

# ESTUDES

# 2025

ENCUESTA SOBRE USO DE DROGAS EN ENSEÑANZAS SECUNDARIAS

EN ESPAÑA (ESTUDES), 1994-2025



1. INTRODUCCIÓN .....	3
2. OBJETIVOS .....	3
4. RESULTADOS .....	4
4.1 <i>Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas</i> .....	4
4.1.1 Principales resultados.....	4
4.1.2 Bebidas alcohólicas.....	5
4.1.3 Bebidas energéticas.....	5
4.1.4 <b>Tabaco</b> .....	6
4.1.5 Cigarrillos electrónicos .....	6
4.1.6 Pipas de Agua.....	6
4.1.7 Hipnosedantes .....	6
4.1.8 Analgésicos Opioides.....	7
4.1.9 Cannabis.....	7
4.1.10 Cocaína.....	7
4.1.11 Éxtasis .....	8
4.1.12 Anfetaminas.....	8
4.1.13 Alucinógenos y Setas Mágicas.....	8
4.1.14 Heroína.....	8
4.1.15 Inhalables volátiles .....	8
4.1.16 GHB .....	8
4.1.17 Metanfetaminas .....	9
4.1.18 Esteroides anabolizantes.....	9
4.1.19 Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en el estudio .....	9
4.1.20 Nuevas sustancias psicoactivas .....	9
4.1.21 Policonsumo .....	9
4.2 <i>Percepciones y opiniones de la población ante el consumo de sustancias psicoactivas.</i> .....	10
4.2.1 Percepción de riesgo.....	10
4.2.2 Percepción de disponibilidad .....	10
4.2.3 Vías de información sobre sustancias psicoactivas .....	11
4.2.4 Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas	
11	
4.2.5 Entorno de ocio: actividades, salidas nocturnas (frecuencia y horario) y dinero disponible.....	11
4.3 <i>Evolución prevalencias de consumo y edad media de inicio de consumo</i> .....	12

# 1. INTRODUCCIÓN

Durante 2025 se ha realizado una nueva edición de la encuesta ESTUDES, que se enmarca en la serie de encuestas que vienen realizándose en España de forma bienal desde 1994, y que tienen como objetivo conocer la situación y las tendencias del consumo de drogas y otras adicciones entre los estudiantes de 14 a 18 años que cursan Enseñanzas Secundarias.

## 2. OBJETIVOS

ESTUDES tiene por objetivo recabar información de valor para diseñar y evaluar políticas dirigidas a prevenir el consumo de drogas y otras adicciones y los problemas derivados, que se orientan principalmente al medio familiar y/o escolar.

A partir de este objetivo general, se establecen los siguientes objetivos específicos:

- Conocer la prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y de otras adicciones.
- Conocer las características sociodemográficas más importantes de los consumidores.
- Conocer algunos patrones de consumo relevantes.
- Estimar las opiniones, conocimientos, percepciones y actitudes ante determinados aspectos relacionados con el abuso de drogas (disponibilidad percibida, riesgo percibido ante diversas conductas de consumo) y algunos factores relacionados con el consumo y otras adicciones.
- Estimar el grado de exposición y receptividad de los estudiantes a determinadas intervenciones.

## 4. RESULTADOS

### 4.1 Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas

#### 4.1.1 Principales resultados

El alcohol mantiene su posición como la sustancia psicoactiva con la prevalencia de consumo más alta. Casi tres cuartas partes (el 73,9%) de los estudiantes de Enseñanza Secundaria de 14 a 18 años declaran haberla consumido alguna vez en su vida. Este dato refleja un descenso de dos puntos porcentuales respecto a 2023 (75,9%). La tendencia descendente se mantiene en los marcos temporales más cercanos: la prevalencia en los últimos 12 meses cayó 2,6 puntos porcentuales, y en los últimos 30 días disminuyó desde el 56,6% en 2023 hasta el 51,8% en 2025. La edad media de inicio en el consumo de alcohol se ha mantenido estable en 13,9 años, un valor constante desde 2012. No obstante, la edad de inicio del consumo semanal se sitúa en 14,8 años, recuperando los niveles de 2010, y la edad de la primera borrachera se establece en 14,6 años. Es fundamental el descenso en las prácticas de riesgo asociadas al alcohol: el porcentaje de alumnos que reportaron haberse emborrachado en los últimos 30 días cayó del 20,8% al 17,2% (el valor más bajo desde el año 2000), y el *binge drinking* (consumo en atracón) se situó en el 24,7%, marcando también el mínimo histórico.

El tabaco se sitúa en segunda posición y continúa una sólida tendencia a la baja, registrando los datos más bajos de toda la serie histórica en cualquier tramo temporal. La prevalencia de consumo alguna vez en la vida se reduce al 27,3%, experimentando una caída de 6,1 puntos porcentuales respecto a 2023 (33,4%). En los últimos 30 días, el consumo se fija en el 15,5%. El consumo diario de tabaco en el último mes es del 4,3%, lo que representa un descenso de 3,2 puntos respecto a 2023 y el valor más bajo de la serie. La edad de inicio en el consumo se mantiene en 14,1 años desde 2016, aunque la edad de inicio del consumo diario se anticipa levemente a los 14,4 años.

