



Generalitat de Catalunya
**Agència de Salut Pública
de Catalunya**

Programa de prevención de sobredosis de Cataluña

25 de abril de 2024

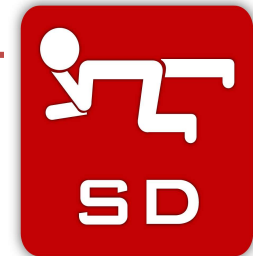
Joan Colom Farran

*Subdirección General de Adicciones, VIH, Infecciones de Transmisión
Sexual y Hepatitis Víricas
Agencia de Salut Pública de Catalunya*

Índice

- **Programa de prevención de las sobredosis de Cataluña**
 - **Elementos clave**
 - **Protocolo**
 - **Formación**
 - **Material**
 - **Formación personas usuarias**
 - **Resultados**
 - **Recursos de interés**

Programa de prevención de sobredosis de Cataluña



Programa de reducción de daños implementado en centros de la Red de Atención a las Drogodependencias, con la finalidad de formar profesionales, personas consumidoras y también familiares o personas cercanas en la prevención y atención de sobredosis por opiáceos

Objetivo: Prevenir sobredosis en el máximo de personas que usan drogas, principalmente opiáceos



Elementos clave



1

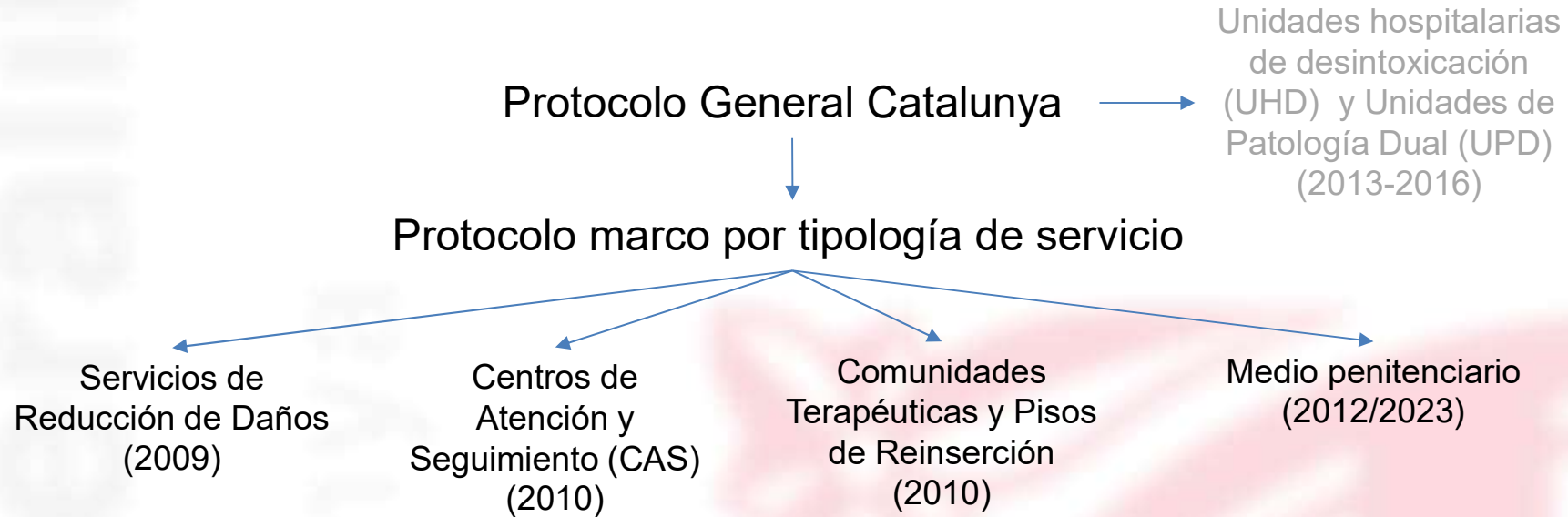
Protocolo

2

**Formación
profesionales**

3

Material



- ❖ Objetivos operacionales anuales por cada tipología de servicio o grupo
- ❖ Recogida de datos anual
- ❖ Reuniones periódicas de seguimiento



Responsable médico

1. **Qué:**
 1. Valoración del riesgo de sobredosis
 2. Hacer educación:
 - Prevención
 - Actuación
2. **Cómo:**
 - Talleres
 - Individual
3. **Quién:** La mayoría de profesionales
4. **Dónde:** Centros y comunidad (contacto con las de riesgo más elevado)
5. **Cuándo:**
 - Frecuencia flexible
 - Momentos clave: inducciones TAO, salidas a comunidad...

2

Formación de profesionales



Formación semipresencial



20 horas (18 en línea y 2 presenciales)

Casi 20 ediciones des de 2008

gencat Tauler Administració del lloc

Plataforma de formació en línia de Salut

×

- > Presentació
- > MÒDUL 1: Perquè prev...
- > MÒDUL 2: Què és una ...
- > MÒDUL 3: Com imple...

gencat Tauler Administració del lloc

Plataforma de formació en línia de Salut

Tauler

Benvingut/da a Salut Pública

La prevenció i l'atenció a la sobredosi per opiacis (19ª edició)

Curs Informació Paràmetres Participants Qualificacions Més

> Presentació

▼ MÒDUL 1: Perquè prevenir les sobredosi?

MÒDUL 1: Perquè prevenir les sobredosi?

A partir del dijous 28 de setembre

Aquest primer mòdul té com a objectiu introduir el curs i contextualitzar-lo en el marc del Programa de Prevenció de la Sobredosi de Catalunya (PPS), que és l'estratègia genèrica de prevenció de les drogodependències, per reduir la incidència de les sobredosi i la mortalitat relacionada.

