

ÁGORA

Patología Dual
4 julio de 2023

La patología dual y la red de atención a drogas y adicciones

Rodrigo Oraa Gil

**Jefe de Servicio Adicciones. Red Salud Mental Bizkaia.
Osakidetza – Servicio Vasco de Salud**



**MINISTERIO
DE SANIDAD**

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



El reto de coordinar servicios para atender a pacientes con adicciones y otra comorbilidad

Rodrigo Oraa Gil

Red Salud Mental Bizkaia. Osakidetza-Servicio Vasco de Salud

1. Contexto.
2. Patología Dual.
3. La coordinación en la Red de Salud Mental Bizkaia
4. Algunas reflexiones.

Contexto

Escasez de profesionales – *cuantitativo*
Jubilación de profesionales - *cualitativo*



Imagen: Licencia pixabay.

Patología Dual

- Muchas “patologías duales”
- Tratamiento integral:
 - Importancia de actitud
 - Un solo responsable de caso

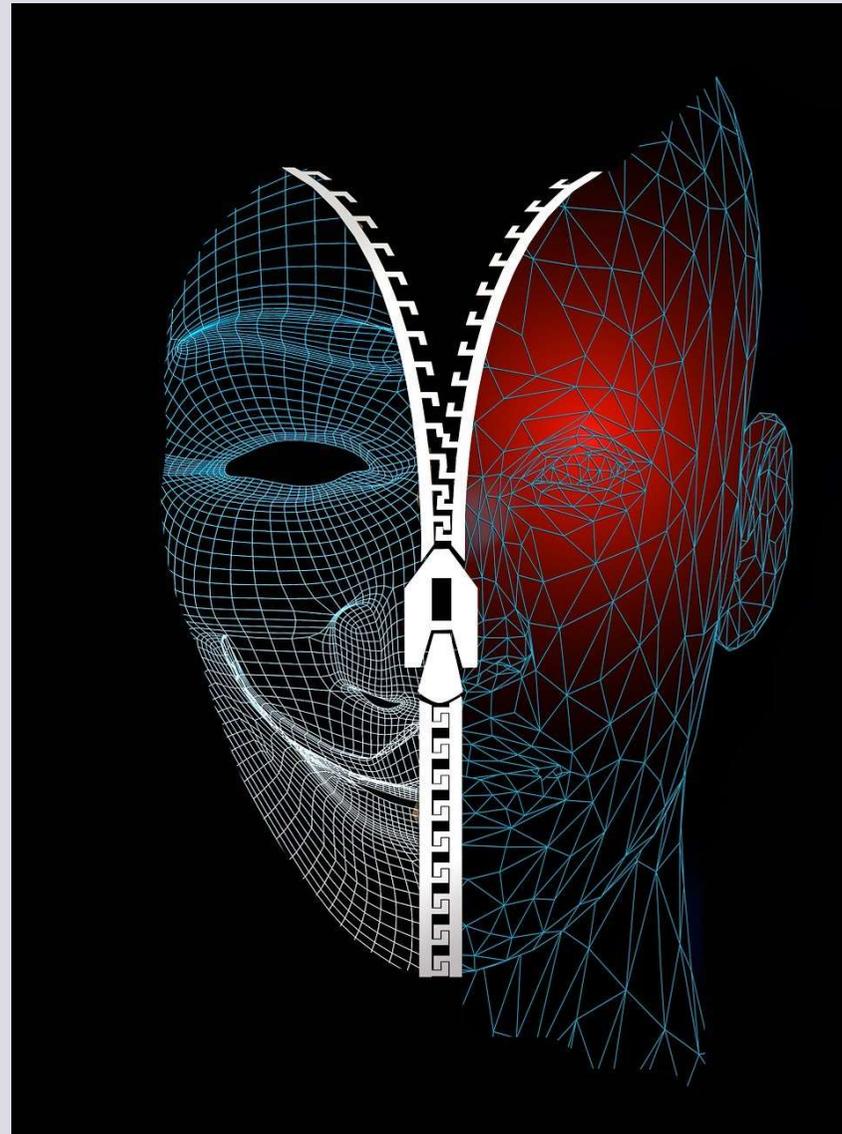
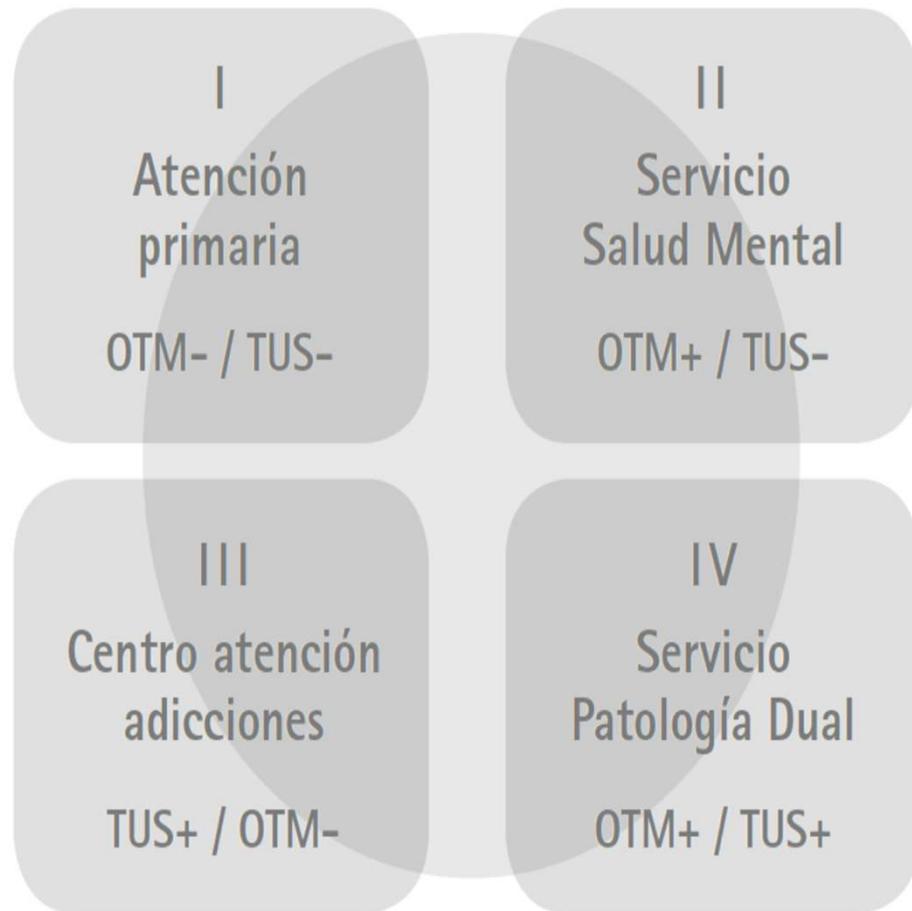


