

NO S'HA D'EMPLENAR. A EMPLENAR PER L'ENQUESTADOR

/ ____ / ____ / ____ / -- / ____ / -- / ____ /
/ ____ / ____ / ____ / ____ /



The European School Survey Project on
Alcohol and Other Drugs
Enquesta europea a estudiants
sobre alcohol i altres drogues
www.espad.org

Enquesta europea a estudiants sobre alcohol i altres drogues

2024

Llig açò primer, per favor!

Este qüestionari és part d'un estudi internacional sobre l'ús de substàncies psicoactives en estudiants europeus. El respondran més de 100.000 estudiants de més de 35 països. Este estudi s'anomena ESPAD.

Este qüestionari és totalment anònim. No hi has d'escriure el teu nom ni cap altra informació que et pugui identificar. Has d'entregar el qüestionari a l'enquestador. L'enquestador recollirà els qüestionaris i els guardarà juntament amb la resta de qüestionaris una vegada l'hages emplenat.

La teua classe ha estat seleccionada aleatòriament per a participar en este estudi. A Espanya és Psyma Iberica Marketing Research, SL l'encarregada de dur a terme l'enquesta. La participació és voluntària. Si per algun motiu hi ha alguna pregunta que no vols respondre, deixa-la en blanc. És molt important que les teues respostes siguin tan sinceres i serioses com siga possible. Els resultats no es presentaran per classes individuals ni escoles, i recorda que les teues respostes són totalment anònimes.

Per favor, marca la resposta per a cada pregunta posant una "X" en la casella corresponent. Si no trobes una resposta que s'ajuste exactament a allò que tu vols respondre, marca la resposta que més s'hi aproxime. Si tens qualsevol dubte, alça la mà i l'enquestador t'ajudarà.

Gràcies per endavant per la teua col·laboració. Per favor, comença l'enquesta.

C01 Quin és el teu sexe?

- 1 ☐ Home
- 2 ☐ Dona

O01 Amb quin gènere t'identifiques actualment?

- 1 ☐ Home
- 2 ☐ Dona
- 3 ☐ Un altre
- 4 ☐ Preferisc no respondre.

C02 Quan vas nèixer?

Any [C02a] Mes [OC02b] (Marca 01 per a gener, 02 per a febrer...12 per a desembre)

OC02c A quin país vas nèixer?

	Marca una casella	Espanya	Marroc	Romania	Veneçuela	Colòmbia	Ucraïna	Un altre país
OC02c	País de naixement	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		724	504	642	862	170	804	999

OC02d Quant fa que vius a Espanya?

Marca una casella.

		Bàsicament, des que vaig nèixer	Fa més de 10 anys	Entre 5-10 anys	Entre 2-5 anys	Fa menys de dos anys
OC02d	Quants anys	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C03 Amb quina freqüència fas alguna de les següents activitats?

Marca una casella per cada línia

		Mai	Poques vegades a l'any	Una o dues vegades al mes	Al menys una vegada a la setmana	Quasi cada dia
C03a	Jugue a jocs d'ordinador	☐	☐	☐	☐	☐
C03b	Participe activament en esports, atletisme o faig exercici.	☐	☐	☐	☐	☐
C03c	Llig llibres per diversió (sense tindre en compte els llibres d'escola)	☐	☐	☐	☐	☐
C03d	Isc a les nits (a una discoteca, a un bar, a una festa, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
C03e	Altres hobbies (toque un instrument, cante, pinte, escric, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
C03f	Quede amb amics per divertir-me a centres comercials, al carrer, al parc, etc.	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C04 En els ÚLTIMS 30 DIES, quants dies has faltat a classe per algun dels següents motius?

Marca una casella per cada línia.

		Mai	1 dia	2 dies	3-4 dies	5-6 dies	7 dies o més
C04a	Per malaltia	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C04b	Perquè no t'abellia anar-hi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C04c	Per altres motius	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

Les següents preguntes fan referència al consum de tabac (cigarrets tradicionals, cigarrets de caragolar, puros) **SENSE INCLOURE** els productes digitals i alternatius per a fumar (cigarrets electrònics, productes de tabac per escalfament, pipes d'aigua, rapé humit, etc.)

C05 Quina dificultat penses que tindries per a aconseguir cigarrets (sense incloure els productes digitals i alternatius per a fumar), si volgueres?

- | | | |
|---|--------------------------|-----------------|
| 1 | ☐ | Impossible |
| 2 | ☐ | Molt difícil |
| 3 | ☐ | Bastant difícil |
| 4 | ☐ | Bastant fàcil |
| 5 | ☐ | Molt fàcil |
| 6 | ☐ | No ho sé |

C06 Has fumat alguna vegada cigarrets (sense incloure els productes digitals i alternatius per a fumar)?

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Sí, en els últims 30 dies |
| 2 | ☐ | Sí, en els últims 12 mesos, però no en els últims 30 dies |
| 3 | ☐ | Sí, fa més de 12 mesos |
| 4 | ☐ | Mai |

C07 Quantes vegades en els ÚLTIMS 30 DIES has fumat cigarrets (sense incloure els productes digitals i alternatius per a fumar)?

- | | | |
|---|--------------------------|---------------------------------|
| 1 | ☐ | Mai |
| 2 | ☐ | Menys d'1 cigarret a la setmana |
| 3 | ☐ | Menys d'1 cigarret al dia |
| 4 | ☐ | 1-5 cigarrets al dia |
| 5 | ☐ | 6-10 cigarrets al dia |
| 6 | ☐ | 11-20 cigarrets al dia |
| 7 | ☐ | Més de 20 cigarrets al dia |

C08 Quina edat tenies la PRIMERA VEGADA que vas fer cada una d'estes coses?

