

El consumo de tabaco, cannabis y cocaína en 2010 continúa su descenso entre los estudiantes de 14 a 18 años

- Según los datos de la Encuesta Estatal sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas secundarias (ESTUDES) 2010
- El consumo diario de tabaco se ha reducido desde 2004. En 2010 fuman diariamente el 12,3%, frente al 21,5% en 2004
- El cannabis se reduce entre 3 y 4 puntos (consumo mensual y anual). También desciende el consumo de cocaína, que registra las cifras más bajas de la última década
- El consumo de alcohol muestra una tendencia estable aunque aumentan las borracheras en el último mes. En 2010, 3 de cada 10 estudiantes reconocen haberse emborrachado en el último mes
- El alcohol, el tabaco y los inhalables volátiles son las drogas de inicio más temprano (entre los 13 y los 14 años)
- Las mujeres consumen drogas legales en mayor proporción que los hombres. En cambio, las drogas ilegales son consumidas por una mayor proporción de hombres
- Los escolares creen que el tabaco es más peligroso para la salud que el cannabis. Para ellos, el alcohol es la sustancia con menor riesgo

20 de diciembre de 2011. La proporción de estudiantes de 14 a 18 años que consumió drogas en 2010 ha disminuido con respecto a años anteriores. Esta reducción, que se observa en la mayoría de las sustancias, es más acusada en el caso del tabaco, del cannabis y de la cocaína. El consumo de esta última sustancia sigue descendiendo y se sitúa en cifras inferiores a las de 1998

En cambio, aunque la evolución del consumo de alcohol muestra una tendencia relativamente estable, 3 de cada 10 escolares reconocen haberse emborrachado en los últimos 30 días.

-

Los datos los recoge la Encuesta Escolar sobre Uso de Drogas en Estudiantes de Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) 2010, que hoy ha publicado la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

La encuesta incluye una muestra cercana a los **32.000 estudiantes de entre 14 a 18 años**, de centros de enseñanzas secundarias de toda España. La Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas realiza cada dos años este estudio desde 1994, que revela las tendencias del consumo de drogas legales e ilegales entre los escolares españoles. En esta edición, se ha introducido por primera vez un módulo específico sobre el consumo de drogas emergentes.

PRINCIPALES RESULTADOS

Los principales resultados de este estudio son los siguientes:

El alcohol, el tabaco y el cannabis siguen siendo en 2010 las drogas más consumidas por los estudiantes españoles. Le siguen, por este orden, hipnosedantes, cocaína, alucinógenos, éxtasis, anfetaminas y heroína, que se sitúa en último lugar.

El 73,6% de los estudiantes dicen haber consumido alcohol en el último año, el 32,4% tabaco, el 26,4% cannabis, el 2,6% cocaína, el 2,1% alucinógenos, el 1,7% éxtasis, el 1,6% anfetaminas y el 0.6% heroína.

Cuando se compara con la encuesta anterior, en 2010 se observa una **reducción del consumo de la mayoría de las sustancias**. Esta disminución es más acusada en el caso del tabaco, del cannabis y de la cocaína.

Aunque la evolución del consumo de alcohol muestra una tendencia relativamente estable, 3 de cada 10 escolares reconocen haberse emborrachado en los últimos 30 días.

Por **género**, el consumo de drogas legales como el tabaco, el alcohol o los hipnosedantes está más extendido entre las mujeres que entre los hombres. En cambio, los hombres consumen drogas ilegales en mayor proporción que las mujeres.

En cuanto a la **edad** en que se empieza a tomar contacto con este tipo de sustancias, las drogas de inicio más temprano (entre los 13 y los 14 años) son el alcohol, el tabaco y los inhalables volátiles. Los datos también demuestran que el consumo de drogas se incrementa con la edad.

