

NON CUBIR. PARA ENCHER POLO ENQUISADOR

/ ____ / ____ / ____ / -- / ____ / -- / ____ /
/ ____ / ____ / ____ / ____ /



The European School Survey Project on
Alcohol and Other Drugs
Enquisa Europea en Estudantes
sobre Alcohol e outras Drogas
www.espad.org

Enquisa Europea en Estudantes sobre Alcohol e outras Drogas

2024

Le isto primeiro, por favor!

Este cuestionario é parte dun estudo internacional sobre o uso de substancias psicoactivas en estudantes europeos. Van contestalo máis de 100.000 estudantes de máis de 35 países. Este estudo chámase ESPAD.

Este cuestionario é totalmente anónimo. Non debes poñer o teu nome nin ningunha outra información que te poida identificar. Debes entregar o cuestionario ao enquisador. Despois de que o enchas, o enquisador recollerá o cuestionario e xuntaráo co resto dos cuestionarios.

A túa clase foi seleccionada aleatoriamente para participar neste estudo. En España esta enquisa realízaa Psyma Iberica Marketing Research S.L. A participación é voluntaria. Se por algunha razón hai algunha pregunta que non queres contestar, déixaa en branco. É moi importante que as túas respostas sexan o máis sinceras e serias posibles. Os resultados non se van presentar por clases individuais nin colexios e lembra que as túas respostas son totalmente anónimas.

Por favor, marca a resposta para cada pregunta poñendo unha "X" na casa correspondente. Se non atopas unha resposta que se axuste exactamente ao que ti queres contestar, marca a resposta que se aproxime máis. Se tes algunha dúbida, levanta a man e o enquisador vai axudar.

Grazas de antemán pola túa colaboración! Por favor, comeza a enquisa.

C01 Cal é o teu sexo?

- 1 ☐ Home
- 2 ☐ Muller

001 Con que xénero te identificas actualmente?

- 1 ☐ Home
- 2 ☐ Muller
- 3 ☐ Outro
- 4 ☐ Prefiro non contestar

C02 Cando naciches?

Ano [C02a]

--	--	--	--

Mes [OC02b]

--	--

(Marca 01 para xaneiro, 02 para febreiro, ...12 para decembro)

OC02c En que país naciches?

	Marca unha casa	España	Marrocos	Romanía	Venezuela	Colombia	Ucráína	Outro país
OC02c	País de nacemento	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		724	504	642	862	170	804	999

OC02d Desde cando vives en España?

Marca unha casa.

		Basicamente, desde que nacín	Desde hai máis de 10 anos	Desde hai 5-10 anos	Desde hai 2-5 anos	Desde hai 2 anos ou menos
OC02d	Cantos anos	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C03 Con cantas frecuencia fas algunha das seguintes actividades?

Marca unha casa por cada liña

		Nunca	Poucas veces ao ano	Unha a dúas veces ao mes	Polo menos unha vez por semana	Case todos os días
C03a	Xogo a xogos de ordenador	☐	☐	☐	☐	☐
C03b	Participo activamente en deportes, atletismo ou fago exercicio	☐	☐	☐	☐	☐
C03c	Leo libros como diversión (sen ter en conta os libros do colexio)	☐	☐	☐	☐	☐
C03d	Saio polas noites (a unha discoteca, a un bar, a unha festa etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
C03e	Outros hobbies (toco un instrumento, canto, pinto, escribo etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
C03f	Quedo con amigos para divertirme en centros comerciais, na rúa, nun parque etc.	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C04 Durante os ÚLTIMOS 30 DÍAS. Cantos días faltaches a clase por algunha das seguintes razóns?

Marca unha casa por cada liña.

		Nunca	1 día	2 días	3-4 días	5-6 días	7 días ou máis
C04a	Por enfermidade	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C04b	Porque non che apetecía ir	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C04c	Por outras razóns	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

As seguintes preguntas refírense ao consumo de tabaco (cigarros tradicionais, cigarros de lear, puros) SEN INCLUÍR os produtos dixitais e alternativos para fumar (cigarros electrónicos, produtos de tabaco quenteado, pipas de auga, rapé húmido etc.)

C05 Que dificultade cres que terías para conseguir cigarros (sen incluír os produtos dixitais e alternativos para fumar) se quixeses?

- | | | |
|---|--------------------------|------------------|
| 1 | ☐ | Imposible |
| 2 | ☐ | Moi difícil |
| 3 | ☐ | Bastante difícil |
| 4 | ☐ | Bastante fácil |
| 5 | ☐ | Moi fácil |
| 6 | ☐ | Non sei |

C06 Fumaches algunha vez cigarros (sen incluír os produtos dixitais e alternativos para fumar)?

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Si, nos últimos 30 días |
| 2 | ☐ | Si, nos últimos 12 meses, pero non nos últimos 30 días |
| 3 | ☐ | Si, hai máis de 12 meses |
| 4 | ☐ | Nunca |

C07 Cantas veces NOS ÚLTIMOS 30 DÍAS fumaches cigarros (sen incluír os produtos dixitais e alternativos para fumar)?

- | | | |
|---|--------------------------|-----------------------------|
| 1 | ☐ | Nunca |
| 2 | ☐ | Menos de 1 cigarro á semana |
| 3 | ☐ | Menos de 1 cigarro ao día |
| 4 | ☐ | 1–5 cigarros ao día |
| 5 | ☐ | 6–10 cigarros ao día |
| 6 | ☐ | 11–20 cigarros ao día |
| 7 | ☐ | Máis de 20 cigarros ao día |

C08 A que idade fixeches por PRIMEIRA VEZ cada unha das seguintes cousas?