Marca una casella per cada línia.		Mai	9 anys o menys	10 anys	11 anys	12 anys	13 anys	14 anys	15 anys	16 anys o més
C08a	Fumar el primer cigarret (sense incloure els productes digitals i alternatius per a fumar)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C08b	Fumar cigarrets diàriament (sense incloure els productes digitals i alternatius per a fumar)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

Les següents preguntes fan referència als productes digitals i alternatius per a fumar: cigarrets electrònics (inclosos e-cigs, vaps i mods), pipes d'aigua (shisha), rapé humit (snus, tabac sense fum) i productes de tabac per escalfament (PTE).

C09 Quina dificultat penses que tindries per a aconseguir els següents productes, si volgueres?

Marca una casella per cada línia.		Impossible	Molt difícil	Bastant difícil	Bastant fàcil	Molt fàcil	No ho sé
C09a	Cigarrets electrònics	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C09b	Pipes d'aigua (catximba, shisha)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC09c	Rapé humit (snus, tabac sense fum)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC09d	Productes de tabac per escalfament (PTE)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C10 Has utilitzat alguna vegada cigarrets electrònics?

1	☐	Sí, en els últims 30 dies
2	☐	Sí, en els últims 12 mesos, però no en els últims 30 dies
3	☐	Sí, fa més de 12 mesos
4	☐	Mai

C11 Quantes vegades has utilitzat cigarrets electrònics en els ÚLTIMS 30 DIES?

1	☐	Mai
2	☐	Menys d'una vegada a la setmana
3	☐	Al menys una vegada a la setmana
4	☐	Quasi tots els dies o diàriament

C12 Si has utilitzat cigarrets electrònics en els ÚLTIMS 30 DIES, què contenen?

Marca totes les caselles que consideres necessàries.

C12a	1	☐	No he utilitzat cigarrets electrònics en els últims 30 dies.
C12b	1	☐	Nicotina
C12c	1	☐	Saboritzant
C12d	1	☐	CBD
C12e	1	☐	THC
C12f	1	☐	No ho sé

C13 Quina edat tenies la PRIMERA VEGADA que vas fer cada una d'estes coses?

Marca una casella per cada línia.

		Mai	9 anys o menys	10 anys	11 anys	12 anys	13 anys	14 anys	15 anys	16 anys o més
C13a	Utilitzar el teu primer cigarret electrònic	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C13b	Utilitzar cigarrets electrònics diàriament	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

C14 Quan vas provar per primera vegada els cigarrets electrònics, quin era el teu consum de tabac tradicional?

1	☐	Mai he provat els cigarrets electrònics
2	☐	Mai he fumat tabac tradicional
3	☐	Fumava tabac tradicional ocasionalment
4	☐	Fumava tabac tradicional habitualment

O02 Per què vas provar els cigarrets electrònics per primera vegada?

Marca totes les caselles que consideres necessàries.

O02a	1	☐	Mai he provat els cigarrets electrònics
O02b	1	☐	Per deixar de fumar tabac
O02c	1	☐	Per curiositat
O02d	1	☐	Perquè els meus amics / altres persones em van oferir un cigarret electrònic
O02e	1	☐	Cap dels motius anteriors

O03 La primera vegada que vas provar els cigarrets electrònics, què contenia el teu cigarret electrònic?

Marca totes les caselles que consideres necessàries.

O03a	1	☐	Mai he provat els cigarrets electrònics
O03b	1	☐	Nicotina
O03c	1	☐	Saboritzant
O03d	1	☐	CBD
O03e	1	☐	THC
O03f	1	☐	No ho sé

C15 Has utilitzat alguna vegada els següents productes digitals i alternatius per a fumar?

Marca una casella per cada línia.

		Sí, en els últims 30 dies	Sí, en els últims 12 mesos, però no en els últims 30 dies	Sí, fa més de 12 mesos	Mai
C15a	Pipes d'aigua (catximba, shisha)	☐	☐	☐	☐
OC15b	Rapé humit (snus, tabac sense fum)	☐	☐	☐	☐
OC15c	Productes de tabac per escalfament (PTE)	☐	☐	☐	☐
OC15d	Bossetes de nicotina (nicotine pouches)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

Les següents preguntes són sobre begudes alcohòliques – incloses cervesa, sidra, vi, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila, licors...

C16 Quina dificultat penses que tindries per aconseguir cada una d'estes substàncies, si volgueres?

Marca una casella per cada línia.

		Impossible	Molt difícil	Bastant difícil	Bastant fàcil	Molt fàcil	No ho sé
C16a	Cervesa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC16b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC16c	Begudes alcohòliques premesclades	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C16d	Vi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C16e	Combinats, cubates, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila, licors...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C17 Quantes vegades has pres begudes alcohòliques?

Marca una casella per cada línia.

Nombre de vegades

		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 o més
C17a	En tota la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C17b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C17c	En els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C18 En els ÚLTIMS 30 DIES, quantes vegades has pres alguna d'estes begudes alcohòliques?

Marca una casella per cada línia.

Nombre de vegades

		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 o més
C18a	Cervesa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC18b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC18c	Begudes alcohòliques premesclades	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C18d	Vi	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C18e	Combinats, cubates, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila, licors	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C19 Tenint en compte els ÚLTIMS 30 DIES, quantes vegades has pres 5 o més begudes alcohòliques en una ocasió? Considera 1 beguda alcohòlica: 1 canya de cervesa, 1 copa de vi, mig got de combinats, cubates, whisky, rom, ginebra, vodka o tequila, o un xopet de whisky, rom, ginebra, vodka, tequila o licors.

