



**Nombre del proyecto:** Prevención temprana del abuso de drogas: estudio de seguimiento e intervención multicomponente.

**Investigador principal:** Estrella Romero Triñanes

### **Entidad y Centro**

Universidad de Santiago de Compostela. Facultad de Psicología

### **Resumen del proyecto**

Este proyecto pretende avanzar en el desarrollo de estrategias de prevención temprana de drogodependencias. Un amplio número de trabajos sugiere que los patrones más severos de abuso de drogas tienen predictores tempranos y responden a una trayectoria de desarrollo desadaptativa, donde se conjuga una amplia variedad de factores de riesgo en los ámbitos familiar, escolar, social y cognitivo-emocional. Por ello, la investigación previa ha recomendado 1) el desarrollo de estrategias para identificar marcadores tempranos de vulnerabilidad, y 2) el diseño de programas para la prevención antes de que los factores de riesgo se acumulen y dificulten la intervención.

El presente proyecto se sitúa en esa línea y pretende ser una continuación coherente de dos proyectos previos. Uno de ellos inició un estudio longitudinal de 210 niños, que fueron evaluados, junto con sus familias, en un amplio número de variables de corte psicopatológico, familiar, escolar y de competencia social. El otro proyecto comenzó el desarrollo de módulos de prevención dirigidos a padres, profesores y niños con el fin de revertir el desarrollo desadaptativo que conduce al abuso de drogas y a otros problemas comórbidos. Esta estrategia de prevención (EmPeCemos: Emociones, Pensamientos y Conductas para un desarrollo saludable) fue diseñada a partir de la investigación previa sobre indicadores de vulnerabilidad y a partir de las experiencias empíricamente validadas en otros contextos. Los componentes de EmPeCemos fueron aplicados de un modo aislado, y mostraron su viabilidad, su amplia aceptación por parte de los usuarios, y, además, se obtuvieron los primeros resultados que apoyan su eficacia.

A partir de esas dos iniciativas, el presente proyecto se plantea con tres objetivos: 1) Continuar el seguimiento longitudinal de los niños previamente evaluados. Siete años más tarde de la primera evaluación, los participantes se encuentran ahora en pleno período adolescente, un momento óptimo para conocer cómo se ha desarrollado en ellos el consumo de drogas y para poder analizar en detalle predictores y mecanismos de riesgo y protección. 2) Evaluar la versión completa, integrada, del programa EmPeCemos, aunando los componentes de padres, profesores y niños para obtener una actuación completa y coherente en distintos ámbitos de riesgo. 3) Desarrollar y evaluar la aplicación de sesiones de apoyo (booster) con el fin de potenciar el mantenimiento de los efectos del programa.

En definitiva, el objetivo último de esta línea de investigación es disponer de una estrategia de prevención empíricamente fundamentada, viable y culturalmente válida que permita abordar la prevención del abuso de drogas en etapas previas a la adolescencia.