Marca unha casa por cada liña

		Nunca	9 anos ou menos	10 anos	11 anos	12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 anos ou maior
C08a	Fumar o teu primeiro cigarro (sen incluír os produtos dixitais e alternativos para fumar)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C08b	Fumar cigarros diariamente (sen incluír os produtos dixitais e alternativos para fumar)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

As seguintes preguntas refírense aos produtos dixitais e alternativos para fumar:
Cigarros electrónicos (incluídos e-cigs, vaps e mods), pipas de auga (shisha), rapé húmido (snus, tabaco sen fume) e produtos de tabaco quenteado (PTQ).

C09 Que dificultade cres que terías para conseguir os seguintes produtos se quixeses?

Marca unha casa por cada liña.

		Imposible	Moi difícil	Bastante difícil	Bastante fácil	Moi fácil	Non sei
C09a	Cigarros electrónicos	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C09b	Pipas de auga (cachimba, shisha)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC09c	Rapé húmido (snus, tabaco sen fume)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC09d	Produtos de tabaco quenteado (PTQ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C10 Usaches algunha vez cigarros electrónicos?

- 1 ☐ Si, nos últimos 30 días
- 2 ☐ Si, nos últimos 12 meses, pero non nos últimos 30 días
- 3 ☐ Si, hai máis de 12 meses
- 4 ☐ Nunca

C11 Cantas veces usaches cigarros electrónicos nos ÚLTIMOS 30 DÍAS?

- 1 ☐ Nunca
- 2 ☐ Menos dunha vez por semana
- 3 ☐ Polo menos unha vez por semana
- 4 ☐ Case todos os días ou diariamente

C12 Se usaches cigarros electrónicos nos ÚLTIMOS 30 días, que contiñan?

Marca todas as casas que consideres necesarias.

C12a	1	☐	Non usei cigarros electrónicos nos últimos 30 días
C12b	1	☐	Nicotina
C12c	1	☐	Saborizante
C12d	1	☐	CBD
C12e	1	☐	THC
C12f	1	☐	Non sei

C13 A que idade fixeches por PRIMEIRA VEZ cada unha das seguintes cousas?

Marca unha casa por cada liña.

		Nunca	9 anos ou menos	10 anos	11 anos	12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 anos ou maior
C13a	Usar o teu primeiro cigarro electrónico	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C13b	Usar cigarros electrónicos diariamente	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

C14 Cando probaches por primeira vez os cigarros electrónicos, cal era o teu consumo de tabaco tradicional?

1	☐	Nunca probei os cigarros electrónicos
2	☐	Nunca fumara tabaco tradicional
3	☐	Fumaba tabaco tradicional ocasionalmente
4	☐	Fumaba tabaco tradicional habitualmente

O02 Por que probaches os cigarros electrónicos por primeira vez?

Marca todas as casas que consideres necesarias.

O02a	1	☐	Nunca probei os cigarros electrónicos
O02b	1	☐	Para deixar de fumar tabaco
O02c	1	☐	Por curiosidade
O02d	1	☐	Porque os meus amigos/outras persoas me ofreceron un cigarro electrónico
O02e	1	☐	Ningunha das razóns anteriores

O03 A primeira vez que probaches os cigarros electrónicos, que contiña o teu cigarro electrónico?

Marca todas as casas que consideres necesarias.

O03a	1	☐	Nunca probei os cigarros electrónicos
O03b	1	☐	Nicotina
O03c	1	☐	Saborizante
O03d	1	☐	CBD
O03e	1	☐	THC
O03f	1	☐	Non sei

C15 Utilizaches algunha vez os seguintes produtos dixitais e alternativos para fumar?

Marca unha casa por cada liña.

		Si, nos últimos 30 días	Si, nos últimos 12 meses, pero non nos últimos 30 días	Si, hai máis de 12 meses	Nunca
C15a	Pipas de auga (cachimba, shisha)	☐	☐	☐	☐
OC15b	Rapé húmido (snus, tabaco sen fume)	☐	☐	☐	☐
OC15c	Produtos de tabaco quenteado (PTQ)	☐	☐	☐	☐
OC15d	Bolsiñas de nicotina (nicotine pouches)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

As seguintes preguntas son sobre bebidas alcohólicas –incluíndo cervexa, sidra, viño, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila, licores...

C16 Que dificultade pensas que terías para conseguir cada unha das seguintes bebidas se quixeses?

Marca unha casa por cada liña		Imposible	Moi difícil	Bastante difícil	Bastante fácil	Moi fácil	Non sabes
C16a	Cervexa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC16b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC16c	Bebidas alcohólicas premesturadas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C16d	Viño	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C16e	Combinados, cubatas, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila, licores...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C17 Cantas veces tomaches bebidas alcohólicas?

Marca unha casa por cada liña.		Número de veces						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 ou máis
C17a	Na túa vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C17b	Nos últimos 12 meses	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C17c	Nos últimos 30 días	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C18 Nos ÚLTIMOS 30 DÍAS. Cantas veces tomaches algunha das seguintes bebidas alcohólicas?

Marca unha casa por cada liña.		Número de veces						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 ou máis
C18a	Cervexa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC18b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC18c	Bebidas alcohólicas premesturadas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C18d	Viño	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C18e	Combinados, cubatas, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila, licores	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C19 Pensando nos ÚLTIMOS 30 DÍAS. Cantas veces tomaches 5 ou máis bebidas alcohólicas nunha ocasión? Considera 1 bebida alcohólica: 1 cana de cervexa, 1 vaso de viño, medio vaso de combinados, cubatas, whisky, ron, xenebra, vodka ou tequila, ou un chopo de whisky, ron, xenebra, vodka, tequila ou licores.

