

ámbito  
**EDUCATIVO**

ámbito  
**FAMILIAR**

ámbito  
**COMUNITARIO**

ámbito  
**DE OCIO**

ámbito  
**LABORAL**

MATERIALES

**GUIAS**

**ESTUDIOS E INVESTIGA...**

**PROGRAMAS**

**DIFUSIÓN**

**OTROS MATERIALES**

DIRECCIONES DE  
INTERÉS

**IBIZA**

**FORMENTERA**

**MALLORCA**

**MENORCA**

# PROGRAMA DE COMPETENCIA FAMILIAR (PCF)

**VOLVER A PROGRAMAS FAMILIARES »**

Adaptación del Strengthening Families Program, que es un programa multicomponente de eficacia demostrada en la prevención del consumo de drogas y de otros problemas de conducta en menores.

Mediante el Programa de Competencia Familiar se consigue mejorar la competencia parental, las habilidades sociales y el comportamiento de los hijos, así como las relaciones familiares. También se ofrece formación a las entidades que lo quieran aplicar.

## OBJETIVOS

El programa pretende reducir los factores de riesgo familiares en los menores en situación de vulnerabilidad o en riesgo y sus familias y reforzar los factores de protección, con el objetivo global de aumentar la resistencia personal de sus hijos e hijas, que puedan tener alto riesgo de consumo de drogas.

El programa pretende mejorar las relaciones familiares, aumentar las habilidades parentales, mejorar el comportamiento de los hijos e hijas, aumentar la competencia social de los hijos e hijas, reducir o prevenir el consumo de drogas y alcohol.

## DESTINATARIOS

El perfil de las familias participantes es de alto riesgo, bien porque algún miembro es consumidor de sustancias adictivas, bien porque las características sociales de las mismas, puedan facilitar la implicación de los jóvenes en comportamientos de riesgo de consumo de sustancias o otros comportamientos antisociales. Se seleccionarán personas, a partir de unos criterios de inclusión-exclusión.

## REQUISITOS Y VÍAS DE ACCESO

Se realiza una selección de jóvenes y adultos de 12 a 16 años, siguiendo los criterios:

-Los criterios de inclusión son: familias en situación de riesgo social relativo, edades de los padres entre 20 y 50 años, también pueden participar abuelos o cuidadores de los niños/as siempre que estos constituyan su referente tutelar, familias con hijos a cargo entre 12 y 16 años, personas motivadas a incorporarse al grupo psico educativo y a adquirir nuevas capacidades, personas con un nivel de atención y cooperación razonable, personas capaces de participar constructivamente en sesiones de entrenamiento grupal de 2 horas de duración, una vez a la semana durante 14 semanas.

-Los criterios de exclusión son: dependencia intensa de drogas que alteran gravemente su capacidad de juicio, no aceptación voluntaria del programa, existencia de sintomatología mental no estabilizada, evidencia de retraso mental, déficit de atención agudo, conducta antisocial activa.

## TEMPORALIZACIÓN DE EJECUCIÓN

El PCF se ha concebido para ser impartido en 14 sesiones semanales consecutivas, con una duración aproximada de dos horas por sesión.

## ENTIDADES QUE COLABORAN

Ayuntamientos de las Illes Balears y Servicios Sociales (Inca, Lluçmajor, Palma, Patronat Obrer, Litoral); entidades dedicadas a la gestión de programas de intervención social como GREC, Espiral, Caritas, EAPN-IB.

## ÁMBITO TERRITORIAL DE APLICACIÓN

Illes Balears.

## ACTIVIDADES

En el caso de los padres y madres, la adquisición de habilidades parentales básicas incluye: manejo de estrés, manejo de recompensas, atención diferencial y establecimiento de límites, habilidades de comunicación, resolución de problemas y conocimientos sobre alcohol y drogas.

En caso de los hijos/as, la adquisición de habilidades de comunicación, de resistencia a la presión de iguales, reconocer sentimientos, resolución de conflictos y conocimiento sobre el alcohol y las drogas.

En el caso de la familia como una totalidad, las habilidades que se adquieren son, entre otras, las habilidades para conseguir y/o aumentar la cohesión familiar, de comunicación de organización familiar, de relación familiar y de solución de conflictos.

Servicios que se ofrece a las entidades que lo quieran aplicar: formación a profesionales, evaluación continua del programa e implementación global del proyecto.

## METODOLOGÍA

A lo largo de 14 semanas en diferentes sesiones se aprenden distintos tipos de habilidades. El formato de cada sesión y los métodos de formación para los grupos incluyen una serie de actividades que se van adaptando a las características del grupo.

## MATERIAL

- Diversos manuales de aplicación de los programas

- CD de relajación

- DVD con escenas para facilitar el aprendizaje de las técnicas y habilidades.

## ORGANISMO DE QUIEN DEPENDE

Universitat de les Illes Balears. Con el apoyo de la Conselleria d'Afers Socials, Promoció i Immigració; Consell de Mallorca; Ministerio de Innovación, Ministerio de Educación, entre otras.

## LUGAR DE ATENCIÓN, HORARIO, CONTACTO

**GIFES** (Grup d'Investigació i formació educativa i social).

Universitat de les Illes Balears (UIB), Edifici Guillem Cifre de Colonya. Ctra Palma-Valldemosa, km 7.5. 07122 Palma de Mallorca. Tel. 971 173 296.

[maria.valero@uib.es](mailto:maria.valero@uib.es)  
[aina.mascardo@uib.es](mailto:aina.mascardo@uib.es)  
[gifes.uib.cat](http://gifes.uib.cat)

CATALÀ

CASTELLANO

CONTACTO

AVISO LEGAL

© 2009-2015

desarrollado por Cupertino