

EZ BETE. INKESTATZAILEAK BETE BEHARREKOA

/ ____ / ____ / ____ / -- / ____ / -- / ____ /
/ ____ / ____ / ____ / ____ /



The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs
Alkoholari eta beste droga batzuei buruz ikasleei egindako Europako inkesta
www.espad.org

Alkoholari eta beste droga batzuei buruz ikasleei egindako Europako inkesta

2024

Irakurri hau lehenengo, mesedez!

Europako ikasleek substantzia psikoaktiboez egiten duten erabilerari buruzko nazioarteko azterlanean jasota dago galdetegi hau. 35 herrialde baino gehiagotako 100.000 ikaslek baino gehiagok erantzungo dute. ESPAD da azterlanaren izena.

Galdetegia erabat anonimoa da. Ez jarri izenik edo zu identifikatzeko baliagarria izan daitekeen beste informaziorik. Galdetegia inkestatzaileari eman beharko diozu. Inkestatzaileak galdetegiak jaso eta, zuk betetakoan, gainerako galdetegiekin elkartuko du.

Zuen gela ausaz aukeratu da azterlanean parte hartzeko. Espainiako estatuan, inkesta Psyma Iberica Marketing Research SL enpresak egingo du eta parte-hartzea borondatezkoa da. Arrazoren bat dela eta, erantzun nahi ez duzun galderaren bat balego, utzi hutsik. Oso garrantzitsua da zure erantzunak ahalik eta serioenak eta zintzoenak izatea. Eraitzak ez dira ikastetxeka edo gelaka banaka aurkeztuko. Gogoan izan zure erantzunak erabat anonimoak direla.

Markatu galdera bakoitzarentzako erantzuna dagokion laukian "X" bat jarrita. Erantzun nahi duzun hori zehatz-mehatz islatzen duen erantzunik topatzen ez baduzu, markatu gehien gerturatzen dena. Zalantzarik baduzu, altxatu eskua eta inkestatzaileak lagunduko dizu.

Eskerrik asko zure laguntzagatik! Mesedez, hasi inkesta.

C01 Zein da zure sexua?

- 1 ☐ Gizona
- 2 ☐ Emakumea

O01 Zer generorekin identifikatzen zara gaur egun?

- 1 ☐ Gizona
- 2 ☐ Emakumea
- 3 ☐ Besteren bat
- 4 ☐ Nahiago dut ez erantzun

C02 Noiz jaio zinen?

Urtea [C02a]

Hilabetea [OC02b]

(Markatu 01 urtarilerako, 02 otsailerako, ...12 abendurako)

OC02c Zer herrialdetan jaio zinen?

	Egin marka lauki bati	Espainia	Maroko	Errumania	Venezuela	Kolonbia	Ukraina	Beste herrialderen bat
OC02c	Jaio zineneko herrialdea	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		724	504	642	862	170	804	999

OC02d Noiztik bizi zara Espainiako estatuan?

Egin marka lauki bati.

		Jaio nintzenetik.	Duela 10 urte baino gehiagotik	Duela 5-10 urtetik	Duela 2-5 urtetik	Duela 2 urtetik edo gutxiagotik
OC02d	Zenbat urte?	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C03 Zer maiztasunekin egiten duzu honako jardueraren bat?

Egin marka leerro bakoitzeko lauki bati

		Inoiz ez	Urtean gutxitan	Hilabetean behin edo bitan	Astean behin, gutxienez	1a egunero
C03a	Ordenagailuko jokoetan aritzen naiz	☐	☐	☐	☐	☐
C03b	Kirolen batean edo atletismoan modu aktiboan hartzen dut parte, edo ariketa egiten dut	☐	☐	☐	☐	☐
C03c	Dibertsio moduan, liburuak irakurtzen ditut (ikastetxeko liburuak kontuan izan gabe)	☐	☐	☐	☐	☐
C03d	Gauean ateratzen naiz (diskotekara, tabernara, festa batera eta abarretara)	☐	☐	☐	☐	☐
C03e	Beste zaletasun batzuk (musika-fresnaren bat jo, abestu, margotu, idatzi eta abar)	☐	☐	☐	☐	☐
C03f	Lagunekin geratzen naiz merkataritza-guneetan, kalean, parke batean eta abarretan dibertitzeko	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C04 AZKEN 30 EGUNOTAN, zenbat aldiz geratu zara eskolara joan gabe arrazoi hauetakoren bat dela eta?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Inoiz ez	1 egun	2 egun	3-4 egun	5-6 egun	7 egun edo gehiago
C04a	Gaixotasuna dela eta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C04b	Joateko gogorik ez zenuelako	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C04c	Beste arrazoi batzuk direla eta	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

Hurrengo galderak tabakoaren (zigarro arruntak, biltzeko zigarroak, zigarro puruak) kontsumoarekin lotuta daude. Hor **EZ DAUDE SARTUTA** erretzeko produktu digitalak eta alternatiboak (zigarro elektronikoak, berotutako tabako-produktuak, ur-pipak, tabako-hauts hezea eta abar)

C05 Zure ustez, nahi izanez gero, zer zailtasun izango zenuke zigarroak lortzeko (erretzeko produktu digitalak eta alternatiboak kontuan hartu gabe)?1 ☐ Ezinezkoa2 ☐ Oso zaila3 ☐ Nahiko zaila4 ☐ Nahiko erraza5 ☐ Oso erraza6 ☐ Ez dakit**C06 Erre al duzu inoiz zigarrorik (erretzeko produktu digitalak eta alternatiboak kontuan hartu gabe)?**1 ☐ Bai, azken 30 egunotan2 ☐ Bai, azken 12 hilabeteotan, baina ez azken 30 egunotan3 ☐ Bai, duela 12 hilabete baino gehiago4 ☐ Inoiz ez**C07 AZKEN 30 EGUNOTAN, zenbat aldiz erre dituzu zigarroak (erretzeko produktu digitalak eta alternatiboak kontuan hartu gabe)?**1 ☐ Inoiz ez2 ☐ Astean 1 zigarro baino gutxiago3 ☐ Egunean 1 zigarro baino gutxiago4 ☐ 1-5 zigarro egunean5 ☐ 6-10 zigarro egunean6 ☐ 11-20 zigarro egunean7 ☐ Egunean 20 zigarro baino gehiago

C08 Zer adin zenuen honako hauetako bakoitza LEHEN ALDIZ egin zenuenean?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Inoiz ez	9 urte edo gutxiago	10 urte	11 urte	12 urte	13 urte	14 urte	15 urte	16 urte edo gehiago
C08a	Lehen zigarroa erre (erretzeko produktu digitalak eta alternatiboak kontuan hartu gabe)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C08b	Zigarroak egunero erre (erretzeko produktu digitalak eta alternatiboak kontuan hartu gabe)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

Hurrengo galderak erretzeko produktu digitalei eta alternatiboiei buruzkoak dira: Zigarro elektronikoak (e-zig izenekoak, vap-ak eta mod-ak barne), ur-pipak (shisha), tabako-hauts hezea (snus, kerik gabeko tabakoa) eta berotutako tabako-produktuak (PTC, gaztelaniaz).