- Introducció al curs
- El Programa de prevenció de la sobredosi a Catalunya

Fòrum de debat: del dijous 28 al dijous 5 d'octubre

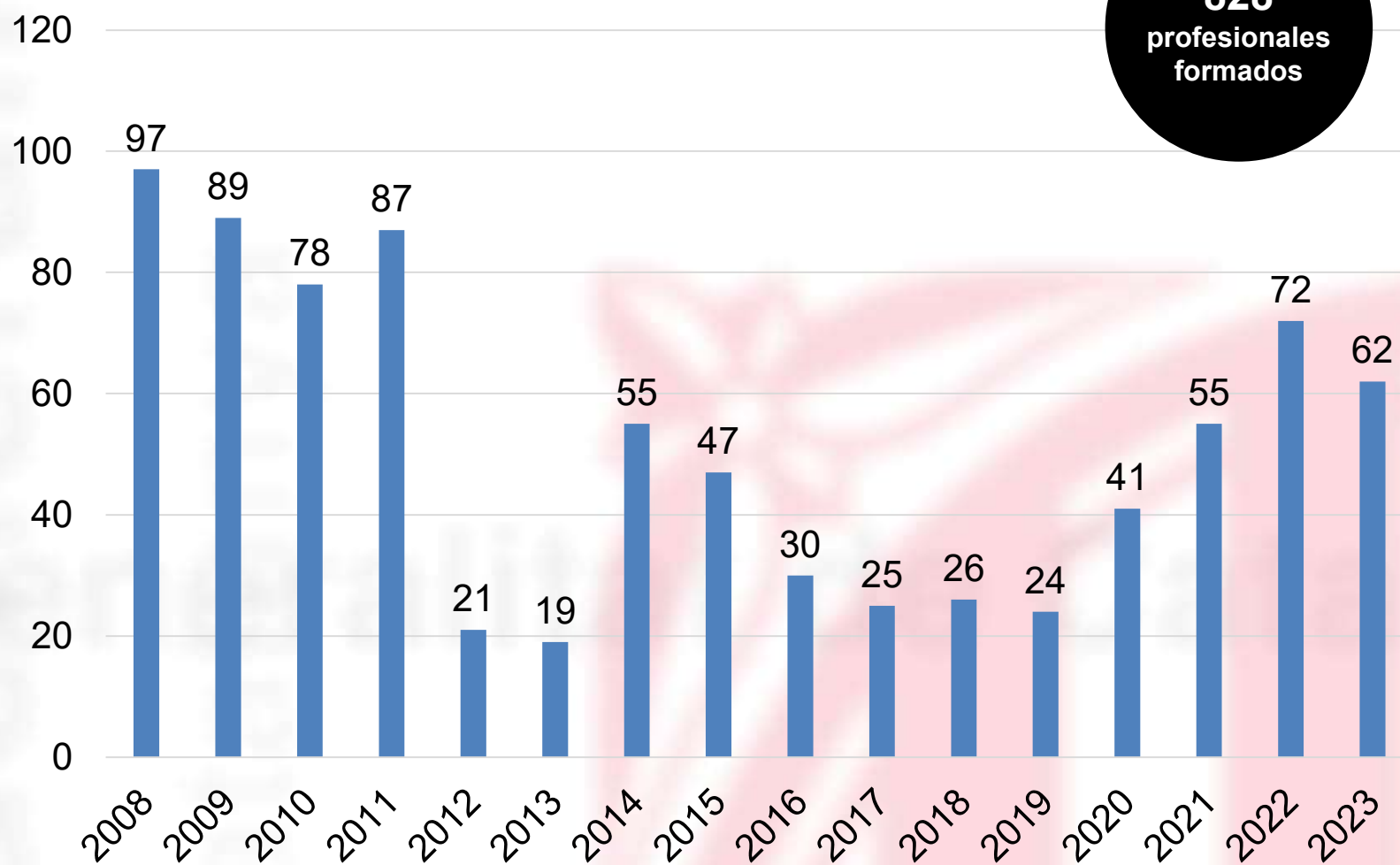
Qüestionari d'avaluació: del dijous 28 al dijous 5 d'octubre

AVÍS IMPORTANT!

Terminis ampliat fins demà divendres dia 6 d'octubre a les 23.59h per participar en el debat i realitzar el

2

Formación profesionales



3

Material. Kit de Naloxona





Efectos

- Sin efectos farmacológicos sin presencia de opiáceos.
- Sin riesgo para el abuso
- Vida media, menor que la heroína

Pauta recomendada

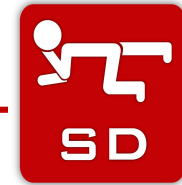
- Dosis inicial de 0.4 mg IM o SC, seguido de otro vial de 0.4 mg. si no responde en 3-5 minutos.

Vías de administración recomendadas

- Intramuscular (IM)
- Si es necesario, intravenosa (EV), realizado por personal sanitario
- Subcutánea (SC)

Sitios recomendados de administración

- Vasto externo
- Deltoides
- Cuadrante superior externo del glúteo superior



Video

SOBREDOSIS
Prevención y actuación

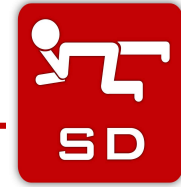


Risk factors:

- Consuming after days of abstinence
- Injecting
- Mixing drugs



Materiales didácticos para personas usuarias



Guides



Posters



Programa de Prevenció de Sobredosis



El Departament de Salut ha engugat un programa en el qual els consumidors d'opiacis es formen per prevenir i actuar davant d'una sobredosi.

Un component d'aquets programa es la dispensació de **naloxona** als propis afectats un cop formats



Moltes gràcies per la vostra col·laboració!

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Si vols més informació escriu a: projecte.sobredosi@gencat.cat

Guia de Consell Breu Sobredosi per Heroïna



RISCS de patir una sobredosi per heroïna
1. Consumir la mateixa quantitat acostumada després de temps sense consumir.
2. Barrejar substàncies com: heroïna, metadona, benzodiazepines i cohol.
Consumir via injectada

IDENTIFICACIÓ d'una sobredosi per heroïna
Inconscient: No respon a estímuls
Respiració lenta o no respira
Pupilles petites
Dits morats

ACTUACIÓ
1. Protegir-te i objectes perillosos (xutes, vidres, etc...) del lloc on és la persona que ha patit la sobredosi.
2. Trucar al 112 i informar que la persona està inconscient o no respira.
3. Indicar bé l'adreça on et trobes

Socórrer
1. Si respira: Posa'l en Posició Lateral de Seguretat.
2. Inyectar la Naloxona intramuscular a l'espatlla.
3. Si no respira i no té pulsos inicia la Reanimació Cardiopulmonar.

Guia de Consell Breu Intoxicació Aguda per Cocaïna



RISCS de patir una intoxicació aguda per cocaïna
1. Consumir via injectada
2. Barrejar cocaïna, èxtasi i/o amfetamines
3. Fumar crack

IDENTIFICACIÓ d'una intoxicació aguda per cocaïna
Molt nervós i a la vegada molt tranquil·litat
Pot tenir al·lucinacions
Te palpitations o taquicàrdia
Pànic o terror

ACTUACIÓ
1. Protegir i protegir-te i objectes perillosos (xutes, vidres, etc...) del lloc on és la persona que ha patit la sobredosi.
2. Trucar al 112 i informar que hi ha una persona agitada amb al·lucinacions.
3. Indicar bé l'adreça on et trobes

Materiales didácticos para personas usuarias



Compte amb la sobredosi

Controla les dosis...

- » Si fa dies que no consumeixes. Si fa poc que has sortit de la presó, fica't-ho en dues tandes, serà el millor.
- » Si has consumit alcohol o pastilles.
- » Si no controles la substància o el camell que te l'ha passat, tasta-ho en dues tandes.
- » Si ets propens a patir sobredosis.

Cuidado con la tolerancia				
14	15	16	17	18
CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	CONSUMO	NO CONSUMO
21	22	23	24	25
NO CONSUMO	NO CONSUMO	NO CONSUMO	NO CONSUMO	NO CONSUMO
28	29	30	31	
NO	NO	NO	NO	

Puedes tener una sobredosis...

Después de unos pocos días sin consumir, si vuelves con tu dosis habitual, puedes tener una sobredosis:

Al abandonar o acabar un tratamiento (al salir de una comunidad terapéutica, al abandonar un tratamiento de abstinencia de drogas...).

Al salir de la prisión.

Si lo has dejado por tu cuenta unos días.

El consumo continuado de drogas hace que el cuerpo se adapte a dosis cada vez más altas (tolerancia). Al cabo de pocos días sin consumir se pierde esta adaptación. Si vuelves a consumir con las dosis habituales, puedes tener una sobredosis.



Estando en tratamiento con metadona aún hay riesgos

Iniciar un tratamiento con metadona reduce mucho la probabilidad de sobredosis y la mortalidad, pero todavía hay riesgos:

Si mezclas metadona con alcohol o con pastillas no prescritas por tu médico puedes tener una sobredosis.