1	☐	Nunca
2	☐	1
3	☐	2
4	☐	3-5
5	☐	6-9
6	☐	10 ou máis veces

005 Como consegues normalmente as bebidas alcohólicas?

- 1 ☐ Cómproas nunha tenda ou nunha licorería
- 2 ☐ Compro alcohol de contrabando ou licor caseiro
- 3 ☐ Consígoas ou cómprollas a outra xente nova
- 4 ☐ Os meus pais danme ou cómpranme bebidas alcohólicas
- 5 ☐ Os meus irmáns danme ou cómpranme bebidas alcohólicas
- 6 ☐ Tomo bebidas alcohólicas na casa sen control por parte dos meus pais
- 7 ☐ Outros adultos danme ou cómpranme bebidas alcohólicas
- 8 ☐ Cómproas en pubs, bares etc.
- 9 ☐ Doutra maneira

As seguintes preguntas son tamén sobre bebidas alcohólicas

C20 Cantas veces por tomar bebidas alcohólicas tiveches sensación de inestabilidade ao andar, dificultade para falar, vomitaches ou non lembraches o que pasou?

		Número de veces						
Marca unha casa por cada liña.		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 ou máis
C20a	Na túa vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C20b	Nos últimos 12 meses	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C20c	Nos últimos 30 días	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C21 A que idade fixeches por PRIMEIRA VEZ cada unha das seguintes cousas?

Marca unha casa por cada liña		Nunca	9 anos ou menos	10 anos	11 anos	12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 anos ou maior
C21a	Tomar bebidas alcohólicas (polo menos un vaso)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C21b	Emborracharte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

C22 Nos ÚLTIMOS 12 MESES, cantas veces bebiches...

Marca unha casa por cada liña.		Nunca	Raramente	Ás veces	Case sempre	Sempre
C22a	porque te axuda a pasalo ben nunha festa?	☐	☐	☐	☐	☐
C22b	porque te axuda cando te sentes deprimido ou nervioso?	☐	☐	☐	☐	☐
C22c	para animarte cando estás de mal humor?	☐	☐	☐	☐	☐
C22d	porque che gusta como te sentes?	☐	☐	☐	☐	☐
C22e	para colocarte?	☐	☐	☐	☐	☐
C22f	porque fai que as reunións sociais sexan máis divertidas?	☐	☐	☐	☐	☐
C22g	para encaixar nun grupo de xente?	☐	☐	☐	☐	☐
C22h	porque mellora as festas e celebracións?	☐	☐	☐	☐	☐
C22i	para esquecer os teus problemas?	☐	☐	☐	☐	☐
C22j	porque é divertido?	☐	☐	☐	☐	☐
C22k	para gustarlles a outros?	☐	☐	☐	☐	☐
C22l	para non te sentires excluído?	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Os tranquilizantes e sedantes, tales como Trankimazin®, Rohipnol®, Tranxilium®, diacepam, Valium®, barbitúricos, Lexatin®, Orfidal®, Noctamid®, benzodiacepinas, zolpidem, Stilnox®, así como os analxésicos opioides, son receitados ás veces polos médicos para axudar a xente a tranquilizarse, para poder durmir ou relaxarse. En principio, nas farmacias non se poden comprar sen receita médica.

C23 Tomaches algunha vez un ou máis os seguintes medicamentos porque cho indicou un médico?

Marca unha casa por cada liña.		Non, nunca	Si, pero durante menos de 3 semanas	Si, durante 3 semanas ou máis
C23a	Tranquilizantes ou sedantes	☐	☐	☐
OC23b	Medicamentos para mellorar a atención ou a hiperactividade (Concerta®, Rubifen®...)	☐	☐	☐
		1	2	3

C24 En cantas ocasións ao longo da túa vida consumiches algún dos seguintes medicamentos sen receita médica?

Marca unha casa por cada liña.		0	1-2	3 ou máis
C24a	Tranquilizantes ou sedantes	☐	☐	☐
C24b	Analxésicos opioides para colocarte	☐	☐	☐
OC24c	Medicamentos para mellorar a atención ou a hiperactividade (Concerta®, Rubifen®...)	☐	☐	☐
		1	2	3

As seguintes preguntas refírense ao teu benestar

C25 Por favor, indica para cada unha das cinco afirmacións cal é a que máis se aproxima a como te sentiches nas ÚLTIMAS DÚAS SEMANAS.

Marca unha casa por cada liña.		Todo o tempo	Case todo o tempo	Máis da metade do tempo	Menos da metade do tempo	Ás veces	Nunca
C25a	Sentinme alegre e de bo humor	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25b	Sentinme tranquilo e relaxado	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25c	Sentinme activo e vigoroso	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25d	Erguinme fresco e descansado	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25e	A miña vida diaria estivo chea de cousas que me interesan	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

As seguintes preguntas son sobre cánnabis, marihuana ou haxix (herba, chocolate, porro, costo, aceite de haxix)

C26 Que dificultade cres que terías para conseguir cánnabis se ti quixeses?

1	☐	Imposible
2	☐	Moi difícil
3	☐	Bastante difícil
4	☐	Bastante fácil
5	☐	Moi fácil
6	☐	Non sei

C27 Cantas veces consumiches cánnabis?

Marca unha casa por cada liña.

		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 ou máis
C27a	Na túa vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C27b	Nos últimos 12 meses	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C27c	Nos últimos 30 días	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C28 A que idade probaches por primeira vez cánnabis?

1	☐	Nunca
2	☐	9 anos ou menos
3	☐	10 anos
4	☐	11 anos
5	☐	12 anos
6	☐	13 anos
7	☐	14 anos
8	☐	15 anos
9	☐	16 anos ou maior

O09 Tiveches algunha vez a posibilidade de probar cánnabis e non o probaches?

1	☐	Non
2	☐	Unha ou dúas veces
3	☐	3 veces ou máis

C29 Durante os ÚLTIMOS 12 MESES, consumiches os seguintes tipos de cánnabis?

Marca unha casa por cada liña.

		Nunca	Raramente	A miúdo
C29a	Cánnabis mesturado con tabaco	☐	☐	☐
C29b	Haxix (resina de cánnabis, chocolate)	☐	☐	☐
C29c	Marihuana (herba)	☐	☐	☐
OC29d	Aceite de cánnabis	☐	☐	☐
OC29e	Produtos comestibles a base de cánnabis	☐	☐	☐
OC29f	Líquidos electrónicos a base de cánnabis	☐	☐	☐
		1	2	3

C30 Consumiches cánnabis nos ÚLTIMOS 12 MESES?