Imagen: Licencia pixabay.

Gráfico 3. Modelo de cuidado escalonado. cuadrantes de atención



OTM- = OTM menos grave

OTM+ = OTM más grave

TUS- = TUS menos grave

TUS+ = TUS más grave

TUS+ = TUS más grave

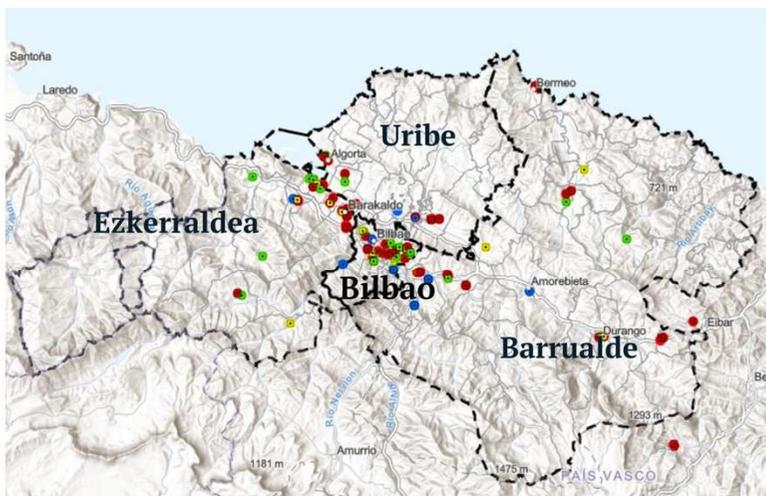
(OTM: otros trastornos mentales)



Atención en Bizkaia

Un modelo posible

1.140.000 personas



 4 Comarcas Sanitarias en el territorio de Bizkaia

Además, de otras organizaciones:

- 3 Unidades de Agudos en HHGG, incluyendo UD
- 2 Comunidades Terapéuticas – F. Gizakia, F. Etorikintza

Misión

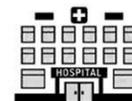
Somos una organización sanitaria pública que presta atención especializada en salud mental en Bizkaia, basada en un modelo comunitario y orientada a la recuperación de las personas en colaboración con otras organizaciones y entidades.