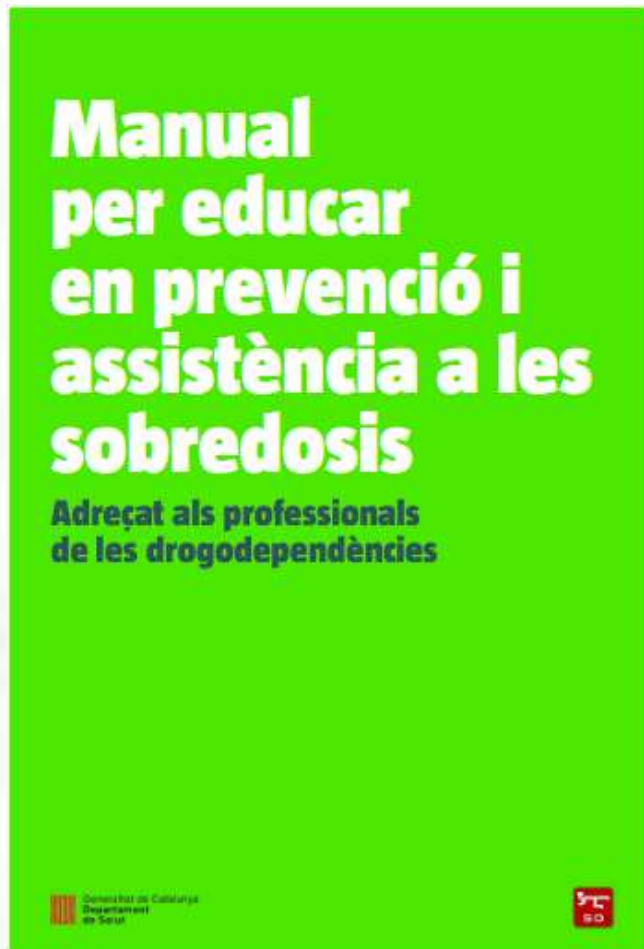
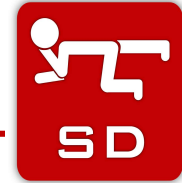
Las personas que acaban de empezar el tratamiento con metadona tienen un mayor riesgo de sobredosis.



Cuidado con las mezclas

La mayoría de la gente que tiene sobredosis por metadona compró esta sustancia en el mercado negro. Si cuando no encuentras heroína, compras metadona de un compañero o tomas bastante alcohol y pastillas, ve con un cuidado de no tomar heroína más tarde. Puedes tener una sobredosis.





- Espelt, A., Major, X., Parés-Badell, O., Carvajal, S., Gasulla, L., Bosque-Prous, M., & Brugal, M. (2015). [Implementation of Systematic Programs of Overdose Training at Drug Treatment and Prevention Centres in Catalonia, 2008-2013.](#)
In: Dichtl, A. & Stöver, Heino (Eds.), Naloxon - Überlebenshilfe im Drogennotfall. Frankfurt: Fachhochschulverlag: 83-95

Formación personas usuarias



Formación a las personas usuarias

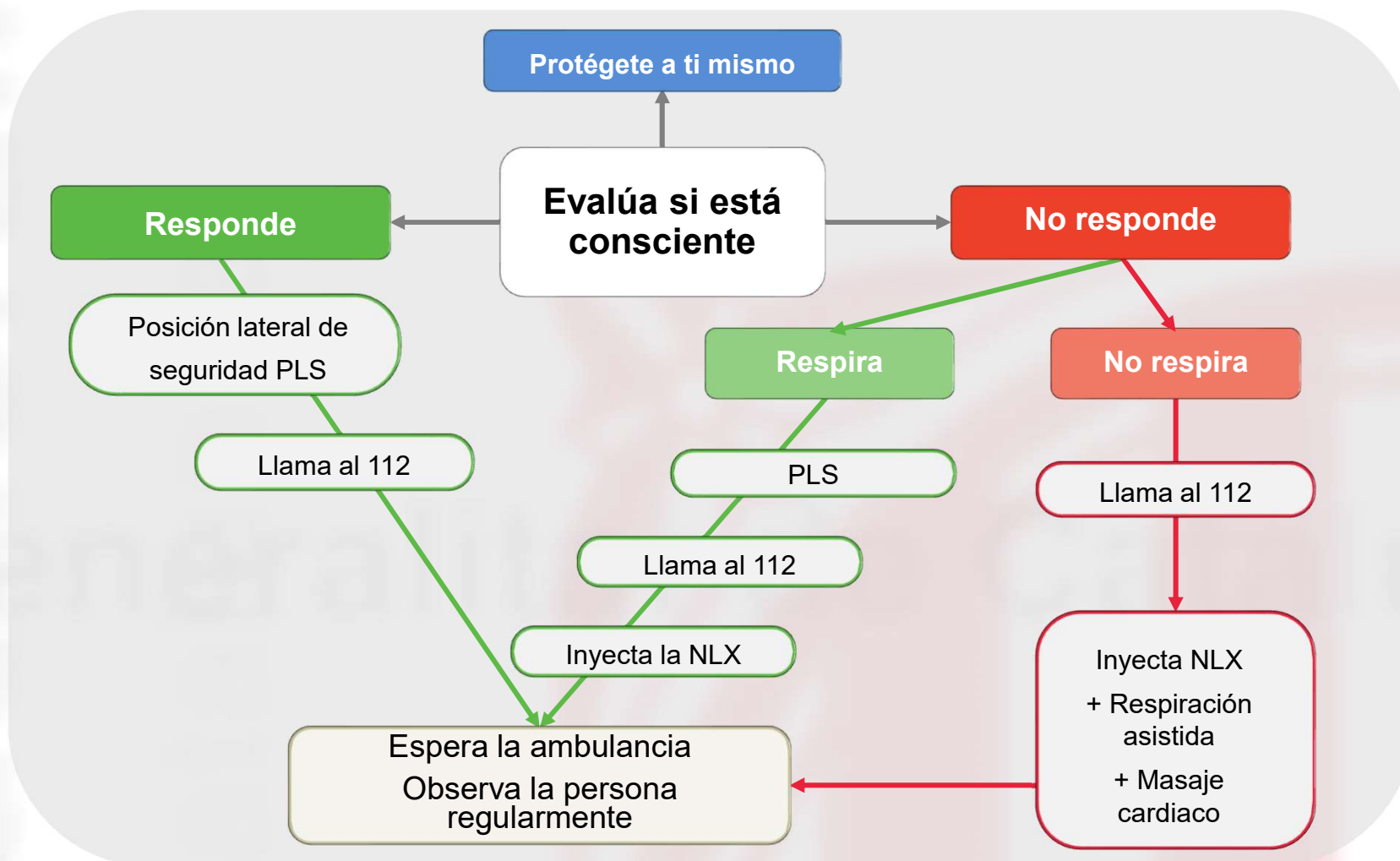
- Factores de riesgo de intoxicación aguda
 - Pérdida de tolerancia
 - Consumo endovenoso
 - Mezcla de sustancias
 - Consumir en soledad
 - Cambio de proveedor
 - Cambios en la composición
 - Problemas de salud
- Medidas de **prevención**
- Como **identificar** una sobredosis
- **Actuaciones** ante una sobredosis



Formación a las personas usuarias (II)



Formación: ¿Qué hacer en caso de sobredosis?



