

- ámbito  
**EDUCATIVO**
- ámbito  
**FAMILIAR**
- ámbito  
**COMUNITARIO**
- ámbito  
**DE OCIO**
- ámbito  
**LABORAL**
- MATERIALES
 

GUIAS

ESTUDIOS E INVESTIGA...

PROGRAMAS

DIFUSIÓN

OTROS MATERIALES
- DIRECCIONES DE INTERÉS
 

IBIZA

FORMENTERA

MALLORCA

MENORCA

# ULISES

[VOLVER A PROGRAMAS EDUCATIVOS »](#)

Es un programa de prevención del consumo de drogas fundamentado en el trabajo del autocontrol emocional y la utilización de las emociones del cuerpo como factor de protección frente a conductas de riesgo.

## OBJETIVOS

El objetivo general del programa es desarrollar el autocontrol emocional.



## DESTINATARIOS

Alumnos de los Centros Educativos de Primaria del municipio de Ibiza. Grupos de alumnos con edades comprendidas entre los 10 y 11 años.

## TEMPORALIZACIÓN DE EJECUCIÓN

Trimestre escolar.

## ORGANISMO DE QUIEN DEPENDE

Ayuntamiento de Ibiza.

## ENTIDADES QUE COLABORAN

Asociación Deporte y Vida.

## ÁMBITO TERRITORIAL DE APLICACIÓN

Municipio de Ibiza.

## ACTIVIDADES

Conocer y analizar las propias emociones y las de los otros. Entrenar en conductas de autocontrol. Identificar las situaciones que provocan reacciones emocionales. Identificar estilos de afrontamiento a situaciones de ansiedad. Aprender a utilizar el lenguaje como regulador de las emociones y la importancia a la expresión de las emociones.

## METODOLOGÍA

El programa consta de 14 sesiones didácticas de una hora de duración cada una. Se realizan actividades prácticas a través de la historia del viaje de Ulises a la Odisea, para favorecer el aprendizaje, el refuerzo y práctica del autocontrol emocional.

## REQUISITOS Y VÍAS DE ACCESO

Solicitud al Plan Municipal sobre Drogas. Ayuntamiento de Ibiza.

## MATERIAL

- Cuaderno del alumno.
- Cuaderno del profesor.

## LUGAR DE ATENCIÓN, HORARIO, CONTACTO

PLA MUNICIPAL SOBRE DROGUES  
Edificio Cetus Sa Colomina Torre 2.  
C/ De Canàries, 35 primer piso.  
07800 - Ibiza - Illes Balears.  
Tel. 971 397 557

[pmd@eivissa.es](mailto:pmd@eivissa.es)  
[infodrogues@eivissa.es](mailto:infodrogues@eivissa.es)

[CATALÀ](#)

[CASTELLANO](#)

[CONTACTO](#)

[AVISO LEGAL](#)

© 2009-2015

desarrollado por Cupertino