C09 Zure ustez, nahi izanez gero, zer zailtasun izango zenuke produktu hauek lortzeko?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Ezinezkoa	Oso zaila	Nahiko zaila	Nahiko erraza	Oso erraza	Ez dakit
C09a	Zigarro elektronikoak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C09b	Ur-pipak (pipa, shisha)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC09c	Tabako-hauts hezia (snus, kerik gabeko tabakoa)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC09d	Berotutako tabako-produktuak (PTC)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C10 Erabili al duzu inoiz zigarro elektronikorik?

- ☐ Bai, azken 30 egunotan
- ☐ Bai, azken 12 hilabeteotan, baina ez azken 30 egunotan
- ☐ Bai, duela 12 hilabete baino gehiago
- ☐ Inoiz ez

C11 Azken 30 EGUNOTAN, zenbat aldiz erabili dituzu zigarro elektronikoak?

- ☐ Inoiz ez
- ☐ Astean behin baino gutxiagotan
- ☐ Astean behin, gutxienez
- ☐ Ia egunero edo egunero

C12 AZKEN 30 EGUNOTAN zigarro elektronikoak erabili badituzu, zer zuten barruan?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

C12a	1	☐	Ez dut zigarro elektronikorik erabili azken 30 egunotan
C12b	1	☐	Nikotina
C12c	1	☐	Zapore-emailea
C12d	1	☐	CBD
C12e	1	☐	THC
C12f	1	☐	Ez dakit

C13 Zer adin zenuen honako hauetako bakoitza LEHEN ALDIZ egin zenuenean?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Inoiz ez	9 urte edo gutxiago	10 urte	11 urte	12 urte	13 urte	14 urte	15 urte	16 urte edo gehiago
C13a	Lehen zigarro elektronikoa erabili	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C13b	Zigarro elektronikoa egunero erabili	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

C14 Zigarro elektronikoa lehen aldiz probatu zenituen, zein zen tabako arruntarekin lotuta zure kontsumoa?

1	☐	Ez ditut sekula zigarro elektronikoa probatu
2	☐	Ez nuen aurretik tabako arruntik erre
3	☐	Tarteka erretzen nuen tabako arrunta
4	☐	Ohikotasunez erretzen nuen tabako arrunta

O02 Zergatik probatu zenituen zigarro elektronikoa lehen aldiz?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

O02a	1	☐	Ez ditut sekula zigarro elektronikoa probatu
O02b	1	☐	Tabakoa erretzeari uzteko
O02c	1	☐	Jakin-minagatik
O02d	1	☐	Lagunek/beste batzuek zigarro elektronikoa bat eskaini zidatelako
O02e	1	☐	Arrazoi horietako bakar bat ere ez

O03 Zigarro elektronikoa probatu zenituen lehen aldian, zer zuen zigarro elektronikoa?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

O03a	1	☐	Ez ditut sekula zigarro elektronikoa probatu
O03b	1	☐	Nikotina
O03c	1	☐	Zapore-emailea
O03d	1	☐	CBD
O03e	1	☐	THC
O03f	1	☐	Ez dakit

C15 Erabili al duzu inoiz erretzeko produktu digital eta alternatibo hauetakoren bat?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Bai, azken 30 egunotan	Bai, azken 12 hilabeteotan, baina ez azken 30 egunotan	Bai, duela 12 hilabete baino gehiago	Inoiz ez
C15a	Ur-pipak (pipa, shisha)	☐	☐	☐	☐
OC15b	Tabako-hauts hezia (snus, kerik gabeko tabakoa)	☐	☐	☐	☐
OC15c	Berotutako tabako-produktuak (PTC)	☐	☐	☐	☐
OC15d	Nikotina-poltsatxoak (nicotine pouches)	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

Hurrengo galderak edari alkoholodunen ingurukoak dira (garagardoa, sagardoa, ardoa, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila, likoreak eta abarrak barne)

C16 Zure ustez, nahi izanez gero, zer zailtasun izango zenuke edari hauek lortzeko?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati

		Ezinezkoa	Oso zaila	Nahiko zaila	Nahiko erraza	Oso erraza	Ez dakizu
C16a	Garagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC16b	Sagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC16c	Alkoholodun edariak, aurrez nahastutakoak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C16d	Ardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C16e	Konbinatuak, kubatak, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila, likoreak...	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C17 Zenbat aldiz hartu dituzu edari alkoholodunak?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

Kopurua

		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 edo gehiago
C17a	Bizitza osoan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C17b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C17c	Azken 30 egunotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C18 AZKEN 30 EGUNOTAN, zenbat aldiz hartu duzu edari alkoholodun hauetakoren bat?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

Kopurua

		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 edo gehiago
C18a	Garagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC18b	Sagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC18c	Alkoholodun edariak, aurrez nahastutakoak	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C18d	Ardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C18e	Konbinatuak, kubatak, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila, likoreak	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C19 AZKEN 30 EGUNOK kontuan hartuta, zenbat aldiz hartu dituzu 5 edari alkoholodun edo gehiago momenturen batean? 1 edari alkoholodun izango dira hauek: 1 garagardo-kaña, 1 basokada-ardo, konbinatuak, kubaten, whiskiaren, ronaren, ginebraren, vodkaren, tekilaren edo likoreen edalontzi erdi bat.

1 ☐ Inoiz ez

2 ☐ 1

3 ☐ 2

4 ☐ 3-5

5 ☐ 6-9

6 ☐ 10 aldiz edo gehiagotan

O05 Nola lortzen dituzu gehienetan edari alkoholodunak?