1 ☐ Mai

2 ☐ 1

3 ☐ 2

4 ☐ 3-5

5 ☐ 6-9

6 ☐ 10 vegades o més

005 Com aconseguixes normalment les begudes alcohòliques?

- 1 ☐ Les compre en una tenda o en un celler
- 1 ☐ Compre alcohol de contraban o licor casolà
- 2 ☐ Les aconseguisc o les compre a altres joves
- 4 ☐ Els meus pares em donen o em compren begudes alcohòliques
- 5 ☐ Els meus germans em donen o em compren begudes alcohòliques
- 6 ☐ Prenc begudes alcohòliques a casa sense control per part dels meus pares
- 7 ☐ Altres adults em donen o em compren begudes alcohòliques
- 8 ☐ Les compre a pubs, bars, etc.
- 9 ☐ D'una altra manera

Les següents preguntes són també sobre begudes alcohòliques

C20 Quantes vegades, per prendre begudes alcohòliques, has tingut la sensació d'inestabilitat per caminar, dificultat per parlar, has vomitat o no recordes què va passar?

Marca una casella per cada línia.

		Nombre de vegades						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 o més
C20a	En tota la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C20b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C20c	En els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C21 Quina edat tenies la PRIMERA VEGADA que vas fer cada una d'estes coses?

Marca una casella per cada línia.

		Mai	9 anys o menys	10 anys	11 anys	12 anys	13 anys	14 anys	15 anys	16 anys o més
C21a	Prendre begudes alcohòliques (almenys un got)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C21b	Emborratxar-te	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

C22 En els ÚLTIMS 12 MESOS, quantes vegades has begut...

Marca una casella per cada línia.

		Mai	Rarament	De vegades	Quasi sempre	Sempre
C22a	perquè ajuda a passar-t'ho bé en una festa?	☐	☐	☐	☐	☐
C22b	perquè ajuda quan et sents deprimat o nerviós?	☐	☐	☐	☐	☐
C22c	per animar-te quan estàs de mal humor?	☐	☐	☐	☐	☐
C22d	perquè t'agrada com et sents?	☐	☐	☐	☐	☐
C22e	per col·locar-te?	☐	☐	☐	☐	☐
C22f	perquè fa que les reunions socials siguin més divertides?	☐	☐	☐	☐	☐
C22g	per encaixar en un grup de gent?	☐	☐	☐	☐	☐
C22h	perquè millora les festes i celebracions?	☐	☐	☐	☐	☐
C22i	per oblidar els teus problemes?	☐	☐	☐	☐	☐
C22j	perquè és divertit?	☐	☐	☐	☐	☐
C22k	per agradar als altres?	☐	☐	☐	☐	☐
C22l	per no sentir-te exclòs?	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Els tranquil·litzants i sedants, com ara Trankimazin®, Rohipnol®, Tranxilium®, diazepam, Valium®, barbitúrics, Lexatin®, Orfidal®, Noctamid®, benzodiazepines, zolpidem, Stilnox®, així com els analgèsics opioides, són receptats de vegades pel personal sanitari per ajudar la gent a tranquil·litzar-se, per poder dormir o relaxar-se. En principi a les farmàcies no es poden comprar sense recepta mèdica.

C23 Ha pres alguna vegada un o més dels següents medicaments perquè t'ho ha indicat un metge?

Marca una casella per cada línia.

		No, mai	Sí, però durant menys de 3 setmanes	Sí, durant 3 setmanes o més
C23a	Tranquil·litzants o sedants	☐	☐	☐
OC23b	Medicaments per a millorar l'atenció o la hiperactivitat (Concerta®, Rubifen®...)	☐	☐	☐
		1	2	3

C24 En quantes ocasions al llarg de la teua vida has consumit algun dels següents medicaments sense recepta mèdica?

Marca una casella per cada línia.

		0	1-2	3 o més
C24a	Tranquil·litzants o sedants	☐	☐	☐
C24b	Analgèsics opioides per col·locar-te	☐	☐	☐
OC24c	Medicaments per a millorar l'atenció o la hiperactivitat (Concerta®, Rubifen®...)	☐	☐	☐
		1	2	3

Les següents preguntes fan referència al teu benestar

C25 Per favor, indica per a cadascuna de les següents afirmacions, quina és la que més s'aproxima a com t'has sentit en les ÚLTIMES DUES SETMANES.

Marca una casella per cada línia.

		Tot el temps	Quasi tot el temps	Més de la meitat del temps	Menys de la meitat del temps	De vegades	Mai
C25a	M'he sentit alegre i de bon humor	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25b	M'he sentit tranquil i relaxat	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25c	M'he sentit actiu i vigorós	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25d	M'he aixecat fresc i descansat	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25e	La meua vida diària ha estat plena de coses que m'interessen	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

Les següents preguntes són sobre cànnabis, marihuana o haixix (herba, xocolata, porro, costo, oli d'haixix)

C26 Quina dificultat penses que tindries per a aconseguir cànnabis, si volgueres?

- 1 ☐ Impossible
- 2 ☐ Molt difícil
- 3 ☐ Bastant difícil
- 4 ☐ Bastant fàcil
- 5 ☐ Molt fàcil
- 6 ☐ No ho sé

C27 Quantes vegades has consumit cànnabis?

Marca una casella per cada línia.

		Nombre de vegades						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 o més
C27a	En tota la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C27b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C27c	En els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C28 A quina edat vas provar per primera vegada el cànnabis?

- 1 ☐ Mai
- 2 ☐ 9 anys o menys
- 3 ☐ 10 anys
- 4 ☐ 11 anys
- 5 ☐ 12 anys
- 6 ☐ 13 anys
- 7 ☐ 14 anys
- 8 ☐ 15 anys
- 9 ☐ 16 anys o més

O09 Has tingut alguna vegada la possibilitat de provar el cànnabis i no l'has provat?

- 1 ☐ No
- 2 ☐ Una o dues vegades
- 3 ☐ 3 vegades o més

C29 En els ÚLTIMS 12 MESOS, has consumit els següents tipus de cànnabis?

Marca una casella per cada línia.