1 ☐ Non

2 ☐ Si → Ocorreuche algo do que se describe a continuación nos ÚLTIMOS 12 MESES?

Marca unha casa por cada liña.

Nunca

Raramente

De vez en cando

Bastante a miúdo

Moi a miúdo

C30a	Fumaches cánnabis antes do mediodía?	☐	☐	☐	☐	☐
C30b	Fumaches cánnabis estando só/soa?	☐	☐	☐	☐	☐
C30c	Tiveches problemas de memoria despois de fumar cánnabis?	☐	☐	☐	☐	☐
C30d	Dixéronche os amigos ou familiares que deberías reducir o consumo de cánnabis?	☐	☐	☐	☐	☐
C30e	Intentaches reducir ou deixar de consumir cánnabis sen conseguilo?	☐	☐	☐	☐	☐
C30f	Tiveches problemas debido ao teu consumo de cánnabis (disputa, pelexa, accidente, mal resultado escolar etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

As seguintes preguntas son sobre outras drogas

C31 Que dificultade cres que terías para conseguir cada unha das seguintes substancias se ti quixeses?

Marca unha casa por cada liña.

Imposible

Moi difícil

Bastante difícil

Bastante fácil

Moi fácil

Non sabes

C31a	Anfetaminas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31b	Metanfetaminas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31c	Tranquilizantes ou sedantes sen receita médica	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31d	Éxtase/MDMA	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31e	Cocaína po	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC31f	Cocaína base (crack)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C32a Cantas veces consumiches...?

Marca unha casa por cada liña.

Número de veces

0

1-2

3 ou máis

C32aa	Éxtase/MDMA na túa vida	☐	☐	☐
C32ab	Éxtase/MDMA nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
C32ac	Anfetaminas na túa vida	☐	☐	☐
C32ad	Anfetaminas nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
C32ae	Metanfetaminas na túa vida	☐	☐	☐
C32af	Metanfetaminas nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
OC32ag	Cannabinoides sintéticos na túa vida	☐	☐	☐
OC32ai	Catinonas sintéticas na túa vida	☐	☐	☐
OC32ak	Opioides sintéticos na túa vida	☐	☐	☐
OC32am	Óxido nítrico na túa vida	☐	☐	☐
		1	2	3

C32b Cantas veces consumiches...?

Marca unha casa por cada liña.

		Número de veces		
		0	1-2	3 ou máis
C32ba	Cocaína po na túa vida	☐	☐	☐
C32bb	Cocaína po nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
C32bc	Cocaína base (crack) na túa vida	☐	☐	☐
C32bd	Cocaína base (crack) nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
C32be	Heroína na túa vida	☐	☐	☐
C32bf	Heroína nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
		1	2	3

C33 Cantas veces usaches inhalables volátiles (colas, pegamentos, disolventes, poppers, nitritos, gasolina) para colocarte?

Marca unha casa por cada liña.

		Número de veces		
		0	1-2	3 ou máis
C33a	Na túa vida	☐	☐	☐
C33b	Nos últimos 12 meses	☐	☐	☐
C33c	Nos últimos 30 días	☐	☐	☐
		1	2	3

C34 Cantas veces na túa vida consumiches algunha das seguintes substancias?

Marca unha casa por cada liña.

		Número de veces		
		0	1-2	3 ou máis
C34a	LSD ou outros alucinóxicos	☐	☐	☐
C34b	Cogomelos máxicos	☐	☐	☐
C34c	GHB	☐	☐	☐
C34d	RBN	☐	☐	☐
C34e	Drogas inxectadas con agulla (como heroína, cocaína, anfetaminas)	☐	☐	☐
OC34f	Ketamina	☐	☐	☐
		1	2	3

C35 Cantas veces na túa vida consumiches algunha das seguintes substancias?

Marca unha casa por cada liña.

		Número de veces		
		0	1-2	3 ou máis
C35a	Alcohol xunto con pastillas (medicamentos) para colocarte	☐	☐	☐
C35b	Esteroides anabolizantes	☐	☐	☐
		1	2	3

O10 A que idade fixeches por PRIMEIRA VEZ cada unha das seguintes cousas?

Marca unha casa por cada liña.

		Nunca	9 anos ou menos	10 anos	11 anos	12 anos	13 anos	14 anos	15 anos	16 anos ou maior
O10a	Probar tranquilizantes ou sedantes sen receita médica	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10b	Probar anfetaminas ou metanfetaminas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10c	Probar cocaína po ou base (crack)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10d	Probar éxtase/MDMA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10e	Probar inhalables volátiles (colas, pegamentos, disolventes, poppers, nitritos, gasolina) para colocarte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10f	Probar alcohol xunto con pastillas (medicamentos) para colocarte	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

As seguintes preguntas son sobre novas substancias que imitan o efecto de drogas ilegais como cánnabis ou éxtase. Estas novas substancias (chamadas *legal highs*, *research chemicals*, *keta*, *spice*, *miau miau*, *flakka*, *superman...*) pódense presentar en distintas formas tales como mesturas de herbas, pos, cristais, comprimidos ou incensos.

C36 Cantas veces usaches estas novas substancias psicoactivas?

Marca unha casa por cada liña.

		0	1 - 2	3 ou mais	Non sei/ non estou seguro
C36a	Na túa vida	☐	☐	☐	☐
C36b	Nos últimos 12 meses	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

As seguintes preguntas son sobre varias substancias

C37 Canto RISCO (físico ou doutro tipo) cres que ten unha persoa se...?

Marca unha casa por cada liña.