Dispensación del kit de naloxona



→ Agente de Salud en Sobredosis

- Valoración idoneidad por parte del formador
- Valoración breve y prescripción de un médico (solo la primera vez)
- Entrega de carnet duración 1 año
- Actualización de la formación
- Distribución de naloxona amplia y fácil
- Registro cada vez que viene a buscar la naloxona



Generalitat

Catalunya

Resultados

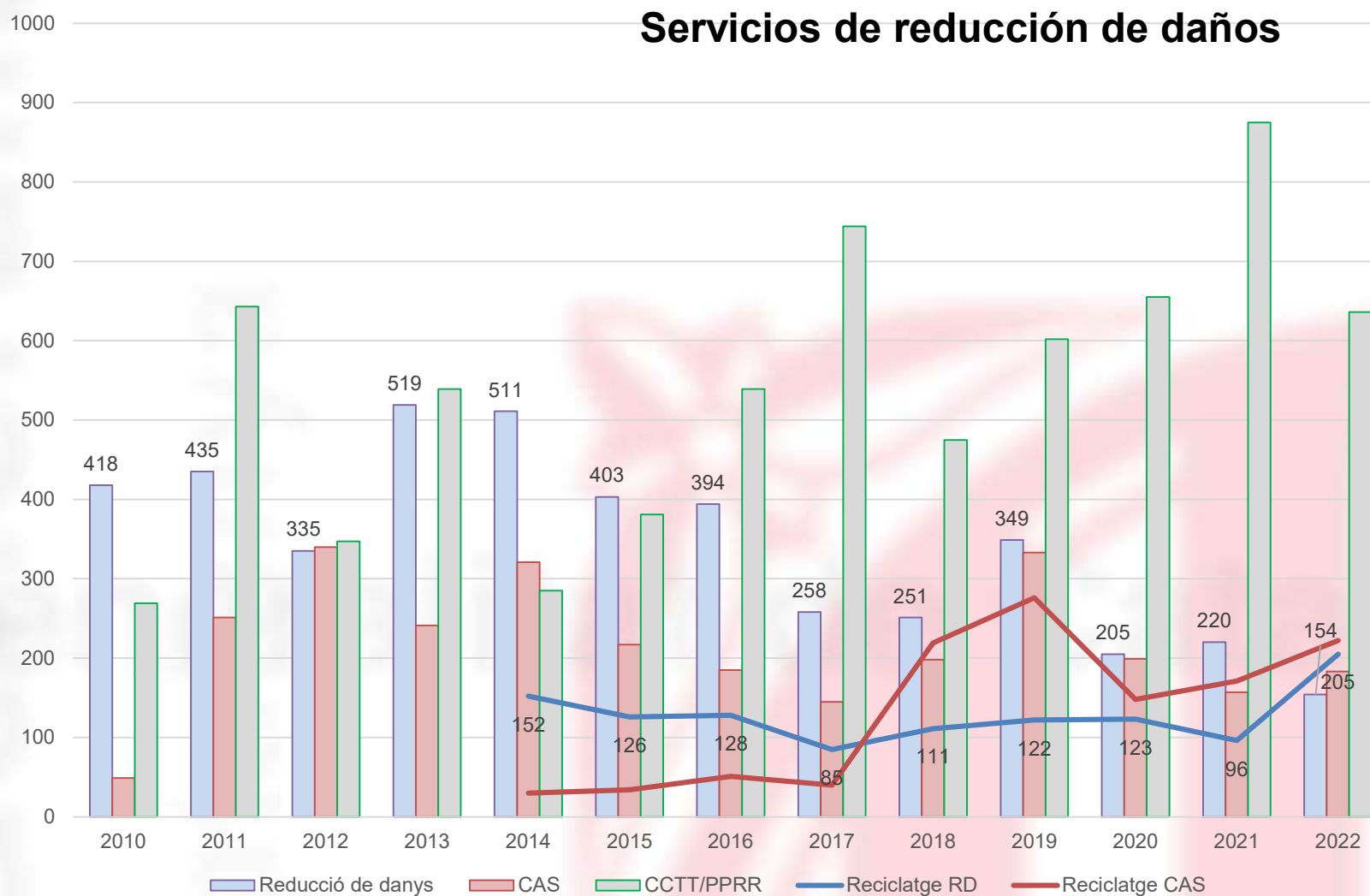


Resultados globales 2009 – 2022



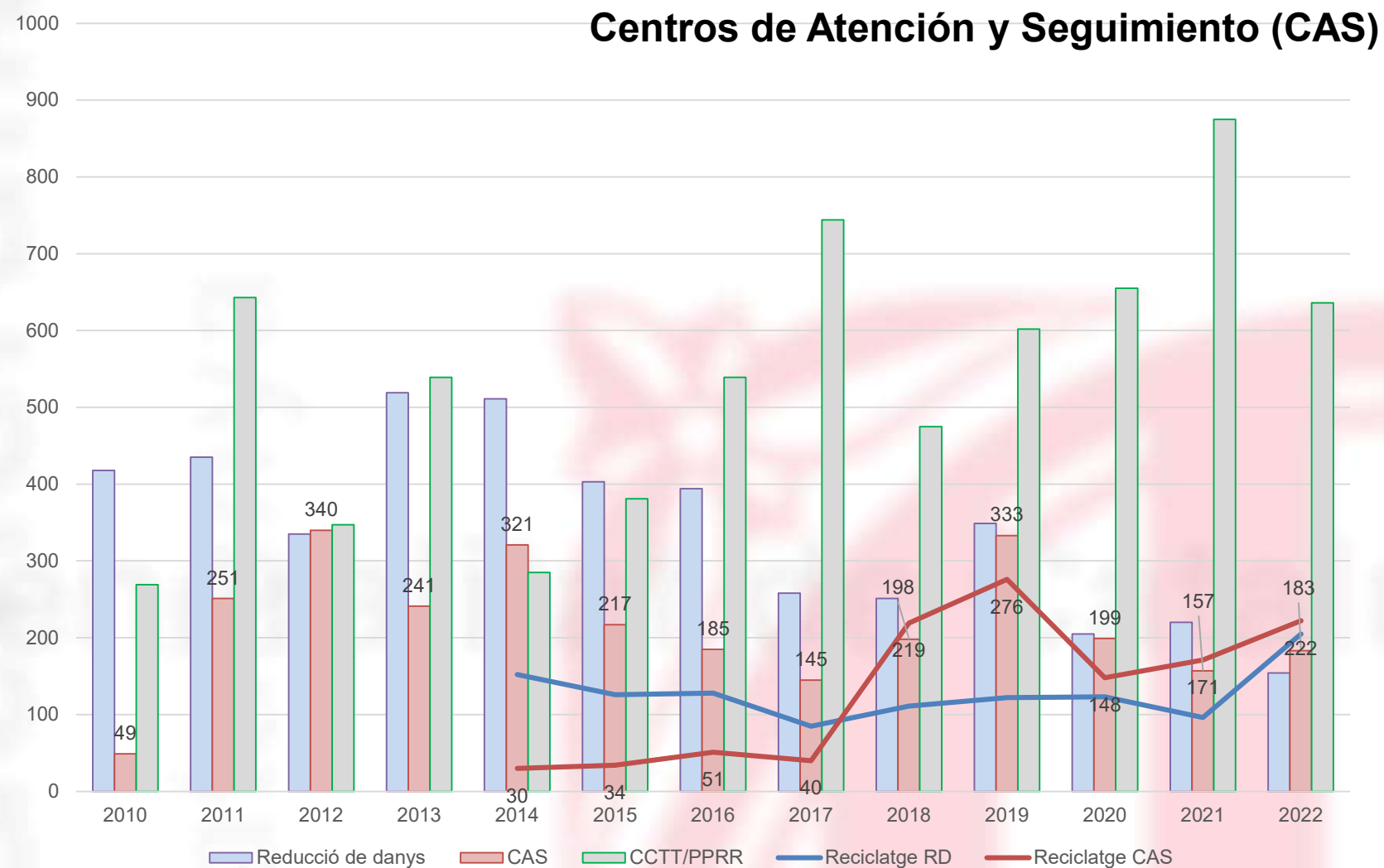
	Centros participantes 2022	Usuarios formados	Viales NLX distribuidos
Servicios de reducción de daños	13	4.742	12.196
Comunidades terapéuticas	18	6.990	--
Centros de tratamiento (CAS)	28	2.819	3.716
TOTAL	59	14.551	15.914