		Mai	Rarament	Sovint
C29a	Cànnabis mesclat amb tabac	☐	☐	☐
C29b	Haixix (resina de cànnabis, xocolata)	☐	☐	☐
C29c	Marihuana (herba)	☐	☐	☐
OC29d	Oli de cànnabis	☐	☐	☐
OC29e	Productes comestibles a base de cànnabis	☐	☐	☐
OC29f	Líquids electrònics a base de cànnabis	☐	☐	☐
		1	2	3

C30 Has consumit cànnabis en els ÚLTIMS 12 MESOS?

1

☐

No

2

☐

Sí → T'ha passat alguna cosa de les descrites a continuació en els ÚLTIMS 12 MESOS?

	Marca una casella per cada línia.	Mai	Rarament	De tant en tant	Bastant sovint	Molt sovint
C30a	Has fumat cànnabis abans del migdia?	☐	☐	☐	☐	☐
C30b	Has fumat cànnabis estant sol/a?	☐	☐	☐	☐	☐
C30c	Has tingut problemes de memòria després de fumar cànnabis?	☐	☐	☐	☐	☐
C30d	T'han dit els amics o membres de la teua família que hauries de reduir el consum de cànnabis?	☐	☐	☐	☐	☐
C30e	Has intentat reduir o deixar de consumir cànnabis i no ho has aconseguit?	☐	☐	☐	☐	☐
C30f	Has tingut problemes a causa del teu consum de cànnabis (disputa, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.)?	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Les següents preguntes són sobre altres drogues

C31 Quina dificultat penses que tindries per a aconseguir cada una d'estes substàncies, si volgueres?

	Marca una casella per cada línia.	Impossible	Molt difícil	Bastant difícil	Bastant fàcil	Molt fàcil	No ho sé
C31a	Amfetamines	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31b	Metamfetamines	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31c	Tranquil·litzants/sedants sense recepta mèdica	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31d	Èxtasi/MDMA	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31e	Cocaïna en pols	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC31f	Cocaïna en base (crack)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C32a Quantes vegades has consumit...?

	Marca una casella per cada línia.	Nombre de vegades		
		0	1-2	3 o més
C32aa	Èxtasi/MDMA en la teua vida	☐	☐	☐
C32ab	Èxtasi/MDMA en els últims 12 mesos	☐	☐	☐
C32ac	Amfetamines en la teua vida	☐	☐	☐
C32ad	Amfetamines en els últims 12 mesos	☐	☐	☐
C32ae	Metamfetamines en la teua vida	☐	☐	☐
C32af	Metamfetamines en els últims 12 mesos	☐	☐	☐
OC32ag	Cannabinoïdes sintètics en la teua vida	☐	☐	☐
OC32ai	Catínones sintètiques en la teua vida	☐	☐	☐
OC32ak	Opioides sintètics en la teua vida	☐	☐	☐
OC32am	Òxid nítrós en la teua vida	☐	☐	☐
		1	2	3

C32b Quantes vegades has consumit...?

Marca una casella per cada línia.

		Nombre de vegades		
		0	1-2	3 o més
C32ba	Cocaïna en pols en la teua vida	☐	☐	☐
C32bb	Cocaïna en pols en els últims 12 mesos	☐	☐	☐
C32bc	Cocaïna en base (crack) en la teua vida	☐	☐	☐
C32bd	Cocaïna en base (crack) en els últims 12 mesos	☐	☐	☐
C32be	Heroïna en la teua vida	☐	☐	☐
C32bf	Heroïna en els últims 12 mesos	☐	☐	☐
		1	2	3

C33 Quantes vegades has consumit inhalants volàtils (cola, pegaments, dissolvents, poppers, nitrils, gasolina) per a col·locar-te?

Marca una casella per cada línia.

		Nombre de vegades		
		0	1-2	3 o més
C33a	En tota la vida	☐	☐	☐
C33b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐
C33c	En els últims 30 dies	☐	☐	☐
		1	2	3

C34 Quantes vegades en la teua vida has consumit cada una d'estes substàncies?

Marca una casella per cada línia.

		Nombre de vegades		
		0	1-2	3 o més
C34a	LSD o altres al·lucinògens	☐	☐	☐
C34b	Bolets màgics	☐	☐	☐
C34c	GHB	☐	☐	☐
C34d	RBN	☐	☐	☐
C34e	Drogues injectades amb agulla (com heroïna, cocaïna, amfetamines)	☐	☐	☐
OC34f	Ketamina	☐	☐	☐
		1	2	3

C35 Quantes vegades en la teua vida has consumit alguna d'estes substàncies?

Marca una casella per cada línia.

		Nombre de vegades		
		0	1-2	3 o més
C35a	Alcohol juntament amb pastilles (medicaments) per a col·locar-te	☐	☐	☐
C35b	Esteroides anabolitzants	☐	☐	☐
		1	2	3

O10 Quina edat tenies la PRIMERA VEGADA que vas fer cada una d'estes coses?

Marca una casella per cada línia.		Mai	9 anys o menys	10 anys	11 anys	12 anys	13 anys	14 anys	15 anys	16 anys o més
O10a	Provar tranquil·litzants o sedants sense recepta mèdica	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10b	Provar amfetamines o metamfetamines	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10c	Provar cocaïna en base (crack)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10d	Provar èxtasi/MDMA	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10e	Provar inhalants volàtils (cola, pegaments, dissolvents, poppers, nitrils, gasolina) per a col·locar-tes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10f	Provar alcohol amb pastilles (medicaments) per a col·locar-tes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

Les següents preguntes són sobre noves substàncies que imiten l'efecte de drogues il·legals com el cànnabis o l'èxtasi. Estes noves substàncies (legal highs, research chemicals, keta, spice, miau miau, flakka, superman...) es poden presentar en diferents formes com ara mesclades d'herbes, pols, cristalls, comprimits o encensos.

C36 Quantes vegades has provat estes noves substàncies psicoactives?

