

**AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2019.**

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: 136409

Entidad: Universidad de Navarra

Tipo de investigación: Ensayo aleatorizado

Nombre del proyecto: Ensayo clínico pragmático para comparar los efectos a corto y medio plazo de dos recomendaciones para el consumo de alcohol: ensayo piloto NAMETI-ALCOHOL

IP: MAIRA BES RASTROLLO

Número de anualidades y concesión para cada año:

1ª anualidad: 20.956 €

2ª anualidad: 15.390 €

3ª anualidad: 21.778 €

Total concedido: 58.124 €

RESUMEN DEL PROYECTO:

El objetivo de este ensayo aleatorizado es evaluar dos intervenciones para la prevención de adicciones en personas que beben al menos 3 copas a la semana de alcohol desde el punto de vista de reducción del daño promoviendo un patrón de consumo mediterráneo o una intervención con riesgo cero promoviendo la abstinencia y valorar si los resultados son distintos entre hombres y mujeres. Se pretende crear una red de médicos navarros llamada *Navarra Medical Trialist Initiative* (NAMETI). NAMETI-Alcohol tiene un diseño mixto. Los participantes abstemios serán seguidos como una cohorte control. Los bebedores que no estén dispuestos a cambiar su consumo de alcohol serán también seguidos como otra cohorte control. Los bebedores que estén dispuestos a cambiar su consumo de alcohol durante un año serán asignados aleatoriamente, o bien a una intervención hacia la abstinencia completa, o bien a una intervención hacia el patrón mediterráneo de consumo de alcohol. En esta segunda intervención se recomendará un cambio en el patrón de consumo: consumo de vino, preferiblemente tinto, en las comidas, evitando bebidas destiladas y episodios de consumo en atracón. No se hará ninguna intervención sobre la cantidad consumida, a no ser que sobrepase los límites establecidos y **bajo ningún concepto se indicará aumentar la ingesta de alcohol**. Con una aproximación pragmática, se comparará el efecto de ambas intervenciones sobre la prevención de adicciones y consumo abusivo, así como los biomarcadores e indicadores de salud cardiometabólica y mental.

Estos resultados darán herramientas a médicos y agentes de salud pública para aplacar la carga de enfermedad debida al consumo de alcohol. Además, la población general podrá distinguir qué comportamiento es mejor para la salud. Por último, se podrá evaluar si es factible un ensayo aleatorizado a largo plazo con estas características y valorar las diferencias entre sexos.