



ACCIÓN 8: PROYECTO DE MEJORA DE DETECCIÓN E INTERVENCIÓN BREVE EN BEBEDORES DE RIESEGO EN AP Y URGENCIAS

ANEXOS PAQUETE FORMATIVO: CUESTIONARIOS PRE Y POST FORMACIÓN

Anexo A – Cuestionario de evaluación inicial de la formación (pre)

Datos generales

1. Fecha _____
2. Posición (ej, enfermería, medicina) _____
3. Especialidad _____
4. Nombre dispositivo _____
5. Tipo de servicio (AP/Ucías) _____
6. ¿En qué año naciste? _____
7. Eres: Hombre ____ Mujer ____
8. ¿Cuántos años hace que trabajas? ____
9. ¿Cuántos años hace que desarrollas tu actividad profesional actual? ____
10. ¿Cuántos pacientes visitas personalmente en una semana habitual? ____
11. **Formación sobre alcohol anterior:**

En total, cuantas horas de formación específica sobre alcohol y sus problemas derivados ha recibido antes de esta.

Ninguna

Menos de 4 horas

Entre 4 - 10 horas

Entre 11 – 40 horas

Más de 40 horas

No sabe/No recuerda

Identificación

12. ¿Qué número de pacientes te ha hecho una consulta relacionada con el consumo de alcohol durante las últimas cuatro semanas? ____
13. ¿Además de esta cifra, cuántos pacientes has identificado cómo consumidores de alcohol con un patrón de riesgo, perjudicial o dependencia al alcohol, no siendo este el motivo de la consulta? ____
14. ¿Conoces alguna de las herramientas de detección de consumo de riesgo, perjudicial o dependencia al alcohol (por ejemplo AUDIT-C)?
Sí ____ No ____ (pasa a pregunta 17)
15. ¿Utilizas alguna de las herramientas de detección de consumo de riesgo, perjudicial o dependencia al alcohol (por ejemplo AUDIT-C)?

Sí____ ¿Cuál o cuáles?_____ No____ (pasa a pregunta 17)

16. ¿En qué situación las utilizas?

	Nunca	Esporádicamente	A veces	A menudo	Siempre
Cómo un punto de la visita general					
Por sospecha de consumo de riesgo o perjudicial					
Cuando el paciente presenta patologías asociadas					
Otras(especificar):					

17. Indica del 1 al 5, ¿hasta qué punto crees que puede ser útil ofrecer una identificación sistemática a los pacientes en tu servicio? (siendo 1 no muy útil y 5 muy útil)_____

18. ¿Cuáles crees que pueden ser las principales dificultades para la identificación del consumo de alcohol en tu servicio? (respuesta múltiple)

- a. Falta de tiempo_____
- b. Falta de incentivos económicos_____
- c. Riesgo de incomodar pacientes_____
- d. Falta de formación_____
- e. Falta de servicios disponibles de derivación_____
- f. Falta de conocimiento de las herramientas de identificación_____
- g. Otras:_____

Intervención

19. ¿Conocías el concepto de Intervención breve?

Sí____ No____ (pasa a pregunta 23)

20. ¿Ofreces intervención breve a tus pacientes?

Sí____ No____ (pasa a pregunta 23)

21. ¿En qué situación las ofreces?

	Nunca	Esporádicamente	Algunas veces	A menudo	Siempre
Cómo un punto de la visita general					
Por sospecha de consumo de riesgo o perjudicial					
Si el resultado de una prueba					

estandarizada de identificación es positivo					
Cuando el paciente presenta patologías asociadas					
Otras(especificar):					

22. ¿Qué técnicas utilizas? _____

23. Indica del 1 al 5, ¿hasta qué punto crees que puede ser útil ofrecer una intervención breve a los pacientes en tu servicio? (siendo 1 no muy útil y 5 muy útil) _____

24. ¿Cuáles crees que pueden ser las principales dificultades para la intervención breve a los pacientes en tu servicio? (respuesta múltiple)

- a. Falta de tiempo _____
- b. Falta de incentivos económicos _____
- c. Riesgo de incomodar pacientes _____
- d. Falta de recursos
- e. Falta de formación _____
- f. Otras: _____

25. [Esta pregunta se dirige al personal de urgencias] Indica del 1 al 5, ¿hasta qué punto crees que puede ser apropiado que se atienda patología aguda derivada de alcohol en servicios de urgencias? (siendo 1 no muy apropiado y 5 muy apropiado) _____

Derivación

26. [Esta pregunta se dirige al personal de urgencias] Con qué dificultades te encuentras cuando asumes en tu servicio de urgencias los trastornos derivados del consumo de alcohol?

- a. Falta de tiempo _____
- b. Falta de incentivos económicos _____
- c. Riesgo de incomodar pacientes _____
- d. Falta de recursos
- e. Falta de formación _____
- f. Otras: _____

27. Si tuvieras que indicar el porcentaje aproximado de personas con problemas de consumo de alcohol que, después de pasar por tu servicio, has derivado a instituciones especializadas, el resultado sería... (todas las opciones tienen que sumar 100%)

_____ % derivados a centros de tratamiento especializado

_____ % ingresados a hospital por patología derivada de consumo

_____ % derivados al CAP (en caso de pertenecer a servicio de urgencias)

_____ % no derivados o tratados por mí mismo/a

_____ % otros

Actitudes

28. Los siguientes ítems tratan sobre las actitudes de profesionales en relación consumo de riesgo y perjudicial de alcohol. No hay respuestas correctas. Consiste en indicar el grado en que los aspectos listados a continuación le representan. Para hacerlo, utilizar escala del 1 al 7 donde 1 es muy en desacuerdo y 7 muy de acuerdo.