Marca una casella per cada línia.		Nombre de vegades			
		0	1 - 2	3 o més	No ho sé/ no n'estic segur
C36a	En tota la vida	☐	☐	☐	☐
C36b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

Les següents preguntes són sobre diverses substàncies

C37 Quant de RISC (físic o d'un altre tipus) penses que té una persona si...?

Marca una casella per cada línia.		Cap risc	Risc reduït	Risc moderat	Risc gran	No ho sé
C37a	Fuma cigarrets ocasionalment	☐	☐	☐	☐	☐
C37b	Fuma 1 o més paquets de cigarrets al dia	☐	☐	☐	☐	☐
C37c	Prova cigarrets electrònics una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
C37d	Utilitza cigarrets electrònics diàriament	☐	☐	☐	☐	☐
C37e	Pren una o dues begudes alcohòliques quasi tots els dies	☐	☐	☐	☐	☐
C37f	Pren quatre o cinc begudes alcohòliques quasi tots els dies	☐	☐	☐	☐	☐
C37g	Pren cinc o més begudes alcohòliques en una ocasió quasi tots els caps de setmana	☐	☐	☐	☐	☐
OC37h	Utilitza rapé humit (snus, tabac sense fum) ocasionalment	☐	☐	☐	☐	☐
OC37i	Utilitza rapé humit (snus, tabac sense fum) habitualment	☐	☐	☐	☐	☐
OC37j	Utilitza productes de tabac per escalfament (PTE) ocasionalment	☐	☐	☐	☐	☐
OC37k	Utilitza productes de tabac per escalfament (PTE) habitualment	☐	☐	☐	☐	☐
OC37l	Utilitza productes de tabac per escalfament (PTE) ocasionalment	☐	☐	☐	☐	☐
OC37m	Utilitza begudes energètiques habitualment	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C38 De nou, quant de RISC (físic o d'un altre tipus) penses que té una persona si...?

Marca una casella per cada línia.		Cap risc	Risc reduït	Risc moderat	Risc gran	No ho sé
C38a	Prova cànnabis una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
C38b	Fuma cànnabis ocasionalment	☐	☐	☐	☐	☐
C38c	Fuma cànnabis habitualment	☐	☐	☐	☐	☐
C38d	Prova èxtasi/MDMA una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
OC38e	Pren èxtasi/MDMA habitualment	☐	☐	☐	☐	☐
C38f	Prova amfetamines (speed) una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
OC38g	Pren amfetamines (speed) habitualment	☐	☐	☐	☐	☐
C38h	Prova cannabinoides sintètics una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
OC38j	Prova catinones sintètiques una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
OC38l	Prova opioides sintètics una o dues vegades	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Les següents preguntes són sobre xarxes socials

C39 En quina mesura estàs d'acord o en desacord amb les següents afirmacions sobre la comunicació en les xarxes socials a través d'Internet? (Utilitzant, per exemple, WhatsApp, Tik Tok, Instagram, Facebook, Blogs, Snapchat, Skype, Twitter, Hangouts, etc.)

Marca una casella per cada línia.		Molt d'acord	Parcialment d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Parcialment en desacord	Molt en desacord
C39a	Crec que passe massa temps en les xarxes socials	☐	☐	☐	☐	☐
C39b	Em pose de mal humor quan no puc dedicar temps a les xarxes socials	☐	☐	☐	☐	☐
C39c	Els meus pares diuen que passe massa temps en les xarxes socials	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Les següents preguntes són sobre videojocs

C40 En els ÚLTIMS 30 DIES, quantes hores has jugat a videojocs (d'estratègia, puzles, d'aventura, de futbol, de guerra, etc.) utilitzant un ordinador, una tablet, una consola, un smartphone o un altre dispositiu electrònic?

Marca una casella per cada línia.		Cap	Mitja hora o menys	Al voltant d'1 hora	De 2 a 3 hores	De 4 a 5 hores	6 hores o més
C40a	En un dia d'escola	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C40b	En un dia sense escola (un del cap de setmana o de vacances)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C41 En els **ÚLTIMS 7 DIES**, quants dies has jugat a videojocs (d'estratègia, puzles, d'aventura, de futbol, de guerra, etc.) utilitzant un ordinador, una *tablet*, una consola, un *smartphone* o un altre dispositiu electrònic?

- | | | |
|---|--------------------------|---------|
| 1 | ☐ | Cap dia |
| 2 | ☐ | 1 dia |
| 3 | ☐ | 2 dies |
| 4 | ☐ | 3 dies |
| 5 | ☐ | 4 dies |
| 6 | ☐ | 5 dies |
| 7 | ☐ | 6 dies |
| 8 | ☐ | 7 dies |

C42 En quina mesura estàs d'acord o en desacord amb les següents afirmacions sobre els videojocs en un ordinador, una *tablet*, una consola, un *smartphone* o un altre dispositiu electrònic?

Marca una casella per cada línia.

		Molt d'acord	Parcialment d'acord	Ni d'acord ni en desacord	Parcialment en desacord	Molt en desacord
C42a	Crec que passe massa temps jugant a videojocs	☐	☐	☐	☐	☐
C42b	Em pose de mal humor quan no puc jugar a videojocs	☐	☐	☐	☐	☐
C42c	Els meus pares diuen que passe massa temps jugant a videojocs	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Les següents preguntes són sobre **JUGAR DINERS** (màquines escurabutxaques, jocs de cartes o daus, loteria, apostes esportives, etc.) tant **EN INTERNET** (si has accedit mitjançant un dispositiu personal: mòbil, ordinador, tablet, etc. a pàgines web o aplicacions de jocs d'atzar o apostes amb l'objectiu de guanyar diners) com **FORA D'INTERNET o PRESENCIALMENT** (si has anat físicament a establiments especialitzats en jocs d'atzar o apostes o has utilitzat terminals d'apostes en bars o altres establiments hostalers amb l'objectiu de guanyar diners)

C43 Amb quina freqüència has jugat diners en els **ÚLTIMS 12 MESOS**?

