

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: 2020I021

Entidad: Universidad de Navarra

Tipo de investigación: Epidemiológica

Nombre del proyecto: *Binge drinking: peor calidad de vida, riesgo de cáncer y de envejecimiento no saludable*

IP: Alfredo Gea Sánchez

Número de anualidades y concesión para cada año:

1ª anualidad: 36.854,98€

2ª anualidad: 3.793,23€

3ª anualidad: 4.861,17€

Total concedido: 45.509,38€

RESUMEN DEL PROYECTO (MÁXIMO 500 PALABRAS):

El consumo de alcohol en atracón, conocido como binge-drinking, es un patrón de consumo de alcohol que se caracteriza por el consumo elevado en un tiempo reducido. Estos atracones tienen consecuencias importantes para la salud y, sin embargo, son un comportamiento muy prevalente en población española, especialmente en la Comunidad Foral de Navarra.

El presente proyecto tiene como objetivo contrastar la hipótesis de que el consumo de alcohol en atracón, independientemente de la cantidad consumida, se asocia a un mayor riesgo de cáncer a priori relacionado con el consumo de alcohol, una menor probabilidad de envejecimiento libre de enfermedad, y, además, no se asocia a una mejor calidad de vida. El efecto del binge-drinking será diferente en función del sexo.

Para esto se aprovecharán los datos del proyecto SUN (Seguimiento Universidad de Navarra). Se trata de una cohorte prospectiva, con más de 20 años de historia, casi 23.000 participantes reclutados y un seguimiento medio de unos 12 años. Con los datos disponibles y los que se prevé recoger en los años que dure el proyecto, se conseguirá potencia estadística suficiente para contrastar las hipótesis de trabajo. El consumo de alcohol en atracón al comienzo del estudio se pondrá en relación a la incidencia de cáncer a priori relacionado con alcohol (mama, colon y recto, cavidad oral, faringe, laringe, esófago e hígado). También con el envejecimiento libre de enfermedad, utilizando un desenlace combinado de las siguientes enfermedades: diabetes, depresión, enfermedad cardiovascular (infarto e ictus), cáncer y mortalidad por todas las causas. Además, se contrastará la relación con la calidad de vida relacionada con la salud, que se midió en 2 cuestionarios de seguimiento en el proyecto SUN, lo cual permite, además, valorar el cambio en la calidad de vida. Se llevarán a cabo modelos de regresión lineal múltiple (calidad de vida) y modelos de regresión de Cox (cáncer y envejecimiento saludable) para evaluar el efecto del consumo de alcohol en atracón teniendo en cuenta otras variables como posibles factores de confusión. Se prevé que los resultados de la investigación se puedan publicar en revistas de acceso abierto y que el mensaje se pueda trasladar directamente a la población general, lo que conllevará un impacto en la salud de la población.