Afirmación	Escala 1 (muy en desacuerdo -7 muy de acuerdo)
Siento que conozco suficientemente las causas de los problemas con el alcohol cuando trabajo con personas que beben	
Siento que puedo aconsejar debidamente a mis pacientes sobre el consumo de alcohol y sus efectos	
Siento que no tengo muchos motivos para estar orgulloso de mi trabajo con personas que beben	
En general me inclino a sentir que estoy fracasando en el abordaje de las personas beben	
Quiero trabajar con personas que beben	
El pesimismo es la actitud más realista ante las personas que beben	
Siento que tengo derecho a preguntar a los pacientes sobre su consumo de alcohol cuando es necesario	
Siento que mis pacientes creen que tengo derecho a preguntarles sobre su consumo de alcohol cuando es necesario	
En general, es gratificante trabajar con personas que beben	
En general, me caen bien las personas que beben	

Muchas gracias por tu colaboración

AnexoB. – Cuestionario evaluación final de la formación (post)

Datos generales

1. Fecha _____
2. Posición (ej, enfermería, medicina) _____
3. Especialidad _____
4. Nombre dispositivo _____
5. Tipo de servicio (AP/Ucías) _____
6. ¿En qué año naciste? _____
7. Eres: Hombre ____ Mujer ____
8. ¿Cuántos años hace que trabajas? ____
9. ¿Cuántos años hace que desarrollas tu actividad profesional actual? ____
10. ¿Cuántos pacientes visitas personalmente en una semana habitual? ____

Actitudes

11. Los siguientes ítems tratan sobre las actitudes de profesionales en relación consumo de riesgo y perjudicial de alcohol. No hay respuestas correctas. Consiste en indicar el grado en que los aspectos listados a continuación le representan. Para hacerlo, utilizar escala del 1 al 7 donde 1 es muy en desacuerdo y 7 muy de acuerdo.

Afirmación	Escala 1 (muy en desacuerdo -7 muy de acuerdo)
Siento que conozco suficientemente las causas de los problemas con el alcohol cuando trabajo con personas que beben	
Siento que puedo aconsejar debidamente a mis pacientes sobre el consumo de alcohol y sus efectos	
Siento que no tengo muchos motivos para estar orgulloso de mi trabajo con personas que beben	
En general me inclino a sentir que estoy fracasando en el abordaje de las personas beben	
Quiero trabajar con personas que beben	
El pesimismo es la actitud más realista ante las personas que beben	
Siento que tengo derecho a preguntar a los pacientes sobre su consumo de alcohol cuando es necesario	
Siento que mis pacientes creen que tengo	

derecho a preguntarles sobre su consumo de alcohol cuando es necesario	
En general, es gratificante trabajar con personas que beben	
En general, me caen bien las personas que beben	

Valoración formación

12. Indicar el grado de calidad de los siguientes aspectos de la formación. Utilizar escala del 1 al 7 donde 1 es poco y 7 mucho.

Aspectos	Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)
Contenido formación	
Calidad del manual	
Presentación materiales	
Calidad y contenido diapositivas	
Actividades y ejercicios de grupo	
Feedback del/de la formador/a durante ejercicios	

Conocimientos

13. Piensa en tus conocimientos antes y después de la formación.

Antes formación Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)		Después formación Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)
	Identificación consumo de riesgo o perjudicial	
	Intervención breve	
	Problemas con el consumo de alcohol	
	Derivación a Servicios especializados	
	Consecuencias del consumo de riesgo	
	Cómo implementar un programa de detección	

Habilidades

14. Piensa en tus habilidades clínicas antes y después de la formación.

Antes formación Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)		Después formación Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)
	Uso de instrumentos de cribado para identificar el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol	
	Realizar una intervención breve utilizando los elementos de la entrevista motivacional	
	Identificar pacientes con un consumo de riesgo y perjudicial de alcohol	
	Derivación al servicio adecuado de pacientes con dependencia al alcohol	

Confianza

15. Piensa en tu nivel de confianza en tus habilidades clínicas antes y después de la formación.

Antes formación Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)		Después formación Escala de 1 (poco) a 7 (mucho)
	Uso de instrumentos de cribado para identificar el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol	
	Realizar una intervención breve utilizando los elementos de la entrevista motivacional	
	Identificar pacientes con un consumo de riesgo y perjudicial de alcohol	
	Derivación al servicio adecuado de pacientes con dependencia al alcohol	

Preguntas abiertas

16. Cuáles son las tres cosas más importantes aprendidas durante esta formación

17. Hasta qué punto se siente preparado/a para llevar a cabo la detección e intervención breve:

1	2	3
Nada preparado/a	Algo preparado/a	Bien preparado/a

Si NO se siente preparado/a, explique los motivos: _____

18. ¿Cuál es la parte más valiosa de esta formación? ¿Por qué motivo?

19. ¿Tiene alguna sugerencia para mejorar la formación?

20. Otros comentarios: _____

Muchas gracias por tu colaboración