El cannabis es la tercera droga más consumida y la primera de carácter ilegal. Su consumo alguna vez en la vida es del 21,0%, lo que supone una bajada de 5,9 puntos porcentuales en comparación con 2023 (26,9%). Este dato consolida una tendencia descendente y establece un nuevo mínimo histórico en la serie. En los últimos 30 días, la prevalencia es del 11,6%. La edad media de inicio se sitúa en 14,8 años, una décima menos que en 2023 y regresando a valores observados en 2016.

Los hipnosedantes (tranquilizantes/somníferos con o sin receta) son la cuarta sustancia con mayor prevalencia de consumo. El 17,9% de los estudiantes declara haberlos tomado alguna vez en la vida, lo que implica un descenso de 1,7 puntos porcentuales y el primer retroceso en su prevalencia desde 2014. La edad media de inicio desciende ligeramente a 14,0 años. El consumo sin receta médica alguna vez en la vida se sitúa en el 9,5%, siendo similar al del año anterior (9.7%).

En cuanto a las drogas ilegales de menor prevalencia, la cocaína (polvo y/o base) se mantiene estancada en la prevalencia de 2023: 2,9% alguna vez en la vida y 2,3% en el último año. Sin embargo, la edad media de inicio en el consumo de cocaína ha seguido reduciéndose paulatinamente, situándose en 14,7 años, la edad más temprana de toda la serie histórica. El éxtasis pierde fuerza en todos los tramos temporales analizados, situándose en 2,4% el consumo alguna vez en la vida. La edad media de inicio del éxtasis también cae a 15,0 años, siendo la menor edad de inicio de consumo desde que se

tiene registro.

La prevalencia de consumo de las principales sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses aumenta generalmente con la edad. En esta edición, el consumo de alcohol se dispara del 50,2% entre los alumnos de 14 años al 84,7% entre los de 18 años. El tabaco sigue una tendencia similar, ascendiendo del 8,7% entre los alumnos de 14 años hasta el 31,0% entre los de 18 años. El cannabis aumenta desde el 6,2% en los alumnos de 14 años hasta el 21,5% en los de 18 años, con un gran salto al pasar de 15 a 16 años (10,4% vs 19,8%). El consumo de cocaína es del 1,4% entre los estudiantes de 14 años, alcanza un pico entre los de 17 años 2,6%, y experimenta una leve caída en los de 18 años (2,1%). El consumo de éxtasis, aunque refleja unos valores más residuales, sigue la misma línea respecto a la edad que la cocaína, siendo los alumnos de 17 años los que tiene el mayor consumo (2,0%).

Respecto a las diferencias por sexo, se observa un descenso generalizado del consumo en la mayoría de las drogas tanto entre los chicos como entre las chicas. Si bien, sigue siendo mayor las prevalencias de las chicas en las sustancias de mayor consumo, a excepción del cannabis. Sin embargo, en el consumo diario el alcohol y el tabaco es mayor el consumo de los hombres.

#### 4.1.2 Bebidas alcohólicas

El Alcohol ha sido consumido alguna vez en la vida por el 73,9% de los estudiantes, dato que no tiene gran variación cuando se analiza el consumo en los últimos 12 meses (71,0%) y al hacer foco en el último mes, aproximadamente, 1 de cada 2 estudiantes afirma haberlo tomado (51,8%).

Las prácticas de riesgo han disminuido notablemente: el porcentaje de estudiantes que se ha emborrachado en los últimos 30 días es del 17,2% (situándose en valores previos al año 2000) y el *binge drinking* del 24,7% (alcanzando el mínimo histórico). Las chicas se emborrachan más en los tramos temporales más amplios (alguna vez en la vida y en los últimos 12 meses), pero en el último mes son los hombres los que lo hacen ligeramente en mayor medida que las chicas (17,5% vs 17,0%). Las borracheras aumentan progresivamente con la edad, llegando a dar un salto de 20,1 puntos porcentuales entre los 15 y 16 años en el marco del último año (pasando del 32,2% al 52,3%). Sin embargo, en el caso del consumo en atracón (*binge drinking*), es mayor en el caso de los chicos (26,1% vs 23,3%)

El botellón fue practicado por el 41,6% de los alumnos en el último año, habiéndolo realizado en mayor medida las mujeres (43,1% frente a 40,2% de hombres), pero esta práctica se invierte al enmarcar esta práctica en los últimos 30 días (17,1% hombres y 16,3% mujeres). Además, este hábito aumenta a medida que se incrementa la edad, a pesar de reducirse los incrementos según lo hace la edad.

Esta práctica está fuertemente correlacionada con el consumo de tabaco y cannabis, llegando a ser más de cuatro veces mayor que entre los que no han hecho botellón (39,2% vs. 8,1% para el tabaco, y 27,9% vs. 6,5% para el cannabis).

