

PRODUCCIÓN CIENTÍFICA INCLUIDA EN PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SUBVENCIONADOS POR LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Estudio UNIVERSAL de la frecuencia y factores asociados con la ideación y las conductas suicidas en estudiantes universitarios.

Alonso, J en nombre del equipo UNIVERSAL*

ABSTRACT

Antecedentes:

El suicidio es una de las principales causas de muerte entre los jóvenes. Aunque la prevención del suicidio se considera una prioridad de investigación e intervención, hay pocos estudios longitudinales para identificar factores de riesgo y de protección asociados con pensamientos y comportamientos suicidas en jóvenes. El objetivo de esta comunicación es describir el diseño del estudio UNIVERSAL (Universidad y Salud Mental) y presentar estimaciones iniciales sobre: (1) la prevalencia y la incidencia a los 36 meses de pensamientos y conductas suicidas; y (2) los factores de riesgo y de protección, en estudiantes universitarios en España.

Métodos:

Un estudio de cohortes prospectivo, multicéntrico, observacional, prospectivo de estudiantes universitarios de primer año de 5 universidades españolas. Los estudiantes son través de una plataforma online segura basada en la web. Los pensamientos y comportamientos suicidas serán evaluados con la entrevista de pensamientos y comportamientos auto-infligidos (SITBI) y la escala de gravedad de Columbia-Suicide (C-SSRS).

Los factores de riesgo y de protección incluyen: trastornos mentales, medidos con la entrevista internacional de diagnóstico compuesto 3.0 (CIDI 3.0) y las escalas de cribado (CIDI-SC), y la encuesta de cribado Epi-Q (EPI-Q-SS), variables sociodemográficas, estado de salud percibido, conductas de salud, bienestar, trastornos por uso de sustancias, y uso de servicios y tratamiento. Se completa una re-entrevista clínica entre una sub-muestra de encuestados. El proyecto

UNIVERSAL forma parte de la iniciativa International College Surveys, que es un proyecto central dentro del consorcio WHO World Mental Health (LWMH).

Resultados:

El estudio está actualmente en fase de recogida de datos a los 2 años del inicio. Se presentarán datos sobre la prevalencia 12 meses de ideación, de plan y de intentos de suicidio, a partir del estudio basal, en el que han participado 2.343 estudiantes (proporción de respuesta ponderada del 29%). Los factores de riesgo que se analizan son: sociales (acontecimientos adversos y relaciones familiares y sociales en la infancia); internos (trastornos mentales y físicos); y desencadenantes proximales (experiencias estresantes en el último año) entre otros. Y también factores protectores (relaciones sociales positivas). Se estiman las ORs crudas y ajustadas para los factores de riesgo y de protección. Se comparan las muestras participante y no participante para estimar el posible sesgo de respuesta.

Discusión:

El estudio UNIVERSAL proporcionará datos originales y útiles para comprender mejor las conductas suicidas juveniles, lo que puede contribuir al desarrollo de programas de prevención y de identificación temprana de los estudiantes de alto riesgo.

*Equipo UNIVERSAL: José Almenara, Itxaso Alayo, Jordi Alonso, Laura Ballester, Barbaglia, María Jesús Blasco, Pere Castellví, Ana Isabel Cebrià, Enrique Echeburúa, Gaa, b Arinedlare a GMaabriñlao Tnedroe, sÁal vPaérroe zIr-Vuiánz, q Cuaerzo, Ijinoasé L aAgnatroensi, o A Pnidrqueear aMs, i rManiqudae-MI Reoncdai, z Jáebsaúls, OROledgruigeur ePza-rMèsa-rBína, d ell, Albert Sesé, Victoria Soto-Sanz, Gemma Vilagut, y Margarida Vives.

Título del proyecto de investigación: Trastorno por uso de alcohol y otras sustancias en estudiantes universitarios: factores de riesgo, incidencia e impacto en la cohorte “UNIVERSAL-Universidad y Salud Mental”.

Investigador principal del proyecto: JORDI ALONSO CABALLERO. Fundación Instituto Mar de Investigaciones Médicas (IMIM).