		Ningún risco	Un risco pequeno	Un risco moderado	Un gran risco	Non o sei
C37a	Fuma cigarros ocasionalmente	☐	☐	☐	☐	☐
C37b	Fuma 1 ou máis paquetes de cigarros ao día	☐	☐	☐	☐	☐
C37c	Proba cigarros electrónicos unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
C37d	Usa cigarros electrónicos diariamente	☐	☐	☐	☐	☐
C37e	Toma unha ou dúas bebidas alcohólicas case todos os días	☐	☐	☐	☐	☐
C37f	Toma catro ou cinco bebidas alcohólicas case todos os días	☐	☐	☐	☐	☐
C37g	Toma cinco ou máis bebidas alcohólicas nunha ocasión case todas as fins de semana	☐	☐	☐	☐	☐
OC37h	Usa rapé húmido (snus, tabaco sen fume) ocasionalmente	☐	☐	☐	☐	☐
OC37i	Usa rapé húmido (snus, tabaco sen fume) habitualmente	☐	☐	☐	☐	☐
OC37j	Usa produtos de tabaco quentado (PTQ) ocasionalmente	☐	☐	☐	☐	☐
OC37k	Usa produtos de tabaco quentado (PTQ) habitualmente	☐	☐	☐	☐	☐
OC37l	Usa bebidas enerxéticas ocasionalmente	☐	☐	☐	☐	☐
OC37m	Usa bebidas enerxéticas habitualmente	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C38 De novo, canto RISCO (físico ou doutro tipo) cres que ten unha persoa se...?

Marca unha casa por cada liña.

		Ningún risco	Un risco pequeno	Un risco moderado	Un gran risco	Non o sei
C38a	Proba cánnabis unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
C38b	Fuma cánnabis ocasionalmente	☐	☐	☐	☐	☐
C38c	Fuma cánnabis habitualmente	☐	☐	☐	☐	☐
C38d	Proba éxtase/MDMA unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
OC38e	Toma éxtase/MDMA habitualmente	☐	☐	☐	☐	☐
C38f	Proba anfetaminas (speed) unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
OC38g	Toma anfetaminas (speed) habitualmente	☐	☐	☐	☐	☐
C38h	Proba cannabinoides sintéticos unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
OC38j	Proba catinonas sintéticas unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
OC38l	Proba opioides sintéticos unha ou dúas veces	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

As seguintes preguntas son sobre redes sociais

C39 En que medida estás de acordo ou en desacordo coas seguintes afirmacións sobre a comunicación nas redes sociais a través de Internet? (Usando, por exemplo, WhatsApp, Tik Tok, Instagram, Facebook, Blogs, Snapchat, Skype, Twitter, Hangouts etc.)

Marca unha casa por cada liña.

		Moi de acordo	Parcialmente de acordo	Nin de acordo nin en desacordo	Parcialmente en desacordo	Moi en desacordo
C39a	Creo que paso demasiado tempo nas redes sociais	☐	☐	☐	☐	☐
C39b	Póñome de mal humor cando non lles podo dedicar tempo ás redes sociais	☐	☐	☐	☐	☐
C39c	Os meus pais din que paso demasiado tempo nas redes sociais	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

As seguintes preguntas son sobre videoxogos

C40 Durante os ÚLTIMOS 30 DÍAS, cantas horas xogaches a videoxogos (de estratexia, quebracabezas, de aventura, de fútbol, de guerra etc.) usando un ordenador, unha tableta, unha consola, un smartphone ou outro dispositivo electrónico?

Marca unha casa por cada liña.

		Ningunha	Media hora ou menos	Arredor de 1 hora	De 2 a 3 horas	De 4 a 5 horas	6 horas ou máis
C40a	Durante un día de colexio	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C40b	Durante un día sen colexio (un día da fin de semana ou das vacacións)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C41 Durante os **ÚLTIMOS 7 DÍAS**, cantos días xogaches a videoxogos (de estratexia, quebracabezas, de aventura, de fútbol, de guerra etc.) usando un ordenador, unha tableta, unha consola, un smartphone ou outro dispositivo electrónico?

- 1 ☐ Ningún día
- 2 ☐ 1 día
- 3 ☐ 2 días
- 4 ☐ 3 días
- 5 ☐ 4 días
- 6 ☐ 5 días
- 7 ☐ 6 días
- 8 ☐ 7 días

C42 En que medida estás de acordo ou en desacordo coas seguintes afirmacións sobre os videoxogos nun ordenador, unha tableta, unha consola, un smartphone ou outro dispositivo electrónico?

Marca unha casa por cada liña.

		Moi de acordo	Parcialmente de acordo	Nin de acordo nin en desacordo	Parcialmente en desacordo	Moi en desacordo
C42a	Creo que paso demasiado tempo xogando a videoxogos	☐	☐	☐	☐	☐
C42b	Póñome de mal humor cando non podo xogar a videoxogos	☐	☐	☐	☐	☐
C42c	Os meus pais din que paso demasiado tempo xogando a videoxogos	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

As seguintes preguntas son sobre **XOGAR CARTOS** (máquinas comecartos, xogos de cartas ou dados, loterías, apostas deportivas etc.) tanto **EN INTERNET** (se accediches mediante un dispositivo persoal: móbil, ordenador, tableta etc. a páxinas web ou aplicacións de xogos de azar ou apostas co obxectivo de gañar cartas) como **FÓRA DE INTERNET ou PRESENCIALMENTE** (se acudiches fisicamente a establecementos especializados en xogos de azar ou apostas ou utilizaches terminais de apostas en bares ou outros establecementos hosteleiros co obxectivo de gañar cartas.)

C43 Con que frecuencia xogaches cartos nos **ÚLTIMOS 12 MESES**?

- 1 ☐ Non xoguei cartos nos últimos 12 meses
- 2 ☐ Unha vez ao mes ou menos frecuentemente
- 3 ☐ 2-4 veces ao mes
- 4 ☐ 2-3 veces ou máis á semana

C44 Canto tempo estiveches xogando cartos nun **DÍA CALQUERA** nos **ÚLTIMOS 12 MESES**?

