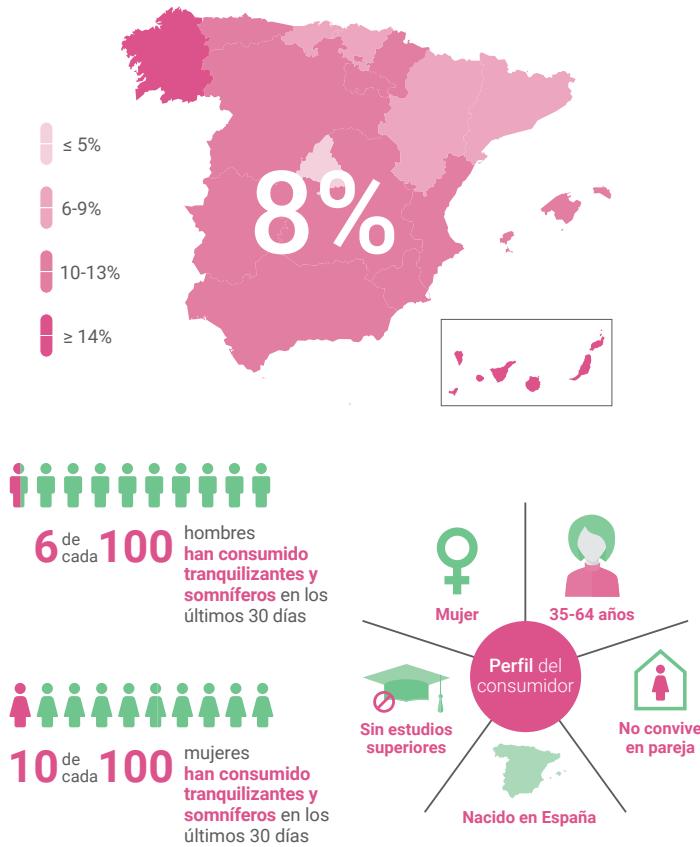


TRANQUILIZANTES Y SOMNÍFEROS EN ESPAÑA

Consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, 2024



Entre 2015 y 2024 el **consumo de tranquilizantes y somníferos** en los últimos 30 días **aumentó** en hombres y mujeres y en todos los grupos de edad.

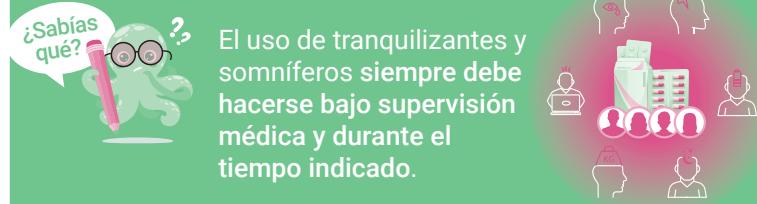
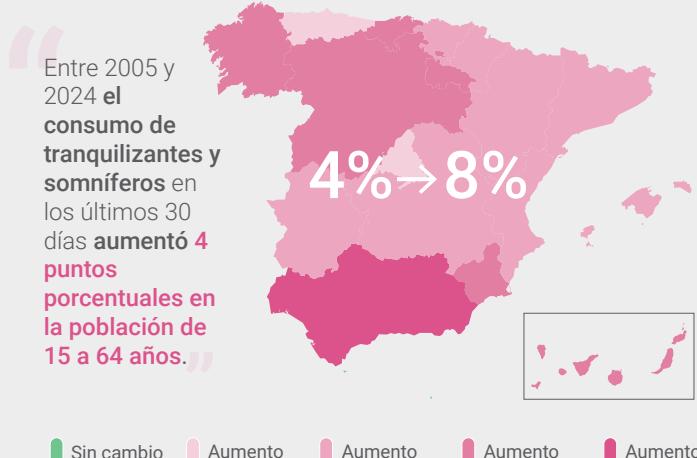
La edad media de inicio en el consumo de tranquilizantes y somníferos en España es de 35 años.



A pesar de que los tranquilizantes y somníferos deben tomarse con prescripción médica, el 4% de la población de 15 a 64 años declaró haberlos consumido sin receta alguna vez en la vida.

Proyecto financiado por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas (referencia «2022 I006») en colaboración con el Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones.

Diferencia en el porcentaje de consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, 2005→2024



Evolución del consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días de 2005 a 2024



Se observa una tendencia ascendente en el consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, especialmente en **mujeres de 35 a 64 años**, si bien la prevalencia disminuye en todos los grupos en 2024.