1	☐	Denda edo likore-denda batean erosten ditut
2	☐	Kontrabandoko alkohola edo etxean egindako likorea erosten dut
3	☐	Beste gazte batzuei erosten edo lortzen diet
4	☐	Gurasoek ematen edo erosten dizkirate edari alkoholodunak
5	☐	Anai-arrebek ematen edo erosten dizkirate edari alkoholodunak
6	☐	Etxean edari alkoholodunak edaten ditut, gurasoek kontrolatu gabe
7	☐	Beste heldu batzuek ematen edo erosten dizkirate edari alkoholodunak
8	☐	Pubetan, tabernetan eta abarretan erosten ditut
9	☐	Beste eraren batera

Hurrengo galderak ere edari alkoholodunei buruzkoak dira

C20 Edari alkoholodunak hartu izanagatik, zenbat aldiz izan duzu oinez ibiltzean ezegonkortasun-sentsazioa, hitz egiteko zailtasuna, botaka ibili zara edo ez zenuen gogoratzeko gertatutakoa?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Kopurua						
		0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-39	40 edo gehiago
C20a	Bizitza osoan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C20b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C20c	Azken 30 egunotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C21 Zer adin zenuen honako hauetako bakoitza LEHEN ALDIZ egin zenuenean?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Inoiz ez	9 urte edo gutxiago	10 urte	11 urte	12 urte	13 urte	14 urte	15 urte	16 urte edo gehiago
C21a	Edari alkoholodunak hartu (gutxienez basokada bat)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C21b	Mozkortu	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

C22 AZKEN 12 HILABETEOTAN, zenbat aldiz edan duzu...

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Inoiz ez	Oso gutxitan	Batzuetan	la beti	Beti
C22a	festa batean ondo pasatzen laguntzen dizulako?	☐	☐	☐	☐	☐
C22b	lur jota edo urduri sentitzen zarenean laguntzen dizulako?	☐	☐	☐	☐	☐
C22c	umore txarrez zaudenean zu animatzeko?	☐	☐	☐	☐	☐
C22d	nola sentitzen zaren gustatzen zaizulako?	☐	☐	☐	☐	☐
C22e	burua arintzeko?	☐	☐	☐	☐	☐
C22f	hala bilera sozialak dibertigarriagoak direlako?	☐	☐	☐	☐	☐
C22g	jende-taldean hobeto sartzeko?	☐	☐	☐	☐	☐
C22h	festak eta ospakizunak hobetzen dituelako?	☐	☐	☐	☐	☐
C22i	zure arazoak ahazteko?	☐	☐	☐	☐	☐
C22j	dibertigarria delako?	☐	☐	☐	☐	☐
C22k	beste batzuen gustuko bihurtzeko?	☐	☐	☐	☐	☐
C22l	baztertuta ez sentitzeko?	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Lasaigarriak eta lasaitzaileak (Trankimazin®, Rohipnol®, Tranxilium®), diazepam (Valium®), barbiturikoak (Lexatin®, Orfidal®, Noctamid®), benzodiazepinak, zolpidem (Stilnox®) eta analgesiko opioideak jendeari lasaitzen laguntzeko, lo egin ahal izateko edo erlaxatzeko errezetatzen dituzte medikuek batzuetan. Printzipioz, farmazietan ezin dira errezeta medikorik gabe erosi.

C23 Hartu al duzu botika hauetakoren bat edo gehiago sendagile batek hala agindu dizulako?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Ez, inoiz ere ez	Bai, baina 3 astez baino gutxiagoz	Bai, 3 astez edo gehiagoz
C23a	Lasaigarriak edo lasaitzaileak	☐	☐	☐
OC23b	Arreta hobetzeko edo hiperaktibitaterako botikak (Concerta®, Rubifen®...)	☐	☐	☐
		1	2	3

C24 Zure bizitzan zehar, zenbat aldiz kontsumitu duzu botika hauetakoren bat errezeta medikorik gabe?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		0	1-2	3 edo gehiago
C24a	Lasaigarriak edo lasaitzaileak	☐	☐	☐
C24b	Burua arintzeko edo alaitzeko analgesiko opioideak	☐	☐	☐
OC24c	Arreta hobetzeko edo hiperaktibitaterako botikak (Concerta®, Rubifen®...)	☐	☐	☐
		1	2	3

Hurrengo galderak zure ongizatearekin lotuta daude

C25 Mesedez, bost baieztapen hauetako bakoitzerako, adierazi AZKEN BI ASTEOTAN nola sentitu zaren ondoen adierazten duena.

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Denbora guztian	1a denbora guztian	Denbora erdian baino gehiagoan	Denbora erdian baino gutxiagoan	Batzuetan	Inoiz ez
C25a	Pozik eta umore onez sentitu naiz	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25b	Lasai eta erlaxatuta sentitu naiz	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25c	Aktibo eta kementsu sentitu naiz	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25d	Fresko eta atseden hartuta jaiki naiz	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C25e	Nire eguneroko bizitza interesatzen zaizkidan gauzez beteta egon da	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

Hurrengo galderak kalamuari, marihuanari edo haxixari buruzkoak dira (belarra, txokolatea, porrua, jointa, haxix-olioa)

C26 Zure ustez, nahi izanez gero, zer zailtasun izango zenuke kalamua lortzeko?

- 1 ☐ Ezinezkoa
- 2 ☐ Oso zaila
- 3 ☐ Nahiko zaila
- 4 ☐ Nahiko erraza
- 5 ☐ Oso erraza
- 6 ☐ Ez dakit

C27 Zenbat aldiz kontsumitu duzu kalamua?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		0	1-2	3-5	Kopurua 6-9	10-19	20-39	40 edo gehiago
C27a	Bizitza osoan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C27b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C27c	Azken 30 egunotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C28 Zenbat urte zenituen kalamua lehen aldiz probatu zenuenean?

- 1 ☐ Inoiz ez
- 2 ☐ 9 urte edo gutxiago
- 3 ☐ 10 urte
- 4 ☐ 11 urte
- 5 ☐ 12 urte
- 6 ☐ 13 urte
- 7 ☐ 14 urte
- 8 ☐ 15 urte
- 9 ☐ 16 urte edo gehiago

O09 Izan al duzu sekula kalamua probatzeko aukerarik eta zuk ez duzu probatu?

- 1 ☐ Ez
- 2 ☐ Behin edo bitan
- 3 ☐ 3 aldiz edo gehiagotan

C29 AZKEN 12 HILABETEOTAN, kontsumitu al duzu kalamu mota hauetakoren bat?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Inoiz ez	Oso gutxitan	Maiz
C29a	Kalamua, tabakoarekin nahastuta	☐	☐	☐
C29b	Haxixa (kalamu-erretxina, txokolatea)	☐	☐	☐
C29c	Marihuana (belarra)	☐	☐	☐
OC29d	Kalamu-olioa	☐	☐	☐
OC29e	Oinarrian kalamua duten produktu jangarriak	☐	☐	☐
OC29f	Oinarrian kalamua duten likido elektronikoak	☐	☐	☐
		1	2	3

C30 Kontsumitu al duzu kalamua AZKEN 12 HILABETEOTAN?