- 1 ☐ Non xoguei cartos nos últimos 12 meses
- 2 ☐ Menos de 30 minutos
- 3 ☐ Entre 30 minutos e 1 hora
- 4 ☐ Entre 1 e 2 horas
- 5 ☐ Entre 2 e 3 horas
- 6 ☐ 3 horas ou máis

C45 Cantas veces estiveches xogando cartos durante máis de 2 horas seguidas nos ÚLTIMOS 12 MESES?

1	☐	Non xoguei cartos nos últimos 12 meses
2	☐	Nunca
3	☐	Menos dunha vez ao mes
4	☐	Mensualmente
5	☐	Semanalmente
6	☐	Diariamente ou case diariamente

C46 Se xogaches cartos PRESENCIALMENTE nos ÚLTIMOS 12 MESES (en bares, clubs, casinos...), a que xogos xogaches?

Marca unha casa por cada liña.

		Non xoguei a estes xogos	Mensualmente ou menos	2-4 veces ao mes	2 – 3 veces ou máis á semana
C46a	Máquinas comecartos (de froitas, novas máquinas comecartos etc.)	☐	☐	☐	☐
C46b	Xogos de cartas ou dados (póker, bridge etc.)	☐	☐	☐	☐
C46c	Loterías (rasca e gaña, bingo, keno etc.)	☐	☐	☐	☐
C46d	Apostas deportivas ou de animais (cabalos, cans etc.)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

C47 Se xogaches cartos EN LIÑA nos ÚLTIMOS 12 MESES, a que xogos xogaches?

Marca unha casa por cada liña.

		Non xoguei a estes xogos	Mensualmente ou menos	2-4 veces ao mes	2 – 3 veces ou máis á semana
C47a	Máquinas comecartos (de froitas, novas máquinas comecartos etc.)	☐	☐	☐	☐
C47b	Xogos de cartas ou dados (póker, bridge etc.)	☐	☐	☐	☐
C47c	Loterías (rasca e gaña, bingo, keno etc.)	☐	☐	☐	☐
C47d	Apostas deportivas ou de animais (cabalos, cans etc.)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

Agora pensa de novo sobre xogar cartos en xeral:

C48 Algunha vez sentiches a necesidade de apostar máis e máis cartos?

1	☐	Si
4	☐	Non

C49 Algunha vez tiveches que mentir a xente importante para ti acerca de canto xogas?

1	☐	Si
4	☐	Non

As seguintes preguntas son sobre o teu pai/nai. Se te coidaron outras persoas diferentes como: pai/nai adoptivo/a, padraños/madrañas ou outras persoas, responde sobre eles. Por exemplo, se tes tanto un padraño/madraña como un pai/nai biolóxico/a, responde polo que é máis importante na túa educación

C50 Cal é o nivel máis alto de estudos que completou o teu pai?

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Estudos primarios completos ou estudos primarios sen terminar ou sen estudos |
| 2 | ☐ | Estudos secundarios sen terminar |
| 3 | ☐ | Estudos secundarios completos |
| 4 | ☐ | Algúns anos de universidade sen terminar a carreira |
| 5 | ☐ | Estudos universitarios completos |
| 6 | ☐ | Non sei |
| 7 | ☐ | Non procede |

C51 Cal é o nivel máis alto de estudos que completou a túa nai?

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Estudos primarios completos ou estudos primarios sen terminar ou sen estudos |
| 2 | ☐ | Estudos secundarios sen terminar |
| 3 | ☐ | Estudos secundarios completos |
| 4 | ☐ | Algúns anos de universidade sen terminar a carreira |
| 5 | ☐ | Estudos universitarios completos |
| 6 | ☐ | Non sei |
| 7 | ☐ | Non procede |

C52 Cal é a situación económica da túa familia en comparación con outras familias do teu país?

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------|
| 1 | ☐ | Moito mellor |
| 2 | ☐ | Bastante mellor |
| 3 | ☐ | Mellor |
| 4 | ☐ | Máis ou menos igual |
| 5 | ☐ | Algo peor |
| 6 | ☐ | Bastante peor |
| 7 | ☐ | Moito peor |

C53 Con cales das seguintes persoas convives na mesma casa a maioría do tempo?
Marca todas as casas que consideres necesarias.

- | | | | |
|------|---|--------------------------|---|
| C53a | 1 | ☐ | Vivo só |
| C53b | 1 | ☐ | Pai |
| C53c | 1 | ☐ | Padraño |
| C53d | 1 | ☐ | Nai |
| C53e | 1 | ☐ | Madraña |
| C53f | 1 | ☐ | Irmán(s) |
| C53g | 1 | ☐ | Irmá(s) |
| C53h | 1 | ☐ | Avó/avoa |
| C53i | 1 | ☐ | Outros familiares |
| C53j | 1 | ☐ | Non familiares (por exemplo, vivo nunha residencia ou colexio maior...) |

C54 Con que frecuencia che ocorren as seguintes afirmacións?

Marca unha casa por cada liña.		Case sempre	A miúdo	Ás veces	Raramente	Case nunca
C54a	Os meus pais fixan normas claras sobre o que podo facer na casa	☐	☐	☐	☐	☐
C54b	Os meus pais fixan normas claras sobre o que podo facer fóra da casa	☐	☐	☐	☐	☐
C54c	Os meus pais saben con quen estou cando saio polas noites	☐	☐	☐	☐	☐
C54d	Os meus pais saben onde estou cando saio polas noites	☐	☐	☐	☐	☐
C54e	A miña nai e/ou o meu pai préstanme cartos facilmente	☐	☐	☐	☐	☐
C54f	A miña nai e/ou o meu pai danme cartos facilmente	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C55 Gustaríanos saber como te sentes respecto ás seguintes afirmacións.
Le cada afirmación detidamente. Indica como te sentes respecto a cada afirmación.

