

E S T U D E S

2025

Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España

Ministerio de Sanidad

Secretaría de Estado de Sanidad

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

Madrid, 5 de noviembre de 2025

Características de la muestra

Antecedentes:

Desde 1994, el Plan Nacional sobre Drogas realiza, cada dos años, una Encuesta sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias de **14 a 18 años** de toda España (ESTUDES)

En 2025 se ha realizado la **decimosexta edición** de la encuesta

Muestra:

En 2025: **35.256 estudiantes** de **836 centros educativos** públicos y privados y **1.658 aulas**

Objetivos:

- Conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones, los patrones de consumo, los factores asociados y las opiniones y actitudes ante las drogas de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años
- Orientar el desarrollo y evaluación de intervenciones destinadas a reducir el consumo y los problemas asociados

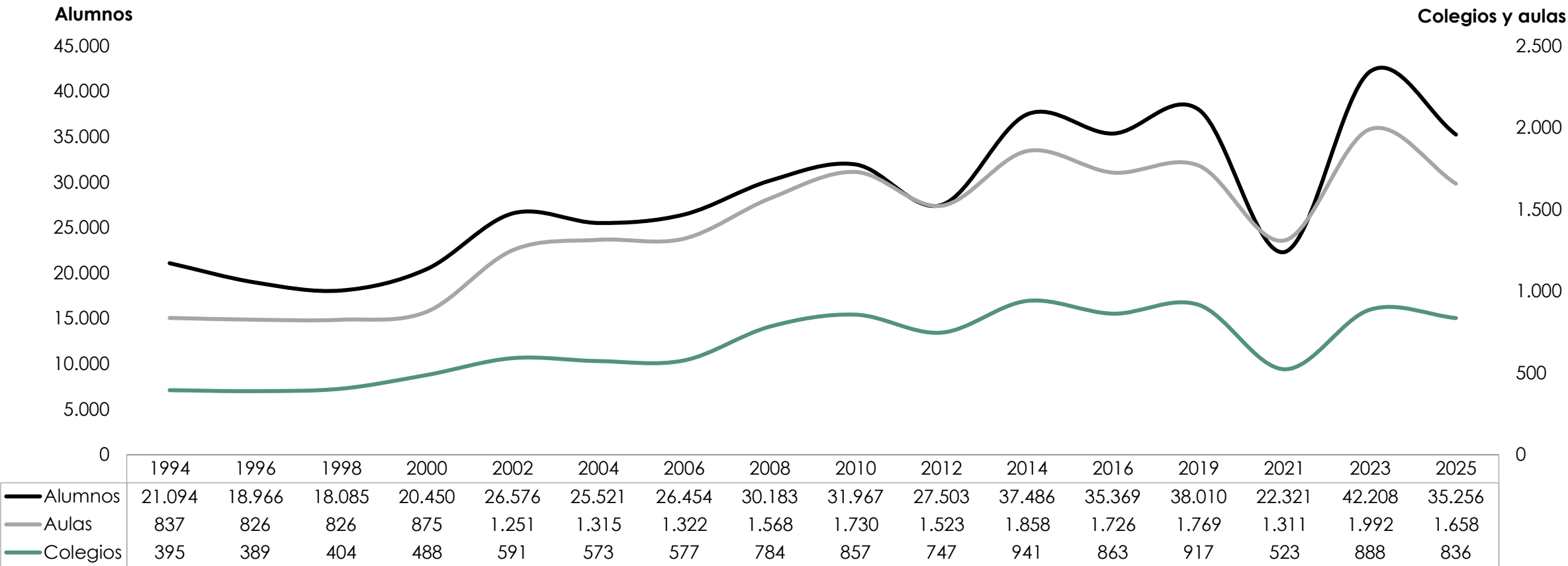
Evolución del tamaño de muestra

Fortalezas ESTUDES:

1. Amplia muestra

2. Serie histórica periódica y dilatada
3. Flexibilidad: Módulos específicos

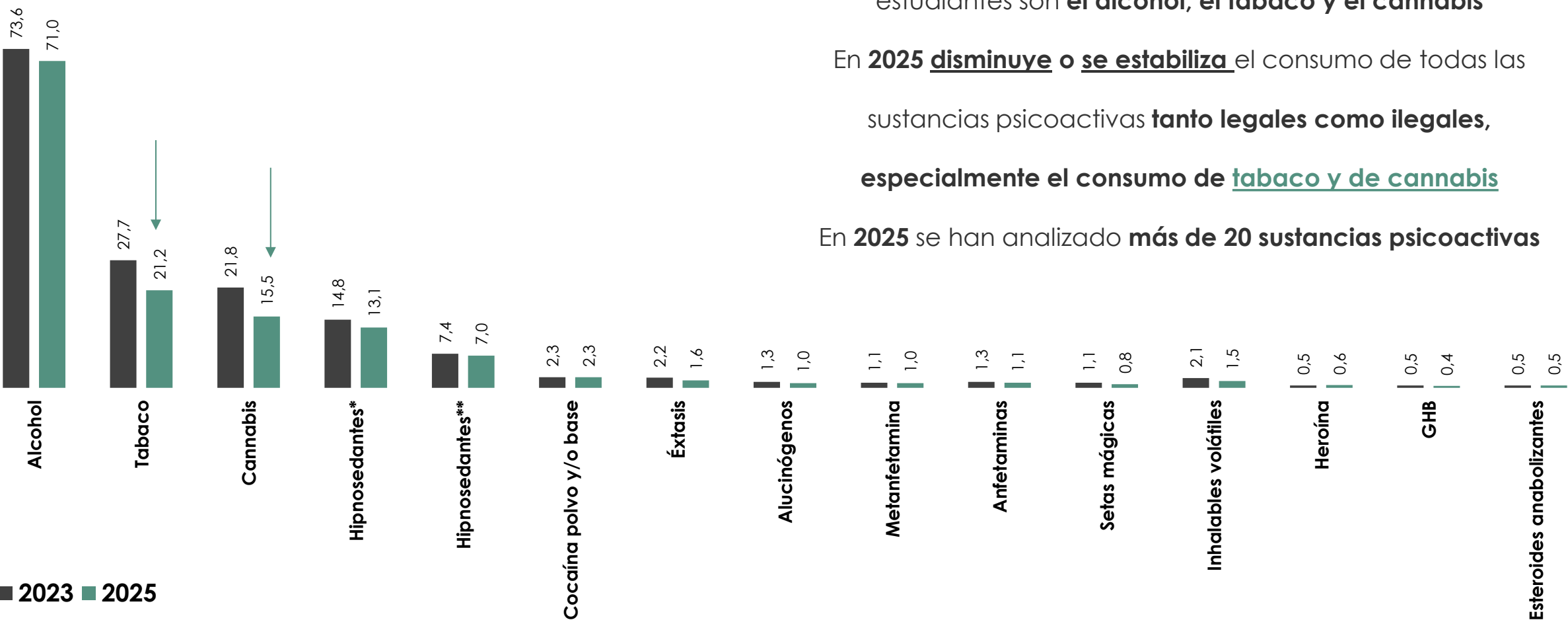
4. Comparabilidad internacional



Consumo de drogas

Prevalencia de consumo (%)

Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.



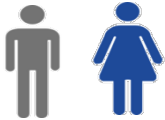
Las drogas **consumidas** por un mayor porcentaje de estudiantes son **el alcohol, el tabaco y el cannabis**

En **2025 disminuye o se estabiliza** el consumo de todas las sustancias psicoactivas **tanto legales como ilegales, especialmente el consumo de tabaco y de cannabis**