60.000
personas atendidas



1.000
profesionales



3
hospitales



25
centros de salud mental
(adultos, infanto-juvenil,
adicciones, primeros
episodios psicóticos)



17
hospitales de
día
(15 adultos, 1
adicciones y 1
adolescentes)



1
Centro terapéutico
educativo



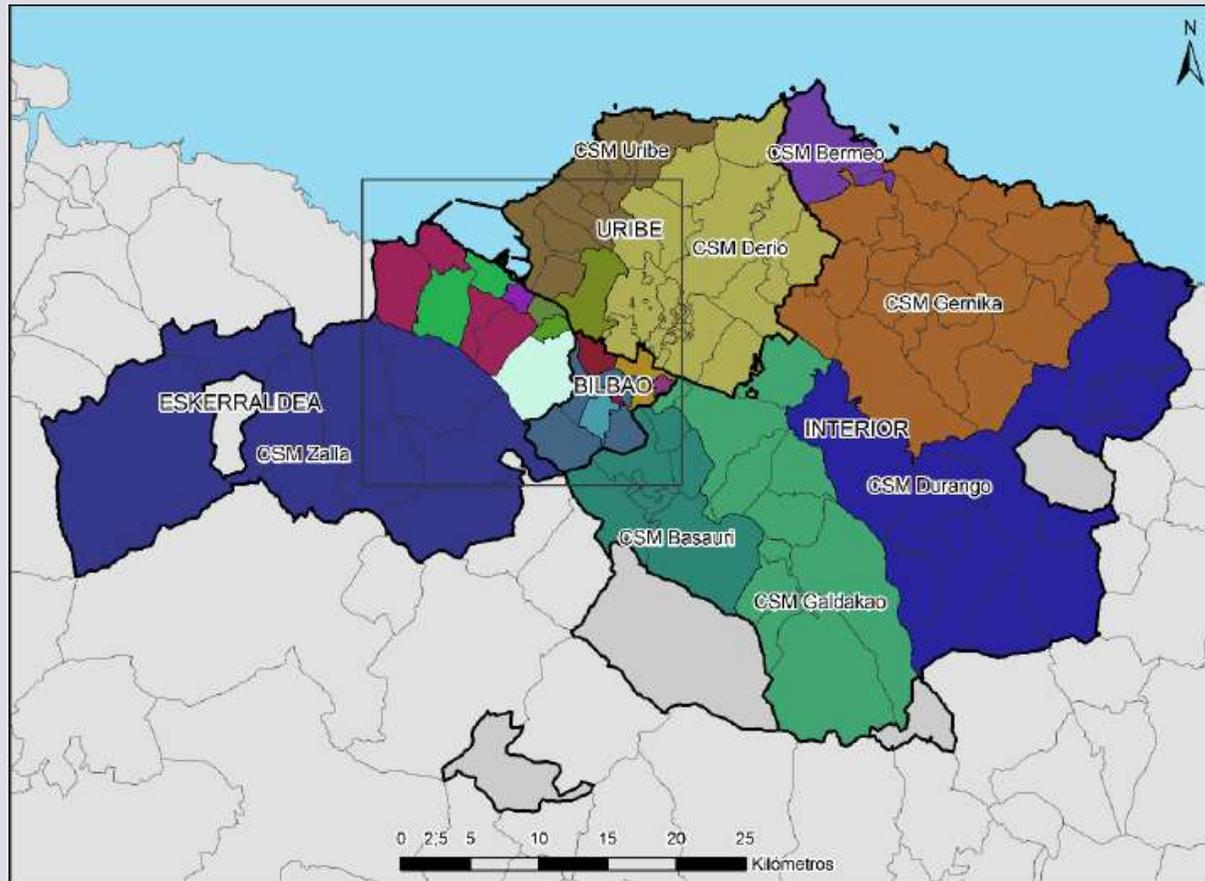
9
equipos de tratamiento
asertivo comunitario
(atención a domicilio)