#### 4.1.3 Bebidas energéticas

Las Bebidas Energéticas han sido ingeridas por el 38,4% en el último mes, siendo la incidencia mayor entre los chicos (45,7% vs 31,0% en chicas). Respecto a 2023, la prevalencia en ambos sexos ha disminuido.

El consumo de este tipo de bebidas con alcohol lo ha realizado el 15,2% de los estudiantes en los últimos 30 días, estando más extendida esta pauta de consumo en los chicos (17,5% vs 12,8%) que lo hacen más según incrementa la edad. Sin embargo, en el caso de las chicas no hay una pauta de consumo clara en función de la edad.

#### 4.1.4 Tabaco

El Tabaco es la segunda droga más consumida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, teniendo una prevalencia del 27,3% en los que han fumado tabaco en alguna ocasión, descendiendo hasta el 21,2% cuando se acota la franja temporal a los últimos 12 meses y reduciéndose cuando el consumo es diario en los últimos 30 días al 4,3%. En todos los tramos temporales se ha alcanzado el mínimo de consumo de la serie histórica.

Por sexo, existen diferencias en función del tramo temporal analizado. En el caso del consumo alguna vez en la vida es mayor en el caso de las mujeres (28,3% vs 26,4%) pero, en el consumo diario, los chicos presentan un consumo más intensivo que las chicas (4,6 vs 3,9%) y declaran fumar un mayor número medio de cigarrillos diarios (6,9 cigarrillos diarios de media vs 5,8 en chicas). Al profundizar también por edad se distinguen algunos patrones: las mujeres fuman más que los hombres en las edades más tempranas (14, 15 y 16 años), invirtiéndose la tendencia en las edades de los 17 y 18 años, donde los chicos consumen más esta sustancia.

La modalidad de consumo más común es la combinación de cigarrillos de cajetilla y de liar (45,9%), siendo las chicas las que prefieren fumar *solo* cigarrillos de cajetilla (41,7% vs 37,0% en hombres). El 46,4% de los fumadores del último año ha intentado dejar el hábito, mostrando las chicas una mayor voluntad.

#### 4.1.5 Cigarrillos electrónicos

La mitad de los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de entre 14 y 18 años reconoce haber consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida (49,5%), descendiendo 5,1 puntos porcentuales respecto a 2023. La prevalencia es ligeramente superior en chicas (50,5% vs 48,5% hombres). Su consumo se incrementa de los 14 a 17 años, registrándose un ligero retroceso del consumo en el grupo de alumnos de 18 años.

#### 4.1.6 Pipas de Agua

El 27,8% de los alumnos reconoce haber usado pipas de agua alguna vez en la vida, proporción que se reduce hasta el 20,9% cuando se limita su consumo a los últimos 12 meses. Su consumo es mayor entre los chicos en ambos tramos temporales y crece con la edad, independientemente del sexo.

#### 4.1.7 Hipnosedantes

En 2025, el consumo alguna vez en la vida de hipnosedantes con o sin receta médica entre los estudiantes de 14 a 18 años experimenta un retroceso en su prevalencia por primera vez desde 2014, situándose en el 17,9%, ocurriendo lo mismo en los otros dos periodos de tiempo analizados. Esta sustancia es más consumida por las chicas y su consumo se incrementa con la edad, con independencia del sexo.

Respecto al consumo de hipnosedantes sin receta, el 9,5% de los estudiantes reconoce que alguna vez en su vida ha ingerido hipnosedantes sin que se los haya recetado un médico, presentando una ligera reducción con respecto al dato de 2023 (9,7%), siendo también muy superior entre las chicas. Sin embargo, los chicos siguen iniciándose en el consumo sin receta a una edad ligeramente más temprana (14,0 años vs 14,3 años).

#### 4.1.8 Analgésicos Opioides

En esta nueva edición el 1,3% de los estudiantes de 14 a 18 años declara haber consumido analgésicos opioides para colocarse alguna vez en su vida, alcanzando la cota más baja de consumo desde que disponemos de datos. Los chicos presentan una prevalencia superior, y la edad media de inicio sigue bajando, situándose en 14,7 años. Si bien es una sustancia cuyo consumo es muy reducido en todos los tramos temporales analizados.

#### 4.1.9 Cannabis

El cannabis es la sustancia psicoactiva ilegal con mayor prevalencia de consumo entre los estudiantes de 14 a 18 años a pesar de registrar su nivel más bajo de consumo en todos los tramos temporales (siendo del 21,0% los que lo han consumido alguna vez en la vida). Su consumo se encuentra claramente más extendido entre los chicos, y ello con independencia de la edad concreta del alumno y del espacio temporal que consideremos en el análisis. En ambos colectivos, a medida que crece la edad aumentan las prevalencias dándose el gran salto en el consumo en el paso de los 15 a los 16 años. Lo más frecuente es que el cannabis se haya tomado de forma esporádica (1 o 2 días).