En **2025** se han analizado **más de 20 sustancias psicoactivas**

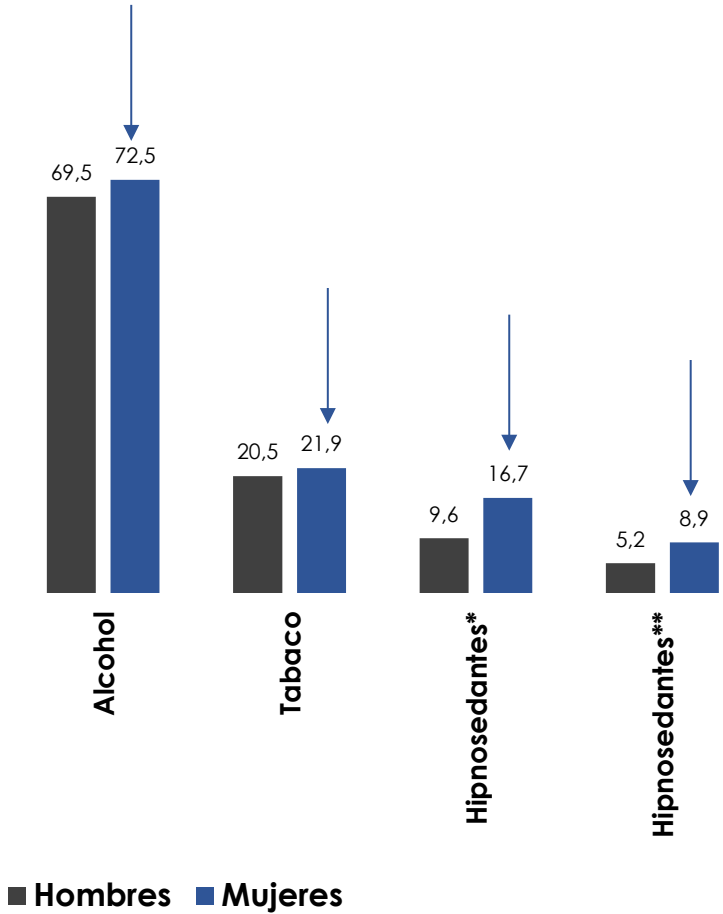
■ 2023 ■ 2025

Consumo de drogas



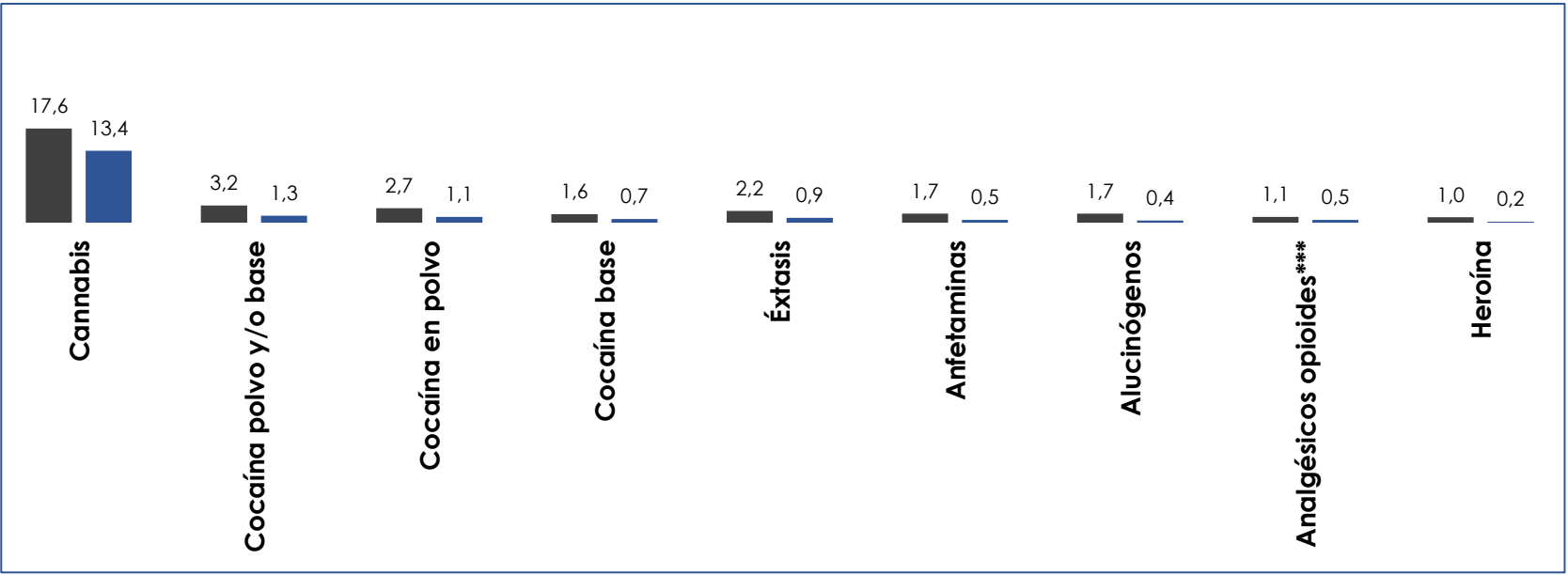
Prevalencia de consumo por sexo (%)

Últimos 12 meses. Estudiantes 14-18 años.



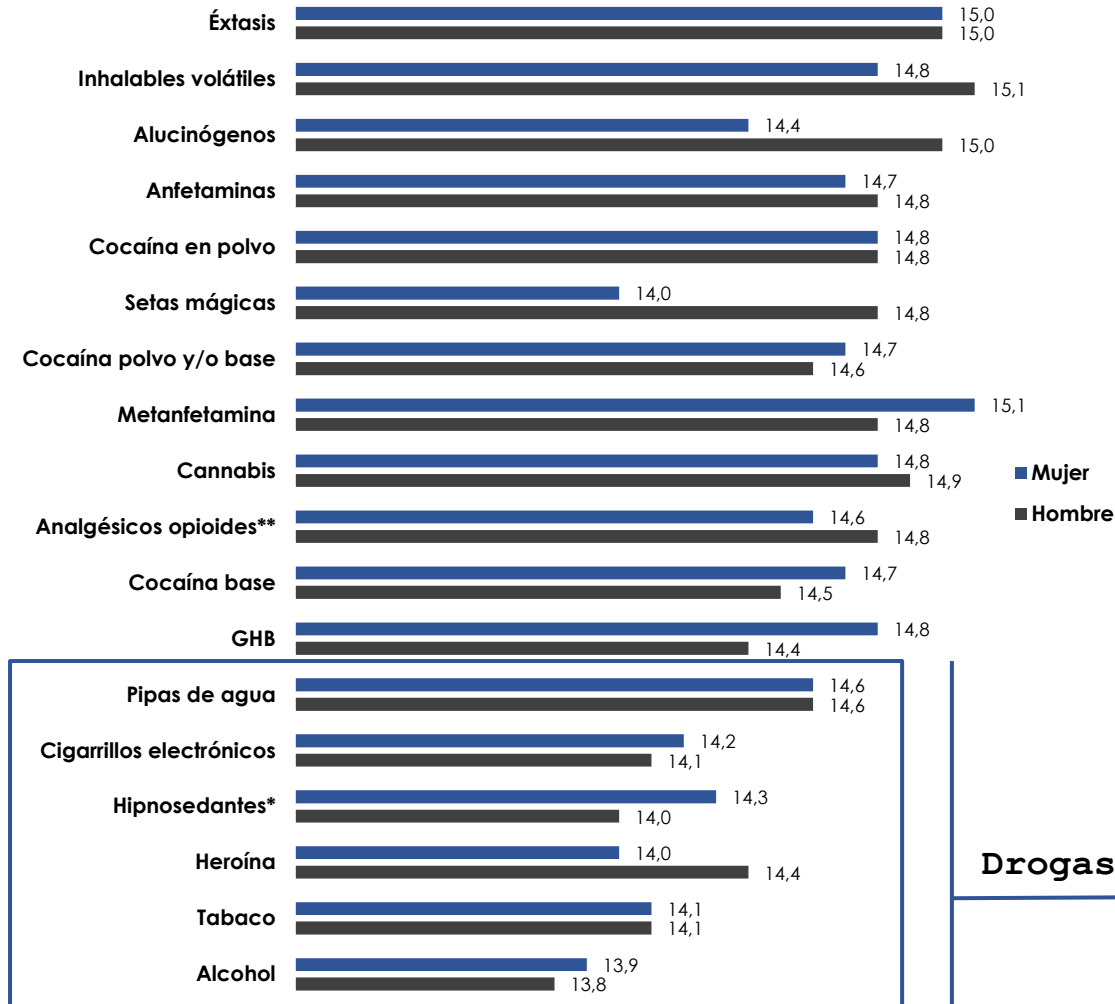
El consumo de **drogas legales** como tabaco, alcohol o hipnosedantes está más extendido entre las **mujeres**

El consumo de todas las **drogas ilegales** está más extendido entre los **hombres** que entre las mujeres



* con o sin receta
** sin receta
*** para colocarse

Edad media de inicio en el consumo



La **edad media de inicio en el consumo** de las drogas **legales** es menor que para las drogas **ilegales**

Drogas de inicio más temprano

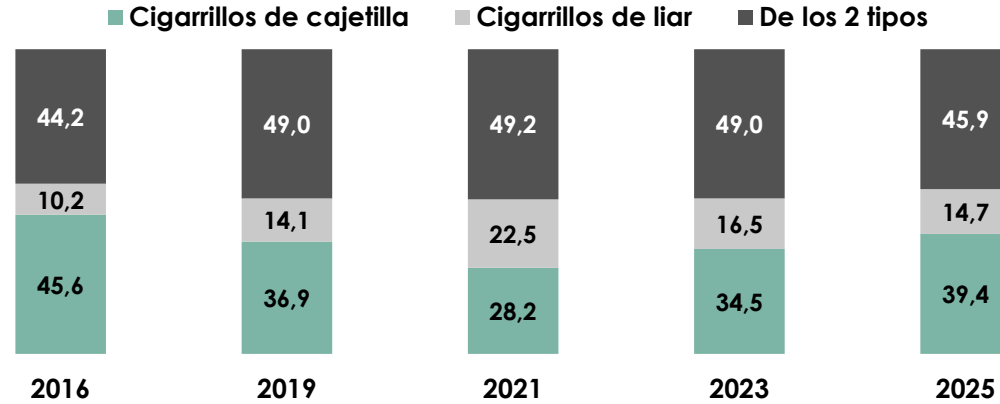
* sin receta
** para colocarse



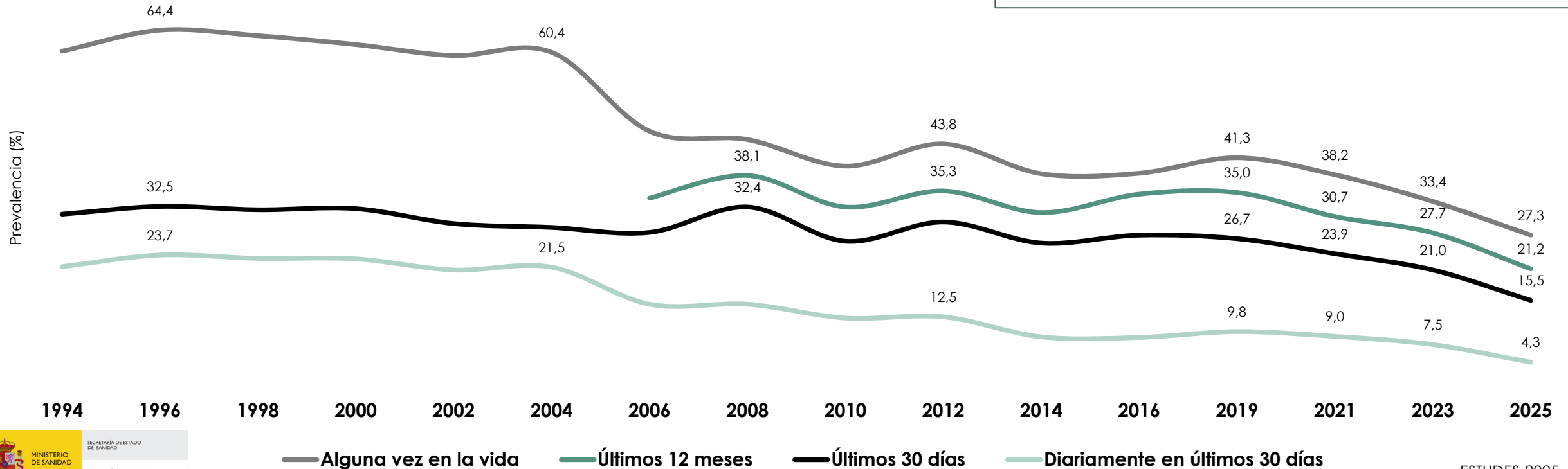
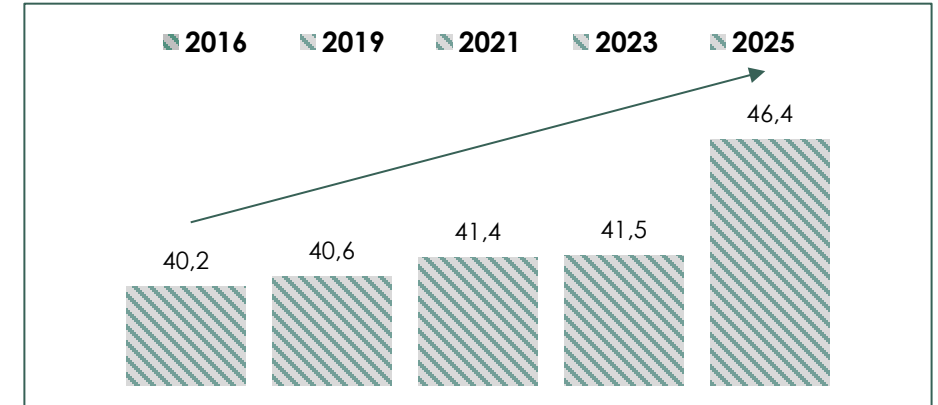
Consumo de tabaco



