
AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN 2014

Investigador principal: MUGA BUSTAMANTE, Robert

Nº de expediente: 2014I042

Entidad: FUNDACIÓ INSTITUT D'INVESTIGACIÓ EN CIENCIES DE LA SALUT GERMANS TRIAS I PUJOL

Departamento: Hospital Universitari Germans Trias i Pujol

Tipo de investigación: CLÍNICO-EPIDEMIOLÓGICA

Nombre del proyecto: *Investigación clínica en la red de trastornos adictivos, programa alcohol. Estudio multicéntrico de personas adultas con trastorno por uso de alcohol que solicitan tratamiento por primera vez (Estudio CohRTA)*

Número de anualidades: 3

1ª anualidad: 40020

2ª anualidad: 21620

3ª anualidad: 38250

Total concedido: 99890

RESUMEN DEL PROYECTO

El Programa Alcohol de la Red de Trastornos Adictivos (RTA) requiere de un estudio clínico longitudinal para dar respuesta a diferentes preguntas de investigación en alcoholismo. El estudio de cohorte en pacientes que solicitan por primera vez tratamiento del trastorno por uso de alcohol, estudio CohRTA, es un proyecto multicéntrico de investigación que se pone en marcha con el objetivo final de mejorar la prevención secundaria y el diagnóstico precoz de los procesos patológicos asociados al abuso de alcohol.

Metodología: estudio observacional en una cohorte multicéntrica de pacientes con trastorno por uso de alcohol que solicitan tratamiento para dicha patología.

Tras la aprobación por los Comités de Ética de centros participantes se inicia el reclutamiento de los casos. Criterios de inclusión: >18 años, diagnóstico de trastorno por uso de alcohol, que solicitan tratamiento por vez primera y firman el consentimiento informado. La información se recoge en una plataforma online diseñada específicamente para la cohorte, los pacientes son anonimizados por un código unívoco. Se recogen datos basales y prospectivos, sociodemográficos, epidemiológicos, clínicos y de tratamiento.

La información clínica del paciente en estudio puede ir acompañada de una muestra biológica que se almacenará en el BioBanco de la RTA en Alicante, acreditado por la norma UNE-EN-ISO 9001:2000. Investigadores de la RTA y de otros centros participantes pueden solicitar muestras y datos presentando un proyecto de investigación que aprueba un comité científico y el BioBanco.

Centros participantes

El centro coordinador de CohRTA está en el Hospital Universitari Germans Trias i Pujol y actualmente son 11 los centros participantes, si bien, únicamente 5 pertenecen a la RTA y reciben financiación de RETICS/ISCIII. Este proyecto de investigación pretende que otros 6 centros puedan recibir financiación por su participación en un proyecto RETICS/ISCIII y que la colaboración científica entre RETICS/ISCIII y PNSD potencie definitivamente la investigación clínica en alcoholismo en España.

Centros participantes	Descripción
Hospital Clínic, Barcelona	<i>Unidad de alcohol, Servicio de Psiquiatría</i>
Hospital Clínico U. de San Juan, Alicante	<i>Unidad de alcohol, Servicio de Psiquiatría</i>
Hospital del Mar, Barcelona	<i>Unidad de adicciones, Servicio de Psiquiatría</i>
Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona	<i>Unidad de adicciones, Servicio de Medicina Interna</i>
Hospital Clínico Universitario, Salamanca	<i>Unidad de alcohol, Servicio de Medicina Interna</i>
Hospital 12 de Octubre, Madrid	<i>Unidad de alcohol, Servicio de Psiquiatría</i>
Hospital Clínico Universitario, Valladolid	<i>Unidad farmacología, Universidad de Valladolid</i>
Hospital U. Germans Trias i Pujol, Badalona	<i>Unidad de adicciones, Servicio de Medicina Interna</i>
Hospital Lucus Augusti, Lugo	<i>Unidad de alcohol, Servicio de Medicina Interna</i>
Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca	<i>Unidad de alcohol, Servicio de Psiquiatría</i>
Centro de Drogodependencias de Badalona-CAS Delta	<i>Centro de atención a las drogodependencias de Badalona y Santa Coloma de Gramenet</i>

Resultados previsibles: se prevé empezar el reclutamiento de pacientes en el último trimestre de 2014 y se espera reclutar más de un centenar de pacientes cada año. Hasta el momento, el proyecto ha sido aprobado por diversos Comités Éticos de centros participantes y se está trabajando en la implementación de una plataforma online para filiación de casos.

Disponer de una cohorte abierta de pacientes con trastorno por uso de alcohol puede ser una herramienta útil para profundizar en las consecuencias clínicas del alcoholismo en España y añadir valor a la RTA-Programa Alcohol y al PNSD. La puesta en marcha del estudio CohRTA puede proyectar el conocimiento de las complicaciones del consumo perjudicial de alcohol a la sociedad.

OBJETIVOS

Objetivo general: consolidar una cohorte abierta, prospectiva y multicéntrica de pacientes con trastorno por uso de alcohol en 11 centros asistenciales españoles como herramienta para potenciar la investigación clínica a largo plazo en alcoholismo.

Objetivos específicos:

- Describir características clínico-biológicas y principales complicaciones médicas del abuso de alcohol.
- Caracterizar el acceso a los servicios de salud de personas que solicitan tratamiento del trastorno por uso de alcohol por primera vez.
- Establecer diferencias de género en marcadores biológicos de alcoholismo, comorbilidad médica y supervivencia a largo plazo.
- Identificar alteraciones bioquímicas, inmunológicas y psiquiátricas asociadas al consumo de alcohol.
- Evaluar la efectividad de los tratamientos disponibles en cuanto a la abstinencia alcohólica (tasa de recaídas), morbilidad (accidentalidad, comorbilidad psiquiátrica, patologías concomitantes, etc.) o consumo de otras sustancias.

La puesta en marcha del estudio CohRTA y la incorporación de grupos clínicos al mismo permitirá desarrollar distintas líneas de investigación :

1. Inmunidad
 - Inmunidad celular / Autoinmunidad
2. Infecciones virales
 - Hepatitis C / Riesgo de infección por VIH
3. Inflamación
 - Marcadores biológicos
4. Co-morbilidad
 - Hepática: esteatosis, HAA, cirrosis, evolución de la fibrosis hepática
 - Cardiovascular
 - Endocrino-metabólico: Diabetes mellitus, dislipemia, pancreatitis
 - Nutrición
 - Cáncer
 - SN: encefalopatía de Wernicke, deterioro cognitivo
 - Toxicidad medular del etanol
5. Síndrome de abstinencia al alcohol

- 6.- Alcohol y embarazo: exposición fetal al etanol