Principios

1. Atención Comunitaria
2. Atención Equilibrada
3. Atención Integrada
4. Modelo Dimensional, y atención escalonada

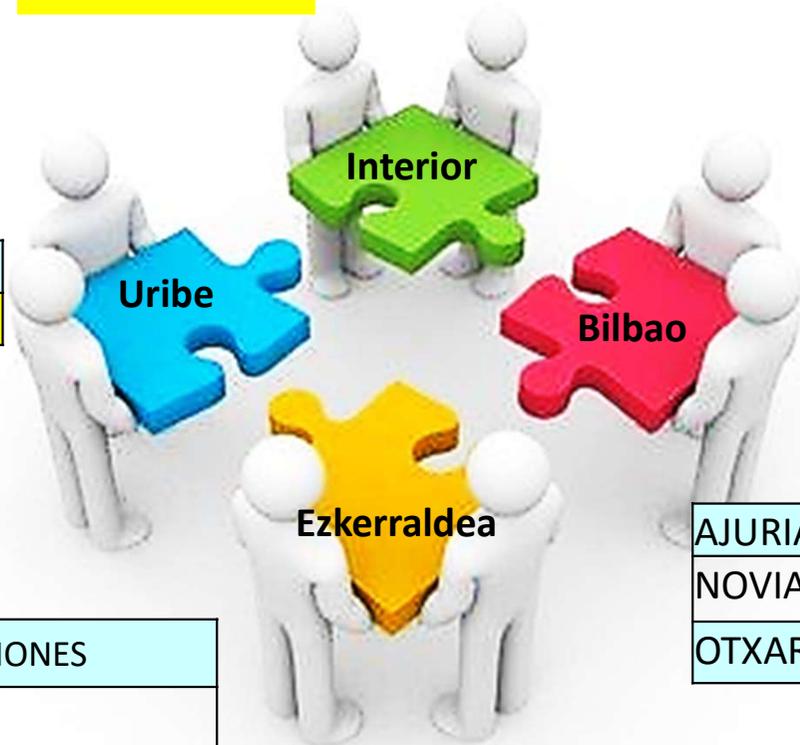
Además: Modelo asistencial multidisciplinar, Recuperación , Persona en el centro, no sustancia o conducta, Abordaje personalizado, flexible, Estigma , Perspectiva de género, Innovación

4 comarcas sanitarias, con distintas características
Cercanía y recursos especializados, un eje de tensión



Atlas Integral de Atención para la Salud Mental de Bizkaia 2015.

URBI-2 CSM



URIBE C.S.M.

MANU-ENE HD

BASAURI CSM

BERMEO CSM

DURANGO CSM

GALDAKAO CSM *

GERNIKA CSM

BARAKALDO ADICCIONES

ORTUELLA CSM

PORTUGALETE CSM

SANTURTZI CSM

SESTAO CSM

ZALLA CSM

AJURIAGUERRA ADICCIONES

NOVIA SALCEDO ADICCIONES

OTXARKOAGA C.S.M.