Tipos de tabaco últimos 30 días



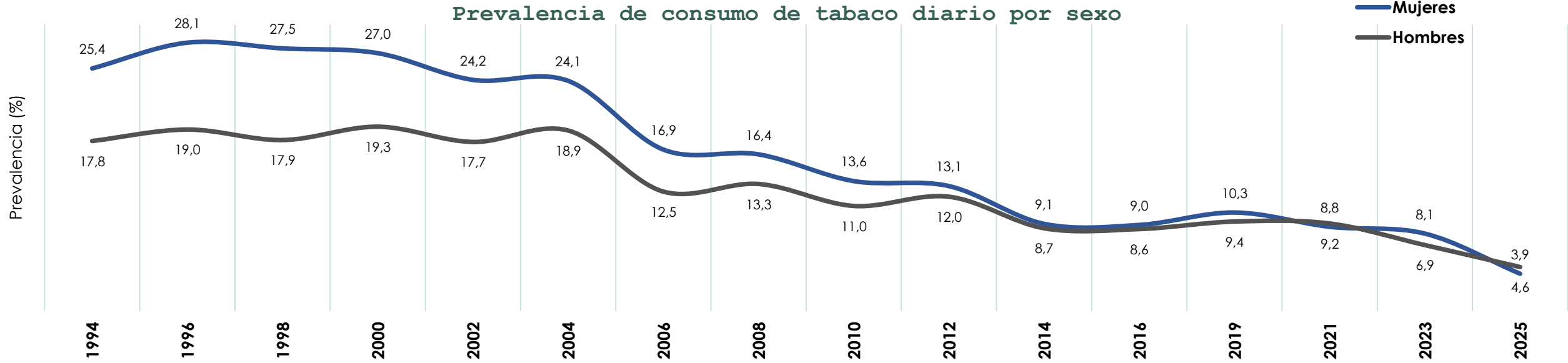
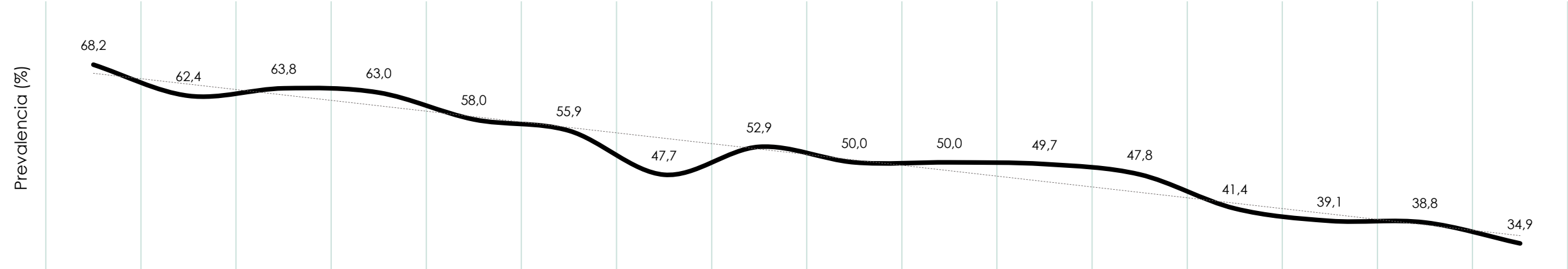
% de personas que se han planteado dejar de fumar y lo han intentado



Consumo de tabaco



Porcentaje de estudiantes que **viven en hogares donde se fuma diariamente**

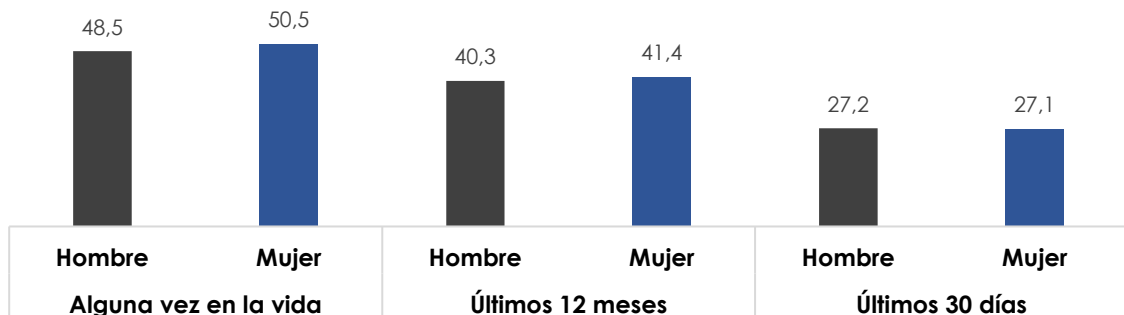




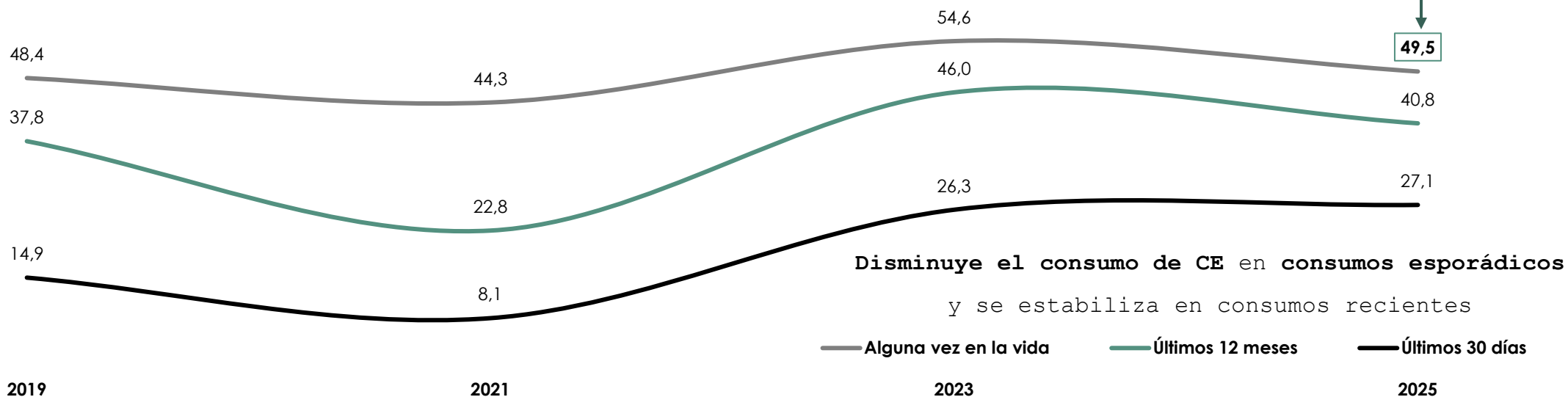
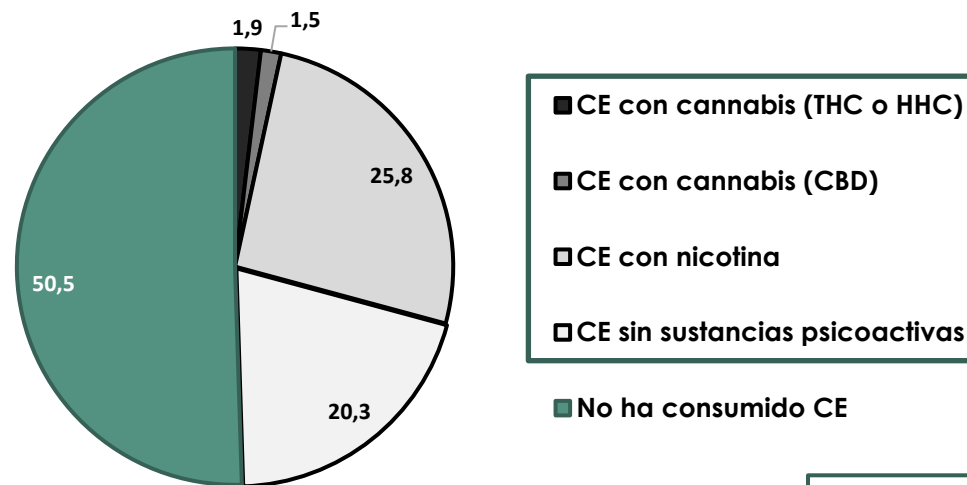
Consumo de cigarrillos electrónicos (CE)

Prevalencia de consumo 14-18 años

En todos los tramos temporales hay **más mujeres que consumen CE** que hombres



¿Qué cartuchos usan con los CE?