La marihuana es ligeramente más consumida por chicas, mientras que el hachís es ligeramente más consumido por chicos. El 70,1% se consume mezclado con tabaco, aunque la proporción que se consume sin mezclar está creciendo progresivamente (29,9%). Respecto a la legalización, el **89,8%** de quienes nunca lo han probado afirma que no lo harían, aunque fuese legal.

El **Consumo de Riesgo (Escala CAST)** en los que consumieron cannabis el último año es del 13,9% (el 1,7% teniendo en cuenta la totalidad de estudiantes de entre 14 y 18 años), confirmando la tendencia a la baja iniciada en 2023. El consumo problemático es más prevalente en chicos (15,7%) que en chicas (11,4%). Paradójicamente, el consumo problemático se encuentra más extendido en los estudiantes más jóvenes, siendo del 16,7% entre los de 15 años, y disminuye hasta el 7,8% en el grupo de 18 años. En lo que respecta al tipo de consumo, algo más de la mitad admite consumir marihuana y hachís indistintamente. El consumo de marihuana es algo más frecuente entre los chicos mientras que el porcentaje de consumidores de hachís es muy parejo en ambos sexos. Los consumidores problemáticos fuman una media de 6,5 porros diarios, con una diferencia notable por sexo (7,4 en chicos vs 4,8 en chicas).

#### 4.1.10 Cocaína

En 2025 el porcentaje de estudiantes de 14 a 18 años que han consumido cocaína (polvo y/o base) alguna vez en la vida se estanca en el 2,9%. La edad de inicio de 14,7 años es la más temprana de la serie histórica. El consumo es el doble en hombres que en mujeres. La cocaína en polvo es más consumida que la base con independencia del tramo temporal que se analice.



#### 4.1.11 Éxtasis

El éxtasis muestra un descenso en su prevalencia, en los tres espacios temporales, contemplados por primera vez desde 2014. En el consumo de esta sustancia alguna vez en la vida es de 2,4% pero la edad de inicio es la más temprana, 15,0 años. Su consumo es superior en hombres y, por edad, los estudiantes con mayores prevalencias son los de 17 años (el 4,1% entre los chicos y del 2,9% entre las chicas). Cabe destacar que el mayor descenso se da en el consumo en el último año entre las chicas ya que pasa a ser la mitad a la registrada en 2023.

#### 4.1.12 Anfetaminas

Su consumo ha venido manteniendo, con repuntes ocasionales, una tendencia descendente desde 2002. En 2025 se aprecia un ligero descenso del consumo en todos los tramos temporales analizados, siendo el 1,5% de los alumnos los que han consumido anfetaminas alguna vez en la vida. La edad de inicio de consumo también ha descendido situándose en la edad más temprana desde que disponemos de datos (14,8 años). Analizando por sexo, el consumo de los chicos es mayor, alcanzando prevalencias que al menos doblan las de las chicas, independientemente de la edad concreta del alumno.

#### 4.1.13 Alucinógenos y Setas Mágicas

Las prevalencias de consumo de los alucinógenos, a pesar de ser muy residual desciende en el tramo temporal alguna vez en la vida y últimos 12 meses y se mantiene estable en el último mes, respecto a 2023; se sitúa entre los registros de menor consumo de la serie histórica. La edad media de inicio en el consumo se sitúa en 14,8 años, edad que continúa bajando desde 2021.

En la misma línea se sitúa el consumo de setas mágicas, con prevalencias aún inferiores a las referidas en los alucinógenos, reflejando ligeros descensos con respecto a 2023 en los 3 espacios temporales y en la edad de inicio de consumo que alcanza la edad más baja desde que se tiene registro (14,5 años).

#### 4.1.14 Heroína

El porcentaje de consumidores de heroína entre los estudiantes de 14 a 18 años se mantiene por debajo del 1% con independencia del tramo temporal analizado al igual que la edad media de inicio de consumo que en 2025 es de 14,3 años.

#### 4.1.15 Inhalables volátiles

Los inhalables volátiles también presentan un consumo muy reducido entre los estudiantes de 14 a 18 años. En 2025, la prevalencia de estos tipos de sustancias se sitúa en el 2,4% cuando nos referimos a su consumo alguna vez en la vida, habiendo experimentado un ligero descenso de 0,4 puntos porcentuales con respecto a 2023 (2,8%), patrón que se repite al reducirse el marco temporal. En cuanto a la edad de inicio en el consumo de estas sustancias ocurre lo contrario que en el resto ya que ha venido subiendo en los últimos años (15,0 años en 2025). Por sexo, hay consumo claramente superior en el caso de los chicos, acentuándose las diferencias a medida que avanza la edad.

#### 4.1.16 GHB

El consumo de GHB presenta históricamente prevalencias de consumo muy minoritarias entre los

estudiantes de 14 a 18 años, con porcentajes inferiores al 1% desde 2016, siendo en esta edición el 0,6% de los alumnos los que admiten haber consumido este tipo de sustancias alguna vez en la vida.