Marca unha casa por cada liña.		Moi en desacordo	2	3	4	5	6	Moi de acordo
C55a	A miña familia realmente trata de axudarme	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55b	Obteño a axuda emocional e o apoio que necesito da miña familia	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55c	Podo falar dos meus problemas coa miña familia	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55d	A miña familia está disposta a axudarme a tomar decisións	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C56 Gustaríanos saber como te sentes respecto ás seguintes afirmacións.
Le cada afirmación detidamente. Indica como te sentes respecto a cada afirmación.

Marca unha casa por cada liña.		Moi en desacordo	2	3	4	5	6	Moi de acordo
C56a	Os meus amigos realmente tratan de axudarme	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56b	Podo contar cos meus amigos cando as cousas van mal	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56c	Teño amigos cos que podo compartir as miñas alegrías e as miñas penas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56d	Podo falar cos meus amigos dos meus problemas	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C57 Saben o teu pai ou a túa nai onde pasas os sábados pola noite?

1	☐	Sempre o saben
2	☐	Sábeno moi a miúdo
3	☐	Sábeno ás veces
4	☐	Normalmente non o saben

Pensa nos ÚLTIMOS 2 ANOS. Lembras se participaches nas seguintes actividades?

C58 Eventos de sensibilización/actividades de información sobre os efectos e posibles danos de:

Marca unha casa por cada liña.

Nunca

Unha vez

Máis dunha vez

C58a	Alcohol	☐	☐	☐
C58b	Tabaco	☐	☐	☐
C58c	Outras drogas	☐	☐	☐
C58d	Apostas, videoxogos ou problemas asociados ao uso de Internet	☐	☐	☐
		1	2	3

C59 Formación (interactiva, non teórica) sobre unha mellor interacción e comunicación cos demais: expresión de sentimentos, empatía, amabilidade, manexo da presión dos compañeiros (adestramento en habilidades sociais)

- 1 ☐ Nunca
- 2 ☐ Unha vez
- 3 ☐ Máis dunha vez

C60 Formación (interactiva, non teórica) sobre como tratarse mellor a un mesmo: controlar os impulsos, a ira, establecer metas e obxectivos, ser consciente (adestramento de habilidades persoais)

- 1 ☐ Nunca
- 2 ☐ Unha vez
- 3 ☐ Máis dunha vez

C61 Formación en como analizar a publicidade e a información dos medios de comunicación e detectar as mensaxes que intentan manipular para evitar ser manipulados (alfabetización mediática)

- 1 ☐ Nunca
- 2 ☐ Unha vez
- 3 ☐ Máis dunha vez

C62 Quen impartiu principalmente estas actividades?

Marca todas as casas que consideres necesarias.

C62a	1	☐	Non participei en ningunha das actividades anteriores nos últimos 2 anos.
C62b	1	☐	Un profesor
C62c	1	☐	Outro persoal do colexio/instituto
C62d	1	☐	Os axentes da orde (policía, garda civil, mossos, ertzaintza...)
C62e	1	☐	Un profesional externo
C62f	1	☐	Un exconsumidor de drogas
C62g	1	☐	Outro

C63 Onde se realizaron principalmente estas actividades?

Marca todas as casas que consideres necesarias.

C63a	1	☐	Non participei en ningunha das actividades anteriores nos últimos 2 anos.
C63b	1	☐	No colexio/instituto
C63c	1	☐	Fóra do colexio/instituto
C63d	1	☐	No colexio/instituto despois das horas de clase

As seguintes preguntas son sobre ti e o que pensas sobre os demais

O15 Cal das seguintes opcións describe mellor a túa cualificación media ao final do último trimestre?

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 | ☐ | Sobresaliente ou notable |
| 2 | ☐ | Ben ou aprobado |
| 3 | ☐ | Suspenso |

O16 Normalmente como estás de satisfeito...

Marca unha casa por cada liña.

		Moi satisfeito	Satisfeito	Normal	Non moi satisfeito	Nada satisfeito	Non teño nai/ pai/ amigos
O16a	coa relación coa túa nai?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O16b	coa relación co teu pai?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O16c	coa relación cos teus amigos?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

O17 Cal cres que sería a reacción da túa nai se fixeses algunha das seguintes cousas?

Marca unha casa por cada liña.

		Non mo permitiría	Desaconsellaríamo	Non lle importaría	Aprobaríao	Non sei
O17a	Emborracharme	☐	☐	☐	☐	☐
O17b	Fumar cigarros	☐	☐	☐	☐	☐
O17c	Consumir cánnabis	☐	☐	☐	☐	☐
O17d	Consumir éxtase	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

O18 Cal cres que sería a reacción do teu pai se fixeses algunha das seguintes cousas?

Marca unha casa por cada liña.

		Non mo permitiría	Desaconsellaríamo	Non lle importaría	Aprobaríao	Non sei
O18a	Emborracharme	☐	☐	☐	☐	☐
O18b	Fumar cigarros	☐	☐	☐	☐	☐
O18c	Consumir cánnabis	☐	☐	☐	☐	☐
O18d	Consumir éxtase	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

O19b **Pensas que os teus pais (algún dos dous ou ambos) tiveron algunha destas experiencias?**

Marca unha casa por cada liña.

		Ningún	Só pai	Só nai	Ambos	Non sei
O19ba	Fumar cigarros	☐	☐	☐	☐	☐
O19bb	Usar cigarros electrónicos	☐	☐	☐	☐	☐
O19bc	Tomar bebidas alcohólicas (cervexa, sidra, viño, combinados/cubatas)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bd	Emborracharse	☐	☐	☐	☐	☐
O19be	Fumar cánnabis	☐	☐	☐	☐	☐
O19bf	Tomar tranquilizantes ou sedantes (sen receita médica)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bg	Tomar tranquilizantes ou sedantes (con receita médica)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bh	Usar outras substancias ilegais	☐	☐	☐	☐	☐
O19bi	Realizar xogos de apostas con cartos	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

As seguintes preguntas son, de novo, sobre bebidas alcohólicas

O20 **Esta pregunta é sobre o consumo de bebidas alcohólicas durante os ÚLTIMOS 7 DÍAS.**

Por favor, presta atención ao tamaños das botellas e vasos!