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | No he jugat diners en els últims 12 mesos |
| 2 | ☐ | Una vegada al mes o menys freqüentment |
| 3 | ☐ | 2-4 vegades al mes |
| 4 | ☐ | 2-3 vegades o més a la setmana |

C44 Quant de temps vas estar jugant diners en un DIA QUALSEVOL en els **ÚLTIMS 12 MESOS**?

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | No he jugat diners en els últims 12 mesos |
| 2 | ☐ | Menys de 30 minuts |
| 3 | ☐ | Entre 30 minuts i 1 hora |
| 4 | ☐ | Entre 1 i 2 hores |
| 5 | ☐ | Entre 2 i 3 hores |
| 6 | ☐ | 3 hores o més |

C45 **Quantes vegades has estat jugant diners durant més de 2 hores seguides en els ÚLTIMS 12 MESOS?**

1	☐	No he jugat diners en els últims 12 mesos
2	☐	Mai
3	☐	Menys d'una vegada al mes
4	☐	Mensualment
5	☐	Setmanalment
6	☐	Diàriament o quasi diàriament

C46 **Si has jugat diners PRESENCIALMENT en els ÚLTIMS 12 MESOS (en bars, clubs, casinos...), a quins jocs has jugat?**

Marca una casella per cada línia.

		No he jugat a estos jocs	Mensualment o menys	2-4 vegades al mes	2-3 vegades o més a la setmana
C46a	Màquines escurabutxaques (de fruites, noves màquines escurabutxaques, etc.)	☐	☐	☐	☐
C46b	Jocs de cartes o daus (pòquer, bridge, etc.)	☐	☐	☐	☐
C46c	Loteries (rasca i guanya, bingo, keno, etc.)	☐	☐	☐	☐
C46d	Apostes esportives o d'animals (cavalls, gossos, etc.)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

C47 **Si has jugat diners ON LINE en els ÚLTIMS 12 MESOS, a quins jocs has jugat?**

Marca una casella per cada línia.

		No he jugat a estos jocs	Mensualment o menys	2-4 vegades al mes	2-3 vegades o més a la setmana
C47a	Màquines escurabutxaques (de fruites, noves màquines escurabutxaques, etc.)	☐	☐	☐	☐
C47b	Jocs de cartes o daus (pòquer, bridge, etc.)	☐	☐	☐	☐
C47c	Loteries (rasca i guanya, bingo, keno, etc.)	☐	☐	☐	☐
C47d	Apostes esportives o d'animals (cavalls, gossos, etc.)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

Ara pensa de nou en jugar diners en general:

C48 **Alguna vegada has sentit la necessitat d'apostar més i més diners?**

1	☐	Sí
4	☐	No

C49 **Alguna vegada has hagut de mentir a gent important per a tu sobre quant jugues?**

1	☐	Sí
4	☐	No

Les següents preguntes són sobre el teu pare/mare. Si han tingut cura de tu altres persones diferents com pare/mare adoptiu, padrastre/madrastra o altres persones, respon sobre ells. Per exemple, si tens tant un padrastre/madrastra com un pare/mare biològic, respon sobre la persona que és més important en la teua educació.

C50 Quin és el nivell més alt d'estudis que ha completat el teu pare?

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Estudis primaris complets o estudis primaris sense acabar o sense estudis. |
| 2 | ☐ | Estudis secundaris sense acabar |
| 3 | ☐ | Estudis secundaris complets |
| 4 | ☐ | Alguns anys d'universitat sense haver acabat la carrera |
| 5 | ☐ | Estudis universitaris complets |
| 6 | ☐ | No ho sé |
| 7 | ☐ | No procedix |

C51 Quin és el nivell més alt d'estudis que ha completat la teua mare?

- | | | |
|---|--------------------------|--|
| 1 | ☐ | Estudis primaris complets o estudis primaris sense acabar o sense estudis. |
| 2 | ☐ | Estudis secundaris sense acabar |
| 3 | ☐ | Estudis secundaris complets |
| 4 | ☐ | Alguns anys d'universitat sense haver acabat la carrera |
| 5 | ☐ | Estudis universitaris complets |
| 6 | ☐ | No ho sé |
| 7 | ☐ | No procedix |

C52 Quina és la situació econòmica de la teua família en comparació amb altres famílies del teu país?

- | | | |
|---|--------------------------|-------------------|
| 1 | ☐ | Molt millor |
| 2 | ☐ | Bastant millor |
| 3 | ☐ | Millor |
| 4 | ☐ | Més o menys igual |
| 5 | ☐ | Una mica pitjor |
| 6 | ☐ | Bastant pitjor |
| 7 | ☐ | Molt pitjor |

C53 Amb quines de les següents persones convius a la mateixa casa la major part del temps?
Marca totes les caselles que consideres necessàries.

- | | | | |
|------|---|--------------------------|---|
| C53a | 1 | ☐ | Visc a soles |
| C53b | 1 | ☐ | Pare |
| C53c | 1 | ☐ | Padrastre |
| C53d | 1 | ☐ | Mare |
| C53e | 1 | ☐ | Madrastra |
| C53f | 1 | ☐ | Germà/Germans |
| C53g | 1 | ☐ | Germana/Germanes |
| C53h | 1 | ☐ | Avi(s) |
| C53i | 1 | ☐ | Altres familiars |
| C53j | 1 | ☐ | No familiars (per exemple: visc en una residència o un col·legi major...) |

C54 Amb quina freqüència et passen les següents afirmacions?

Marca una casella per cada línia.