#### **4.1.17 Metanfetaminas**

En 2025, su prevalencia de consumo alguna vez en la vida se ha reducido muy ligeramente para situarse en el 1,4%, una décima menos que en las ediciones del estudio de 2021 y 2023, descendiendo en la misma medida en el consumo en el último año y en los últimos 30 días. La edad de inicio en el consumo se sitúa en 2025 en 14,9 años, bajando por primera vez de la barrera de los 15 años.

#### **4.1.18 Esteroides anabolizantes**

El porcentaje de consumidores de esteroides anabolizantes se sitúa por debajo del 1% entre los estudiantes de 14 a 18 años en todos los tramos temporales. La edad media de inicio en el consumo registra una subida en 2025 hasta los 14,6 años, siendo la edad de inicio más tardía desde que se tiene registro.

#### **4.1.19 Sustancias estimulantes para mejorar el rendimiento en el estudio**

El 6,3% de los estudiantes de 14 a 18 años ha consumido alguna vez, siendo ligeramente más común en los chicos (7,0%). En esta edición se produce el consumo más reducido de la serie, habiéndose producido el descenso únicamente en el consumo de las chicas (pasando del 7,6% al 5,7%).

Entre los consumidores, la sustancia más utilizada sigue siendo la cocaína (24,8%), seguidas por las anfetaminas o speed (16,2%) y el metilfenidato (15,0%). Con respecto a 2023, entre las sustancias más utilizadas la única que experimenta un crecimiento, es la cocaína, pasando del 23,4% al 24,8%, y entre las menos usadas, el Durvitan experimenta un incremento del 1,7%, pasando del 6,2% en 2023 al 7,9% en 2025.

#### **4.1.20 Nuevas sustancias psicoactivas**

El consumo de nuevas sustancias alguna vez en la vida vuelve a ser del 3,6%, con el consumo casi duplicado en chicos (4,6% frente a 2,6% en chicas). El óxido nitroso (1,7%) y el cloretilo (1,0%) son las nuevas sustancias psicoactivas con mayores prevalencias.

#### **4.1.21 Policonsumo**

El policonsumo (consumo de dos o más sustancias, legales y/o ilegales) en los últimos 12 meses entre los estudiantes de 14 a 18 años se sitúa en el 29,9%, lo que representa el nivel más bajo de toda la serie histórica. El 44,1% de los estudiantes consumió una sola sustancia, y el 26,1% no consumió ninguna droga. Evolutivamente, se confirma la tendencia a la baja del policonsumo que se inició en 2021, marcando en 2025 el nivel más bajo de la serie.

Al analizar solo las drogas ilegales consumidas en el último año, la inmensa mayoría de los estudiantes (el 83,6%) no consumió ninguna en el último año, marcando el valor histórico más alto. El policonsumo de dos o más drogas ilegales se limita al 4,5%. Aunque el policonsumo total es ligeramente superior en mujeres (impulsado por las drogas legales e hipnosedantes), el policonsumo de drogas ilegales es claramente superior en hombres (5,8% vs 2,7% mujeres).

## 4.2 Percepciones y opiniones de la población ante el consumo de sustancias psicoactivas.

### 4.2.1 Percepción de riesgo

La percepción de riesgo es un factor protector que ha aumentado en 2025 para varias sustancias, alineándose con el descenso general del consumo. Las mujeres consistentemente tienen una mayor percepción de riesgo que los hombres para todas las drogas analizadas.

En relación con el alcohol, la percepción de riesgo ante el hecho de tomar 5 o 6 cañas/copas de bebidas alcohólicas en fin de semana alcanzó el valor más alto de la serie histórica (67,6%), un aumento de 4,2 puntos porcentuales respecto a 2023. El riesgo percibido por el consumo diario de alcohol (1 o 2 copas) también subió al 66,2%.

Por otro lado, el riesgo percibido ante el consumo diario de tabaco ha seguido una tendencia creciente a lo largo de los años, hasta estabilizarse desde 2019 (93,3% en 2025).

En cuanto al riesgo por el consumo habitual de hipnosedantes, se sitúa en el 87,9% habiendo descendido ligeramente desde de su máximo en 2019.

En cuanto a la sustancia ilegal más extendida, el cannabis, la percepción de riesgo ante el consumo habitual ha alcanzado su cota histórica más alta (94,1%). Respecto al consumo esporádico, el 72,1% de los estudiantes cree que puede causar problemas, un incremento de 8,1 puntos porcentuales desde 2023, siendo también el valor más alto registrado.

Por otro lado, cabe destacar la evolución de la percepción de riesgo que se está produciendo entre los jóvenes con respecto al consumo de cigarrillos electrónicos a pesar de ser la práctica de menor riesgo. La percepción de peligro por su consumo esporádico se disparó al 57,3%, un aumento "notorio" de 18,5 puntos porcentuales con respecto a 2023, marcando la percepción de riesgo más elevada desde que se tienen datos para esta sustancia.

