

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIAS EN EL AÑO 2015.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Carles Ariza Cardenal
Número de expediente: 2015I070
Entidad: INSTITUT DE RECERCA DE L'HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
Tipo de investigación: Socio-sanitaria
Nombre del proyecto: <i>Diseño y evaluación de la efectividad de una intervención de prevención selectiva del consumo de alcohol y cannabis en jóvenes vulnerables en el ámbito comunitario.</i>
Número de anualidades: 3 1ª anualidad: 54.773€ 2ª anualidad: 9.000€ 3ª anualidad: 7.000€ Total concedido: 70.773€
RESUMEN DEL PROYECTO Objetivos generales: <ol style="list-style-type: none"> 1. Diseñar y adaptar un programa de prevención selectiva del abuso de alcohol y del consumo de cannabis para su aplicación a jóvenes vulnerables de 16 a 21 años. 2. Evaluar la efectividad del programa de prevención diseñado y adaptado a las situaciones de riesgo. Metodología <i>Diseño:</i> Se realizará un estudio evaluativo de diseño cuasi-experimental con grupo comparación y un año de seguimiento. Se realizará una medida basal (PRE) entre octubre y diciembre de 2016 mediante la administración de un cuestionario; se realizará la intervención entre enero y mayo de 2017 y se llevará a cabo una medida post-intervención (POST-1) entre mayo y junio de 2017; y posteriormente se realizará una segunda medida post-intervención (POST-2) al año siguiente (mayo-junio 2018). <i>Programa de intervención:</i> Se diseñará un programa de prevención selectiva del consumo de alcohol y cannabis a partir de la adaptación de dos programas preexistentes utilizados en población normalizada y siguiendo las directrices de las sesiones grupales y otros requisitos de la prevención selectiva. Para el diseño se consultará a los propios jóvenes y docentes a través de grupos de discusión y se adaptarán las sesiones y materiales del programa. <i>Sujetos de estudio:</i> Jóvenes de 16 a 21 años de Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI) y otros jóvenes vulnerables del ámbito comunitario. Para la realización del estudio, se obtendrá una muestra de conveniencia de aprox. 250 jóvenes (alrededor de 20 aulas) de la ciudad de Barcelona. Asimismo, se contactará con aproximadamente 250 jóvenes vulnerables del ámbito comunitario mediante el programa Salut als Barris, que se desarrolla en barrios desfavorecidos de la ciudad de Barcelona. Las aulas (PCPI) y los jóvenes (ámbito comunitario) se asignarán aleatoriamente al Grupo intervención (GI) y grupo comparación (GC). <i>Variables y fuentes de información:</i> Para la <i>evaluación de resultados</i> se utilizarán variables relacionadas con el consumo de alcohol y cannabis, los patrones de conducta, el entorno, las expectativas ante los consumos, la percepción de riesgo, la autoeficacia, la intención de conducta, la salud autopercibida y el estado de ánimo. La recogida de la información se realizará mediante un cuestionario "on line" autoadministrado a los escolares. Para la <i>evaluación de proceso</i> de la intervención se utilizarán variables de satisfacción, de funcionamiento y valoración de la implementación. Estas variables serán recogidas mediante un cuestionario autocontestado por el profesorado.

OBJETIVOS

A) Objetivos generales

1. Diseñar y adaptar un programa de prevención selectiva del abuso de alcohol y del consumo de cannabis para su aplicación a jóvenes vulnerables de 16 a 21 años.
2. Evaluar la efectividad del programa de prevención diseñado y adaptado a las situaciones de riesgo.

B) Objetivos específicos

- 1.1 Diseñar y adaptar un programa de prevención del abuso de alcohol y del consumo de cannabis a partir de los programas preexistentes "SALUDA" y "xkpts.com" para jóvenes vulnerables de 16 a 21 años en el ámbito comunitario.
- 1.2 Implementar el programa de prevención selectiva a jóvenes de 16 a 21 años de Programas de Cualificación Profesional Inicial (PCPI) y otros jóvenes vulnerables del ámbito comunitario.
- 2.1 Evaluar el grado de asistencia y de satisfacción de los participantes
- 2.2 Evaluar el grado de implementación y la fidelidad al protocolo inicial
- 2.3 Evaluar el impacto del programa en el consumo de alcohol
- 2.4 Evaluar el impacto del programa en el consumo de cannabis

HIPÓTESIS:

1. Un programa de prevención selectiva puede tener mayor impacto en la reducción del consumo de alcohol y cannabis en jóvenes vulnerables que un programa universal. [Objetivo 1.1. y 1.2].
2. Las aulas con mayor satisfacción por parte de los participantes, mejor implementación en número de actividades y mayor fidelidad al protocolo mostrarán una mayor efectividad que aquellas con un nivel de implementación menor [Objetivos 2.1. y 2.2.].
3. En relación al abuso de alcohol, el programa conseguirá una disminución del *binge drinking* (consumo de 5 o más bebidas alcohólicas en una sola ocasión) de un 8%. [Objetivo 2.3.].
4. En relación al consumo de riesgo de cannabis, el porcentaje de consumo disminuirá en un 10% [Objetivo 2.4.].