		Quasi sempre	Sovint	De vegades	Rarament	Quasi mai
C54a	Els meus pares fixen normes clares sobre el que puc fer a casa	☐	☐	☐	☐	☐
C54b	Els meus pares fixen normes clares sobre el que puc fer fora de casa	☐	☐	☐	☐	☐
C54c	Els meus pares saben amb qui estic quan isc a les nits	☐	☐	☐	☐	☐
C54d	Els meus pares saben on estic quan isc a les nits	☐	☐	☐	☐	☐
C54e	La meua mare i/o el meu pare em deixen diners fàcilment	☐	☐	☐	☐	☐
C54f	La meua mare i/o el meu pare em donen diners fàcilment	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C55 Ens agradaria saber com et sents respecte a les següents afirmacions.
Llig cada afirmació amb deteniment. Indica com et sents respecte a cada afirmació.

Marca una casella per cada línia.

		Molt en desacord	2	3	4	5	6	Molt d'acord
C55a	La meua família realment tracta d'ajudar-me	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55b	Obtinc l'ajuda emocional i el suport que necessite de la meua família	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55c	Puc parlar dels meus problemes amb la meua família	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55d	La meua família està disposada a ajudar-me a prendre decisions	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C56 Ens agradaria saber com et sents respecte a les següents afirmacions.
Llig cada afirmació amb deteniment. Indica com et sents respecte a cada afirmació.

Marca una casella per cada línia.

		Molt en desacord	2	3	4	5	6	Molt d'acord
C56a	Els meus amics realment tracten d'ajudar-me	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56b	Puc comptar amb els meus amics quan les coses van malament	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56c	Tinc amics amb els quals puc compartir les meues alegries i les meues penes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56d	Puc parlar amb els meus amics dels meus problemes	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C57 Sap el teu pare o la teua mare on passes els dissabtes a la nit?

1	☐	Sempre ho saben
2	☐	Ho saben molt sovint
3	☐	Ho saben de vegades
4	☐	Ho saben normalment

Pensa en els ÚLTIMS 2 ANYS. Recordes haver participat en les següents activitats?

C58 Esdeveniments de sensibilització / activitats d'informació sobre els efectes i possibles danys de:

Marca una casella per cada línia.

		Mai	Una vegada	Més d'una vegada
C58a	Alcohol	☐	☐	☐
C58b	Tabac	☐	☐	☐
C58c	Altres drogues	☐	☐	☐
C58d	Apostes, videojocs o problemes associats amb l'ús d'Internet	☐	☐	☐
		1	2	3

C59 Formació (interactiva, no teòrica) sobre una millor interacció i comunicació amb els altres: expressió de sentiments, empatia, amabilitat, gestió de la pressió dels companys (entrenament en habilitats socials).

- 1 ☐ Mai
- 2 ☐ Una vegada
- 3 ☐ Més d'una vegada

C60 Formació (interactiva, no teòrica) sobre com tractar-se millor a un mateix: controlar els impulsos, la ira, establir metes i objectius, ser conscient (entrenament d'habilitats personals)

- 1 ☐ Mai
- 2 ☐ Una vegada
- 3 ☐ Més d'una vegada

C61 Formació en com analitzar la publicitat i la informació dels mitjans de comunicació i detectar els missatges que intenten manipular-te per a evitar ser manipulats (alfabetització mediàtica)

- 1 ☐ Mai
- 2 ☐ Una vegada
- 3 ☐ Més d'una vegada

C62 Qui va impartir principalment estes activitats?

Marca totes les caselles que consideres necessàries.

C62a	1	☐	No he participat en cap de les activitats anteriors en els últims 2 anys.
C62b	1	☐	Un professor
C62c	1	☐	Altre personal de l'escola/institut
C62d	1	☐	Els agents de l'ordre (policia, guàrdia civil, mossos, ertzaintza...)
C62e	1	☐	Un professional extern
C62f	1	☐	Un exconsumidor de drogues
C62g	1	☐	Altre

C63 On es van dur a terme principalment estes activitats?

Marca totes les caselles que consideres necessàries.

C63a	1	☐	No vaig participar en cap de les activitats anteriors en els últims 2 anys.
C63b	1	☐	A l'escola/institut
C63c	1	☐	Fora de l'escola/institut
C63d	1	☐	A l'escola/institut després de les hores de classe

Les següents preguntes són sobre tu i sobre el que penses dels altres

O15 Quina de les següents opcions descriu millor la teua qualificació mitjana al final de l'últim trimestre?

- 1 ☐ Excel·lent o notable
- 2 ☐ Bé o aprovat
- 3 ☐ Suspens

O16 Normalment com estàs de satisfet amb...

Marca una casella per cada línia.

		Molt satisfet	Satisfet	Normal	No massa satisfet	Gens satisfet	No tinc mare/pare/amics
O16a	la relació amb la teua mare?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O16b	la relació amb el teu pare?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O16c	la relació amb els teus amics?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	12	3	4	5	6

O17 Quina penses que seria la reacció de la teua mare si feres alguna d'estes coses?

Marca una casella per cada línia.

		No m'ho permetria	M'ho desaconsellaria	No li importaria	Ho aprovaria	No ho sé
O17a	Emborratxar-me	☐	☐	☐	☐	☐
O17b	Fumar cigarrets	☐	☐	☐	☐	☐
O17c	Consumir cànnabis	☐	☐	☐	☐	☐
O17d	Consumir èxtasi	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

O18 Quina penses que seria la reacció del teu pare si feres alguna d'estes coses?

Marca una casella per cada línia.

		No m'ho permetria	M'ho desaconsellaria	No li importaria	Ho aprovaria	No ho sé
O18a	Emborratxar-me	☐	☐	☐	☐	☐
O18b	Fumar cigarrets	☐	☐	☐	☐	☐
O18c	Consumir cànnabis	☐	☐	☐	☐	☐
O18d	Consumir èxtasi	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

O19b Penses que els teus pares (algun dels dos o tots dos) han tingut alguna d'estes experiències?

Marca una casella per cada línia.