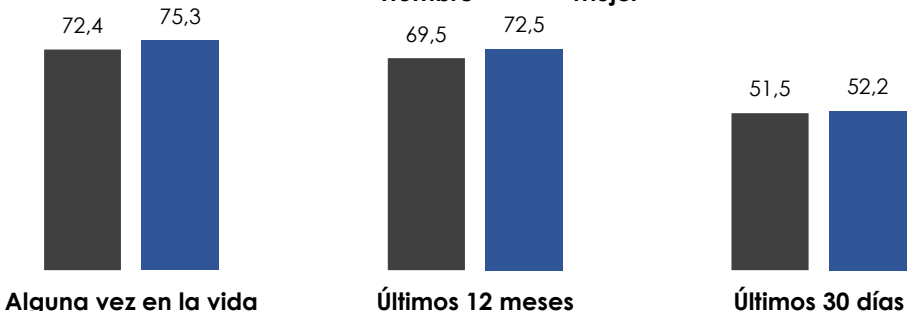


Consumo de alcohol



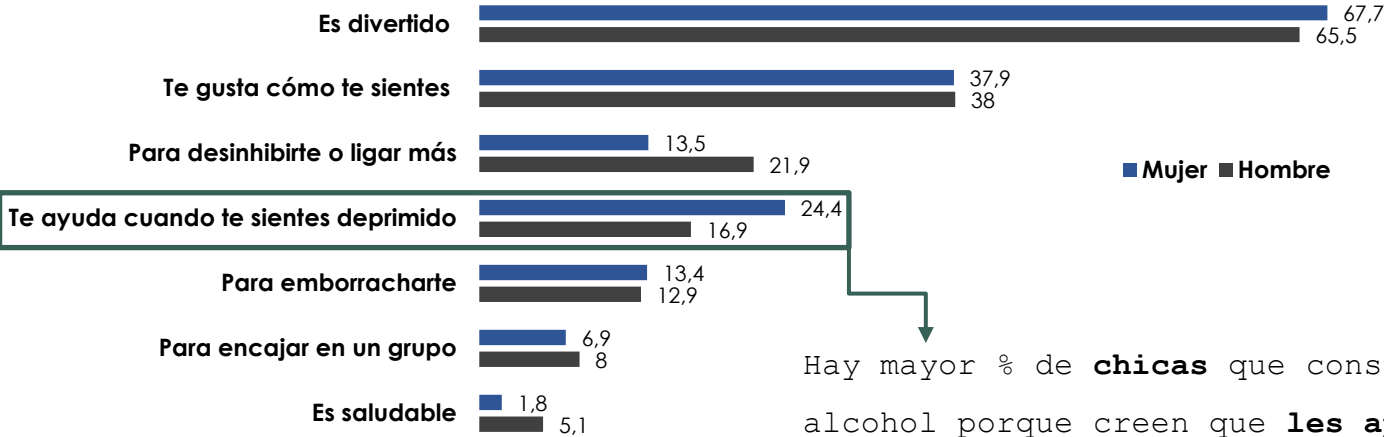
Prevalencia de consumo

■ Hombre ■ Mujer

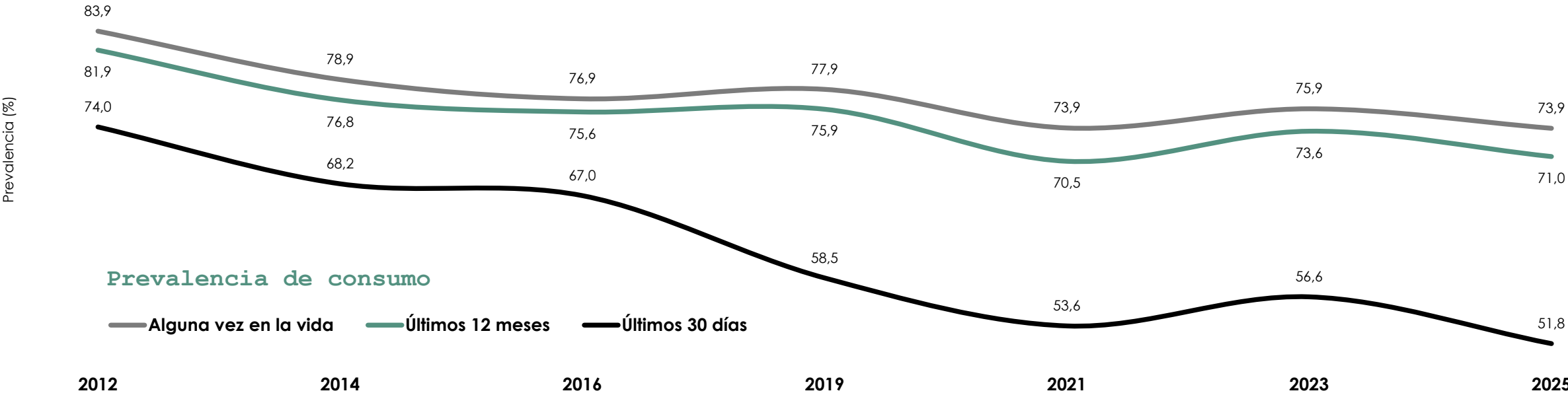


En todos los tramos temporales hay mayor % de **chicas** que consumen alcohol

Motivos por los que consumen



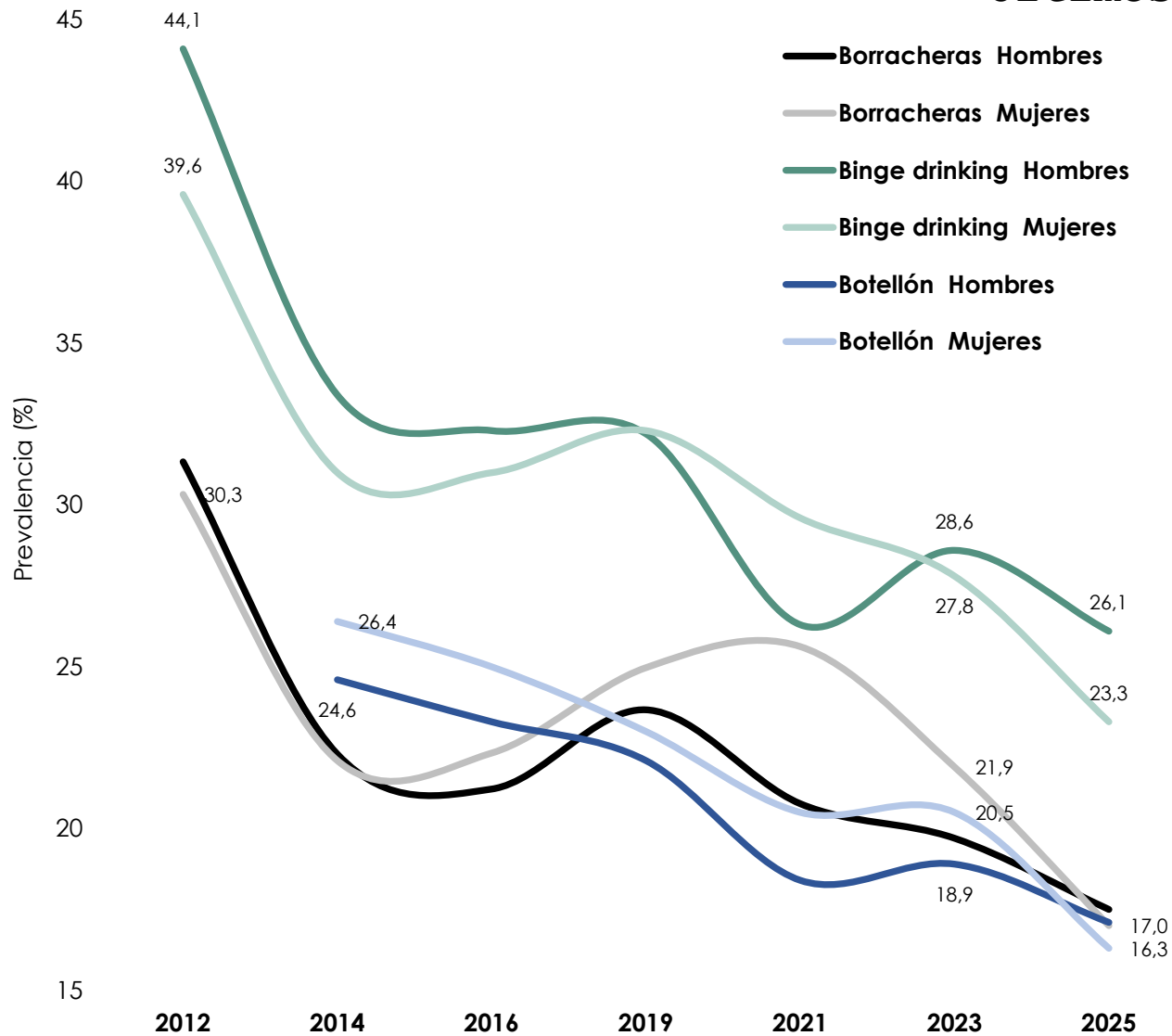
Hay mayor % de **chicas** que consumen alcohol porque creen que **les ayuda** cuando se sienten deprimidas





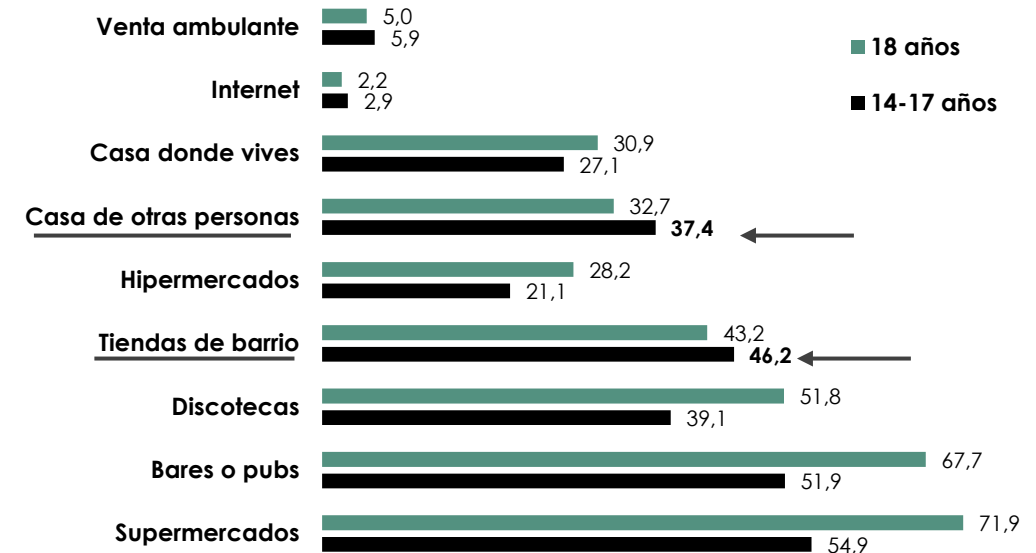
Consumo de alcohol

Consumo de riesgo de alcohol



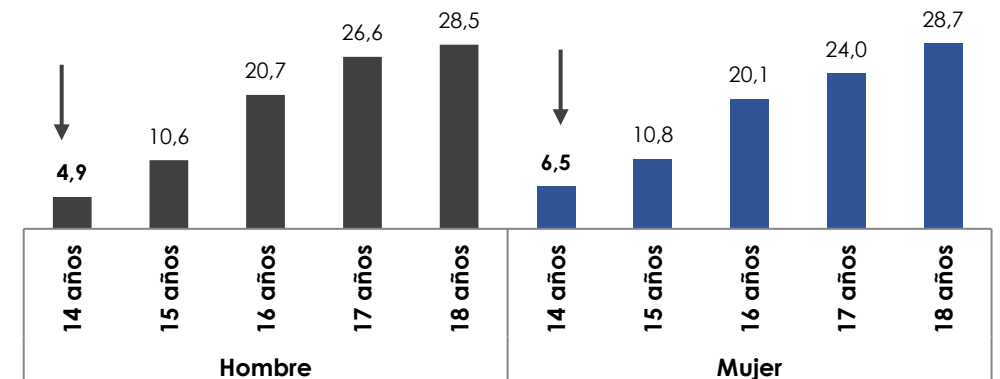
Lugares donde han comprado alcohol

Los **menores consiguen alcohol** con más frecuencia en las **tiendas de barrio** y en **casa de otras personas** que los de 18 años



Borracheras

Las chicas de **14 años se emborrachan más** que los chicos de la misma edad



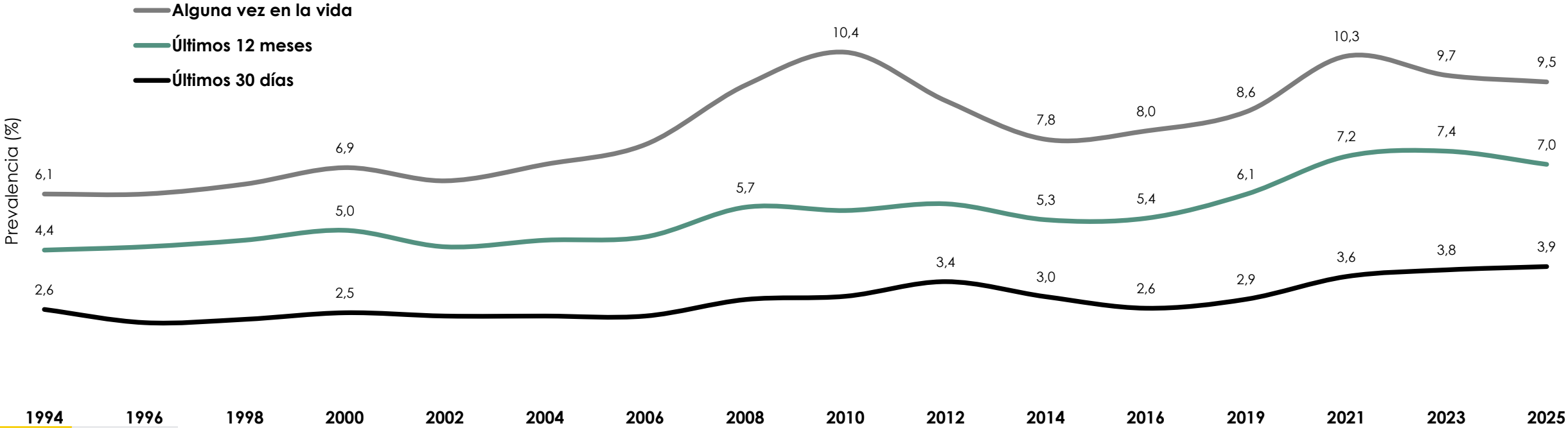
Consumo de hipnosedantes sin receta



En 2025 se estabiliza el consumo de hipnosedantes sin receta.