Por favor, responde todas as preguntas. Se non tomaches unha bebida alcohólica, marca "0".

O20a **Cantos días tomaches algunha bebida alcohólica?**

Nos últimos 7 días consumín **bebidas alcohólicas** días
(0 = ningún día, 7 = todos os días)

O20b **Cantos terzos ou vasos de cervexa tomaches?**

Nos últimos 7 días consumín vasos ou terzos de cervexa
(0 = non tomei cervexa)



1 terzo ou
1 vaso de cervexa ou
1 lata de cervexa
= 0,33l

O20c **Cantos vasos de viño o cava tomaches?**

Nos últimos 7 días consumín vasos de viño ou cava
(0 = non tomei nin viño nin cava)



1 vaso de viño
ou cava = 0,1l

O20d **Cantos chopos de whisky, ron, xenebra, vodka, tequila ou licor... tomaches?**

Nos últimos 7 días consumín chopos de licor (whisky, ron, xenebra, vodka...)
(0 = non tomei chopos de whisky, ron, xenebra, vodka, tequila ou licor)



1 chopo de whisky,
ron, xenebra, vodka,
tequila ou licor
= 0,04l

O20e **Cantos vasos de combinados ou cubatas (whisky, ron, xenebra, vodka... mesturados con refrescos ou auga ou sós) tomaches?**

Nos últimos 7 días consumín vasos de combinados ou cubatas (whisky, ron, xenebra, vodka... mesturados con refrescos ou auga ou sós)
(0 = non tomei combinados ou cubatas)



1 vaso de
combinados ou
cubatas
= 0,33l

021 **Pensa nos ÚLTIMOS 30 DÍAS. En cantas ocasións compraches cervexa, sidra, bebidas alcohólicas premesturadas, viño, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila ou licores nunha tenda (supermercado, licorería, quiosco, tenda de barrio ou gasoleira) para consumilo ti fóra do establecemento?**

Marca unha casa por cada liña.

		Número de veces					
		0	1 - 2	3 - 5	6 - 9	10 - 19	20 ou máis
021a	Cervexa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
021b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
021c	Bebidas alcohólicas premesturadas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
021d	Viño	☐	☐	☐	☐	☐	☐
021e	Combinados, cubatas, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila, licores	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

022 **Pensa unha vez máis nos ÚLTIMOS 30 DÍAS. En cantas ocasións consumiches cervexa, sidra, bebidas alcohólicas premesturadas, viño, combinados, cubatas, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila ou licores nun pub, bar, restaurante ou discoteca?**

Marca unha casa por cada liña.

		Número de veces					
		0	1 - 2	3-5	6-9	10-19	20 ou máis
022a	Cervexa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
022b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
022c	Bebidas alcohólicas premesturadas	☐	☐	☐	☐	☐	☐
022d	Viño	☐	☐	☐	☐	☐	☐
022e	Combinados, cubatas, whisky, ron, xenebra, vodka, tequila, licores	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

023 **Pensa no último día en que tomaches alcohol. Onde estabas cando bebiches?**

Marca todas as que consideres necesarias.

023a	1	☐	Nunca bebo alcohol
023b	1	☐	Na miña casa
023c	1	☐	Na casa doutra persoa
023d	1	☐	Na rúa, nun parque, na praia ou en espazos públicos abertos
023e	1	☐	Nun bar ou nun pub
023f	1	☐	Nunha discoteca
023g	1	☐	Nun restaurante
023h	1	☐	Noutros lugares

As seguintes preguntas son sobre bebidas enerxéticas

O24 Cantas veces tomaches bebidas enerxéticas (Red Bull®, Monster®...)?

(Non inclúas bebidas para deportistas ou isotónicas tales como Aquarius®, Powerade®, Gatorade®...)

Marca unha casa por cada liña.

Marca unha casa por cada liña.		Número de veces						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 ou máis
O24a	Na túa vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O24b	Durante os últimos 12 meses	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O24c	Durante os últimos 30 días	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

O25 Cantas veces tomaches bebidas enerxéticas (Red Bull®, Monster®...) mesturadas con alcohol?

(Non inclúas bebidas para deportistas ou isotónicas tales como Aquarius®, Powerade®, Gatorade®...)

Marca unha casa por cada liña.

Marca unha casa por cada liña.		Número de veces						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 ou máis
O25a	Na túa vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O25b	Durante os últimos 12 meses	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O25c	Durante os últimos 30 días	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

As seguintes preguntas refírense a substancias que melloran o teu RENDEMENTO NOS ESTUDOS

M01 Usaches algunha vez na túa vida, por iniciativa propia (sen que cho receitase un médico), algunha substancia estimulante co fin de mellorar o teu RENDEMENTO NOS ESTUDOS? Por exemplo, para manterte esperto e estudar durante toda a noite ou para estudar máis rápido. Non inclúas café, té ou refrescos de cola, nin bebidas enerxéticas.

1	☐	Non
2	☐	Si

M02 Se usaches as ditas substancias estimulantes (sen receita médica) co propósito de mellorar o teu rendemento nos estudos, onde obtiveches a/as substancia/s?

Marca unha ou varias opcións.

M02a	1	☐	Nunca usei estas substancias
M02b	1	☐	Ofreceumas un familiar, un amigo ou un coñecido
M02c	1	☐	A través dun camelo (traficante)
M02d	1	☐	A través de Internet
M02e	1	☐	Nunha farmacia sen receita médica