Personas formadas (ASSO)





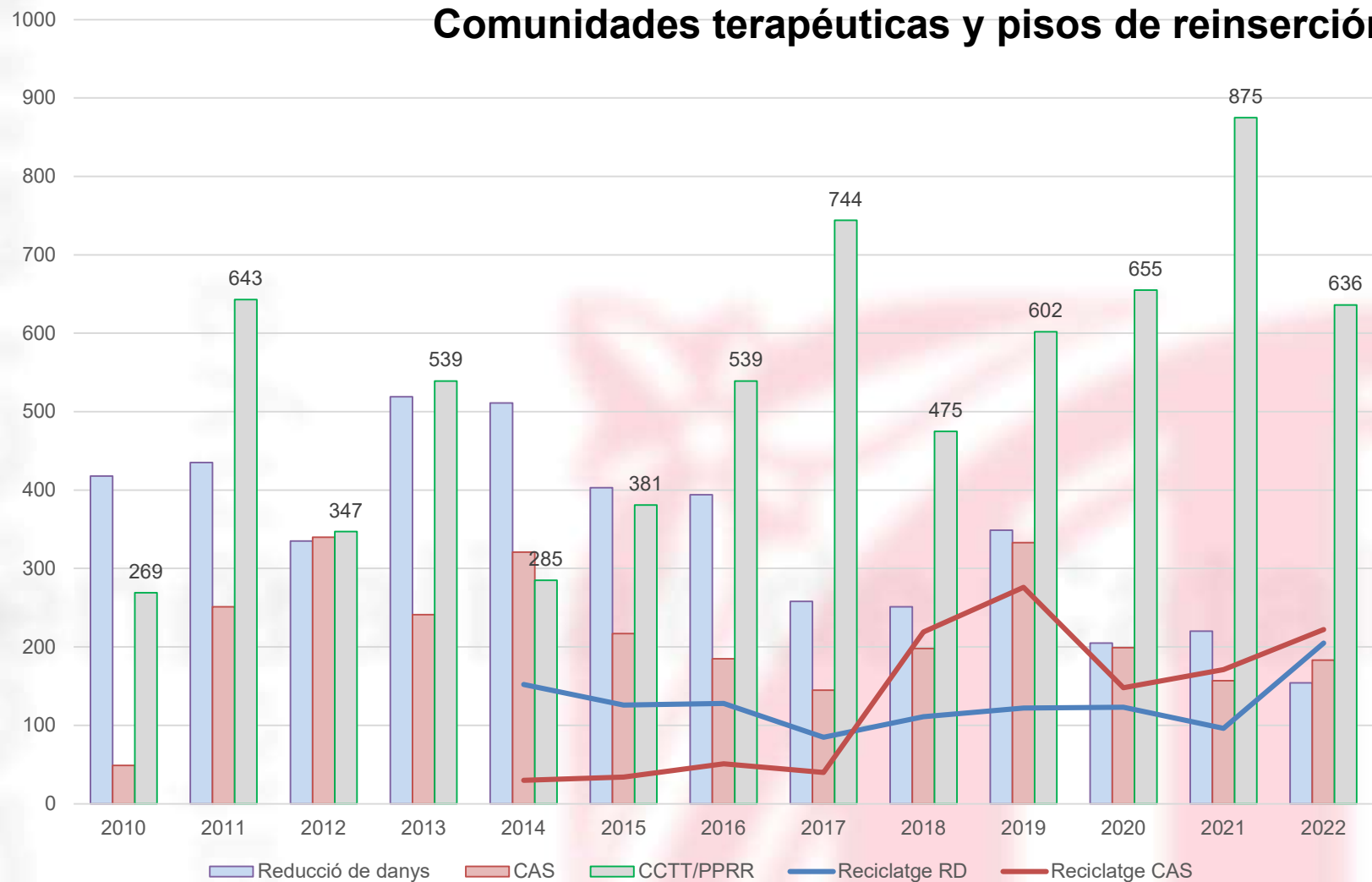
Personas formadas (ASSO)



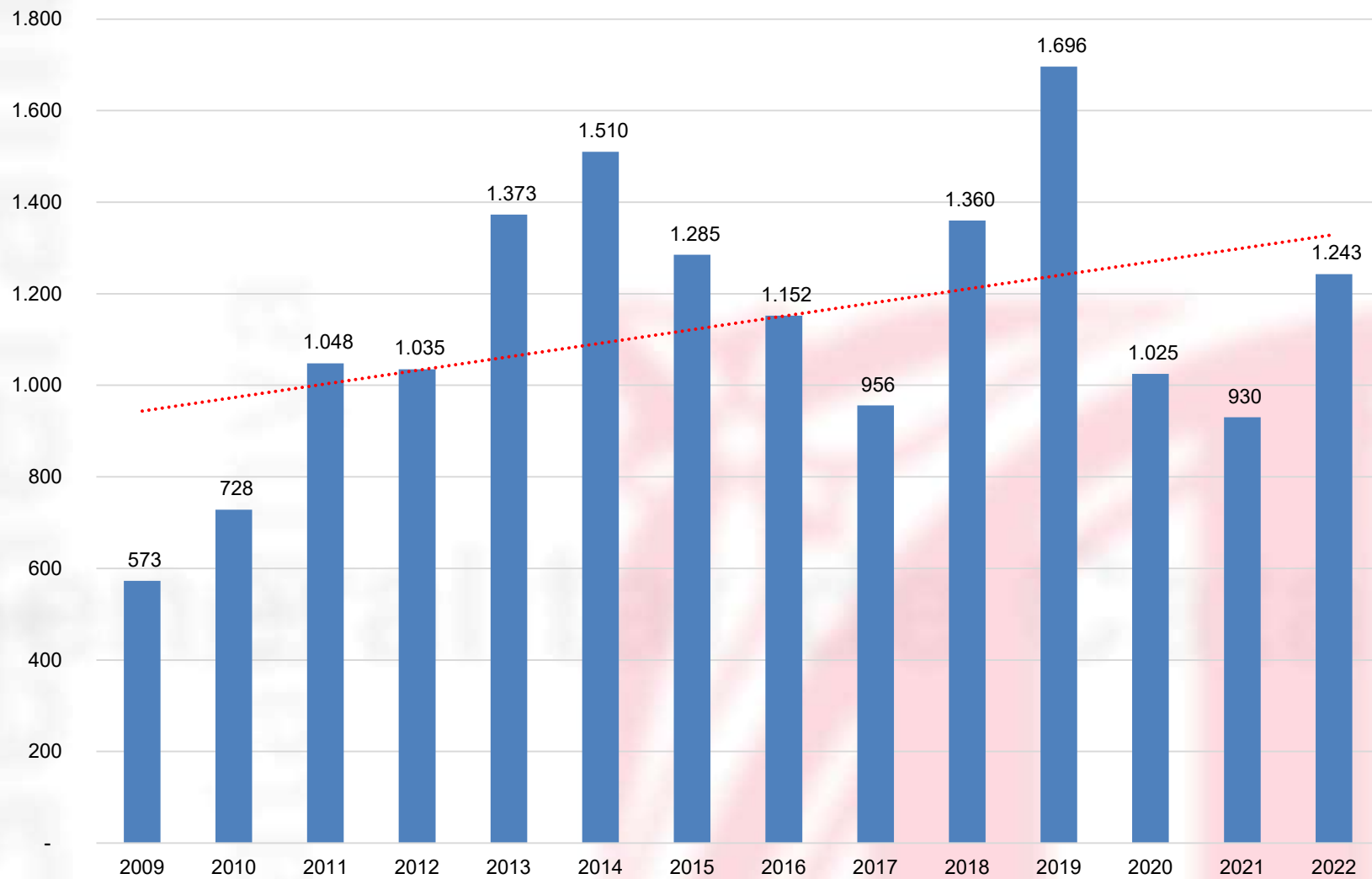
Personas formadas (ASSO)



