



Presentación de la XII edición de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES 2016-2017), realizada a estudiantes de 14 a 18 años

Nota de prensa

## La edad media de inicio al consumo de alcohol y tabaco se retrasa por primera vez hasta los 14 años

- Desciende el consumo de alcohol en todos los indicadores temporales y en los patrones de consumo de riesgo
- El consumo de cannabis en los últimos 12 meses aumenta, si bien disminuye levemente el consumo reciente (últimos 30 días)
- El consumo de cocaína en el último mes alcanza mínimos históricos del 1% de los encuestados (3,8% en 2004)
- Se incrementa el uso compulsivo de internet hasta el 21%, un 4,6% más que en la anterior edición de ESTUDES
- Desciende del 9,8% al 6,4% el porcentaje de estudiantes que juega dinero en internet

**8 de marzo de 2018.** El Delegado del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Francisco Babín, ha presentado esta tarde la XII edición de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES 2016-2017), durante la celebración de las XLV Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol en Toledo. La encuesta se realiza a estudiantes entre 14 y 18 años. El dato más significativo que ha proporcionado esta última edición de ESTUDES es que la edad media de inicio al consumo de alcohol se retrasa por primera vez a los 14 años, cuando el primer contacto con el alcohol según la primera edición de ESTUDES (1994) era a los 13,5 años por término medio.

También por primera vez, la edad media de inicio al consumo de tabaco se retarda hasta los 14 años (14,1 años, concretamente), lo que supone un retraso progresivo de un año en el primer contacto con esta sustancia, que en 2006 se situaba en los 13,1 años. Esta tendencia positiva varía en el caso de los hipnosedantes (con o sin receta), cuya edad de inicio en el consumo ha caído

ligeramente hasta los 13,7 años, continuando así el descenso iniciado en 2012. El consumo de cannabis comienza, por término medio, a los 14,8 años; el de cocaína y anfetaminas a los 15,1 años y el de éxtasis a los 15,2 (todo ello referido a aquellos adolescentes que comienzan a consumir en las edades incluidas en la encuesta).

De manera global, los datos de ESTUDES 2016-2017 confirman que las drogas consumidas por un mayor porcentaje de estudiantes, en los últimos doce meses, siguen siendo las de lícito comercio entre mayores de edad. En primer lugar, el alcohol (75,6%) y en segundo lugar el tabaco (34,7%). El cannabis se sitúa en tercer lugar -primera droga ilegal- con una prevalencia (proporción de población que lo consume) del 26,3%, seguido de los hipnosedantes (con y sin receta), que alcanzan el 11,6%.

El resto de drogas tienen unas prevalencias más reducidas. Las nuevas sustancias psicoactivas alcanzan el 3,1%; la cocaína se queda en un 2,5%; el éxtasis en un 1,6%; las anfetaminas en un 1,2% y el resto de las sustancias estudiadas (más de 20) se sitúan en el 1% o por debajo.

El consumo de todas las drogas ilegales está más extendido entre los hombres que entre las mujeres, si bien con las drogas de lícito comercio -alcohol, tabaco o hipnosedantes- sucede lo contrario.

En cuanto a la percepción del riesgo, el alcohol es la sustancia que se percibe como menos peligrosa, con una notable diferencia frente a todas las demás. Tan solo el 56,1% atribuye muchos o bastantes problemas al consumo de 5 ó 6 unidades de bebidas alcohólicas (cañas/copas) en el fin de semana. Persiste la consideración del tabaco como más peligroso que el cannabis, iniciada en 2010.

Cuando se pregunta si el consumo de una sustancia una vez por semana o más frecuentemente puede producir muchos o bastantes problemas, se observa que disminuye la percepción de riesgo de los hipnosedantes respecto a la anterior edición de ESTUDES. Esta clase de riesgo es más percibido por mujeres que por hombres para todas las sustancias.