1

☐

Ez

2

☐

Bai → Gertatu al zaizu jarraian azaltzen den moduko zerbañ AZKEN 12 HILABETEOTAN?

	Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.	Inoiz ez	Oso gutxitan	Noizean behin	Nahiko maiz	Oso maiz
C30a	Erre al duzu kalamua eguerdi aurretik?	☐	☐	☐	☐	☐
C30b	Erre al duzu kalamua bakarrik zeundela?	☐	☐	☐	☐	☐
C30c	Kalamua erre ondoren, memoria-arazorik izan al duzu?	☐	☐	☐	☐	☐
C30d	Lagunek edo senideek kalamuaren kontsumoa gutxitu beharko zenukeela esan al dizute?	☐	☐	☐	☐	☐
C30e	Saiatu al zara kalamuaren kontsumoa gutxitzen edo uzten, eta ez lortu?	☐	☐	☐	☐	☐
C30f	Arazorik izan al duzu kalamua kontsumitzeagatik (borroka, liskarra, istripua, eskolan emaitza txarra eta abar)?	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Galdera hauek beste droga batzuei buruzkoak dira

C31 Zure ustez, nahi izanez gero, zer zailtasun izango zenuke substantzia hauek lortzeko?

	Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.	Ezinezkoa	Oso zaila	Nahiko zaila	Nahiko erraza	Oso erraza	Ez dakizu
C31a	Anfetaminak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31b	Metanfetaminak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31c	Lasaigarriak edo lasaitzaileak, errezeta medikorik gabe	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31d	Estasia/MDMA	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C31e	Kokaina hautsa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
OC31f	Kokaina garbia (cracka)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C32a Zenbat aldiz kontsumitu dituzu hauek...?

	Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.	Kopurua		
		0	1-2	3 edo gehiago
C32aa	Estasia/MDMA zure bizitzan	☐	☐	☐
C32ab	Estasia/MDMA azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
C32ac	Anfetaminak zure bizitzan	☐	☐	☐
C32ad	Anfetaminak azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
C32ae	Metanfetaminak zure bizitzan	☐	☐	☐
C32af	Metanfetaminak azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
OC32ag	Kannabinoide sintetikoak zure bizitzan	☐	☐	☐
OC32ai	Katinona sintetikoak zure bizitzan	☐	☐	☐
OC32ak	Opioide sintetikoak zure bizitzan	☐	☐	☐
OC32am	Oxido nitrosoa zure bizitzan	☐	☐	☐
		1	2	3

C32b Zenbat aldiz kontsumitu dituzu hauek...?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		0	Kopurua 1-2	3 edo gehiago
C32ba	Kokaina hautsa zure bizitzan	☐	☐	☐
C32bb	Kokaina hautsa azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
C32bc	Kokaina garbia (cracka) zure bizitzan	☐	☐	☐
C32bd	Kokaina garbia (cracka) azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
C32be	Heroina zure bizitzan	☐	☐	☐
C32bf	Heroina azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
		1	2	3

C33 Zenbat aldiz erabili dituzu inhalatzaile lurrunkorrak (kola, itsasgarria, disolbatzailea, popper-a, nitrito, gasolina) burua arintzeko?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		0	Kopurua 1-2	3 edo gehiago
C33a	Bizitza osoan	☐	☐	☐
C33b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐
C33c	Azken 30 egunotan	☐	☐	☐
		1	2	3

C34 Zure bizitzan zehar, zenbat aldiz kontsumitu duzu substantzia hauetakoren bat?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		0	Kopurua 1-2	3 edo gehiago
C34a	LSD edo beste aluzinogeno batzuk	☐	☐	☐
C34b	Perretxiko magikoak	☐	☐	☐
C34c	GHB	☐	☐	☐
C34d	RBN	☐	☐	☐
C34e	Orratzarekin injektatutako drogak (heroina, kokaina, anfetaminak, adibidez)	☐	☐	☐
OC34f	Ketamina	☐	☐	☐
		1	2	3

C35 Zure bizitzan zehar, zenbat aldiz kontsumitu duzu substantzia hauetakoren bat?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		0	Kopurua 1-2	3 edo gehiago
C35a	Alkohola eta pilulak (botikak) burua arintzeko	☐	☐	☐
C35b	Esterioide anabolizatzaileak	☐	☐	☐
		1	2	3

O10 Zer adin zenuen honako hauetako bakoitza LEHEN ALDIZ egin zenuenean?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Inoiz ez	9 urte edo gutxiago	10 urte	11 urte	12 urte	13 urte	14 urte	15 urte	16 urte edo gehiago
O10a	Lasaigarriak edo lasaitzaileak probatu errezeta medikorik gabe	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10b	Anfetaminak edo metanfetaminak probatu	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10c	Kokaina hautsa edo kokaina garbia (cracka) probatu	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10d	Estasia/MDMA probatu	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10e	Inhalatzaile lurrunkorak (kola, itsasgarria, disolbatzailea, popper-a, nitrito, gasolina) probatu burua arintzeko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O10f	Alkohola pilulekin batera probatu (botikak) burua arintzeko	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7	8	9

Galdera hauek legez kanpoko drogen (estasia edo kalamua, adibidez) eragina mugatzen duten substantzia berriei buruzkoak dira. Substantzia berri horiek (legal highs, research chemicals, keta, spice, miau miau, flakka, superman...) forma ezberdinak izan ditzakete: belar-nahasketak, hautsak, kristalak, konprimatuak edo intsentsuak, adibidez.

