



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN 2010.  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Investigador	RODRIGUEZ ARTALEJO, Fernando
Nº Expediente	2010/006
Entidad	UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE MADRID
Centro	FACULTAD DE MEDICINA
Nombre Proyecto	Binge drinking en la población adulta de España: magnitud e impacto sobre el estado de salud.
Número Anualidades	3
Primera Anualidad	82.000,00
Segunda Anualidad	40.000,00
Tercera Anualidad	40.000,00
Importe Concedido Total	162.000,00

**Resumen**

**Objetivos:** Este proyecto tiene dos objetivos. El primero es describir, por primera vez en España, el consumo episódico excesivo de alcohol (*binge drinking*) y examinar su impacto sobre numerosas variables de salud en la población de 18 a 60 años. En concreto, se estimará la prevalencia de *binge drinking*, la ingesta media de alcohol en los episodios de consumo excesivo, y el tipo de bebida preferente, así como su distribución por género, edad, y posición socioeconómica. El segundo objetivo es examinar, a lo largo de dos años de seguimiento, el impacto del *binge drinking* sobre la incidencia de obesidad general y abdominal, hipertensión arterial, síndrome metabólico, salud percibida y calidad de vida subóptimas.

**Metodología:** Estudio de una cohorte de 10400 personas representativas de la población de 18 a 60 años no institucionalizada de España. La medición de las características basales de la cohorte se ha realizado durante el año 2009, y se utilizará para alcanzar el primer objetivo del proyecto, es decir caracterizar la frecuencia y distribución del *binge drinking* en la población española. Los análisis se ponderarán en cada sujeto para reconstruir en las estimaciones la estructura de la poblacional española; además el cálculo del intervalo de confianza 95% tendrá en cuenta el diseño muestral complejo del estudio. Para alcanzar el segundo objetivo, se seguirá prospectivamente durante dos años una muestra de 4000 personas de la cohorte, cuya edad es de 25 a 44 años. Se ha seleccionado este grupo de edad porque tiene tanto una alta frecuencia de *binge drinking* como una incidencia razonablemente alta de los trastornos de salud de interés. El seguimiento se realizará mediante entrevista telefónica en el domicilio. La asociación entre el *binge drinking* y las principales variables de resultado (obesidad general y abdominal, hipertensión arterial, síndrome metabólico, salud subjetiva subóptima, y calidad de vida subóptima) se resumirá mediante odds ratios con sus respectivos intervalos de confianza 95%, obtenidos mediante regresión logística no condicional. La variable



PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS EN 2010.  
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

independiente principal en los modelos estará compuesta por las siguientes categorías: nunca bebedor, exbebedor desde hace menos de un año, exbebedor desde hace más de un año, bebedor moderado regular sin *binge drinking*, bebedor moderado regular con *binge drinking*, bebedor excesivo regular sin *binge drinking*, y bebedor excesivo regular con *binge drinking*. En general se construirán modelos de regresión con ajuste por principales factores de confusión: características sociodemográficas, estilos de vida (en especial consumo de tabaco, actividad física e ingesta de energía), y comorbilidad.