

¡¡¡OJO, FAMILIAS!!!

- En los últimos años su **uso** ha ido **extendiéndose**, especialmente en población joven, debido a su aceptación social, su imagen inofensiva y el empleo de sabores que suelen ser suaves y dulces.
- Estos productos son llamados “de iniciación” por la industria tabaquera, es decir, **favorecen la captación de futuros consumidores** que, en un principio, quizá no son consumidores de cigarrillos.
- Está muy extendida la creencia de que si un vaper o una cachimba no tiene nicotina no tiene ningún riesgo para la salud, y la realidad es bien distinta, ya que se ha demostrado que **a corto plazo hay efectos perjudiciales** en las vías respiratorias similares a aquellos asociados al humo del tabaco. Todavía se están estudiando las consecuencias a largo plazo del uso de vapors.
- Este nuevo formato suele ser más atractivo que el tabaco tradicional, es una puerta de entrada al tabaquismo.
- Los padres/madres debemos ser conscientes de estos riesgos y evitar que nuestros menores tengan este tipo de consumos en cualquiera de sus modalidades.
- Es importantísimo que nos demos cuenta también de tanto **una como otra imitan las acciones que se hacen al fumar** el cigarro tradicional (aunque sea sin nicotina) por lo que nuestro cuerpo está asociando una serie de gestos de fumador/a (aspirar humo/vapor, expulsarlo, sujetar y llevar a la boca la boquilla o vaper) a un acto placentero, por lo que caer luego en el consumo de tabaco será más fácil.

Colabora:



Consejo General de Colegios de Educadoras y Educadores Sociales



CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PADRES Y MADRES DEL ALUMNADO
Puerta del Sol, 4 | 6º A | 28013 MADRID | Teléfono 91 701 47 10 | Fax 91 521 73 92
ceapa@ceapa.es | www.ceapa.es

¿Sabes cuáles son las consecuencias y los riesgos del uso de vapeadores y cachimbas?



Financiado por:

www.ceapa.es

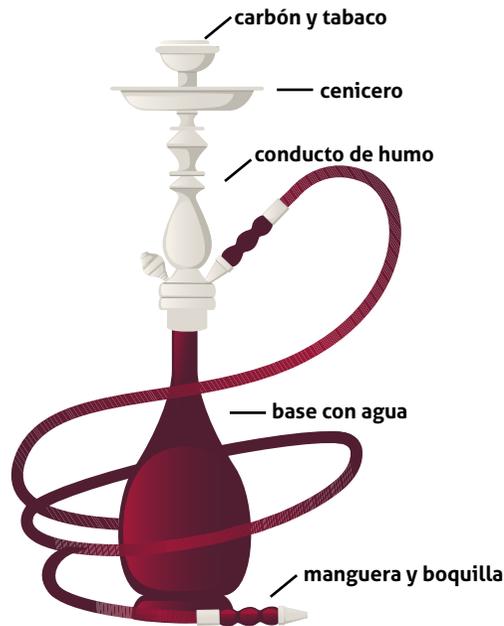


Las cachimbas, shisas o narguilas

La cachimba o pipa de agua es un medio de consumir tabaco importado de culturas orientales.

Consiste en la inhalación de tabaco por una manguera, tabaco que se quema con un brasero y que pasa por un conducto con agua, que se emplea para filtrar y potenciar los sabores.

Es una opción para fumar muy de moda actualmente entre jóvenes y adolescentes, con los riesgos que eso conlleva.



Por eso debes saber:

1. El carbón y otras sustancias que se emplean en la combustión emiten compuestos tóxicos que pueden causar cáncer.
2. Es muy difícil controlar los ingredientes que se emplean en las cachimbas, tanto en la combustión como en la inhalación.
3. El agua de la cachimba no filtra el humo como los filtros de los cigarrillos tradicionales, sino mucho menos. Al entrar la nicotina menos filtrada en nuestro organismo, la dependencia aparece antes.
4. En una sesión media de consumo con cachimba se calcula que el humo aspirado corresponde al humo de unos 100 cigarrillos.
5. Al usar personas diferentes las mismas boquillas y mangueras, existen riesgos de transmisión de infecciones respiratorias, herpes, COVID, hepatitis...

Los vaperos o e-cigarros (cigarros electrónicos)

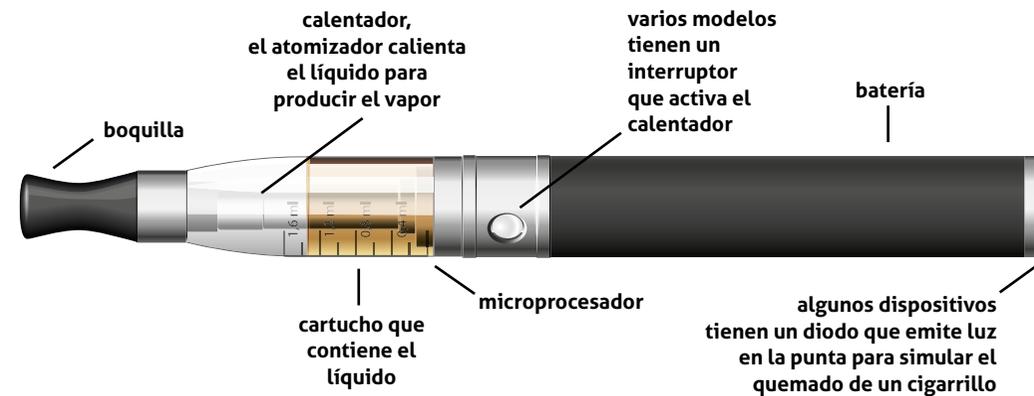
Los vaperos o cigarros electrónicos son productos que calientan un líquido mediante una resistencia eléctrica. Al calentarse el fluido, se convierte en vapor que es aspirado. Este líquido puede llevar o no nicotina, además de otras sustancias químicas en muchas ocasiones no declaradas, sustancias que pueden ser cancerígenas.

Al vapear pueden provocar una nube de vapor de un tamaño considerable que imita el humo del tabaco, así como la sensación de estar fumando con algunas ventajas, como por ejemplo evitar el mal olor del tabaco.

Los cigarrillos electrónicos pueden ser desechables, recargables mediante un contenedor de carga, o recargables con cartucho de un solo uso".

Aunque se publicitan como inocuos o no nocivos para la salud, tienen riesgos asociados tanto al uso como al aerosol que emiten, aunque no lleven nicotina, sustancia que de por sí ya es altamente adictiva.

Resultan muy atractivos sus envases, su publicidad y sus sabores para adolescentes y jóvenes.



Autor: **Rafael López-Sidro López**. Educador social

SU USO NO DEBE ESTAR CONSENTIDO NUNCA por parte de las familias