C36 Zenbat aldiz erabili dituzu substantzia psikoaktibo berri horiek?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Kopurua			
		0	1 - 2	3 edo gehiago	Ez dakit / ez nago ziur
C36a	Bizitza osoan	☐	☐	☐	☐
C36b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4

Galdera hauek beste hainbat substantziari buruzkoak dira

C37 Zure ustez, zer **ARRISKU** du (fisikoa edo beste era batekoa) pertsona batek honako hauek egiten baditu?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Ez dago arriskurik	Arrisku txikia	Arrisku ertaina	Arrisku handia	Ez dakit
C37a	Tarteka zigarroak erretzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C37b	Egunean zigarroen 1 pakete edo gehiago erretzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C37c	Behin edo bi aldiz zigarro elektronikoak probatzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C37d	Zigarro elektronikoak egunero erabiltzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C37e	1a egunero edari alkoholodun bat edo bi edaten baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C37f	1a egunero lau edo bost edari alkoholodun edaten baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C37g	1a asteburu guztietan, bost edari alkoholodun edo gehiago edaten baditu	☐	☐	☐	☐	☐
OC37h	Tabako-hauts hezia (snus, kerik gabeko tabakoa) erabiltzen badu tarteka	☐	☐	☐	☐	☐
OC37i	Tabako-hauts hezia (snus, kerik gabeko tabakoa) erabiltzen badu ohikotasunez	☐	☐	☐	☐	☐
OC37j	Berotutako tabako-produktuak (PTC) erabiltzen baditu tarteka	☐	☐	☐	☐	☐
OC37k	Berotutako tabako-produktuak (PTC) erabiltzen badu ohikotasunez	☐	☐	☐	☐	☐
OC37l	Tarteka edari energetikoak edaten baditu	☐	☐	☐	☐	☐
OC37m	Ohikotasunez edari energetikoak edaten baditu	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C38

Beste behin, zure ustez, zer ARRISKU du (fisikoa edo beste era batekoa) pertsona batek honako hauek egiten baditu?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Ez dago arriskurik	Arrisku txikia	Arrisku ertaina	Arrisku handia	Ez dakit
C38a	Behin edo bi aldiz kalamua probatzen badu	☐	☐	☐	☐	☐
C38b	Tarteka kalamua erretzen badu	☐	☐	☐	☐	☐
C38c	Ohikotasunez kalamua erretzen badu	☐	☐	☐	☐	☐
C38d	Behin edo bi aldiz estasia/MDMA probatzen badu	☐	☐	☐	☐	☐
OC38e	Estasia/MDMA ohikotasunez hartzen badu	☐	☐	☐	☐	☐
C38f	Behin edo bi aldiz anfetaminak (speeda) probatzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
OC38g	Ohikotasunez anfetaminak (speeda) hartzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
C38h	Behin edo bi aldiz kannabioide sintetikoak probatzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
OC38j	Behin edo bi aldiz katinona sintetikoak probatzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
OC38l	Behin edo bi aldiz opioide sintetikoak probatzen baditu	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Galdera hauek sare sozialei buruzkoak dira

C39

Zer neurritan zaude ados edo desados Internet bidezko sare sozialetako komunikazioari buruzko baieztapen hauekin? (WhatsApp, Tik Tok, Instagram, Facebook, Blogs, Snapchat, Skype, Twitter, Hangouts, eta abar erabiltzearekin lotuta)

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Oso ados	Nahiko ados	Ez ados, ez desados	Nahiko desados	Oso desados
C39a	Nire ustez, denbora gehiegi ematen dut sare sozialetan	☐	☐	☐	☐	☐
C39b	Umore txarrez jartzen naiz sare sozialetan ibili ezin naizenean	☐	☐	☐	☐	☐
C39c	Gurasoek esaten didate sare sozialetan denbora gehiegi ematen dudala	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Galdera hauek bideo-jokoei buruzkoak dira

C40

AZKEN 30 EGUNOTAN, zenbat ordu eman dituzu bideo-jokotan (estrategiakoak, puzzleak, abenturakoak, futbolekoak, gerrakoak eta abar), ordenagailua, tableta, kontsola, smartphonea edo beste gailu elektronikoren bat erabiltuta?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.		Bat ere ez	Ordu erdi edo gutxiago	1 ordu inguru	2 eta 3 ordu artean	4 eta 5 ordu artean	6 ordu edo gehiago
C40a	Eskola-egun batean	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C40b	Eskolarik gabeko egun batean (asteburuko edo oporretako egun batean)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

C41

AZKEN 7 EGUNOTAN, zenbat egunetan ibili zara bideo-jokoekin (estrategiakoak, puzzleak, abenturakoak, futbolekoak, gerrakoak eta abar) jolasean, ordenagailua, tableta, kontsola, smartphonea edo beste gailu elektronikoren bat erabilia?

1

☐

Egun bat ere ez

2

☐

1 egun

3

☐

2 egun

4

☐

3 egun

5

☐

4 egun

6

☐

5 egun

7

☐

6 egun

8

☐

7 egun

C42

Zer neurritan zaude ados edo desados ordenagailu, tablet, kontsola, smartphone edo beste gailu elektronikoko batean jolas egindako bide-jokoei buruzko baieztapen hauekin?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

Oso ados

Nahiko ados

Ez ados, ez desados

Nahiko desados

Oso desados

C42a

Nire ustez, denbora gehiegi ematen dut bideo-jokotan

☐

☐

☐

☐

☐

C42b

Umore txarrez jartzen naiz bideo-jokotan ibili ezin naizenean

☐

☐

☐

☐

☐

C42c

Gurasoek esaten didate bideo-jokotan denbora gehiegi ematen dudala

☐

☐

☐

☐

☐

1

2

3

4

5

Hurrengo galderak **DIRUA JOKATZEAREN** ingurukoak dira (makina txanponjaleak, karta-jokoak, loteriak, kirol-apustuak eta abar). **INTERNET bidezkoak** (dirua irabazteko asmoz ausazko jokoan edo apustuen aplikazioetara edo webguneetara, gailu mugikor baten bidez sartu bazara: mugikorra, ordenagailua, tableta eta abar) edo **INTERNETEZ KANPOKOAK edo AURREZ AURRE** (ausazko jokoetan edo apustuetan espezializatutako establezimenduetara joan bazara edo tabernetan edo ostalaritzako beste establezimendu batzuetan dirua irabazteko asmoz apustuak egiteko terminalak erabili badituzu)

C43

Zer maiztasunekin jokatu duzu dirua AZKEN 12 HILABETEOTAN?

1

☐

Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteotan

2

☐

Hilean behin edo gutxiagotan

3

☐

Hilean 2-4 aldiz

4

☐

Astean 2-3 aldiz edo gehiagotan

C44

Zenbat denbora eman zenuen dirua jokatzen AZKEN 12 HILABETEOTAN EGUN ARRUNT BATEAN?

1

☐

Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteotan

2

☐

30 minutu baino gutxiago

3

☐

30 minutu eta 1 ordu artean

4

☐

1 eta 2 ordu artean

5

☐

2 eta 3 ordu artean

6

☐

3 ordu edo gehiago

C45

Zenbat aldiz aritu zinen AZKEN 12 HILABETEOTAN dirua jokatzeko jarraian 2 ordutik baino gehiagoz?

