

ámbito
EDUCATIVOámbito
FAMILIARámbito
COMUNITARIOámbito
DE OCIOámbito
LABORAL

MATERIALES

GUIAS

ESTUDIOS E INVESTIGA...

PROGRAMAS

DIFUSIÓN

OTROS MATERIALES

DIRECCIONES DE
INTERÉS

IBIZA

FORMENTERA

MALLORCA

MENORCA

ULISES

[VOLVER A PROGRAMAS EDUCATIVOS »](#)

Es un programa de prevención del consumo de drogas fundamentado en el trabajo del autocontrol emocional y la utilización de las emociones del cuerpo como factor de protección frente a conductas de riesgo.

OBJETIVOS

El objetivo general del programa es desarrollar el autocontrol emocional.

**DESTINATARIOS**

Alumnos de los Centros Educativos de Primaria del municipio de Ibiza. Grupos de alumnos con edades comprendidas entre los 10 y 11 años.

TEMPORALIZACIÓN DE EJECUCIÓN

Trimestre escolar.

ORGANISMO DE QUIEN DEPENDE

Ayuntamiento de Ibiza.

ENTIDADES QUE COLABORAN

Asociación Deporte y Vida.

ÁMBITO TERRITORIAL DE APLICACIÓN

Municipio de Ibiza.

ACTIVIDADES

Conocer y analizar las propias emociones y las de los otros. Entrenar en conductas de autocontrol. Identificar las situaciones que provocan reacciones emocionales. Identificar estilos de afrontamiento a situaciones de ansiedad. Aprender a utilizar el lenguaje como regulador de las emociones y la importancia a la expresión de las emociones.

METODOLOGÍA

El programa consta de 14 sesiones didácticas de una hora de duración cada una. Se realizan actividades prácticas a través de la historia del viaje de Ulises a la Odissea, para favorecer el aprendizaje, el refuerzo y práctica del autocontrol emocional.

REQUISITOS Y VÍAS DE ACCESO

Solicitud al Plan Municipal sobre Drogas. Ayuntamiento de Ibiza.

MATERIAL

- Cuaderno del alumno.
- Cuaderno del profesor.

LUGAR DE ATENCIÓN, HORARIO, CONTACTO

PLA MUNICIPAL SOBRE DROGUES
Edificio Cetis Sa Colomina Torre 2.
C/ De Canàries, 35 primer piso.
07800 - Ibiza - Illes Balears.
Tel. 971 397 557
pmd@eivissa.es
infodrogues@eivissa.es

CATALÀ

CASTELLANO

CONTACTO

AVISO LEGAL

© 2009-2015

desarrollado por Cupertino