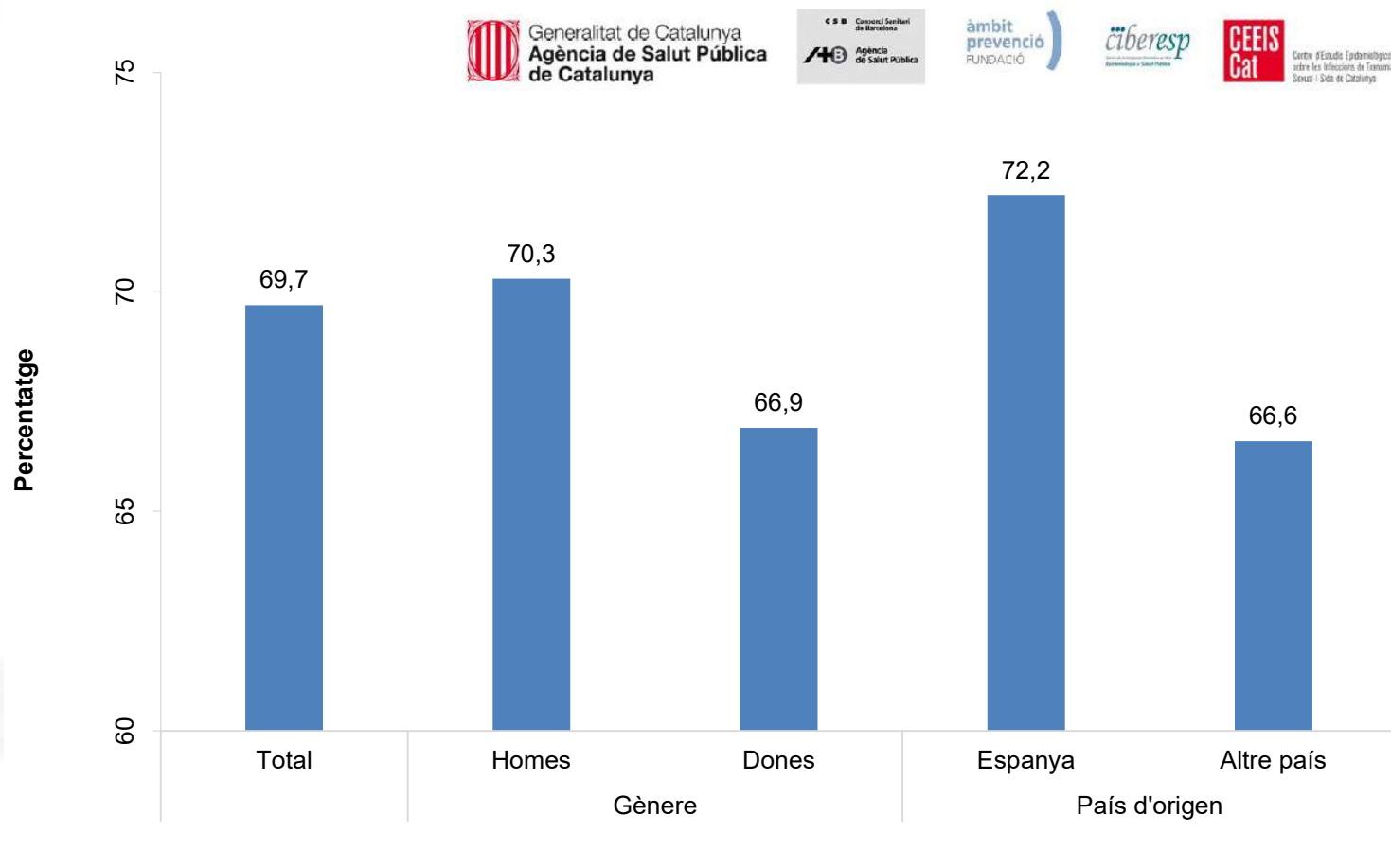
Comunidades terapéuticas y pisos de reinserción



Viales de naloxona distribuidos 15.914



Otros resultados: Monitorización del VIH, VHC y de sus determinantes en personas que se inyectan drogas usuarias de Centros de Reducción de Daños en Cataluña. Estudio REDAN, 2019



El 69,7% de las PID afirma haber participado en alguna formación en grupo o individual sobre cómo prevenir o tratar una sobredosis, sin diferencias según país de origen o género

Otros resultados: Monitorización del VIH, VHC y de sus determinantes en personas que se inyectan drogas usuarias de Centros de Reducción de Daños en Cataluña. Estudio REDAN, 2019

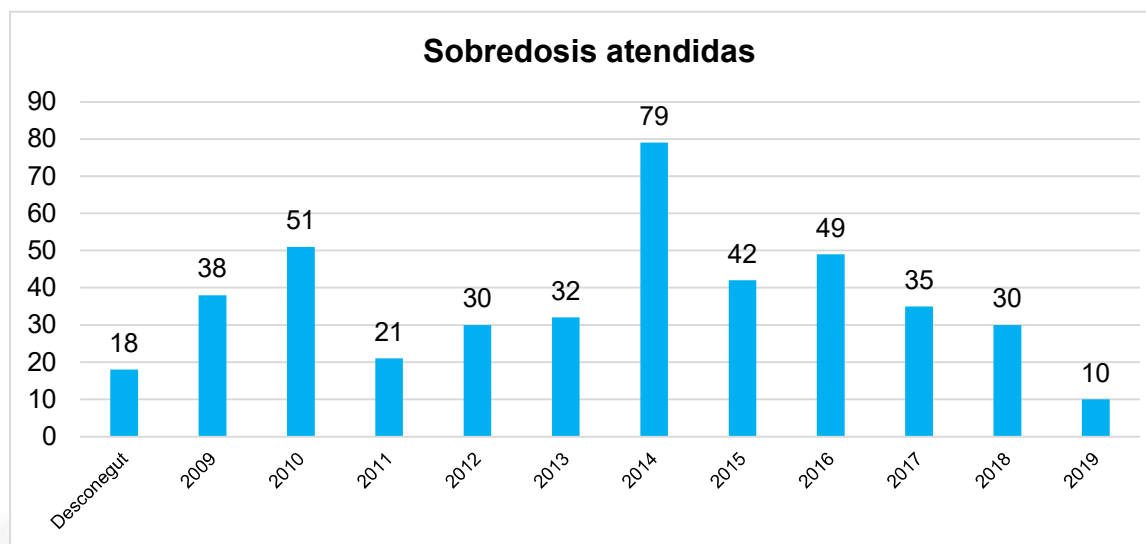


- La mayoría de PID (66,6%) afirma que le han administrado Naloxona para tratar la sobredosis de algún compañero/a.
- El nivel de conocimientos con relación a la Naloxona es elevado, con un 96,9% de PID que reconoce para qué sirve.