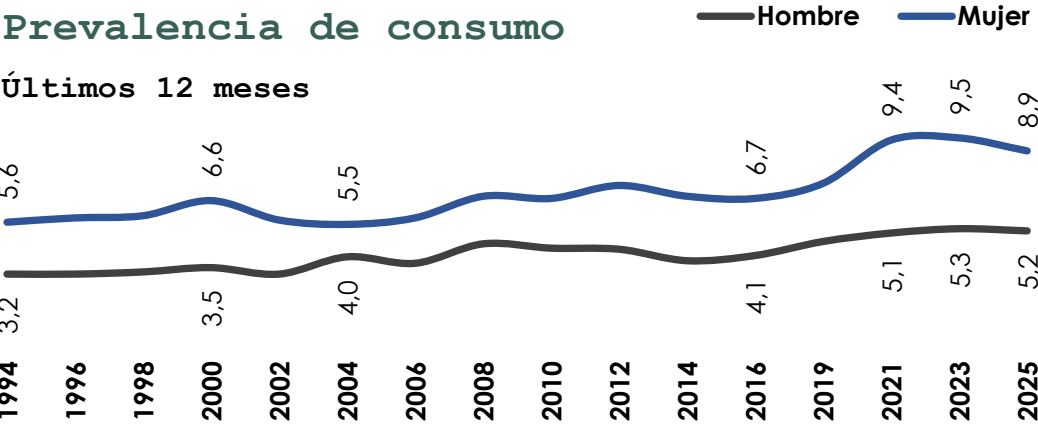
El consumo es mayor en mujeres que en hombres

Prevalencia de consumo



Prevalencia de consumo

Últimos 12 meses



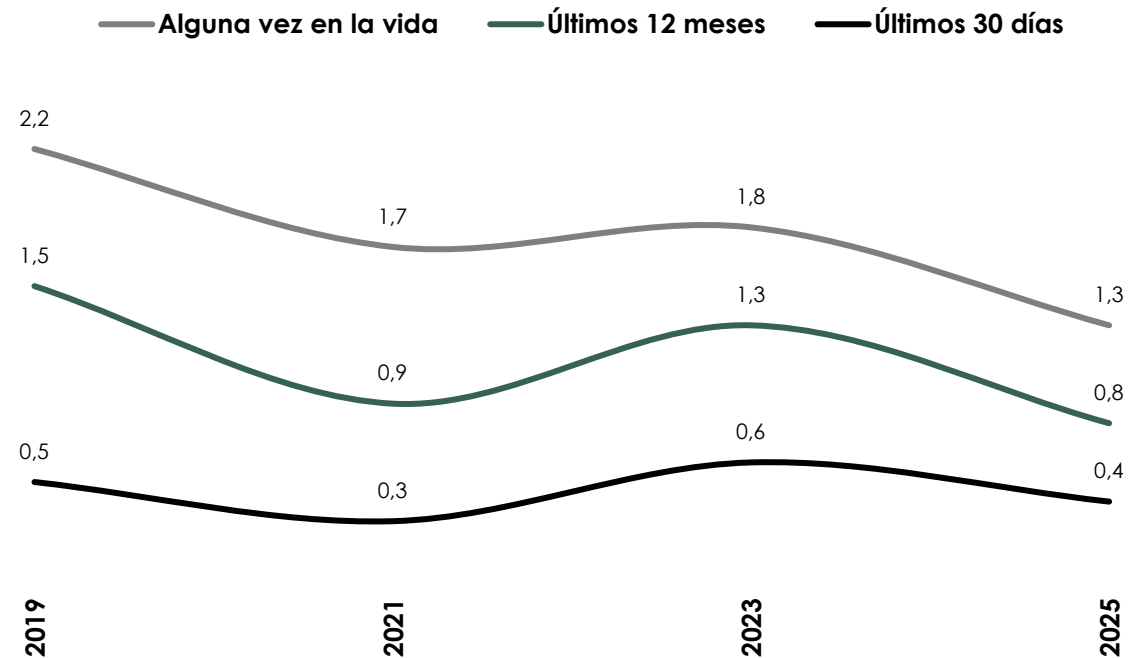
Consumo de analgésicos opioides sin receta



En 2025 se observa un descenso de la prevalencia de consumo en todos los tramos temporales.

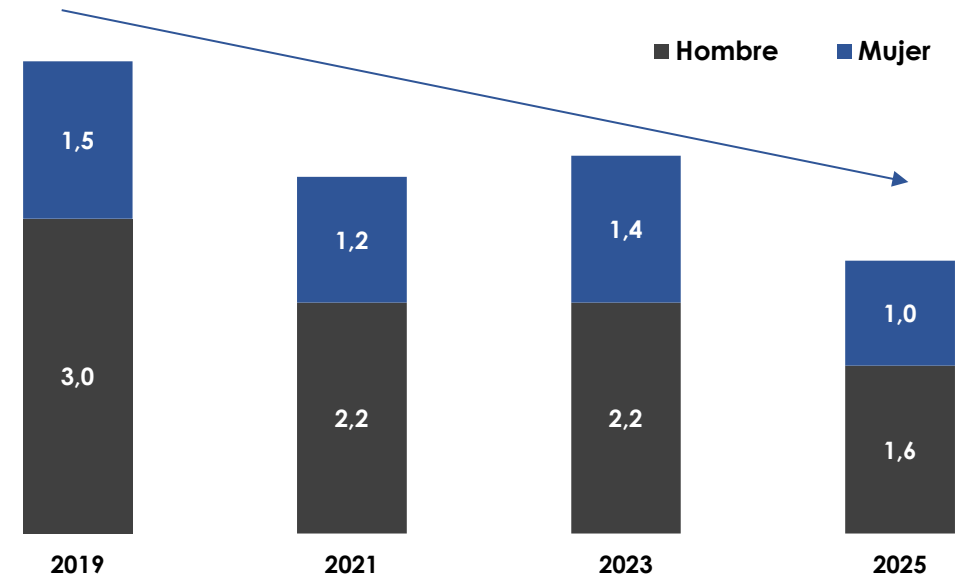
El consumo es mayor en hombres

Prevalencia de consumo



Prevalencia de consumo

Alguna vez en la vida según sexo



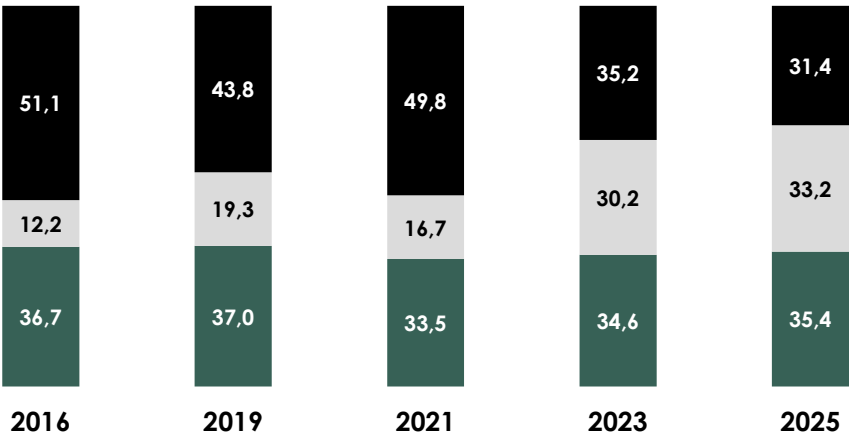
Consumo de cannabis



En 2025 disminuye la prevalencia
de consumo de cannabis.

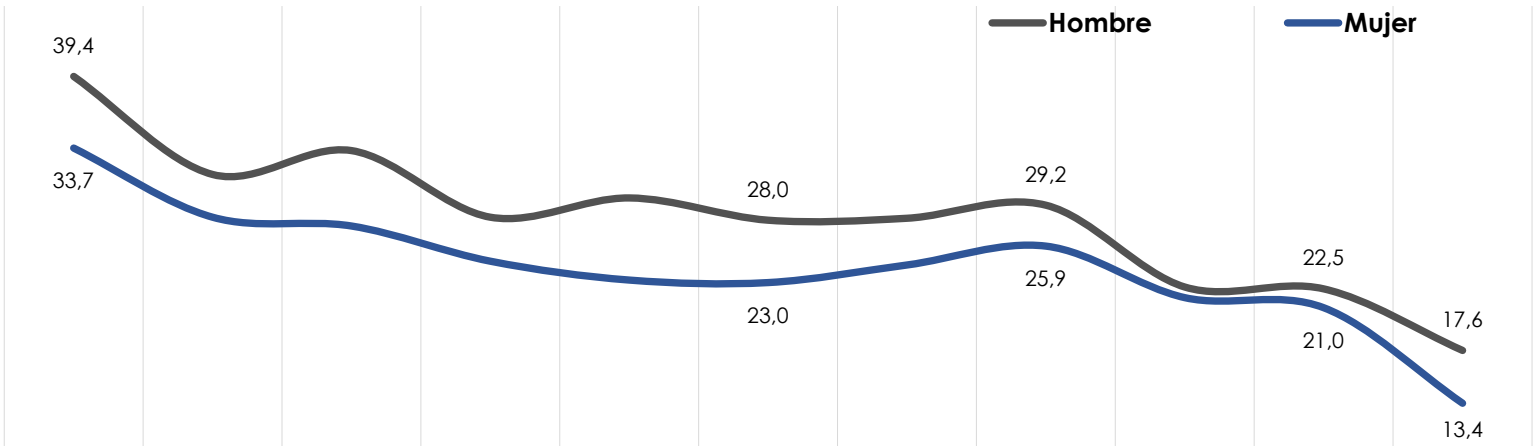
Disminuye el consumo de hierba y
aumenta el consumo de resina

