

# PIPA DE AGUA

MITOS VS REALIDAD



# PARTES DE UNA CACHIMBA

TABACO/CANNABIS

CARBÓN

Plato

Cazoleta

Válvula de manguera

Mástil

Válvula de purga

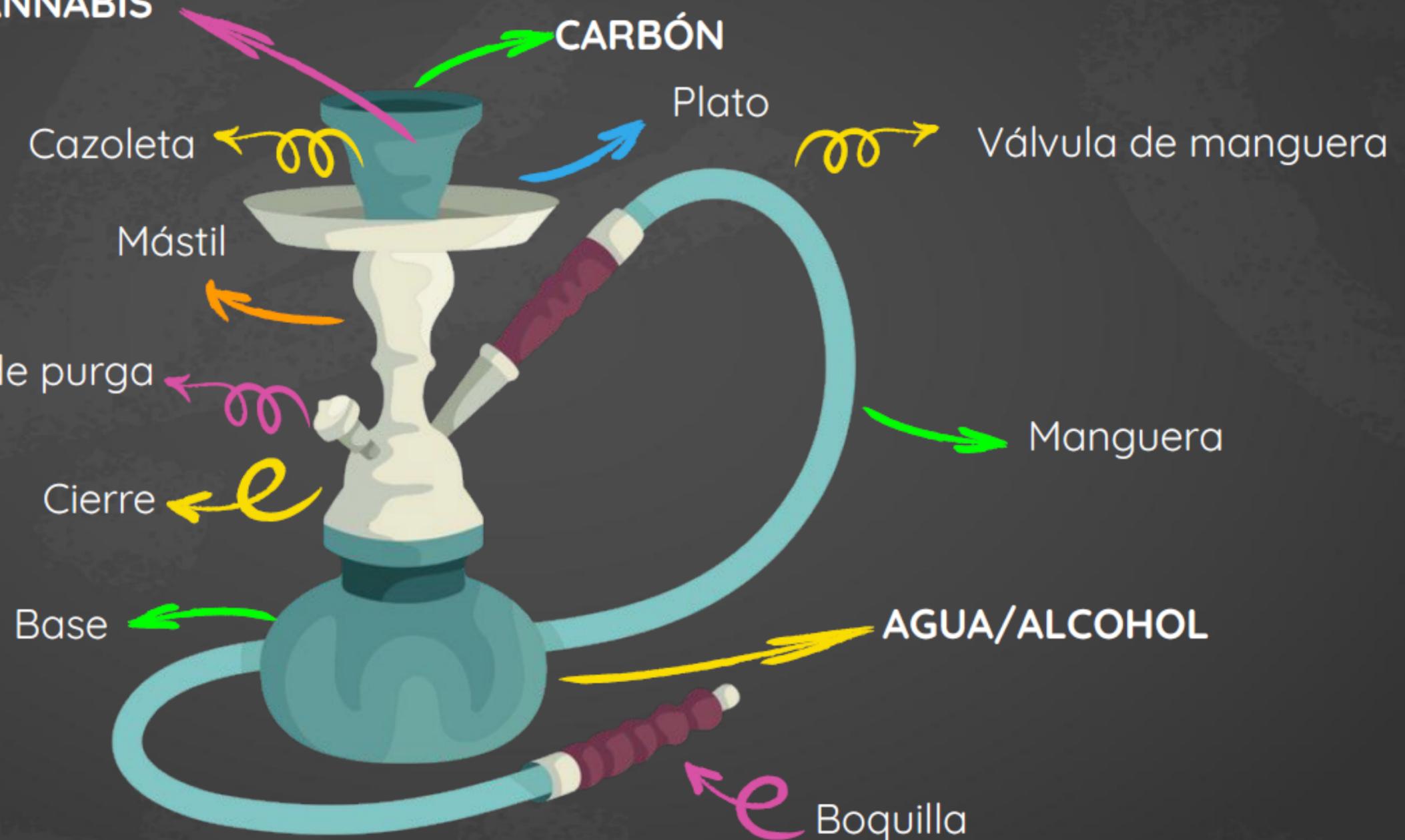
Manguera

Cierre

AGUA/ALCOHOL

Base

Boquilla



# LOS PAÍSES QUE MÁS CONSUMEN PIPA DE AGUA



España

Libano

Oriente  
medio

Turquía

EEUU

Marruecos



49,6%

MENORES ENTRE 11 Y 16 AÑOS FUMAN CACHIMBA



EDAD MEDIA = **13 AÑOS!!**

# COMPONENTES DEL HUMO



EFEECTO  
BRONCODILATADOR

NICOTINA

THC

MONÓXIDO DE  
CARBONO

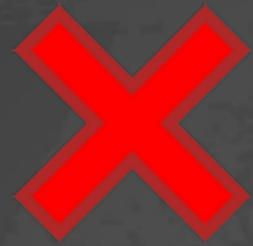
FORMALDEHIDO

HIDROCARBUROS  
POLIAROMÁTICOS

ARSÉNICO

PLOMO

# MITOS Y REALIDAD



Fumar cachimba es más sano que cigarrillos tradicionales.



Fumar cachimba con leche en su base hace que el humo sea más denso



Fumar cachimba puede transmitir enfermedades debido a que se comparten las boquillas.



Se estima que una hora de cachimba equivale a fumarse un paquete entero de 20 cigarrillos.



# MITOS Y REALIDAD



Fumar cachimba es más sano porque el agua filtra el humo del tabaco.



Fumar cachimba es más sano porque el tabaco está mezclado con vapor de agua.



Puede que no sea tanta nicotina como si estuviéramos el mismo tiempo fumando cigarrillos, pero sigue teniendo nicotina, y es una sustancia adictiva.



La realidad es que el agua concentra el humo y su sabor, pero no filtra nada.



La temperatura del humo es insuficiente para generar vapor de agua. Lo que se inhala es el humo de la combustión.



# MITOS Y REALIDAD



Fumar cachimba no produce adicción porque casi no tiene nicotina.



Se estima que una hora de cachimba equivale a fumarse un paquete entero de 20 cigarrillos.



Una persona fumadora inhala un cigarrillo alrededor de 20 veces (500-600ml humo).  
Una cachimba proporciona alrededor de 200 inhalaciones (90.000ml de humo).



Usar carbones eléctricos elimina los problemas de fumar en shisha



# CONSECUENCIAS

01

**Tóxico**

Substancias tóxicas, incluso los que no llevan nicotina ni THC



02

**Riesgos**

Toxicidad pulmonar = Riesgos de la nicotina o THC. Infecciones que pueden transmitirse



03

**Adictivo**

Contienen aditivos y saborizantes para que no se noten los efectos negativos

# PIPA DE AGUA

## MITOS VS REALIDAD