		Cap	Només el pare	Només la mare	Tots dos	No ho sé
O19ba	Fumar cigarrets	☐	☐	☐	☐	☐
O19bb	Utilitzar cigarrets electrònics	☐	☐	☐	☐	☐
O19bc	Prendre begudes alcohòliques (cervesa, sidra, vi, combinats/cubates)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bd	Emborratxar-se	☐	☐	☐	☐	☐
O19be	Fumar cànnabis	☐	☐	☐	☐	☐
O19bf	Prendre tranquil·litzants o sedants (sense recepta mèdica)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bg	Prendre tranquil·litzants o sedants (amb recepta mèdica)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bh	Utilitzar altres substàncies il·legals	☐	☐	☐	☐	☐
O19bi	Fer jocs d'apostes amb diners	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Les següents preguntes són, de nou, sobre begudes alcohòliques

O20 Esta pregunta és sobre el consum de begudes alcohòliques durant els ÚLTIMS 7 DIES.

Per favor, para atenció a les mides de les botelles i els gots!

Per favor, respon a totes les preguntes. Si no has pres cap beguda alcohòlica, marca "0".

O20a Quants dies has pres alguna beguda alcohòlica?

En els últims 7 dies he consumit **begudes alcohòliques** dies
(0 = cap dia, 7 = tots els dies)

O20b Quants terços o gots de cervesa has pres?

En els últims 7 dies he consumit gots o terços de cervesa
(0 = no he pres cervesa)



1 terç o
1 got de cervesa o 1
llauna de cervesa
= 0,33l

O20c Quants gots de vi o cava has pres?

En els últims 7 dies he consumit gots de vi o cava
(0 = no he pres ni vi ni cava)



1 got de vi o
cava = 0,1l

O20d Quants xopets de whisky, rom, ginebra, vodka, tequila o licor... has pres?

En els últims 7 dies he consumit xopets de licor (whisky, rom, ginebra, vodka...)
(0 = no he pres xopets de whisky, rom, ginebra, vodka, tequila o licor)



1 xopet de whisky,
rom, ginebra, vodka,
tequila o licor
= 0,04l

O20e Quants gots de combinats o cubates (whisky, rom, ginebra, vodka... mesclat amb refrescs o aigua o solos) has pres?

En els últims 7 dies he consumit gots de combinats o cubates (whisky, rom, ginebra, vodka... mesclat amb refrescs o aigua o solos)
(0 = no he pres combinats o cubates)



1 got de combinats
o cubates
= 0,33l

021 **Pensa en els ÚLTIMS 30 DIES. En quantes ocasions has comprat cervesa, sidra, begudes alcohòliques premesclades, vi, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila o licors en una botiga (supermercat, celler, quiosc, tenda de barri o gasolinera) per a consumir-ho tu fora de l'establiment?**

Marca una casella per cada línia

		Nombre de vegades					
		0	1 - 2	3 - 5	6 - 9	10 - 19	20 o més
O21a	Cervesa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21c	Begudes alcohòliques premesclades	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21d	Vi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21e	Combinats, cubates, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila, licors	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

022 **Pensa una vegada més en els ÚLTIMS 30 DIES. En quantes ocasions has consumit cervesa, sidra, begudes alcohòliques premesclades, vi, combinats, cubates, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila o licors en un pub, bar, restaurant o discoteca?**

Marca una casella per cada línia

		Nombre de vegades					
		0	1 - 2	3-5	6-9	10-19	20 o més
O22a	Cervesa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22b	Sidra	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22c	Begudes alcohòliques premesclades	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22d	Vi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22e	Combinats, cubates, whisky, rom, ginebra, vodka, tequila, licors	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

023 **Pensa en l'últim dia en què vas prendre alcohol. On estaves quan vas beure?**

Marca totes les que consideres necessàries.

O23a	1	☐	Mai bec alcohol
O23b	1	☐	A casa
O23c	1	☐	A casa d'una altra persona
O23d	1	☐	Al carrer, en un parc, a la platja o en espais públics oberts
O23e	1	☐	En un bar o en un pub
O23f	1	☐	En una discoteca
O23g	1	☐	En un restaurant
O23h	1	☐	En altres llocs

Les següents preguntes són sobre begudes energètiques

O24 Quantes vegades has pres begudes energètiques (Red Bull®, Monster®...)?

(No incloues begudes per a esportistes o isotòniques com ara Aquarius®, Powerade®, Gatorade®...)

Marca una casella per cada línia

		Nombre de vegades						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 o més
O24a	En tota la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O24b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O24c	En els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

O25 Quantes vegades has pres begudes energètiques (Red Bull®, Monster®...) mesclades amb alcohol?

(No incloues begudes per a esportistes o isotòniques com ara Aquarius®, Powerade®, Gatorade®...)

Marca una casella per cada línia

Marca una casella per cada línia		Nombre de vegades						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 o més
O25a	En tota la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O25b	En els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O25c	En els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

Les següents preguntes fan referència a substàncies que milloren el teu RENDIMENT EN ELS ESTUDIS

M01 Has utilitzat alguna vegada en la teua vida, per iniciativa pròpia (sense que t'ho haja receptat un metge), alguna substància estimulants amb la finalitat de millorar el teu RENDIMENT EN ELS ESTUDIS?

Per exemple, per mantindre't despert i estudiar durant la nit o per estudiar més ràpid. No incloues café, te o refrescs de cola, ni begudes energètiques.

1	☐	No
2	☐	Sí

M02 Si has utilitzat estes substàncies estimulants (sense recepta mèdica) amb el propòsit de millorar el teu rendiment en els estudis, on vas obtenir la substància o substàncies?

Marca una o diverses opcions.

M02a	1	☐	Mai he utilitzat estes substàncies
M02b	1	☐	Me les va oferir un familiar, un amic o un conegut
M02c	1	☐	A través d'un camell (traficant)
M02d	1	☐	A través d'Internet
M02e	1	☐	En una farmàcia sense recepta mèdica