Tipo de cannabis Últimos 30 días

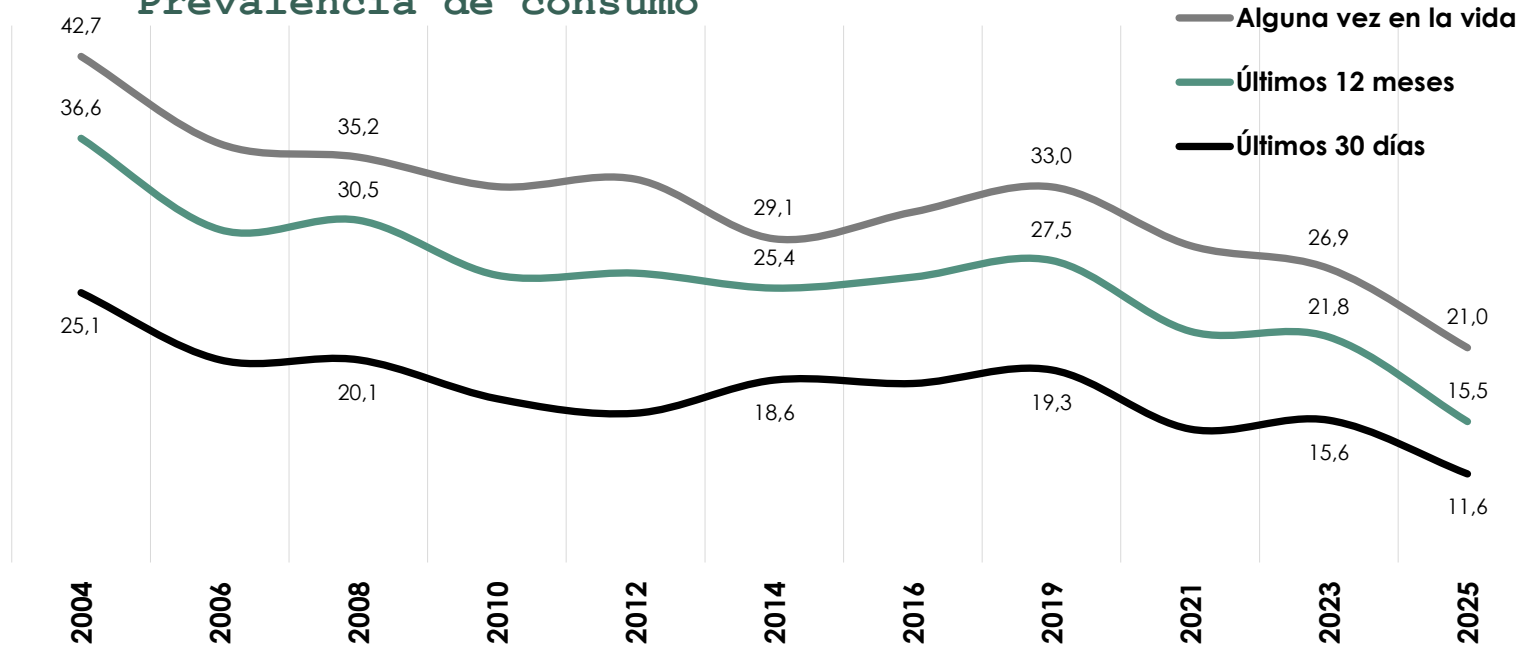


- Principalmente marihuana (hierba)
- Principalmente hachís (resina, chocolate)
- De los 2 tipos

Prevalencia de consumo últimos 12 meses



Prevalencia de consumo

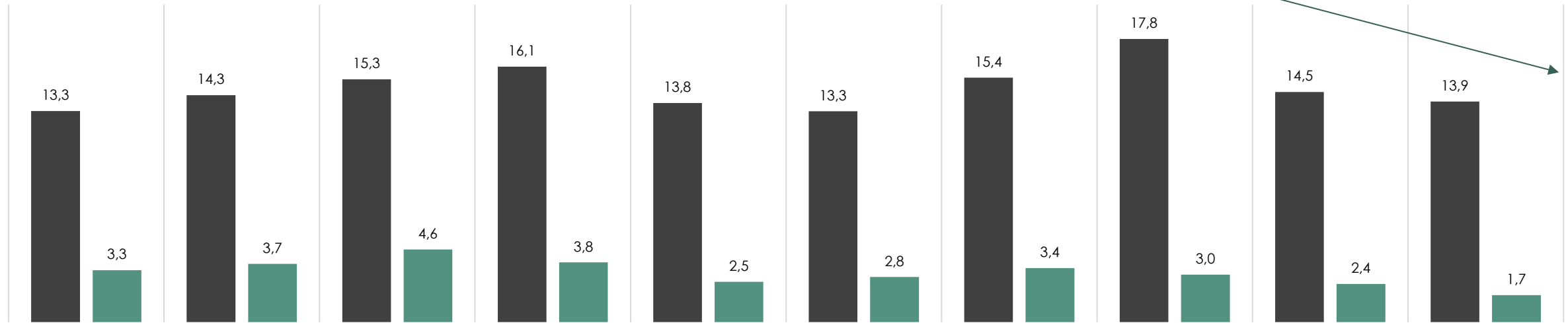


Consumo problemático de cannabis



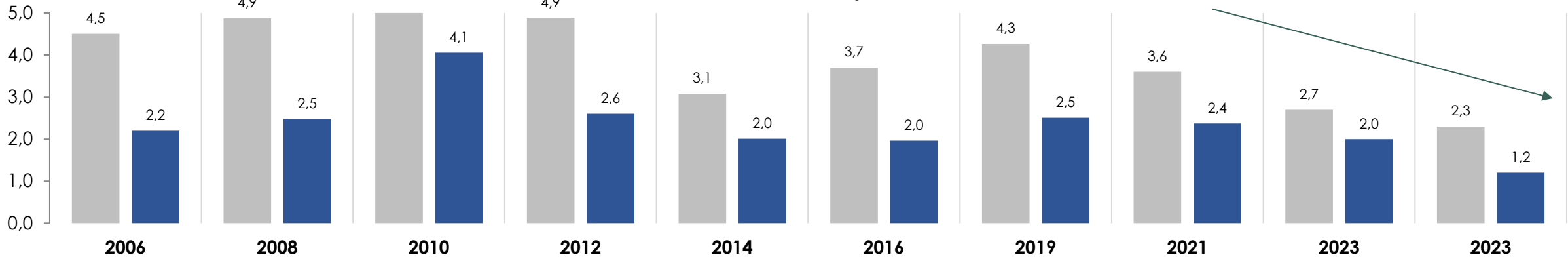
Prevalencia consumo problemático (%) 14-18 años, últimos 12 meses.

■ % entre consumidores cannabis ■ % entre todos los estudiantes

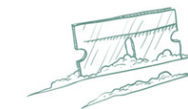


Prevalencia consumo problemático (%) 14-18 años, últimos 12 meses. Entre todos los estudiantes

■ Hombre ■ Mujer



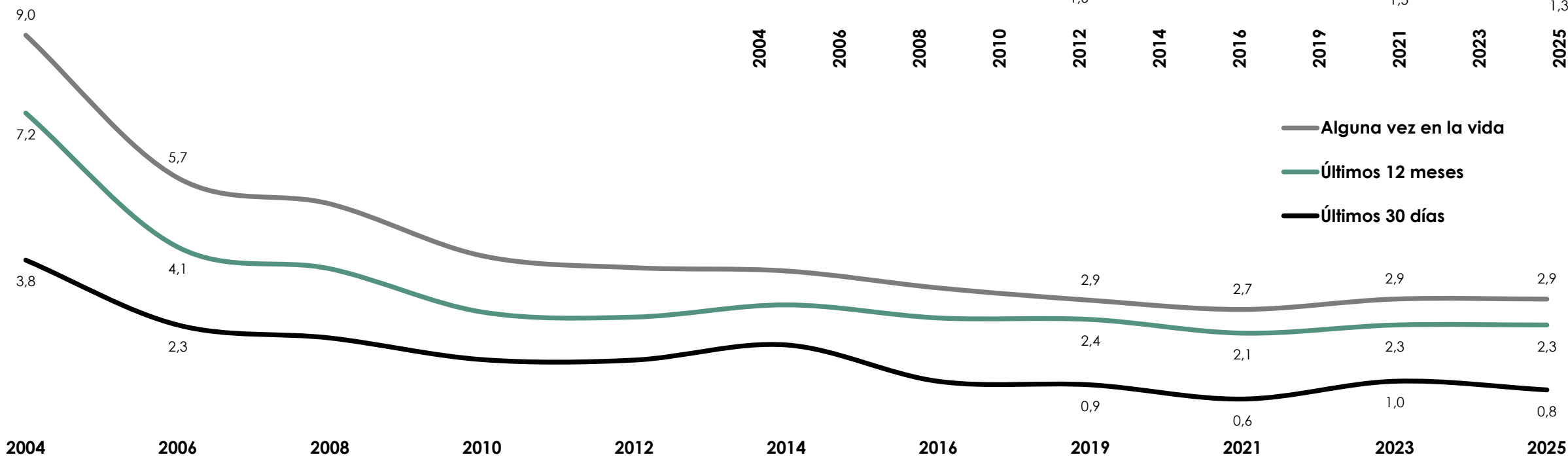
Consumo de cocaína polvo y/o base



En 2025 se estabiliza la prevalencia
de consumo de cocaína.

