

ÁGORA

Prevención ambiental
Jueves 2 de diciembre de 2021

Proyecto de prevención de consumo de alcohol "TODOS SUMAMOS"

Beatriz Sánchez García
Psicóloga

Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Segovia

ÁGORA
Prevención ambiental



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

PUNTO DE PARTIDA: Año 2011

Comité de Prevención: Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Segovia

Marco: IV Plan Municipal sobre Drogas 2011 – 2013. Objetivos:

- Reducir la prevalencia del consumo de drogas
- ✓ Sensibilización social
- ✓ Implantación de iniciativas estructuradas de prevención comunitaria
- ✓ Vigilancia del cumplimiento de la legislación en materia de alcohol y tabaco
- Potenciar la participación social y optimizar la coordinación y cooperación institucional
- ✓ Fomento de la coordinación y cooperación con la iniciativa social a través de convenios y subvenciones
- Promover la formación, investigación y evaluación en materia de drogodependencias

SE PROPUSO:

- Enviar comunicaciones a la hostelería y tiendas de alimentación con el objetivo de difundir la legislación, incidiendo en la prohibición de la venta de alcohol a menores
- Difundir entre la población la prohibición de suministro de alcohol a menores, especialmente entre la población joven, con edad próxima a los 18 años.
- Desarrollo del taller de Dispensación Responsable de Alcohol (Programa prioritario de la Junta de Castilla y León. Gerencia de Servicios Sociales)

➤ FIRMA DE UN ACUERDO ENTRE:

- **AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA**
- **A.R.SEG.**
- **FEDERACIÓN DE EMPERARIOS SEGOVIANOS (FES)**
- **AGRUPACIÓN DE COMERCIANTES DE SEGOVIA (ACS)**



COMPROMISO DE LAS PARTES

Ayuntamiento de Segovia

- Cofinanciación del Programa D.R.A junto a la Junta de Castilla y León
- Formación y sensibilización de los agentes de Policía Local frente al consumo de alcohol en menores

A.R.SEG

- Implementación del programa D.R.A
- Motivación entre los establecimientos comerciales y hosteleros

FES y ACS

- Difusión del programa entre establecimientos comerciales y hosteleros
- Motivar a los profesionales hosteleros a la participación en el taller D.R.A.

A LA FIRMA DEL ACUERDO: SE SUMA....

Año 2013

➤ **AGRUPACIÓN INDUSTRIAL DE HOSTELEROS SEGOVIANOS (AIHS)**



ÁGORA
Prevención ambiental



INICIO DE LA CAMPAÑA “TODOS SUMAMOS”

Objetivo: visibilizar el compromiso de los establecimientos comerciales y hosteleros con la SALUD y su carácter cumplidor de la NORMATIVA vigente

MATERIAL PARA LA CAMPAÑA “TODOS SUMAMOS”

Dípticos, cartelería, cartas, cuadernillos

DÍPTICO Y CARTELERÍA



"Prevención del Suministro de Alcohol a Menores y Fomento de la Dispensación Responsable de Alcohol"

MÁS INFORMACIÓN

- Si eres establecimiento comercial o de hostelería te puedes dirigir a la Federación Empresarial Segoviana: FES – C/ Los Coches nº 1. Tlf: 921-43-22-12. Ext. 5
- Si tienes problemas con el alcohol te puedes dirigir a la Asociación de Alcohólicos Rehabilitados de Segovia: A.R.SEG – C/ Puente de San Lorenzo nº 22, 1º. Tlf: 921-43-32-69
- Si eres una asociación de vecinos o peña de barrio te puedes dirigir al Plan Municipal de Drogas del Ayuntamiento de Segovia. C/ Marqués del Arco, 22. Tlf: 921-46-05-45



DÍPTICO Y CARTELERÍA

"Soy Saludable"



Me implico en la prevención de problemas de consumo abusivo de alcohol



Me gustan los establecimientos saludables y de calidad



Quiero proteger a los menores frente al consumo y suministro de alcohol



Intento evitar que alguien conduzca bajo los efectos del alcohol



Disfruto en establecimientos que tienen una dispensación responsable de bebidas alcohólicas



Ayudo en situaciones conflictivas por abuso de alcohol

"Todos sumamos"

TODOS tenemos un compromiso personal con la calidad de vida de la ciudad

TODOS tenemos un papel en la prevención del abuso de alcohol

TODOS ganamos si fomentamos conductas saludables

TODOS sumamos si tenemos una actitud de compromiso y colaboración

ÁGORA

Prevención ambiental



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

METODOLOGÍA

- Se identificaron los establecimientos con más prevalencia de jóvenes y menores en los alrededores de los mismos
- Se elaboraron cartas dirigidas a los responsables de los comercios y de los establecimientos hosteleros suscritas por las entidades que se habían adherido a la campaña (Ayuntamiento, FES, ACS, AIHS y ARSEG) promoviendo entrevista de los encargados con los profesionales de A.R.SEG
- Contenido de las cartas: reforzarles la labor que ya hacían desde los establecimientos en cuanto a hacer cumplir la norma y ofrecerles nuestra experiencia profesional