1

☐

Ez dut dirurik jokatu azken 12 hilabeteotan

2

☐

Inoiz ez

3

☐

Hilean behin baino gutxiagotan

4

☐

Hilero

5

☐

Astero

6

☐

Egunero edo ia egunero

C46

AZKEN 12 HILABETEOTAN MODU PRESENTZIALEAN EDO AURREZ AURRE (tabernetan, kasinoetan, klubetan...) dirua jokatu baduzu, zertan jokatu duzu?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

Ez naiz joko horietan aritu

Hilero edo gutxiagotan

Hilean 2-4 aldiz

Astean 2– 3 aldiz edo gehiagotan

C46a

Makina-txanponjaleak (frutenak, makina-txanponjale berriak eta abar)

☐

☐

☐

☐

C46b

Karta-jokoak (pokerra, bridgea eta abar)

☐

☐

☐

☐

C46c

Loteriak (harraskatu eta irabazi, bingoa, keno eta abar)

☐

☐

☐

☐

C46d

Kirol-apustuak edo animalienak (zaldiak, txakurrak eta abar)

☐

☐

☐

☐

1

2

3

4

C47

AZKEN 12 HILABETEOTAN ONLINE dirua jokatu baduzu, zertan jokatu duzu?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

Ez naiz joko horietan aritu

Hilero edo gutxiagotan

Hilean 2-4 aldiz

Astean 2– 3 aldiz edo gehiagotan

C47a

Makina-txanponjaleak (frutenak, makina-txanponjale berriak eta abar)

☐

☐

☐

☐

C47b

Karta-jokoak (pokerra, bridgea eta abar)

☐

☐

☐

☐

C47c

Loteriak (harraskatu eta irabazi, bingoa, keno eta abar)

☐

☐

☐

☐

C47d

Kirol-apustuak edo animalienak (zaldiak, txakurrak eta abar)

☐

☐

☐

☐

1

2

3

4

Orain, berriro, pentsatu oro har dirua jokatzearen inguruan:

C48

Sentitu al duzu inoiz gero eta diru gehiago apustu egiteko beharrik?

1

☐

Bai

4

☐

Ez

C49

Inoiz gezurrik esan behar izan al diezu zuretzat garrantzitsuak direnei jokatzeko duzun kantitatearen inguruan?

1

☐

Bai

4

☐

Ez

Galdera hauek aitari/amari buruzkoak dira. Beste pertsona batzuek (adopziozko aita/ama, aitaordea/amaordea edo besteren bat) zaindu bazaituzte, erantzun haiei buruz. Adibidez, aitaordea/amaordea eta aita/ama biologikoa badituzu, erantzun zure heziketan garrantzitsuena denari buruz.

C50 Zein da aitak osatu zuen ikasketa maila altuena?

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Lehen mailako ikasketak osatuta edo lehen mailako ikasketak amaitu gabe edo ikasketarik gabea |
| 2 | ☐ | Bigarren mailako ikasketak amaitu gabe |
| 3 | ☐ | Bigarren mailako ikasketak osatuta |
| 4 | ☐ | Unibertsitateko urte batzuk, baina karrera amaitu gabe |
| 5 | ☐ | Unibertsitate-ikasketak osatuta |
| 6 | ☐ | Ez dakit |
| 7 | ☐ | Ez da egokia |

C51 Zein da amak osatu zuen ikasketa maila altuena?

- | | | |
|---|--------------------------|---|
| 1 | ☐ | Lehen mailako ikasketak osatuta edo lehen mailako ikasketak amaitu gabe edo ikasketarik gabea |
| 2 | ☐ | Bigarren mailako ikasketak amaitu gabe |
| 3 | ☐ | Bigarren mailako ikasketak osatuta |
| 4 | ☐ | Unibertsitateko urte batzuk, baina karrera amaitu gabe |
| 5 | ☐ | Unibertsitate-ikasketak osatuta |
| 6 | ☐ | Ez dakit |
| 7 | ☐ | Ez da egokia |

C52 Zure herrialdeko beste familia batzuekin alderatuta, zein da zure familiaren egoera ekonomikoa?

- | | | |
|---|--------------------------|----------------------|
| 1 | ☐ | Askoz ere hobea |
| 2 | ☐ | Dezente hobea |
| 3 | ☐ | Hobea |
| 4 | ☐ | Berdintsua |
| 5 | ☐ | Zertxobait okerragoa |
| 6 | ☐ | Dezente okerragoa |
| 7 | ☐ | Askoz ere okerragoa |

C53 Honako pertsona hauetatik, zeinek bizi zara etxe berean denbora gehienez?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

- | | | | |
|------|---|--------------------------|---|
| C53a | 1 | ☐ | Bakarrik bizi naiz |
| C53b | 1 | ☐ | Aita |
| C53c | 1 | ☐ | Aitaordea |
| C53d | 1 | ☐ | Ama |
| C53e | 1 | ☐ | Amaordea |
| C53f | 1 | ☐ | Anaia-neba(k) |
| C53g | 1 | ☐ | Arreba-ahizpa(k) |
| C53h | 1 | ☐ | Aitona-amona(aiton-amonak) |
| C53i | 1 | ☐ | Beste senide batzuk |
| C53j | 1 | ☐ | Senideekin ez (adibidez: egoitza batean edo ikastetxe nagusi batean bizi naiz...) |

C54 Zer maiztasunekin gertatzen zaizkizu honako hauek?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		la beti	Maiz	Batzu etan	Oso gutxitan	la inoiz ez
C54a	Gurasoek etxean egin dezakedanaren inguruko arau argiak jartzen dituzte	☐	☐	☐	☐	☐
C54b	Gurasoek etxetik kanpo egin dezakedanaren inguruko arau argiak jartzen dituzte	☐	☐	☐	☐	☐
C54c	Gurasoek badakite norekin nagoen gabez ateratzen naizenean	☐	☐	☐	☐	☐
C54d	Gurasoek badakite non nagoen gabez ateratzen naizenean	☐	☐	☐	☐	☐
C54e	Aitak eta/edo amak erraz uzten didate dirua	☐	☐	☐	☐	☐
C54f	Aitak eta/edo amak erraz ematen didate dirua	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

C55 Baieztapen hauekin lotuta, nola sentitzen zaren jakin nahiko genuke. Arretaz irakurri esaldi bakoitza. Eta zehaztu baieztapen horietako bakoitzarekin lotuta nola sentitzen zaren.