El consumo de cocaína es mayor en
chicos que en chicas

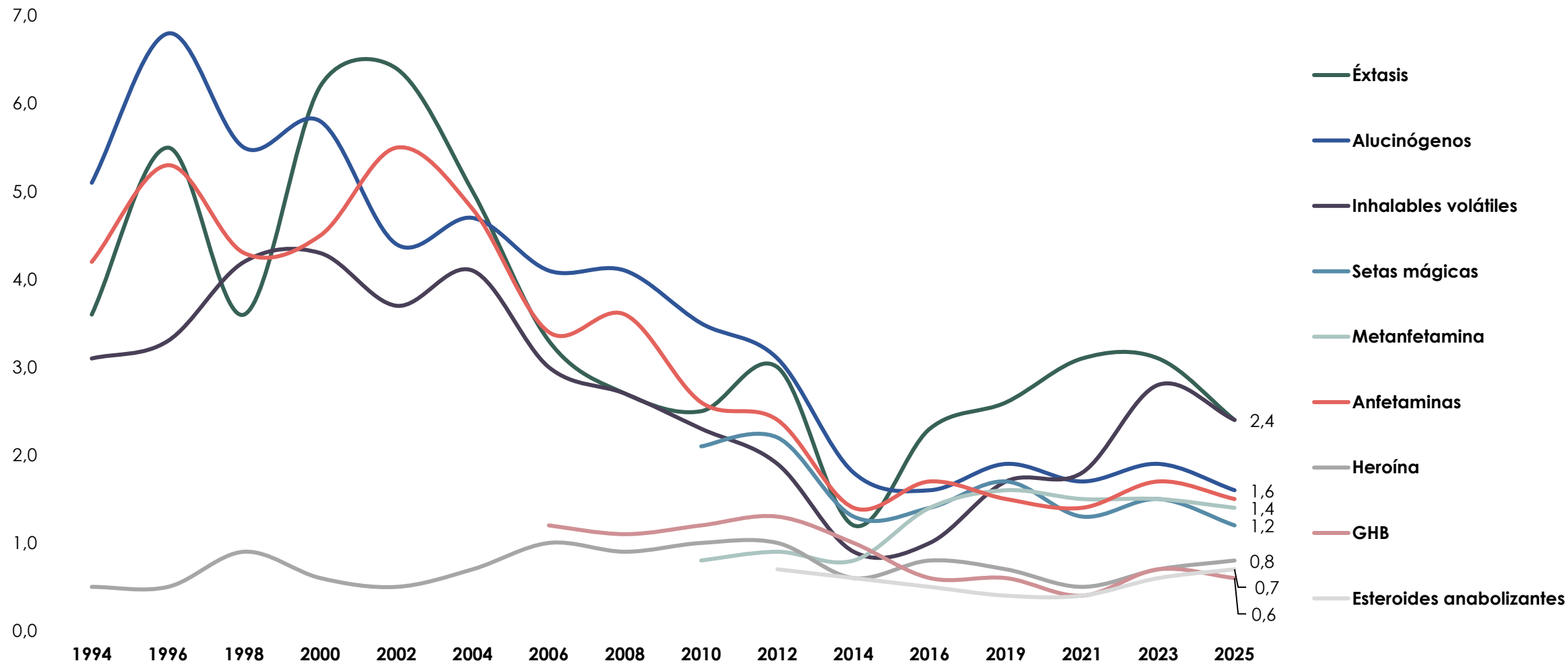
Prevalencia de consumo



Consumo de otras drogas

Prevalencia de consumo

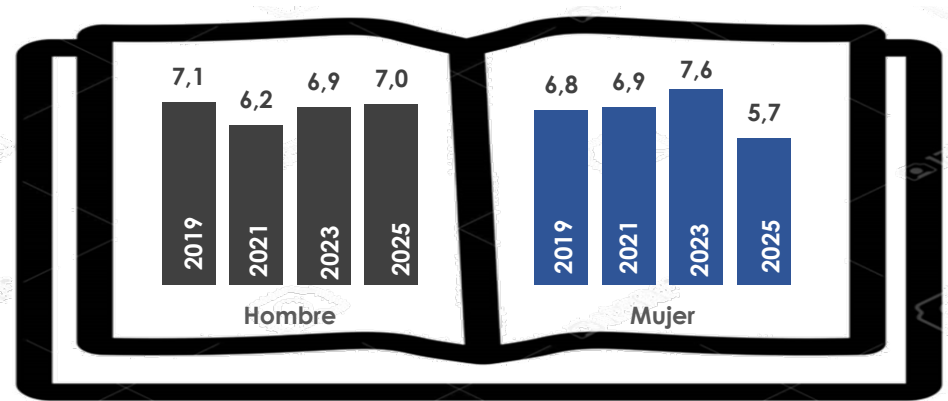
Alguna vez en la vida



Consumo de sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en los estudios sin receta

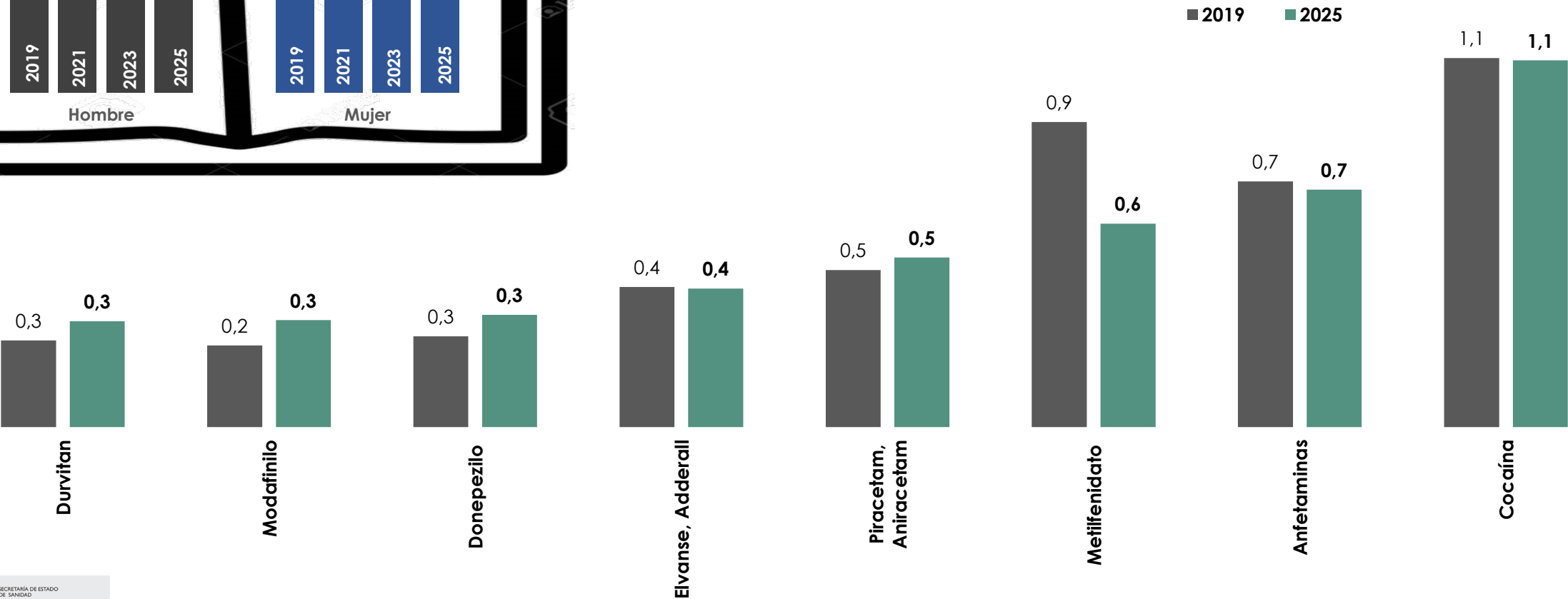
Prevalencia de consumo

Alguna vez en la vida, **sin que lo haya recetado un médico**



Prevalencia de consumo

Alguna vez en la vida, por tipo de sustancia



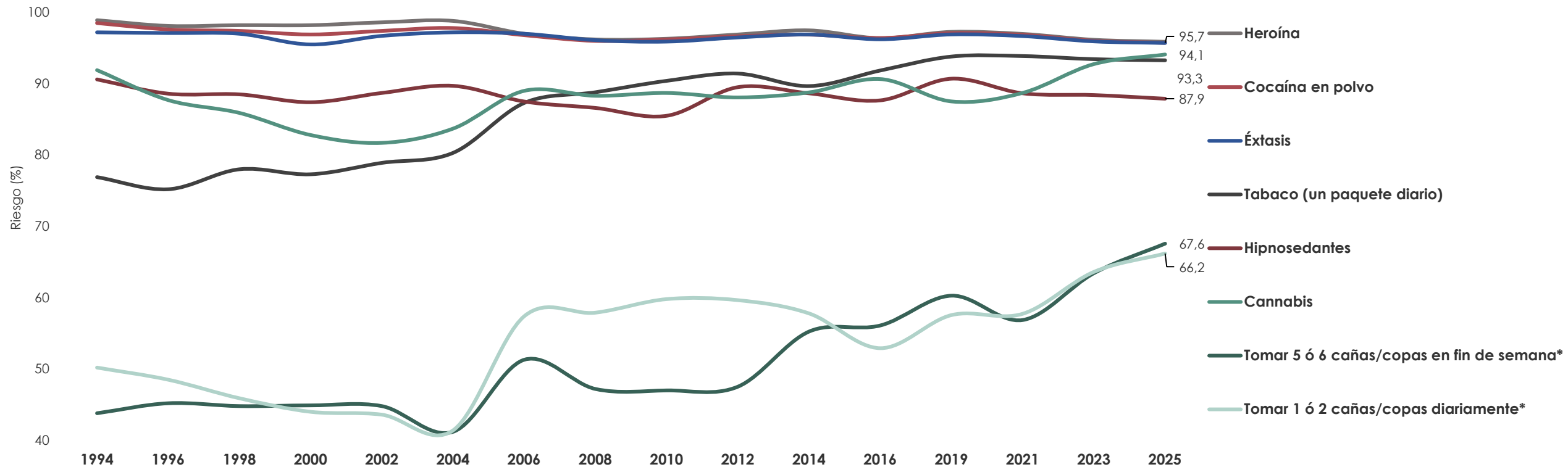
Riesgo percibido



- **Aumenta** la percepción del riesgo* del consumo de **alcohol**
- Por primera vez desde 2010 se considera el **cannabis** más peligroso que el **tabaco**
- **Mayor riesgo percibido*** por **mujeres** que por hombres para **todas las sustancias**

Opinión sobre los riesgos del consumo de cada sustancia

(*una vez por semana o más frecuentemente puede producir muchos/bastantes problemas) (%)



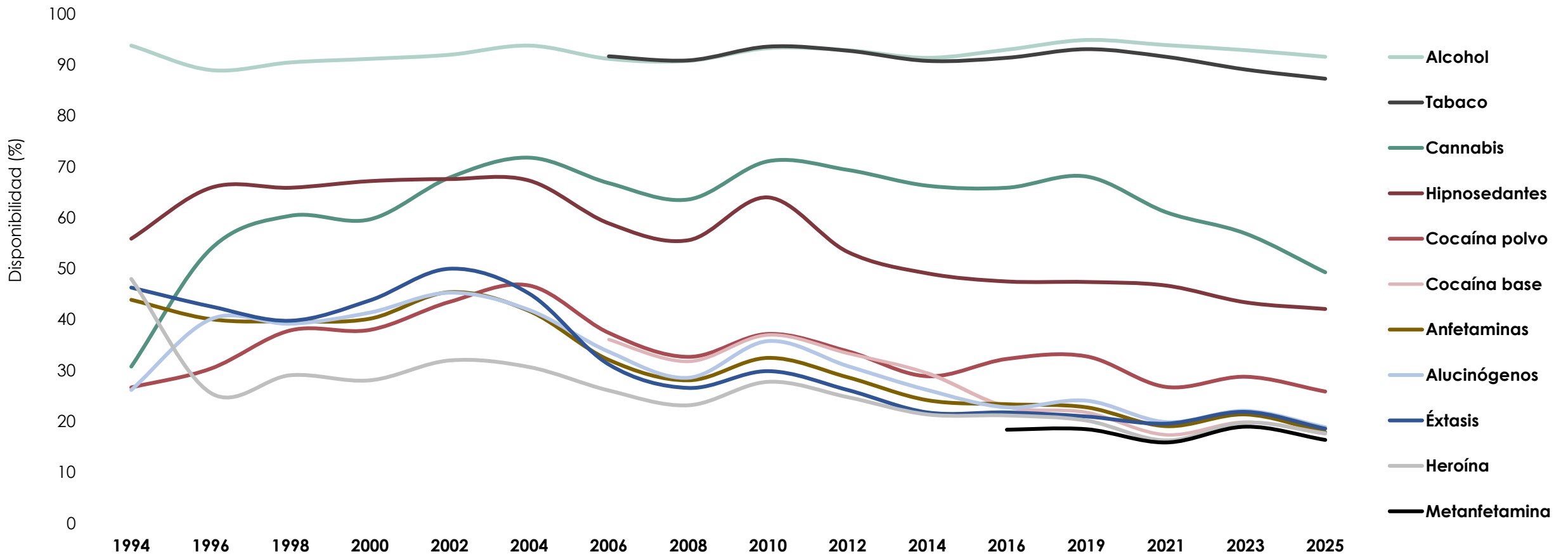
Disponibilidad percibida



→ En 2025 disminución de la disponibilidad percibida para todas las drogas legales e ilegales