En cualquier caso, las drogas que generan la mayor percepción de riesgo son la heroína, la cocaína en polvo y el éxtasis, especialmente en el consumo habitual (superando el 95%).

### 4.2.2 Percepción de disponibilidad

Se observa una bajada generalizada de la percepción de disponibilidad para todas las sustancias, tanto las legales como las ilegales.

El alcohol y el tabaco son, con amplia diferencia, las sustancias más accesibles para los estudiantes de 14 a 18 años (91,6% y 87,3% respectivamente), destacando que, a pesar de las restricciones legales por edad, se perciben como totalmente al alcance.

El cannabis sigue siendo la droga ilegal con mayor accesibilidad (49,3%), pero esta cifra es la más baja registrada históricamente, con una caída de 7,6 puntos porcentuales respecto a 2023.

Algo similar ocurre con los hipnosedantes. El 42,1% de los estudiantes percibe un fácil acceso a esta sustancia, si bien la sensación de disponibilidad también ha registrado importantes descensos en los últimos años

La percepción de fácil acceso a la cocaína en polvo continúa su descenso, situándose en el valor mínimo histórico (25,9%).

Las drogas ilegales restantes (alucinógenos, éxtasis, anfetaminas, heroína y metanfetaminas) presentan una percepción de disponibilidad inferior al 20%, marcando también mínimos históricos.

#### **4.2.3 Vías de información sobre sustancias psicoactivas**

El 28,9% de los estudiantes afirma estar "perfectamente informado" sobre drogas. Esta sensación de estar bien informado es mayor en chicos (32,9% frente a 24,8% en chicas). La principal fuente de información es el centro educativo (85,4%), mientras que la información recibida en el entorno familiar es menor (69,7%). Las chicas manifiestan recibir más información tanto en la familia (71,8% vs 67,6% chicos) como en el centro educativo. Los temas más cubiertos en las escuelas son el mal uso de las nuevas tecnologías (78,8%) y las drogas legales (74,3%), siendo el juego online y las apuestas el tema menos abordado (54,1%).

#### **4.2.4 Valoración de la importancia de diversas acciones para intentar resolver el problema de las drogas**

En la valoración de acciones para resolver el problema de las drogas, la educación en las escuelas (95,5%) y el control policial y aduanero (94,4%) son las medidas que generan mayor consenso. Las leyes estrictas (91,5%) y las campañas publicitarias (89,3%) también son bien valoradas.

Respecto a la legalización del cannabis, es valorada como "muy importante" para resolver el problema por el 29,9% de los alumnos, un dato que confirma el freno en la pérdida de confianza que se venía observando en años anteriores. Las chicas son ligeramente más partidarias de la legalización que los chicos (30,7% vs 29,0% chicos).

La legalización de todas las drogas es vista como "muy importante" por el 25,4% de los alumnos, mostrando un aumento de la creencia en la efectividad de esta medida en los últimos años, siendo también más apoyada por las chicas (27,6% vs 23,0% chicos). Esta valoración aumenta significativamente entre los consumidores problemáticos (47,9%).

#### **4.2.5 Entorno de ocio: actividades, salidas nocturnas (frecuencia y horario) y dinero disponible**

El 75,5% de los estudiantes practica deporte semanalmente, estando más extendida esta costumbre entre los chicos (84,5% chicos vs 66,4% chicas). Solo el 21,8% lee por diversión semanalmente, con una clara predominancia femenina (28,8% vs 14,9% chicos). Solo el 17,0% afirma salir por las noches con amigos semanalmente, práctica algo más habitual entre los chicos (19,5% vs 14,5% de las chicas). Pero salir con los amigos por las tardes de compras, a pasear o al parque a pasar el rato es un hábito muy extendido entre los alumnos (61,8%) sin darse diferencias por sexo.

Existe una relación directa entre la frecuencia de salidas nocturnas y el consumo de drogas. Los estudiantes que salen más asiduamente (3-4 noches a la semana) presentan un consumo de alcohol de hasta el 88,9%. El consumo de tabaco y cannabis se dispara entre aquellos que salen más de 4 noches a la semana (41,4% y 35,8%, respectivamente, en el último año) y ocurre en mayor medida el consumo de cocaína que alcanza el 11,4% entre quienes salen más de 4 noches semanalmente.

En cuanto al horario de regreso en la última salida nocturna de fin de semana, el 41,0% regresó antes de la 1 de la madrugada, mientras que el 23,6% lo hizo después de las 4 de la mañana. El consumo de alcohol se generaliza entre quienes regresan después de la 1 de la madrugada (prevalencias del 80%-90%) y supera el 90% en quienes vuelven después de las 4 de la mañana. El consumo de cocaína se considera residual entre los estudiantes que regresan a casa antes de las 4 de la mañana, pero alcanza un 11,2% entre los que vuelven a casa después de las 8 de la mañana.