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Oso desados	2	3	4	5	6	Oso ados
C55a	Familia niri laguntzen saiatzen da	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55b	Familiarengandik behar ditudan babesa eta laguntza emozionala jasotzen ditut	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55c	Familiarekin nire arazoez hitz egin dezaket	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C55d	Familia erabakiak hartzen laguntzeko prest dago	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C56 Baieztapen hauekin lotuta, nola sentitzen zaren jakin nahiko genuke. Arretaz irakurri esaldi bakoitza. Eta zehaztu baieztapen horietako bakoitzarekin lotuta nola sentitzen zaren.

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Oso desados	2	3	4	5	6	Oso ados
C56a	Lagunak niri laguntzen saiatzen dira	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56b	Arazoak ditudanean, lagunaren babesa jaso dezaket	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56c	Pozak eta penak partekatu ahal izateko lagunak ditut	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
C56d	Nire arazoez lagunekin hitz egin dezaket	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

C57 Ba al dakite zure gurasoek larunbat gauak non ematen dituzun?

1	☐	Beti dakite
2	☐	Oso maiz jakiten dute
3	☐	Batzuetan jakiten dute
4	☐	Gehienetan, ez dute jakiten

Hartu kontuan **AZKEN 2 URTEAK**. Gogoan al duzu jarduera hauetakoren batean parte hartu ote zenuen?

C58 Honako hauekin lotutako kalteei eta eraginei buruzko informazioa emateko sentsibilizazioko ekitaldiak/jarduerak:

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Inoiz ez	Behin	Behin baino gehiagotan
C58a	Alkohola	☐	☐	☐
C58b	Tabakoa	☐	☐	☐
C58c	Beste droga batzuk	☐	☐	☐
C58d	Apustuak, bideo-jokoak edo Interneten erabilerarekin lotutako arazoak	☐	☐	☐
		1	2	3

C59 Gainerakoekiko elkarrekintza eta komunikazio hobeari buruzko prestakuntza (interaktiboa, ez-teorikoa): sentimenduak adieraztea, enpatia, adeitasuna, kideen presioa bideratzea (gaitasun sozialen inguruko entrenamendua)

1	☐	Inoiz ez
2	☐	Behin
3	☐	Behin baino gehiagotan

C60 Norbere burua hobeto tratatzeari buruzko prestakuntza (interaktiboa, z teorikoa): bulkadak edo haserrea kontrolatzea, helburu eta xedek finkatzea, kontziente izatea (gaitasun pertsonalen inguruko entrenamendua)

1	☐	Inoiz ez
2	☐	Behin
3	☐	Behin baino gehiagotan

C61 Komunikabideetako informazioa eta publizitatea aztertzeke eta manipulatuak izatea ekiditeko zu manipulatzeko saiatzeko erabiltzen diren mezuek detektatzeko moduari buruzko prestakuntza (alfabetatze mediatikoa)

1	☐	Inoiz ez
2	☐	Behin
3	☐	Behin baino gehiagotan

C62 Nork eskain zituen jarduera horiek batez ere?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

C62a	1	☐	Ez dut azken 2 urteotan aipatutako jarduera horietako bakar batean ere parte hartu.
C62b	1	☐	Irakasle batek
C62c	1	☐	Ikastetxeko/institutuko beste langile batek
C62d	1	☐	Ordina publikoko agenteek (polizia, guardia zibila, mossoak, ertzaintza...)
C62e	1	☐	Kanpoko profesionalek
C62f	1	☐	Drogen kontsumitzaile ohi batek
C62g	1	☐	Besteren bat

C63 Non egin zenituen batez ere jarduera horiek?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

C63a	1	☐	Ez dut azken 2 urteotan aipatutako jarduera horietako bakar batean ere parte hartu.
C63b	1	☐	Ikastetxean/institutuan
C63c	1	☐	Ikastetxetik/institututik kanpo
C63d	1	☐	Ikastetxean/institutuan, eskola-orduetatik kanpo

Galdera hauek zuri eta gainerakoengatik inguruan duzun iritziari buruzkoak dira

O15 Aukera hauetako zeinek deskribatzen du ondoen azken hiruhilekoaren amaieran lortu zenuen batez besteko kalifikazioa?

1	☐	Bikain edo oso ongi
2	☐	Ongi edo nahiko
3	☐	Gutxiegi

O16 Normalean, zein izaten da honako hauekiko zure asebetetze maila...

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Oso pozik	Pozik	Normal	Ez oso pozik	Inola ere pozik ez	Ez dut gurasorik/launik
O16a	amarekin duzun harremanarekin?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O16b	aitarekin duzun harremanarekin?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O16c	lagunekin duzun harremanarekin?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

O17 Zure ustez, zein izango litzateke amaren erreakzioa honako hauetakoren bat egingo bazenu?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Ez lidake utziko	Ez lidake gomendatuko	Ez litzaioke axolako	Onartuko luke	Ez dakit
O17a	Mozkortzea	☐	☐	☐	☐	☐
O17b	Zigarroak erretzea	☐	☐	☐	☐	☐
O17c	Kalamua kontsumitzea	☐	☐	☐	☐	☐
O17d	Estasia kontsumitzea	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

O18 Zure ustez, zein izango litzateke aitaren erreakzioa honako hauetakoren bat egingo bazenu?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Ez lidake utziko	Ez lidake gomendatuko	Ez litzaioke axolako	Onartuko luke	Ez dakit
O18a	Mozkortzea	☐	☐	☐	☐	☐
O18b	Zigarroak erretzea	☐	☐	☐	☐	☐
O18c	Kalamua kontsumitzea	☐	☐	☐	☐	☐
O18d	Estasia kontsumitzea	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

O19b Zure ustez, zure gurasoek (bietako batek edo biek) esperientzia hauetakoren bat izango al zuten?

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati.

		Bat ere ez	Aitak bakarrik	Amak bakarrik	Biek	Ez dakit
O19ba	Zigarroak erre	☐	☐	☐	☐	☐
O19bb	Zigarro elektronikoak erabili	☐	☐	☐	☐	☐
O19bc	Edari alkoholodunak hartu (garagardoa, sagardoa, ardoa, konbinatuak/kubatak)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bd	Mozkortu	☐	☐	☐	☐	☐
O19be	Kalamua erre	☐	☐	☐	☐	☐
O19bf	Lasaigarriak edo lasaitzaileak hartu (errezeta medikorik gabe)	☐	☐	☐	☐	☐
O19bg	Lasaigarriak edo lasaitzaileak (errezeta medikoarekin) hartu	☐	☐	☐	☐	☐
O19bh	Legez kontrako beste substantzia batzuk erabili	☐	☐	☐	☐	☐
O19bi	Diruarekin apustu-jokoak egin	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5

Galdera hauek ere edari alkoholodunei buruzkoak dira

O20 Galdera hau AZKEN 7 EGUNOTAN kontsumitutako edari alkoholodunei buruzkoa da.