El **policonsumo** es un patrón cada vez más frecuente entre los escolares, tanto en España como en el resto de países de la Unión Europea, en el que el **alcohol juega un papel protagonista. De cada 3 estudiantes de entre 14 y 18 años, uno no consume, otro consume una sola sustancia y el último consume dos o más sustancias.**

El alcohol es la sustancia que se percibe menos peligrosa: menos de la mitad de los encuestados considera que tomar 5 ó 6 copas en fin de semana puede producir problemas. **El tabaco se considera más peligroso que el cannabis.**

DATOS MÁS SIGNIFICATIVOS POR SUSTANCIAS

Por sustancias, los datos más significativos son los siguientes:

Alcohol.- Los datos de la encuesta revelan que la tendencia en el consumo de alcohol entre los escolares se mantiene estable, aunque aumentan las borracheras. En 2010, **3**

de cada 10 estudiantes de entre 14 y 18 años reconocen haberse emborrachado alguna vez en el último mes.

En este sentido, **7 de cada 10 estudiantes consumieron alcohol en el último año y 6 de cada 10 en los últimos 30 días.**

Existe una mayor proporción de consumidores entre las chicas en comparación con los chicos y también hay un mayor porcentaje de chicas que de chicos que se emborrachan. No obstante, los chicos consumen alcohol con mayor frecuencia.

Tabaco.- Continúa descendiendo el consumo de tabaco diario entre los escolares. Las mujeres siguen fumando en mayor proporción que los hombres.

De hecho, en 2010 el 12,3% dice fumar a diario, frente al 14,8% registrado en 2008 y el 21,5% de 2004. Esto supone que **en los últimos 6 años la proporción de estudiantes que fuman tabaco a diario se ha reducido en casi un 50%.**

La reducción del consumo coincide con el incremento de la percepción del riesgo. Así, **9 de cada 10 escolares consideran que fumar a diario es peligroso para la salud.**

Hipnosedantes.-El consumo de hipnosedantes es más elevado en las mujeres (6,7% en el último año) que en los hombres (4,4% en el último año).

Cannabis.-El cannabis es la droga ilegal consumida por un mayor porcentaje de jóvenes. **Los datos del 2010 confirman la tendencia descendente iniciada en los últimos años.**

De hecho, con respecto a la encuesta anterior, **se reduce 4 puntos** la proporción de escolares que han consumido **alguna vez en el último año y 3 puntos** en el caso de aquellos que **lo han hecho en el último mes.**

En la actualidad, el 33% de los estudiantes lo han probado alguna vez en su vida, el 26,4% alguna vez en el último año y el 17,2% lo ha probado en el último mes. Estas cifras **sitúan el consumo de cannabis por debajo de las que se registraron en el año 2000.**

Cocaína. En el caso de esta droga, también **se confirma, para todas las frecuencias de consumo, la tendencia descendente que se inició en 2004.**

En 2010 el 3,9% había consumido cocaína alguna vez en su vida, el 2,6% lo hizo en el último año y el 1,5% durante el mes anterior a ser encuestado.

Con estos datos, **el consumo de cocaína entre los escolares en nuestro país se sitúa en cifras inferiores a las de 1998.**

Anfetaminas, alucinógenos y éxtasis.-Se consolida la tendencia descendente iniciada en 2000 para el consumo de estas sustancias. Son las cifras más bajas desde el comienzo de las encuestas en 1994.

Heroína.- **La heroína es la droga menos consumida por los estudiantes de 14 a 18 años.** En el 2010, el 1% la había probado alguna vez, el 0,6% la había consumido en el último año y el 0,5 % en el último mes previo a la encuesta.

Drogas Emergentes. En 2010, se ha introducido un módulo específico sobre el consumo de drogas emergentes: **un estudio sobre estas drogas y de esta envergadura resulta novedoso tanto en España como en Europa.**

Su estudio en esta población interesa debido a que la popularidad y accesibilidad de estas drogas han aumentado en los últimos años, sobre todo a través de Internet, tanto en España como en Europa y en el resto del mundo, pues **se trata de un fenómeno global.**

En España, **las sustancias de este tipo más consumidas son las setas mágicas, el *spice* y la ketamina.**