■ Sólo programa OH

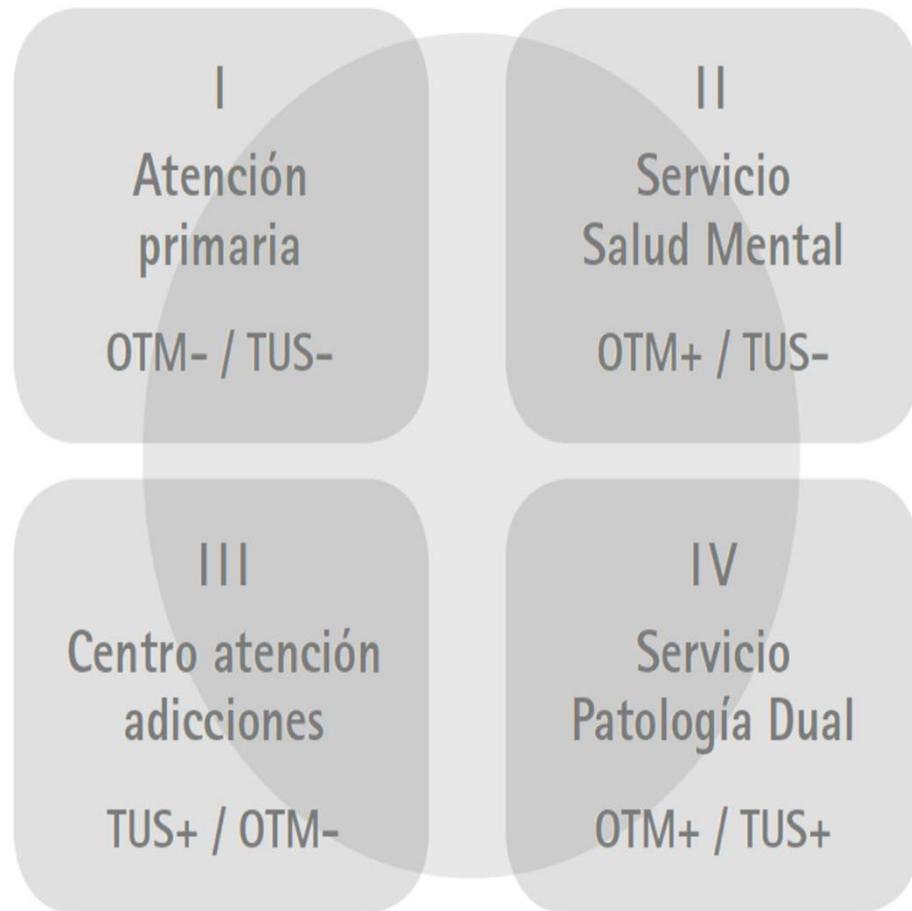
■ Programa Metadona con dispensación

* A partir 12.2021 programa de OH en CSM Basauri



BIZKAIKO
OSASUN MENTALEKO SAREA
RED DE SALUD MENTAL
BIZKAIA

Gráfico 3. Modelo de cuidado escalonado. cuadrantes de atención



OTM- = OTM menos grave

OTM+ = OTM más grave

TUS- = TUS menos grave

TUS+ = TUS más grave

TUS+ = TUS más grave

(OTM: otros trastornos mentales)



- Cuadrante I: Atención Primaria.

- Tabaco: matices cuando la psicopatología es muy intensa
- Alcohol: Prevención e intervención breve o derivación a adicciones si es más intenso.
- Cannabis: ¿Intervenciones similares a las dirigidas a alcohol?

Posibilidad de proyectos como Cannared

<http://www.socidrogalcohol.org/manuales-y-guias-clinicas-de-socidrogalcohol.html>

- **Cuadrante II.** OTM – Otro trastorno mental - como motivo principal de atención, sin que los consumos o la conducta adictiva sea suficientemente relevante para justificar una intervención específica
 - CSM general
 - Unidad de Agudos: no Unidad de Desintoxicación, donde se requiere estabilidad psicopatológica, sino en la de referencia de agudos.
 - Subagudos y RHB: Hospitales de Zamudio, Zaldibar Y Bermeo.
 - Hospital de Día. Los habituales.

- Cuadrante III. OTM -, TUS+. * (trastornos adictivos conductuales también)
 - CSM Adicciones (en CSM Mixto: recorrido adicciones).
 - Unidad de Agudos: Unidad de Desintoxicación.
 - Subagudos y RHB. Comunidades Terapéuticas.
 - Hospital de Día. Hospital de día de Adicciones Manuene.

- Cuadrante IV. OTM+ y TUS+.

- Los casos más complicados, aunque los menos frecuentes.

- **A nivel ambulatorio**

- CSM de Adicciones: progresiva incorporación de profesionales con mayor habilidad y experiencia en el manejo de OTM+
- por sus características específicas - accesibilidad rápida, agenda “flexible”, manejo de casos, disponibilidad de analíticas, programas de dispensación de agonistas y medicaciones, coordinación con recursos específicos, y otros, se han convertido en el espacio de abordaje indicado.
- CSM Específicos, permite abordar la mayor complejidad. A veces por cuestión de seguridad.

- **Cuadrante IV. OTM+ y TUS+.**

- **Unidad de Agudos.** La de referencia. No la UD.

- **Subagudos y RHB.**

- *La estancia en CT requiere una estabilidad psicopatológica suficiente en los casos de Patología Dual, de modo análogo a cómo se funciona en UD y Unidad de Agudos. Pueden ser precisos ingresos en otras unidades hasta que permita su estancia.*

- Hospitales de Zamudio, Zaldibar y Bermeo. UPR,

- **Hospital de Día.**

- HD Adicciones Manuene.

- Dificultades en trastornos psicóticos.