El dinero disponible semanal medio para gastos personales es de 16,16 € (16,69 € para chicos y 15,65 € para chicas), aumentando progresivamente con la edad.

El 80,7% de los estudiantes de 14 a 18 años piensa que la situación económica de su familia es más o menos similar a la media. Además, el 14,9% opina que está por encima de la media y solamente un 4,4% cree que la situación económica de su familia es peor que la media. Cuando analizamos el consumo de las sustancias más prevalentes (alcohol, tabaco y cannabis) y lo ponemos en relación con la situación económica de sus respectivas familias, solo los consumidores de cocaína en el último mes declaran extremos más altos en la situación económica familiar (20,1% por encima de la media y 16,1% por debajo).

### 4.3 Evolución prevalencias de consumo y edad media de inicio de consumo

Tabla nº 1. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1998-2025.

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021	2023	2025
Prevalencia de consumo alguna vez en la vida														
Alcohol	86,0	78,0	76,6	82,0	79,6	81,2	75,1	83,9	78,9	76,9	77,9	73,9	75,9	73,9
Tabaco	63,4	61,8	59,8	60,4	46,1	44,6	39,8	43,8	38,4	38,5	41,3	38,2	33,4	27,3
Cannabis	29,5	33,2	37,5	42,7	36,2	35,2	33,0	33,6	29,1	31,1	33,0	28,6	26,9	21,0
Hipnosedantes*	7,7	8,8	8,5	10,0	12,1	17,3	18,0	18,5	16,1	17,9	18,4	19,6	19,6	17,9
Hipnosedantes**	6,4	6,9	6,5	7,0	7,6	9,4	10,4	8,9	7,8	8,0	8,6	10,3	9,7	9,5
Cocaína polvo y/o base	5,4	6,5	7,7	9,0	5,7	5,1	3,9	3,6	3,5	3,2	2,9	2,7	2,9	2,9
Éxtasis	3,6	6,2	6,4	5,0	3,3	2,7	2,5	3,0	1,2	2,3	2,6	3,1	3,1	2,4
Alucinógenos	5,5	5,8	4,4	4,7	4,1	4,1	3,5	3,1	1,8	1,6	1,9	1,7	1,9	1,6
Inhalables volátiles	4,2	4,3	3,7	4,1	3,0	2,7	2,3	1,9	0,9	1,0	1,7	1,8	2,8	2,4
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	2,1	2,2	1,3	1,4	1,7	1,3	1,5	1,2
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	0,8	0,9	0,8	1,4	1,6	1,5	1,5	1,4
Anfetaminas	4,3	4,5	5,5	4,8	3,4	3,6	2,6	2,4	1,4	1,7	1,5	1,5	1,7	1,5
Heroína	0,9	0,6	0,5	0,7	1,0	0,9	1,0	1,0	0,6	0,8	0,7	0,5	0,7	0,8
GHB	-	-	-	-	1,2	1,1	1,2	1,3	1,0	0,6	0,6	0,4	0,7	0,6
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	0,7	0,6	0,5	0,4	0,4	0,6	0,7
Prevalencia de consumo en los últimos 12 meses														
Alcohol	83,8	77,3	75,6	81,0	74,9	72,9	73,6	81,9	76,8	75,6	75,9	70,5	73,6	71,0
Tabaco	-	-	-	-	34,0	38,1	32,4	35,3	31,4	34,7	35,0	30,7	27,7	21,2
Cannabis	25,7	28,8	32,8	36,6	29,8	30,5	26,4	26,6	25,4	26,3	27,5	22,2	21,8	15,5
Hipnosedantes*	-	-	-	-	7,4	10,1	9,8	11,6	10,8	11,6	12,5	13,6	14,8	13,1
Hipnosedantes**	4,7	5,0	4,5	4,7	4,8	5,7	5,6	5,8	5,3	5,4	6,1	7,2	7,4	7,0
Cocaína polvo y/o base	4,5	4,8	6,2	7,2	4,1	3,6	2,6	2,5	2,8	2,5	2,4	2,1	2,3	2,3

**Tabla nº 1. Prevalencia de consumo de drogas alguna vez en la vida, últimos 12 meses, últimos 30 días y a diario en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años (%). España, 1998-2025.**

