

# CORONAVIRUS Y ALCOHOL

EL CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL AUMENTA EL RIESGO DE SÍNDROME DE DIFICULTAD RESPIRATORIA AGUDA (SDRA), UNA DE LAS COMPLICACIONES MÁS GRAVES DE LA COVID-19.

NO EXISTE NINGÚN "LÍMITE SEGURO"; DE HECHO, EL RIESGO DE DAÑO PARA LA SALUD AUMENTA CON CADA VASO DE ALCOHOL CONSUMIDO.



*Mito: El consumo de bebidas alcohólicas destruye el virus que causa la COVID-19.*

**Realidad:** El consumo de bebidas alcohólicas no solo no destruye el virus que causa la COVID-19, sino que probablemente aumenta los riesgos para la salud si la persona contrae el virus.



*Mito: Si se consumen bebidas alcohólicas de alta graduación es posible matar al virus en el aire inhalado.*

**Realidad:** El consumo de bebidas alcohólicas no matará el virus en el aire inhalado; no se desinfectará la boca ni la garganta; ni se obtendrá tampoco protección alguna contra la COVID-19.



*Mito: Las bebidas alcohólicas (cerveza, vino, licores de hierbas y otros licores) estimulan la inmunidad y la resistencia frente al virus.*

**Realidad:** Las bebidas alcohólicas son nocivas para el sistema inmunitario y no estimulan la inmunidad ni la resistencia frente al virus.

## RECOMENDACIONES:



No beba bajo ninguna circunstancia ningún tipo de producto alcohólico como un medio de prevenir o tratar la infección por coronavirus (COVID-19).



Busque fuentes oficiales de información, como la OMS, las autoridades nacionales de salud y su profesional de la salud.



Es importante que las personas que hayan conseguido dejar de consumir alcohol y otras sustancias mantengan su motivación y busquen nuevas estrategias para mantener rutinas saludables y prevenir recaídas, ya que las medidas de confinamiento pueden provocar estrés y dificultades emocionales.