Algunas reflexiones

- Buena resolución de la coordinación psiquiatría – adicciones “sin diluirse”
- Incorporación de los programas como el Código Intento Suicida Reciente
- Relación propia con
 - Farmacia Hospitalaria – Buvidal y otros
 - Laboratorios – actualización de reactivos
- Desarrollo de programas propios:
 - Proyectos de microeliminación VHC – coordinación con Enf. Infecciosas y Ap. Digestivo.
 - Adicción a analgésicos opioides – con Unidades del Dolor

Algunas reflexiones

- Investigación
- Continuidad con
 - Dispositivos de reducción de daños
 - Estructuras comunitarias
 - Medidas penales alternativas
- Relación específica con Prevención, muy relevante en adicciones
- Progresiva extensión a través de la formación especializada y actualizaciones



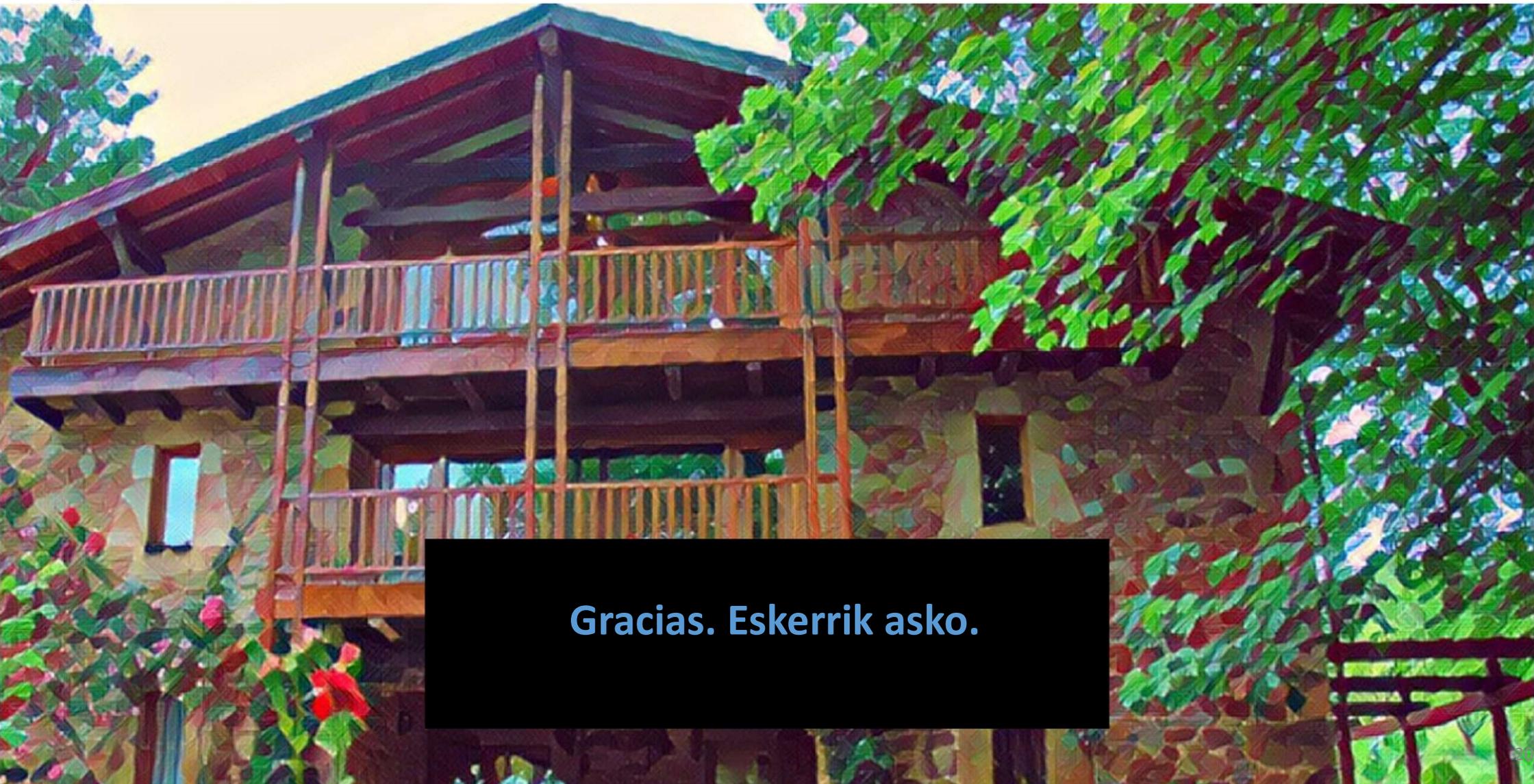
Osakidetza

BIZKAIKO
OSASUN MENTALEKO SAREA
RED DE SALUD MENTAL
BIZKAIA



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Gracias. Eskerrik asko.