

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE DROGODEPENDENCIAS EN EL AÑO 2015.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: Enrique Baca García

Número de expediente: 2015I073

Entidad: INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SANITARIA FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ

Tipo de investigación: Clínica

Nombre del proyecto: *Iniciativa en salud mental y adicciones en mujeres embarazadas (WOMAP por su nombre en inglés: Woman Mental Health and Addictions on Pregnancy).*

Número de anualidades: 3

1ª anualidad: 102.027€

2ª anualidad: 8.000€

3ª anualidad: 35.000€

Total concedido: 145.027€

RESUMEN DEL PROYECTO:

El objetivo de esta propuesta es desarrollar una aproximación factible, multidisciplinar e integrada dirigida a los problemas relacionados con el uso de tabaco, benzodiazepinas y otras sustancias junto con trastornos de salud mental en mujeres embarazadas. Esta iniciativa en Salud Mental y Adicciones en Mujeres Embarazadas (WOMAP acrónimo de Woman Mental Health and Addictions on Pregnancy) trata de abordar algunas de las principales causas evitables de morbilidad y mortalidad materno-fetal durante el embarazo y la lactancia.

El uso de tabaco, benzodiazepinas y otras sustancias en el embarazo se ha asociado a complicaciones durante el propio embarazo, tales como desprendimiento de placenta, embarazo ectópico, parto prematuro, ruptura prematura de membranas y muerte súbita, sino también con afectación del futuro desempeño académico, trastornos psiquiátricos y secuelas en el neurodesarrollo de los bebés. La prevalencia de tabaquismo en mujeres embarazadas se estima entre el 10 y 19% (1), en EE.UU. el 5,9% de ellas utiliza sustancias ilícitas (2), oscilando el uso de medicamentos recetados como benzodiazepinas u otros entre el 5 y el 20% (3).

Sobre la base del International Latino Research Partnership (ILRP) que estamos desarrollando con la Disparities Research Unit del Massachusetts General Hospital adscrito a la universidad de Harvard y financiado por el Instituto Nacional sobre Drogas Abuso (NIDA) (NIDA Grant 5R01DA034952-02) se propone un sistema de valoración para el reclutamiento de pacientes en varios Servicios de Ginecología y Obstetricia que atienden anualmente más de 3700 partos, un sistema de intervención telemática basado en una plataforma que hemos utilizado para otros estudios (Memind) y por último un ensayo clínico aleatorizado ciego de 3 ramas con 100 pacientes por rama (tratamiento habitual, intervención telemática e intervención clínica estandarizada).

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS:

Objetivo 1: Desarrollar una infraestructura colaborativa entre distintos servicios hospitalarios para apoyar la investigación que mejore la accesibilidad, calidad y resultados de los servicios integrados de salud mental en mujeres embarazadas para los problemas de uso de tabaco, benzodiazepinas u otras sustancias junto con problemas de salud mental.

Objetivo 2: Evaluar el efecto y poner a prueba la aplicación de las herramientas basadas en ordenador/telefonía inteligente que pueden ayudar en el objetivo de lograr un efecto más amplio, una

mejor accesibilidad y los resultados de los servicios de abuso de sustancias/salud mental en poblaciones en situación de riesgo.

Objetivo 3: Llevar a cabo una investigación sobre servicios de salud mental que: a) hagan hincapié en la detección rápida y la derivación; b) pongan a prueba la viabilidad, aceptabilidad y eficacia de dos enfoques diferentes de tratamiento conductual integral (intervención clínica estandarizada e intervención basada en telefonía inteligente/ordenador) para mujeres embarazadas con problemas de uso de tabaco, benzodiazepinas y otras sustancias y/o trastornos de salud mental; y c) midan y disminuyan las consecuencias sanitarias obstétricas, pediátricas y mentales de estos problemas en la madre y en el hijo.

HIPÓTESIS:

La hipótesis de trabajo es que las tasas de detección de problemas en salud mental y adicciones en mujeres embarazadas están por debajo de las deseables, y que una intervención psicoterapéutica breve y adaptada, tanto en persona como proporcionada a través de nuevas y más accesibles tecnologías, mejorarán el tratamiento habitual de estos problemas, resultando, por tanto, en un programa factible y aplicable que pueda disminuir las consecuencias negativas sobre la madre y su hijo.