



Nombre del proyecto: “Parámetros de eficacia del programa CRA más terapia de incentivo para el tratamiento de la adicción a la cocaína”

Investigador principal: D. Roberto Secades Villa

Entidad y Centro

Universidad de Oviedo. Facultad de Psicología

Resumen del proyecto

El consumo abusivo de cocaína es un problema de tendencia creciente en nuestro país, como lo demuestran los datos aportados por diferentes organismos e instituciones. Sin embargo, apenas se han desarrollado dispositivos asistenciales y, sobre todo, programas de tratamiento específicos y eficaces para el tratamiento de la adicción cocaína (o politoxicomanía con adicción principal a la cocaína). Únicamente, los programas de manejo de contingencias y, en particular, el Programa de Reforzamiento Comunitario más terapia de incentivo (*CRA + Vouchers*) parece contar con un amplio soporte científico, a través de estudios realizados en contextos experimentales y, en su gran mayoría, en Estados Unidos.

Desde el año 2004, el Grupo de Investigación de Conductas Adictivas de la Universidad de Oviedo, ha estado desarrollando una investigación financiada por el Instituto Nacional de Investigación y Formación sobre Drogas (PND), que tenía como objetivo principal valorar la eficacia y la adaptabilidad del programa *CRA + vouchers* en España y en un contexto comunitario. Los primeros resultados de esta investigación parecen confirmar los hallados en estudios previos realizados en Estados Unidos y avalan los buenos resultados de este programa y la posibilidad de su adaptación a nuestro contexto.

El proyecto para el que se solicita financiación representa una continuación natural del anterior que está a punto de finalizar. Se trata de un proyecto enmarcado dentro de las líneas prioritarias de investigación de la presente convocatoria, ya que se trata de una investigación clínica centrada en la evaluación de un programa de tratamiento de la adicción a la cocaína.

Uno de los mayores inconvenientes más frecuentemente aludidos de este modelo de intervención es su supuesto alto coste. En el proyecto anterior, se exploró la posibilidad de aplicar el programa en un contexto comunitario y en formato grupal (hasta la fecha, siempre se había aplicado en formato individual). El buen funcionamiento en formato grupal permitiría, muy probablemente, reducir su coste. Sin embargo, el diseño, los objetivos y los recursos de la primera investigación no permiten llegar a conclusiones fiables a este respecto. Siguiendo esta línea de trabajo, los objetivos fundamentales de este proyecto son tres: en primer lugar, comparar la eficacia de este tratamiento aplicado en un formato individual frente a un formato en grupo; en segundo lugar, comparar la eficacia del programa aplicado en su formato completo (*CRA* más terapia de incentivo) frente a la aplicación de uno solo de sus componentes (*CRA*) y, finalmente, analizar la efectividad y la adaptabilidad del programa a un contexto público. A la finalización del mismo se estará en condiciones de establecer unas conclusiones sólidas y fiables con respecto a la aplicación del programa *CRA* en nuestro país, así como de poder establecer unas líneas de actuación clínica (guías clínicas) de utilidad para todas aquellas personas que realicen su labor terapéutica en el ámbito de las drogodependencias (en particular, de la adicción a la cocaína), y en cualquier tipo de recurso e institución de carácter público o privado.