Mesedez, arreta jarri botila eta edalontzien neurrietan!

Mesedez, erantzun galdera guztiei. Edari alkoholodunik hartu ez baduzu, egin marka "0" aukeran.

O20a Zenbat egunez hartu duzu edari alkoholodunen bat?

Azken 7 egunotan, **edari alkoholodunak hartu ditut** egunez
(0 = egun bakar bat ere ez, 7 = egunero)

O20b Zenbat garagardo kaña edo edalontzikada hartu dituzu?

Azken 7 egunotan, garagardoaren edalontzikada edo kaña kontsumitu ditut
(0 = ez dut garagardorik edan)



garagardoaren 1
kaña edo
1 edalontzikada edo
1 lata
= 0,33l

O20c Zenbat baso ardo edo cava hartu dituzu?

Azken 7 egunotan, ardoaren edo cavaren edalontzikada edo kaña kontsumitu ditut
(0 = ez dut ardorik edo cavarik hartu)



ardo edo
cavaren 1
basokada = 0,1l

O20d Whiskiaren, ronaren, ginebraren, vodkaren, tekilaren edo likorearen zenbat txupito hartu dituzu?

Azken 7 egunotan, likore txupito (whiskia, rona, ginebra, vodka...) kontsumitu ditut
(0 = ez dut whiskiaren, ronaren, ginebraren, vodkaren, tekilaren edo likorearen txupitorik hartu)



whiskiaren, ronaren,
ginebraren, vodkaren,
tekilaren edo
likorearen 1 txupito
= 0,04l

O20e Konbinatu edo kubaten zenbat edalontzikada hartu dituzu (whiskia, rona, ginebra, vodka...) freskagarriekin edo urarekin nahastuta, edo hutsik?

Azken 7 egunotan, konbinatu edo kubaten (whiskia, rona, ginebra, vodka...) edalontzikada kontsumitu ditut (freskagarriarekin edo urarekin nahastatuta, edo hutsik)
(0 = ez dut konbinaturik edo kubatarik hartu)



konbinatuen edo
kubaten 1
edalontzikada
= 0,33l

021 Hartu kontuan AZKEN 30 EGUNAK. Zenbat aldiz erosi dituzu honako hauek denda batean (supermerkatua, likore-denda, kioskoa, auzoko denda edo gasolindegia) zuk gero establezimendutik kanpo kontsumitzeko?: sagardoa, garagardoa, aurrez nahastutako edari alkoholodunak, ardoa, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila edo likoreak

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati

		Kopurua					
		0	1 - 2	3 - 5	6 - 9	10 - 19	20 edo gehiago
O21a	Garagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21b	Sagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21c	Alkoholodun edariak, aurrez nahastutakoak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21d	Ardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O21e	Konbinatuak, kubatak, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila, likoreak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

022 Pentsatu beste behin zure AZKEN 30 EGUNETAN. Zenbat aldiz kontsumitu duzu honelakoren bat pub, taberna, jatetxe edo diskotekaren batean?: garagardoa, sagardoa, aurrez nahastutako edari alkoholodunak, ardoa, konbinatuak, kubatak, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila edo likoreak.

Egin marka lerro bakoitzeko lauki bati

		Kopurua					
		0	1 - 2	3-5	6-9	10-19	20 edo gehiago
O22a	Garagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22b	Sagardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22c	Alkoholodun edariak, aurrez nahastutakoak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22d	Ardoa	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O22e	Konbinatuak, kubatak, whiskia, rona, ginebra, vodka, tekila, likoreak	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6

023 Pentsatu alkohola hartu zenuen azken egunean. Non zeunden edan zenuenean?

Egin marka beharrezkotzat jotzen duzun lauki guztietan.

O23a	1	☐	Inoiz ez dut alkoholik edaten
O23b	1	☐	Etxean
O23c	1	☐	Beste pertsona baten etxean
O23d	1	☐	Kalean, parke batean, hondartzan edo espazio publiko ireki batean
O23e	1	☐	Taberna edo pub batean
O23f	1	☐	Diskoteka batean
O23g	1	☐	Jatetxe batean
O23h	1	☐	Beste toki batzuetan

Galdera hauek edari energetikoei buruzkoak dira

O24 Zenbat aldiz hartu dituzu edari energetikoak (Red Bull®, Monster®...)?

(Ez sartu hor kirolarientzako edariak edo edari isotonikoak: Aquarius®, Powerade®, Gatorade®...)

Egin marka lero bakoitzeko lauki bati

		0	1-2	3-5	Kopurua 6-9	10-19	20-39	40 edo gehiago
O24a	Bizitza osoan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O24b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O24c	Azken 30 egunotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

O25 Zenbat aldiz hartu dituzu edari energetikoak (Red Bull®, Monster®...) alkoholarekin nahastuta?

(Ez sartu hor kirolarientzako edariak edo edari isotonikoak: Aquarius®, Powerade®, Gatorade®...)

Egin marka lero bakoitzeko lauki bati

		0	1-2	3-5	Kopurua 6-9	10-19	20-39	40 edo gehiago
O25a	Bizitza osoan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O25b	Azken 12 hilabeteotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
O25c	Azken 30 egunotan	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
		1	2	3	4	5	6	7

Galdera hauek IKASKETETAKO ZURE ERRENDIMENDUA hobetzen duten substantziei buruzkoak dira

M01 Inoiz erabili al duzu, zure ekimenez (mediku batek errezetatu gabe), substantzia estimulatzailerik

IKASKETETAN ZURE ERRENDIMENDUA hobetzeko? Gau osoan ikasi eta esna egoteko edo bizkorrago ikasteko, adibidez.

Ez sartu kafea, tea, koladun freskagarriak edo edari energetikoak.

1	☐	Ez
2	☐	Bai

M02 Substantzia estimulatzaile horiek (errezeta medikorik gabe) erabili badituzu ikasketetan zure errendimendua hobetzeko, non lortu zenituen substantzia horiek?

Egin marka aukera bati edo gehiagori.

M02a	1	☐	Inoiz ez ditut substantzia horiek erabili
M02b	1	☐	Senide, lagun edo ezagun batek eskaini zizkidan
M02c	1	☐	Droga-saltzaile baten bidez
M02d	1	☐	Internet bidez
M02e	1	☐	Farmazia batean, errezeta medikorik gabe

