

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2017.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: JOSÉ MANUEL OLIVARES DÍEZ

Número de expediente: 20171054

Entidad: FUNDACIÓN BIOMÉDICA GALICIA SUR

Tipo de investigación:

Nombre del proyecto: Eficacia del juego terapéutico "El Trisquel" en el tratamiento de pacientes con trastornos relacionados con sustancias: estudio neuropsicológico y proteómico de biomarcadores predictores de respuesta.

Número de anualidades: 3

1ª anualidad: 44.388€

2ª anualidad: 31.027€

3ª anualidad: 22.825€

Total concedido: 98.240€

RESUMEN DEL PROYECTO:

Tradicionalmente, la mayoría de las intervenciones terapéuticas en adicciones -tanto farmacológicas o psicosociales- se han centrado directamente en el objetivo de la abstinencia mediante estrategias de desintoxicación, de sustitución, o de reducción del daño. El abordaje integrado de la comorbilidad psiquiátrica ha permitido intervenir también sobre uno de los factores de vulnerabilidad individual más importantes y mejorar la atención de estos pacientes. Sin embargo, cronicidad y recaídas siguen siendo problemas capitales sin resolver.

El consumo de drogas, las drogodependencias y otras conductas adictivas ha sido consistentemente asociadas con la presencia de alteraciones en funciones cognitivas y ejecutivas. Aunque todavía se discute si estas alteraciones son previas a la adicción o una consecuencia del uso de las drogas, las evidencias parecen indicar que ambas opciones son ciertas. En cualquier caso, en el ámbito de la práctica clínica, es necesario poder detectar, evaluar y disponer de procedimientos terapéuticos dirigidos específicamente al abordaje de los déficits cognitivo-ejecutivos que presentan muchos de nuestros pacientes e investigar, entre muchas otras cuestiones, el papel que desempeñan estas alteraciones en el debut y curso evolutivo de esta patología.

La neuropsicología nos proporciona metodología e instrumentos útiles para detectar, evaluar y trabajar desde la perspectiva de neurorehabilitación pero su incorporación a los procedimientos clínicos habituales en nuestros dispositivos asistenciales es todavía incipiente. Es necesario seguir trabajando en la adaptación de estas técnicas a nuestra población y estudiar su contribución a la mejora de los procesos diagnósticos y terapéuticos. Esto es especialmente importante si tenemos en cuenta que no disponemos de biomarcadores que nos ayuden a objetivar la afectación cognitivo-ejecutiva en estos pacientes ni tratamientos farmacológicos aprobados para utilizar sobre esta diana terapéutica.

En nuestro grupo, después de implementar técnicas de evaluación neuropsicológica para el ámbito diagnóstico, abordamos la búsqueda de metodología que nos permitiera trabajar específicamente los déficits cognitivos y ejecutivos, como finalidad terapéutica específica. En esta línea, siguiendo el paradigma de los juegos terapéuticos, nuestro equipo desarrolló en 2008 un programa de rehabilitación en formato juego de mesa denominado "El Trisquel" que combina estrategias de psicoeducación y estimulación cognitiva. Tras una experiencia de nueve años con pacientes y profesionales, hemos podido constatar su utilidad para reducir distancias terapeuta-paciente, facilitar dinámicas grupales, estimular funciones

cognitivas y mejorar la conciencia del déficit, al tiempo que se constituye en un instrumento muy versátil y adaptable a las necesidades individuales de cada paciente. Desde esta perspectiva, nuestro proyecto pretende estudiar mejor la eficacia del instrumento terapéutico “El Trisquel” y la potencial utilidad de diversas variables neuropsicológicas y biológicas para predecir y objetivar los resultados del proceso terapéutico.

Uno de los puntos fuertes de este proyecto multidisciplinar es la incorporación de técnicas avanzadas de proteómica mediante LC MS/MS en saliva, para explorar la existencia de potenciales biomarcadores que nos ayuden a mejorar la identificación de pacientes tributarios de este tipo de intervenciones y predecir la efectividad de las mismas. Así, nuestro proyecto pretende estudiar la relación entre perfiles neuropsicológicos, patrones moleculares en saliva y eficacia de un programa de rehabilitación, con los siguientes fines:

- a) Valorar la eficacia del juego terapéutico “El Trisquel” para mejorar adherencia terapéutica, satisfacción de usuario, percepción sintomatológica, funciones cognitivas, conciencia del déficit, y calidad de vida de personas drogodependientes a tratamiento en dispositivos semiresidenciales (unidad de día) y residenciales (comunidad terapéutica) de la red asistencial de trastornos adictivos de Galicia y norte de Portugal.
- b) Buscar biomarcadores que puedan contribuir a mejorar la identificación de la afectación neurocognitiva, la indicación terapéutica, predecir la evolución de los pacientes y/o los resultados de este tipo de tratamientos

HIPÓTESIS:

Los mecanismos neurobiológicos de la adicción en el cerebro son todavía bastante desconocidos. Se conocen vagamente los circuitos cerebrales implicados, cómo las redes neuronales interactúan para provocar los mecanismos de neuro-adaptación y los cambios en el comportamiento que ocurren en este proceso, pero existen suficientes evidencias que indican que la adicción a drogas se asocia a daños en la función cognitiva-ejecutiva.

En este contexto surge el juego terapéutico “El trisquel” con el fin de abordar, de una manera más dinámica y cercana, el tratamiento de rehabilitación cognitiva y social de pacientes drogodependientes. A partir de los pacientes con daño cognitivo-ejecutivo y mediante la aplicación de este programa de rehabilitación, nos planteamos los siguientes objetivos:

OBJETIVOS:

Objetivos generales:

1. Valorar la eficacia de implantar el juego terapéutico “El Trisquel” en personas con trastornos relacionados con sustancias con respecto a la satisfacción del usuario, mejora de adherencia al tratamiento, de la percepción sintomatológica y del funcionamiento cognitivo-ejecutivo.
2. Identificar nuevos biomarcadores en saliva mediante técnicas proteómicas que predigan la respuesta terapéutica del juego terapéutico “El Trisquel” y poder predecir que pacientes son lo adecuados para recibir esta terapia.

Objetivos específicos:

1. Valorar la eficacia de implantar el juego terapéutico “El Trisquel” en personas con trastornos relacionados con sustancias con respecto a la satisfacción del usuario, mejora de adherencia al tratamiento, de la percepción sintomatológica, del funcionamiento cognitivo.

- 1.1. Determinar si hay diferencias de género en la aplicación de esta terapia.
2. Desarrollar nuevos biomarcadores moleculares específicos en que predigan la recuperación cognitiva-ejecutiva mediante el juego terapéutico.
 - 2.1. Identificar si hay diferencias de género en los nuevos biomarcadores.
3. Identificar en saliva moléculas que predigan daños en las redes neuronales.
4. Identificar patrones moleculares en saliva que nos separen los pacientes con daño en la función ejecutiva con adicción.
5. Mediante las pruebas neuropsicológicas conocer si la mejora en el funcionamiento cognitivo-ejecutivo de los pacientes que participen en el programa, mejorará su calidad de vida y/o su conciencia del déficit.