→ La droga ilegal que se percibe como **más disponible es el cannabis** que es la droga que más ha sido ofrecida a los estudiantes

% de estudiantes que creen que conseguir las siguientes drogas en 24 horas es fácil/muy fácil

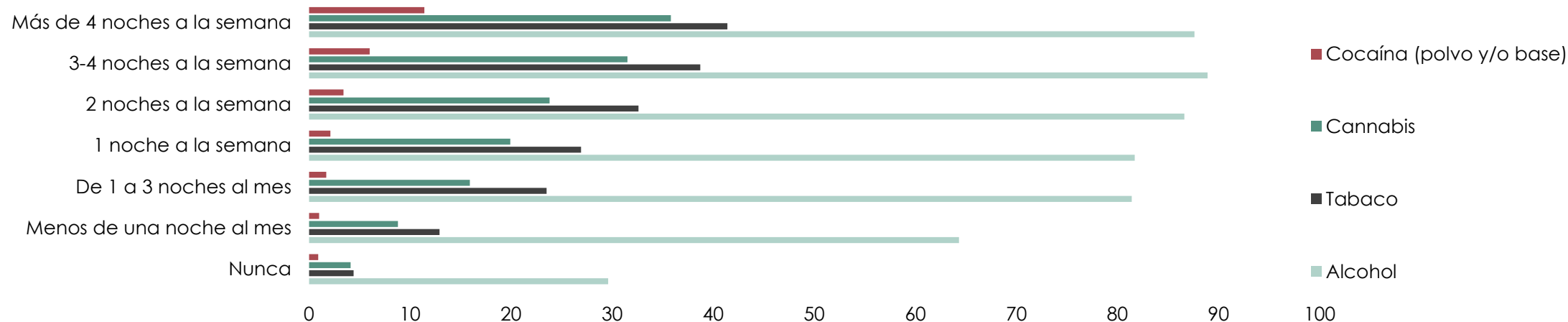


Consumo de drogas y ocio



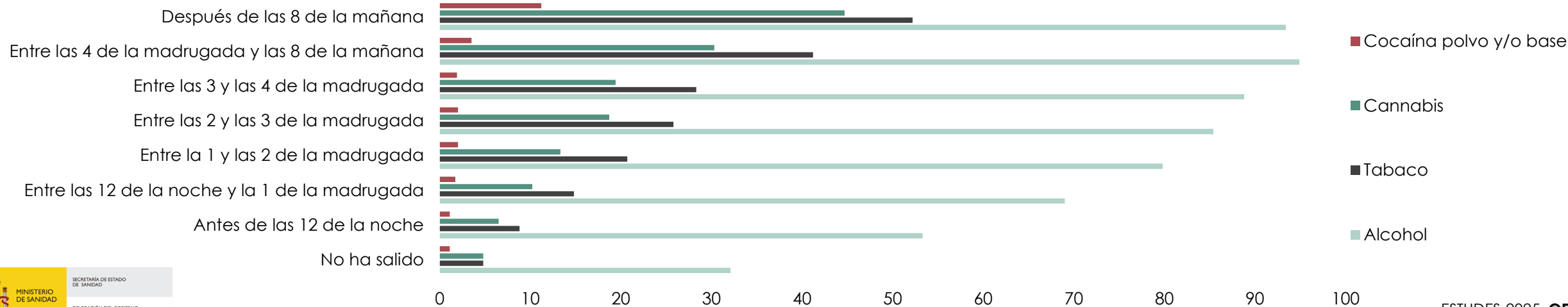
Frecuencia de salidas nocturnas

Mayor frecuencia de salidas nocturnas va acompañado de una mayor prevalencia de consumo de drogas



Horario de regreso a casa

Cuanto más tarde se llegue a casa tras salir mayor prevalencia de consumo de drogas

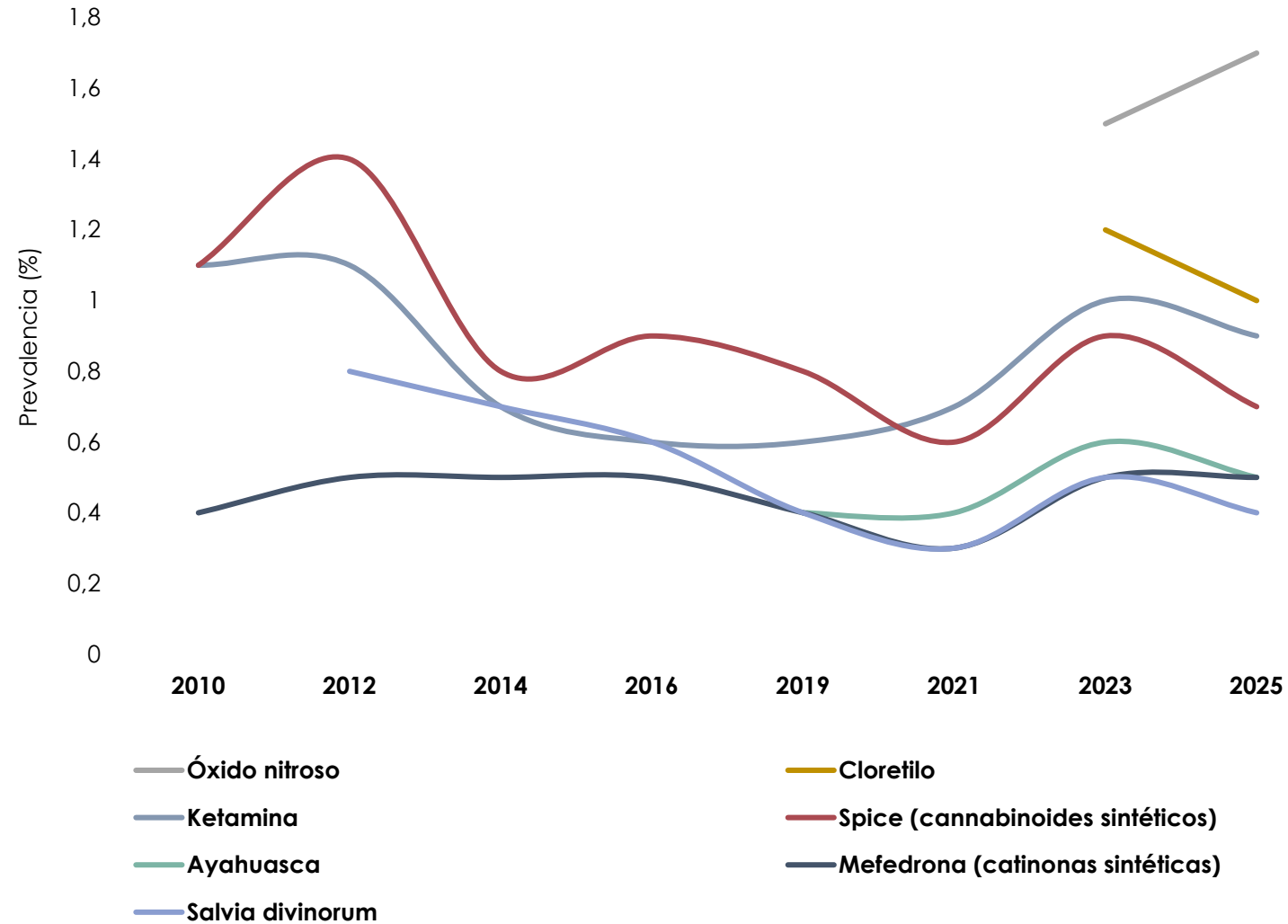


Nuevas sustancias psicoactivas



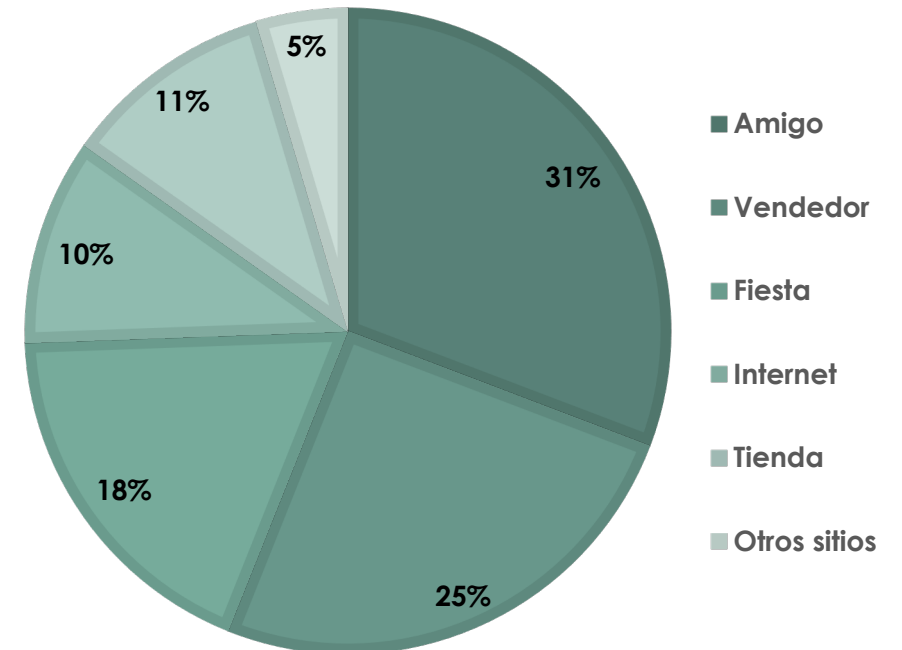
Prevalencia de consumo

alguna vez en la vida



En 2023 se añadieron 2 nuevas sustancias al cuestionario (cloreto y óxido nítrico) y se comprueba que la prevalencia de consumo de nuevas sustancias es muy reducida.

Forma de obtención de NSP



E S T U D E S

2025

Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España

Ministerio de Sanidad

Secretaría de Estado de Sanidad

Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

Madrid, 5 de noviembre de 2025