Intervenciones en sobredosis

235 personas diferentes utilizaron la naloxona para revertir una sobredosis (66,4% hombres, 19,2% mujeres y un 14,5% desconocido).

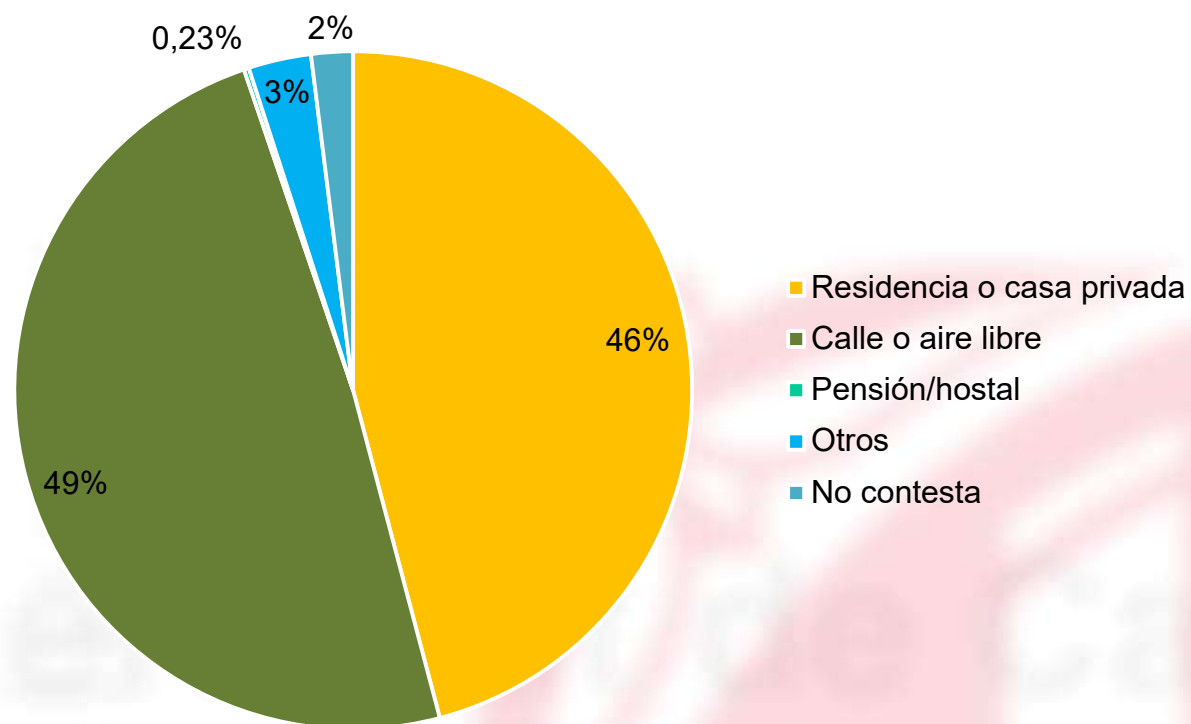


Entre 2009 y 2019 se distribuyeron 1.696 naloxonas

Del 54% sabemos que ha pasado con ellas porque responden al cuestionario de reposición

Aproximadamente el **26% se ha utilizado para revertir una sobredosis**

Lugar de la actuación

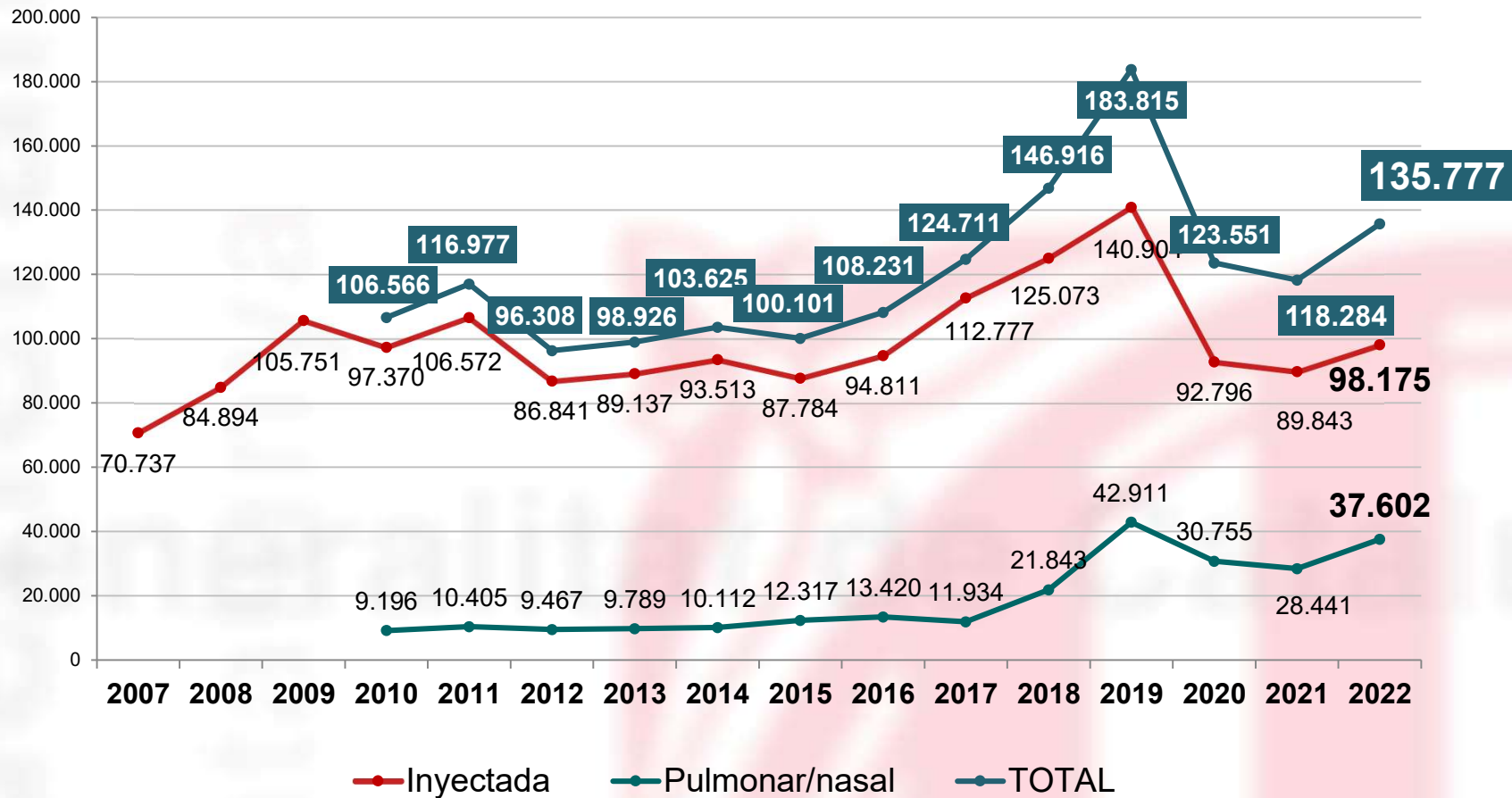


* De entre los otros lugares se han encontrado pisos de consumo, en las vías del tren y en el metro, coches y baños públicos.

