



**24º CONGRESO DE PATOLOGÍA DUAL: MADRID, 27, 28 Y 29 DE OCTUBRE**

## **MÁS DE 1.500 EXPERTOS EN SALUD MENTAL SE REÚNEN EN MADRID Y REIVINDICAN LA NECESIDAD DE UNA MAYOR FORMACIÓN EN PATOLOGÍA DUAL PARA LOS PROFESIONALES Y RESIDENTES DE PSIQUIATRÍA**

- Se estima que más del 50% de los pacientes de la red de salud mental presentan también una adicción, mientras que la totalidad de los pacientes en la red asistencial de adicciones presenta además otro trastorno mental.
- “Los residentes de psiquiatría y psicología encuentran un enorme vacío en esta formación, ya que los servicios donde reciben entrenamiento ignoran la patología dual, enviando a los pacientes a la red de adicciones y dando lugar al *síndrome de la puerta equivocada*”.
- “La salud mental se debería mover hacia la integración de las conductas adictivas en la propia red específica de tratamiento, pero lamentablemente los propios profesionales siguen hablando de “tóxicos” al referirse a las sustancias psicoactivas que consumen los pacientes, incrementando de esta manera el estigma y la discriminación, además del enorme error clínico que implica valorarlas de esa manera”.
- El programa del 24º Congreso de Patología Dual enlaza los avances en neurociencias y psiquiatría de precisión con las necesidades de los clínicos que se enfrentan cada día a los pacientes que demandan ayuda, la inmensa mayoría de los cuales sufre patología dual.

**MADRID, 25 de octubre de 2022** — El 24º Congreso de Patología Dual, organizado por la Sociedad Española de Patología Dual (SEPD), la Fundación Patología Dual y la World Association on Dual Disorders (WADD), reunirá los próximos 27, 28 y 29 de octubre en el Hotel Meliá Castilla de Madrid a más de 1.500 psiquiatras, psicólogos y profesionales sanitarios vinculados al ámbito de la salud mental. El congreso, que se celebrará bajo el lema *Patología dual: la vulnerabilidad desde las neurociencias a la salud mental*, volverá a poner en primer plano un problema sanitario y social -la convergencia de adicciones y otros trastornos mentales- con altas tasas de prevalencia. Se estima que más del 50% de los pacientes de la red de salud mental presentan también una adicción, mientras que la totalidad de los pacientes en la red asistencial de adicciones presenta además otro trastorno mental.

Dadas las cifras, el congreso servirá también para reivindicar la necesidad de una mayor formación en patología dual para los residentes de psiquiatría y psicología, un tema que será el protagonista de una de las mesas redondas más esperadas del evento. “Los residentes de psiquiatría y psicología encuentran un enorme vacío en esta formación, ya que los servicios donde reciben entrenamiento ignoran la patología dual, enviando a los pacientes a la red de adicciones y dando lugar al síndrome de la puerta equivocada”, señala el doctor Néstor Szerman, presidente del Congreso y de la Fundación Patología

Dual, que considera que un residente de psiquiatría o psicología que ignora la patología dual o que tenga un concepto erróneo de la misma no puede ser en ningún caso un buen profesional.

“Esta afirmación taxativa se basa en las evidencias científicas. Salvo excepciones, nuestros servicios de salud mental no ofrecen adecuado entrenamiento. La Fundación Patología Dual ha creado el “Programa Jofre”, que ofrece rotación a residentes por servicios donde sí se utiliza este concepto como los de Castellón, Madrid, Barcelona, Salamanca y quizás muy pronto Valencia. Además, también hemos creado una plataforma de formación online junto a la nueva Catedra de Patología Dual de la Universidad Francisco de Vitoria, que es una continuación de los programas tradicionales que desde el año 2008 han dado formación a más de 11.000 alumnos”, añade Szerman, que considera que el esfuerzo formativo en una patología con tanta incidencia no puede recaer exclusivamente sobre sociedades y fundaciones.

En ese sentido, el presidente de la Fundación Patología Dual lamenta que, pese al ingente trabajo realizado para demostrar que tanto desde un punto de vista epidemiológico como neurocientífico no se pueden separar las adicciones de otros trastornos mentales, sigan existiendo resistencias para incorporar el concepto de patología dual a todos los niveles. “El Plan de Salud Mental del Ministerio de Sanidad no lo considera ni lo menciona, algo que se repite a nivel de planes regionales. La salud mental se debería mover hacia la integración de las conductas adictivas en la propia red específica de tratamiento, pero lamentablemente los propios profesionales siguen hablando de “tóxicos” al referirse a las sustancias psicoactivas que consumen los pacientes, incrementando de esta manera el estigma y la discriminación, además del enorme error clínico que implica valorarlas de esa manera”, subraya.

### **Un programa científico “excepcional”**

El 24º Congreso de Patología Dual se extenderá durante tres intensos días con un programa científico que incluye una perspectiva biológica, psicológica y social de la patología dual y que el doctor Néstor Szerman no duda en calificar de “excepcional”.

“En el programa se enlazan los avances en neurociencias y psiquiatría de precisión con las necesidades de los clínicos que se enfrentan cada día a los pacientes que demandan ayuda, la inmensa mayoría de los cuales sufre patología dual”, explica el presidente del Congreso, que destaca las ponencias que ofrecerán los psiquiatras británicos David Erritzoe, que expondrá su investigación sobre los mecanismos y el potencial terapéutico de las drogas psicodélicas y la ketamina; y Adan Winstock, que hablará de la relación entre dolor sensorial, dolor emocional, uso de opioides y del uso cannabis como posible respuesta. En este sentido, por último, Szerman destaca también del programa del congreso las ponencias y presentaciones que analizarán si los efectos de las drogas no son los mismos en las personas sanas que en aquellas que sufren trastornos mentales severos.

---

### **CONTACTO DE PRENSA**

Adrián Cordellat, Gabinete de Prensa Sociedad Española de Patología Dual (SEPD).

[madrid@docorcomunicacion.com](mailto:madrid@docorcomunicacion.com)

635 40 49 14