	1998	2000	2002	2004	2006	2008	2010	2012	2014	2016	2019	2021	2023	2025
Éxtasis	2,5	5,2	4,3	2,6	2,4	1,9	1,7	2,2	0,9	1,6	1,9	1,8	2,2	1,6
Alucinógenos	4,0	4,2	3,2	3,1	2,8	2,7	2,1	2,0	1,2	1,0	1,4	1,0	1,3	1,0
Inhalables volátiles	2,6	2,5	2,2	2,2	1,8	1,6	1,2	1,2	0,7	0,6	1,0	0,9	2,1	1,5
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	1,6	1,4	0,8	0,9	1,1	0,9	1,1	0,8
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	0,6	0,7	0,5	1,0	1,2	1,1	1,1	1,0
Anfetaminas	3,4	3,5	4,1	3,3	2,6	2,5	1,6	1,7	0,9	1,2	1,1	0,8	1,3	1,1
Heroína	0,6	0,4	0,3	0,4	0,8	0,7	0,6	0,7	0,5	0,6	0,5	0,4	0,5	0,6
GHB	-	-	-	-	0,8	0,8	0,7	1,0	0,7	0,4	0,4	0,3	0,5	0,4
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,4	0,3	0,3	0,3	0,5	0,5
<b>Prevalencia de consumo en los últimos 30 días</b>														
Alcohol	68,1	60,2	56,0	65,6	58,0	58,5	63,0	74,0	68,2	67,0	58,5	53,6	56,6	51,8
Tabaco	31,9	32,1	29,4	28,7	27,8	32,4	26,2	29,7	25,9	27,3	26,7	23,9	21,0	15,5
Cannabis	17,2	20,8	22,5	25,1	20,1	20,1	17,2	16,1	18,6	18,3	19,3	14,9	15,6	11,6
Hipnosedantes*	-	-	-	-	3,6	5,1	5,2	6,6	6,2	5,9	6,4	7,5	8,2	7,8
Hipnosedantes**	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	2,9	3,0	3,4	3,0	2,6	2,9	3,6	3,8	3,9
Cocaína polvo y/o base	2,5	2,5	3,2	3,8	2,3	2,0	1,5	1,5	1,8	1,0	0,9	0,6	1,0	0,8
Éxtasis	1,6	2,8	1,9	1,5	1,4	1,2	1,0	1,2	0,4	0,6	0,7	0,6	0,9	0,7
Alucinógenos	2,0	2,0	1,2	1,5	1,3	1,2	1,0	1,0	0,6	0,4	0,5	0,3	0,5	0,5
Inhalables volátiles	1,8	1,5	1,1	1,1	1,1	0,9	0,8	0,8	0,4	0,3	0,5	0,4	1,0	0,6
Setas mágicas	-	-	-	-	-	-	0,7	0,6	0,4	0,3	0,4	0,3	0,5	0,4
Metanfetamina	-	-	-	-	-	-	0,4	0,4	0,3	0,4	0,5	0,3	0,6	0,5
Anfetaminas	2,0	2,0	2,0	1,8	1,4	1,1	0,9	1,0	0,5	0,5	0,5	0,2	0,7	0,5
Heroína	0,4	0,3	0,2	0,4	0,5	0,6	0,5	0,6	0,3	0,3	0,3	0,2	0,4	0,4
GHB	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,7	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3	0,3
Esteroides anabolizantes	-	-	-	-	-	-	-	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,4	0,4
<b>Prevalencia de consumo a diario en los últimos 30 días</b>														
Alcohol	-	-	-	-	1,9	2,9	6,0	2,7	1,7	1,6	1,0	1,1	1,5	2,1
Tabaco	23,1	23,0	21,0	21,5	14,8	14,8	12,3	12,5	8,9	8,8	9,8	9,0	7,5	4,3
Cannabis	1,8	3,7	3,8	5,0	3,1	3,1	3,0	2,7	1,8	2,0	2,3	1,6	1,3	0,8
Hipnosedantes*	-	-	-	-	0,4	0,6	0,7	0,9	0,8	2,7	3,0	3,7	4,9	4,3
Hipnosedantes**	0,1	0,3	0,1	0,1	0,1	0,2	0,4	0,3	0,2	1,1	1,2	1,4	2,1	1,9

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

\* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos con o sin receta

\*\* Incluye tranquilizantes/sedantes y/o somníferos sin receta

Tabla nº 2. Edad media de inicio en el consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14-18 años, según sexo (años). España2025.

	Total	Hombre	Mujer
Hipnosedantes*	14,0	13,7	14,1
Alcohol	13,9	13,8	13,9
Tabaco	14,1	14,1	14,1
Hipnosedantes**	14,2	14,0	14,3
GHB	14,5	14,4	14,8
Heroína	14,3	14,4	14,0
Inhalables volátiles	15,0	15,1	14,8
Esteroides anabolizantes	14,6	14,7	12,9
Tabaco (consumo diario)	14,4	14,4	14,4
Cannabis	14,8	14,9	14,8
Cocaína base	14,6	14,5	14,7
Alcohol (consumo semanal)	14,8	14,9	14,7
Alucinógenos	14,8	15,0	14,4
Setas mágicas	14,5	14,8	14,0
Cocaína polvo y/o base	14,7	14,6	14,7
Analgésicos opioides***	14,7	14,8	14,6
Metanfetamina	14,9	14,8	15,1
Cocaína en polvo	14,8	14,8	14,8
Anfetaminas	14,8	14,8	14,7
Éxtasis	15,0	15,0	15,0

FUENTE: OEDA. Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES).

\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos con o sin receta

\*\* Incluye tranquilizantes y/o somníferos sin receta

\*\*\*Para colocarte