

Comunicado de prensa

PROYECTO EUROPEO DE ENCUESTA ESCOLAR SOBRE EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS (ESPAD): 30 AÑOS

Una generación «en profunda transición»: el último informe ESPAD insta a tomar medidas en materia de prevención, salud mental y riesgos digitales

(21.10.2025, LISBOA) **EMBARGO 11.00 WEST | 12.00 CEST** Los resultados del **Proyecto Europeo de Encuestas Escolares sobre Alcohol y otras Drogas (ESPAD) de 2024** se publican hoy en un nuevo y extenso informe que analiza los comportamientos de consumo de sustancias entre los adolescentes de toda Europa. El informe, que amplía las principales conclusiones publicadas en mayo de 2025, describe una generación «en profunda transición».

El consumo de alcohol, tabaco y cannabis entre los adolescentes sigue disminuyendo, pero están aumentando nuevos riesgos para la salud y el comportamiento. El informe señala la creciente preocupación por el aumento del consumo de cigarrillos electrónicos, el uso no médico de medicamentos y el fuerte aumento del uso de las redes sociales, los juegos en línea y las apuestas entre los adolescentes. Estas tendencias son más llamativas entre las chicas, donde las diferencias de género en el consumo de sustancias, que existían desde hace tiempo, parecen estar reduciéndose o incluso invirtiéndose.

Según el informe: «Si bien es positivo que siga disminuyendo el consumo de sustancias establecidas, es evidente que esto no se corresponde necesariamente con una reducción del riesgo. De hecho, la interrelación entre el consumo de sustancias psicoactivas y los comportamientos de riesgo digitales representa un nuevo y complejo reto para la salud pública».

El estudio, realizado en colaboración con la **Agencia de la Unión Europea sobre Drogas (EUDA)** y coordinado por el **Consejo Nacional de Investigación de Italia (CNR)**, se basa en una encuesta realizada en 2024 en 37 países europeos, incluidos 25 Estados miembros de la UE (1). Se trata de la octava ronda de recopilación de datos realizada por el proyecto **ESPAD** desde 1995, y la primera llevada a cabo tras la pandemia de COVID-19. Un total de **113.882 estudiantes** (de entre 15 y 16 años) participaron en esta última edición de la encuesta, respondiendo a un cuestionario anónimo. Esta edición marca **30 años** de seguimiento de los comportamientos de riesgo de los adolescentes en toda Europa.

Entre los nuevos retos para las políticas y la implementación, el informe destaca tres prioridades estratégicas.

- **Ampliar la prevención basada en datos empíricos:** se necesitan enfoques de prevención más amplios y basados en datos empíricos para abordar todo el espectro de los comportamientos de riesgo de los jóvenes actuales. La puesta en marcha del Plan de Estudios Europeo de Prevención (EUPC) de la EUDA, un programa de formación ampliamente adoptado por los profesionales de la prevención, es un paso adelante positivo, al igual que la base de datos Xchange de la agencia, que recoge programas de prevención evaluados.
- **Dar prioridad a la salud mental y el bienestar:** Las nuevas vulnerabilidades exigen prestar más atención a la salud mental y el bienestar en las escuelas y las comunidades. Se necesitan enfoques de promoción de la salud que tengan en cuenta las cuestiones de género para ayudar a abordar los riesgos emergentes entre los adolescentes.

- **Abordar los entornos digitales:** es necesario actuar con urgencia para desarrollar intervenciones que limiten la exposición temprana de los jóvenes a los riesgos digitales. Entre ellas se incluyen abordar los posibles daños de los juegos en línea (por ejemplo, el diseño adictivo) o impedir el acceso de los menores a los juegos de azar en línea (por ejemplo, mediante una identidad digital y una verificación de la edad más estrictas).

El informe concluye subrayando la necesidad de comprender mejor y responder a los cambios complejos y dinámicos que configuran la vida de los jóvenes, así como de generar confianza mediante intervenciones ágiles y multisectoriales. «Solo a través de una perspectiva sistémica se puede transformar el riesgo en resiliencia y crear entornos que favorezcan el desarrollo de una juventud más sana y consciente de sí misma».

El esfuerzo de seguimiento continuo y colectivo del proyecto ESPAD desempeña un papel fundamental en el avance de la comprensión de los comportamientos de riesgo de los adolescentes y en el suministro de datos sólidos y comparables a lo largo del tiempo y entre países para informar la elaboración de políticas. El Informe ESPAD 2024¹, publicado hoy, ofrece una perspectiva única para orientar la prevención y las políticas.

(¹) <https://www.espad.org/espad-report-2024>

Para garantizar la mayor accesibilidad posible, esta edición va acompañada de una serie de herramientas adicionales:

El conjunto completo de datos en los que se basa este informe, incluidas todas las tablas estándar, está disponible en línea (<https://www.espad.org>). Todas las tablas pueden descargarse en formato Excel y utilizarse para análisis posteriores.

Las organizaciones publicaron un [resumen de los resultados de la encuesta](#) en mayo de 2025, disponible en 25 idiomas. Véase el comunicado de prensa: https://www.euda.europa.eu/news/2025/new-espad-survey-results_en.

Además, el portal de datos ESPAD (<https://data.espad.org>) ofrece acceso libre a 30 años de datos ESPAD sobre el consumo de sustancias y otros comportamientos de riesgo, lo que permite a los investigadores, los responsables políticos y el público en general explorar las tendencias y realizar comparaciones entre países.

Acerca de la encuesta

Los resultados de **ESPAD 2024** se refieren a la experiencia y las percepciones de los estudiantes sobre una variedad de sustancias, entre ellas: tabaco, alcohol, drogas ilícitas, inhalantes, productos farmacéuticos y nuevas sustancias psicoactivas (NSP). También se aborda el uso de las redes sociales, los videojuegos y los juegos de azar. Tras la pandemia de COVID-19 y en medio de los conflictos actuales en Europa y Oriente Medio, **ESPAD** también ha puesto un mayor énfasis en el bienestar mental de los adolescentes. Esta edición de la encuesta incluyó un nuevo enfoque en el bienestar mental y las actividades de prevención, reconociendo la creciente importancia de estos factores en la configuración de los resultados de salud de los adolescentes.

El Proyecto Europeo de Encuestas Escolares sobre Alcohol y Otras Drogas ([ESPAD](#)) es una red de colaboración de equipos de investigación independientes de más de 40 países europeos y el mayor proyecto de investigación transnacional sobre el consumo de sustancias y otros comportamientos de riesgo entre los adolescentes en el mundo. Está coordinado por el equipo italiano de ESPAD del Instituto de Fisiología Clínica del Consejo Nacional de Investigación de Italia (CNR-IFC).

La Agencia de la Unión Europea sobre Drogas ([EUDA](#)) es su fuente de conocimientos especializados sobre drogas en Europa. Preparamos y compartimos conocimientos, alertas y recomendaciones independientes y científicamente validados. Trabajamos junto con nuestros socios para mejorar la preparación de la UE en materia de drogas.