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

METODOLOGÍA

- Seguimiento de las cartas y entrevistas motivacionales dirigidas a: detectar sus dificultades, aportar estrategias y herramientas, sensibilizarles y motivarles a ser agentes preventivos: visibilizando la cartelería en las puertas de sus establecimientos y repartiendo los dípticos entre la población

CONCLUSIONES

- Se realizaron 5 entrevistas con encargados de supermercados:
 - Todos reconocían detectar y presenciar situaciones en las que en los alrededores del establecimiento se daba el “suministro”

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

CONCLUSIONES

- En ocasiones el “suministrador” era un adulto joven, cercano al menor (hermano mayor, monitor de tiempo libre, conocido...)
- Estas situaciones producían a los dependientes incomodidad por falta de estrategias para manejarlas
- Todos estuvieron de acuerdo en colaborar con el Programa y sumarse al mismo como establecimientos responsables y aportar su papel como agentes preventivos en el desempeño de su labor profesional
- Se realizaron dos denuncias por suministro tras constatar que dos personas suministraban alcohol en la vía pública a cambio de dinero

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

Este mismo Proyecto se llevó a cabo en la Hostelería

- Se mandaron las cartas a los hosteleros con la colaboración de la FES y la AIHS
- Se les visitó y se mantuvo con ellos entrevistas motivacionales
- Se desarrollaron los PROGRAMAS D.R.A. con los trabajadores de la hostelería
- Un total de 34 establecimientos hosteleros se sumaron al programa como “establecimientos saludables” habiendo realizado, en algunos casos, el Programa D.R.A.

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

Año 2016.

Se aprueba en la Sección de la Red de Planes sobre Drogas la “Guía Práctica para reducir el consumo de alcohol”:

- ✓ Reforzar las acciones de control, sobre todo en el caso de los menores de edad
- ✓ Reforzar la coordinación entre las actuaciones de reducción de la oferta y la demanda de bebidas alcohólicas
- ✓ Trabajar conjuntamente desde un planteamiento de responsabilidad compartida y colectiva para ampliar las coberturas de los programas acreditados de prevención escolar, familiar y extraescolar.

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

La Guía, incorpora una relación de acciones clave en materia de:

- Sensibilización.
- Regulación
- Vigilancia y cumplimiento de la normativa
- Coordinación de las acciones de control de la oferta y de disminución de la demanda
- Prevención
- Reducción de los riesgos y daños
- Ocio libre de alcohol para menores.
- Alianzas comunitarias e intervenciones comunitarias multicomponentes

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

Desde la Gerencia Territorial de Servicios Sociales, se insta a que los Ayuntamientos asuman compromisos en relación a las mismas, por lo que el Ayuntamiento de Segovia, se comprometió a:

1. Creación de alianzas con los sectores de ocio, hostelería y comercio
2. Sensibilización, información y formación de trabajadores de hostelería, supermercados y grandes superficies para la Dispensación Responsable de Alcohol
3. Aplicación combinada, coordinada y equilibrada de medidas de control y de actuaciones de educación preventiva a nivel escolar y familiar para limitar el acceso de los menores de edad al alcohol y para crear normas sociales contra el abuso de bebidas

alcohólicas

AGORA
Prevención ambiental



PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

Año 2019. SE SUMA AL PROYECTO

- Tejido asociativo de la ciudad.
 - Asociaciones de vecinos
 - Peñas de los barrios
 - Colegios profesionales: médicos y enfermeras
 - Asociaciones de amas de casa
 - Clubs deportivos

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

COMPROMISO

- Promover (en función de su perfil) la realización de alguno de los Programas Prioritarios para la Gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León (MONEO, D.R.A., etc)
- Se incluyó esta posibilidad en las subvenciones para Asociaciones de Vecinos, Clubs Deportivos u otras entidades

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

PRÓXIMOS PASOS

Las intervenciones comunitarias deben tener en cuenta:

- Educación
- Campañas de información
- Recomendaciones en los medios de comunicación
- Organización de la comunidad
- Creación de alianzas comunitarias
- Contrapublicidad
- Promoción de la salud
- Regulaciones para reducir la accesibilidad al alcohol
- Controles en los lugares de venta y consumo.
- Vigilancia y cumplimiento de la ley

PROYECTO “TODOS SUMAMOS”

PRÓXIMOS PASOS

Para que las alianzas comunitarias sean efectivas deberían:

1. Crear una capacidad de **colaboración entre distintas organizaciones** de la comunidad que sean **representativas de los distintos sectores** en los que ésta se articula
2. Ayudar a sus **comunidades** a desarrollar la **capacidad de construir un capital social necesario para dirigir los asuntos sanitarios y sociales de la comunidad**
3. Llegar a ser **agentes de cambio a nivel local** a través de fuertes políticas o regulaciones, influyendo en las conductas de salud

"TODOS QUEREMOS CAMBIAR EL MUNDO. EMPECEMOS POR CAMBIARNOS A NOSOTROS MISMOS"

(Adaptación de Tolstoi)

"TODOS SUMAMOS"

Prevención del consumo y suministro de alcohol en menores y fomento de la Dispensación Responsable de Alcohol en adultos

¡MUCHAS GRACIAS!