



Investigador ARIZA CARDENAL, Carles	
Nº Expediente 2008/046	
Entidad	AGENCIA DE SALUT PUBLICA DE BARCELONA
Centro	SERVICIO DE EVALUACIÓN Y MÉTODOS DE INTERVENCIÓN
Nombre Proyecto	Evaluación de la efectividad de una intervención de tratamiento precoz para dejar de fumar tabaco y cánnabis en jóvenes.
Número Anualidades	3
Primera Anualidad	31.561,89
Segunda Anualidad	14.938,89
Tercera Anualidad	7.958,89
Importe Concedido Total	38.000,00

Resumen

OBJETIVO GENERAL:

Demostrar que la cesación del consumo de tabaco y de cánnabis es factible y efectiva en jóvenes de 17-22 años.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- 1- Obtener una asistencia y participación regular de los jóvenes a los grupos de cesación.
- 2- Conseguir una tasa de cesación con la intervención superior a la de la cesación espontánea (3-7%) e identificar una reducción en el número de cigarrillos en los participantes que no consiguen la abstinencia.
- 3- Aumentar el conocimiento de los efectos del tabaco y del cánnabis sobre la salud, así como el perfil de la propia adicción como fumador, promover actitudes contrarias a fumar y favorables hacia la propia salud y aumentar la motivación para dejar de fumar y hacer un intento para conseguirlo.

METODOLOGÍA:

Diseño: Estudio evaluativo de una intervención mediante estudio cuasi-experimental con Grupo Control.

Sujetos de estudio: El Grupo Intervención constará de 156 escolares de Bachillerato y 156 universitarios de 1er ciclo, formándose 12 grupos de escolares y 12 grupos de universitarios (13 jóvenes por grupo). La intervención tendrá 3 fases, 4 grupos de cada por fase.

Variables: Perfil fumador (conocimientos sobre tabaco y cánnabis, creencias y actitudes, autoeficacia, intención de conducta, motivación para dejar de fumar y dependencia de la nicotina), exploración física (peso, talla, frecuencia cardíaca) y biomarcadores (determinación de CO y determinación de cánnabis en cabello en una submuestra de la población de estudio).

Intervención: Sesiones grupales e interactivas mediante el programa informático "Paso de fumar", instrumento de tutoría básico de cada participante. Ayuda al participante a dejar de fumar inmediatamente y sigue su abstinencia hasta los 6 meses.

Evaluación de la efectividad de la intervención: comparación de los cambios en los Grupos Intervención y Control mediante regresiones logísticas, calculando Odds Ratio (OR) e Intervalos de Confianza (IC) 95%.

Plan de análisis: Se realizará un análisis descriptivo de las principales variables de resultado y de las variables intermedias. Se determinará la tasa de cesación, la tasa de reducción y el número de intentos y recaídas. Para evaluar la efectividad de la intervención se utilizará como medida de asociación la Odds Ratio (OR) y su Intervalo de Confianza (IC) 95% mediante regresión logística.