Salas de consumo 2014-2022

Evolució consumos per substància (2014-2022)

15 Salas de consumo. 2.666 personas / 135.777 consumos (2022)



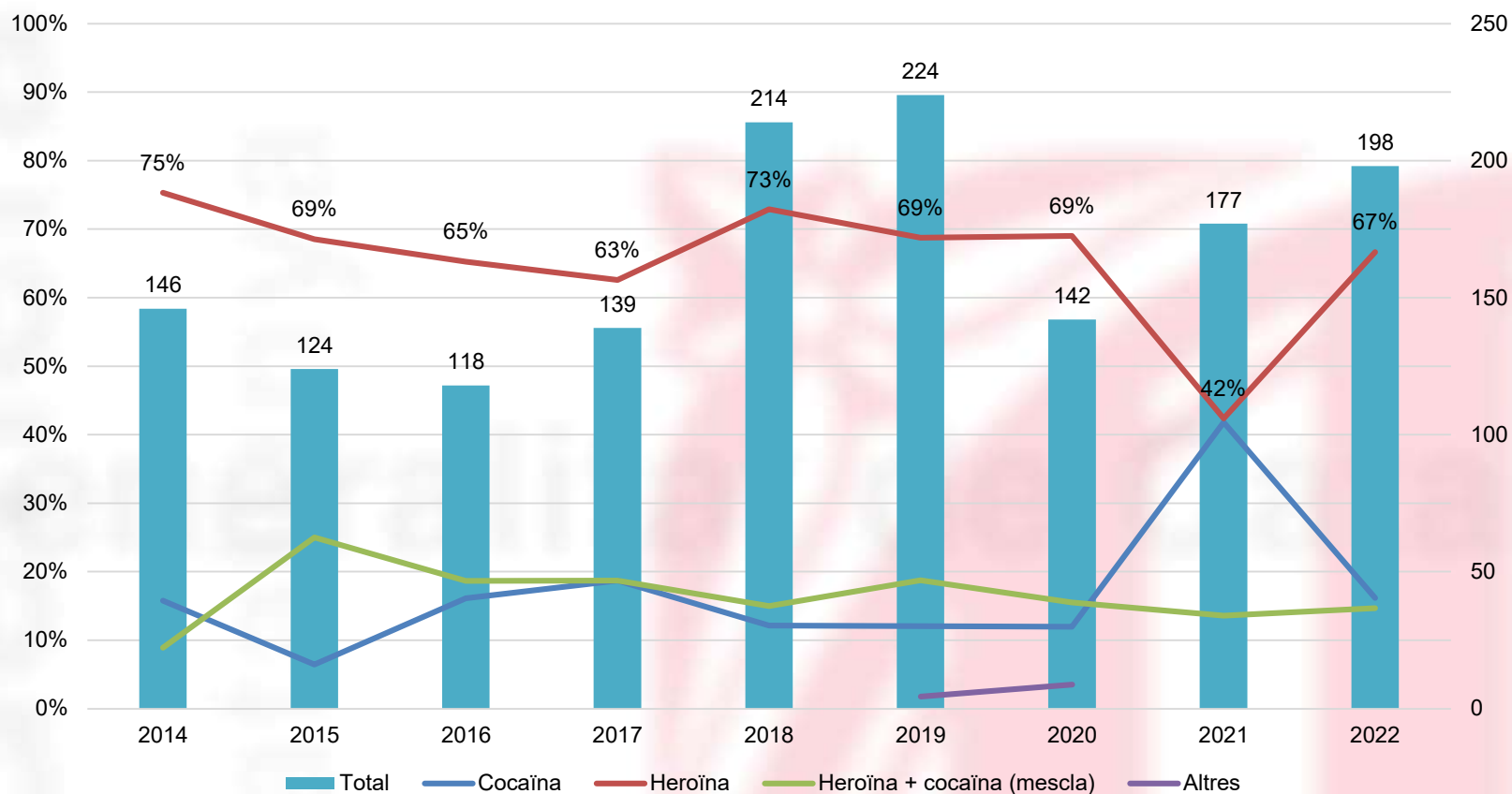
Serveis de reducció de danys: informe d'activitat assistencial, 2022. Barcelona: Subdirecció General d'Addiccions VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques; 2023

Sobredosis en salas de consumo 2014-2022

2.666 personas
135.777 consumos



198 sobredosis, ninguna de ellas mortal



Conclusiones y retos



Conclusiones y retos

- Programa **consolidado**
- **Buena acogida** por parte de las personas formadas y por los profesionales
- La mayoría de actuaciones están en la calle o en espacios privados.
- Supervivencia de más del 90%.
- **Incorporar más centros** y servicios (más sensibilización)
- Dificultad en la prescripción médica
- **Utilización spray nasal, especialmente en el medio penitenciario**

Estrategias clave para reducir las muertes relacionadas con los opioides

EMCDDA, 2019

Key approaches for reducing opioid-related deaths

Reducing fatal outcome of overdose

Supervised drug consumption

Immediate first-aid in drug emergencies

Take-home naloxone programmes

Improved bystander response

Drug checking

Reducing risk of overdose

Retention in opioid substitution treatment

Reduce drug use and injecting

Overdose risk assessments

In treatment facilities and prisons

Overdose awareness

Knowledge of risk and safer use

Reducing vulnerability

Outreach and low-threshold services

Accessible services

Enabling environment

Removing barriers to service provision

Empowerment of drug users

Enabling drug users to protect themselves

Public health approach

Recognition of wider impact

Recursos de interés. Canal Drogues

https://drogues.gencat.cat/ca/professionals/reduccio_de_danys/programes/sobredosi/index.html

Inici > Prof > Red > Prog > Sobredosi

☰ Sobredosi

Justificació Descripció Metodologia

Objectius Resultats del Programa i informació d'interès Bibliografia

Documentació per a professionals Materials per a persones consumidores

Actuacions

Destaquem

- L'experiència de Catalunya com a model de bona pràctica dins del projecte IODOT (Improving outcomes in the treatment of opioid dependence)
- 31 d'agost, dia internacional de la

https://www.emcdda.europa.eu/topics/naloxone_en

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

Search 

Results hosted on duckduckgo.com

Data Countries **Topics (A-Z)** Our activities Best practice Publications Events News About

Home > Topics

Take-home naloxone

Publications News Events Library Practice Media

Overview

Naloxone is used worldwide in medical emergencies to reverse respiratory depression caused by opioid overdose. It has no effect on non-opioid drug overdoses, no dependency potential and a high safety margin. Discovered and patented at the beginning of the 1960s, the US Food and Drug Administration (FDA) approved the first naloxone solution for intravenous, intramuscular and



Drugs

Home

Public

Professionals

News

drogues.gencat.cat



Gracias

joan.colom@gencat.cat
<http://drogues.gencat.cat/>

“Lo que realmente importa son las personas, no las sustancias”

Areas

What the
Government is doing

The consumption in
Catalonia

Drug assistance
resources network



News



Law of associations
of cannabis
consumers
approved in
Catalonia



1st Forum about
alcohol, drugs and
addictions organized
by the DMS



Cooperation
between Morocco
and Catalonia:
treatment and harm
reduction