En cuanto a la disponibilidad percibida, se confirma la tendencia descendente iniciada en 2010 para todas las drogas, excepto alcohol y cocaína. En el caso del alcohol y del tabaco, 9 de cada 10 estudiantes no aprecia ninguna dificultad para conseguirlos. La droga ilegal que se percibe como más disponible es el cannabis: el 65,9% opina que es fácil o muy fácil adquirirlo.

Si se analiza el consumo de drogas entre los 14 y 18 años en relación con el ocio, se aprecia que el consumo, tanto de sustancias de lícito comercio como ilegales, se incrementa al aumentar la frecuencia de salidas nocturnas y al retrasar el horario de regreso a casa. La prevalencia de consumo de alguna droga de lícito comercio (alcohol, tabaco o hipnosedantes) supera el 90% para los estudiantes que llegan a casa de las 2 de la mañana en adelante.

Desde 2012, desciende el porcentaje de estudiantes que apoya la legalización de las drogas. Aun así, el 55,1% (59,9 en 2014) está favor de legalizar el cannabis y el 38% (40,6 en 2014) de legalizar todas las drogas.

## **DATOS MÁS SIGNIFICATIVOS POR SUSTANCIAS**

### **Alcohol**

Continúa la tendencia a la baja del consumo de alcohol iniciada en 2012, aunque la prevalencia sigue siendo muy elevada. ESTUDES 2016-2017 muestra que el 76,9% de los estudiantes de entre 14 y 18 años ha probado alguna vez en la vida el alcohol (78,9% en 2014). El 75,6% ha consumido en el último año (76,8% en 2014) y el 67% lo ha hecho en el último mes (68,2% en 2014). Los datos por edades permiten observar, en todos los indicadores, que esta disminución proviene del segmento más joven, el de 14 años.

Junto con este descenso en la proporción de bebedores de alcohol, en esta edición de ESTUDES también destaca que -por primera vez desde el inicio de la serie en 1994- se retrasa la edad media de inicio en el consumo de alcohol hasta los 14 años. En 1994 la edad media de inicio era de 13 años y medio.

Desciende el consumo en atracón y las borracheras. El 31,7% de los escolares ha consumido alcohol en forma de atracón (*binge drinking*)<sup>1</sup> en los últimos 30 días (32,2% en 2014). Se sigue constatando que este patrón de consumo aumenta con la edad y lo practica un porcentaje superior de chicas que de chicos a los 14 y 15 años. Aproximadamente la mitad (47,3%) de los estudiantes que bebieron alcohol en el último mes realizaron *binge drinking* en ese periodo.

Se ratifica el descenso de las borracheras iniciado en 2010. El 21,8% de los estudiantes de secundarias se ha emborrachado en el último mes (22,2% en 2014; 35,6% en 2010). También se constata mayor porcentaje de borracheras en las chicas que en los chicos. Esta diferencia es especialmente relevante a los 14 años, edad en la que el indicador resulta casi 3 puntos superior entre ellas. Así, entre estudiantes de 14 años el 9,2% de las chicas admite haberse emborrachado en los últimos 30 días, mientras que la cifra entre los chicos de su misma edad es del 6,5%.

El grupo de edad entre 14 y 17 años, a los que la ley prohíbe venderles o facilitarles alcohol, afirma que lo consiguen ellos mismos en el 34,9% de los casos.

### **Tabaco**

El tabaco es la segunda droga más extendida entre los estudiantes de 14 a 18 años tras el alcohol. El 34,7% (31,4 en 2014) de los alumnos ha fumado tabaco en el último año. El consumo diario se sitúa en el 8,8% (8,9% en 2014), cifra mínima de la serie histórica de ESTUDES. En 2004, el 21,5% de este sector de la población fumaba a diario.

<sup>1</sup> 5 o más vasos, cañas o copas de bebidas alcohólicas en una misma ocasión.

Por término medio, el primer consumo de tabaco se produce a los 14,1 años; por primera vez a lo largo de toda la serie histórica de ESTUDES se supera la frontera de los 14 años. La adquisición del hábito de fumar diariamente, igual que ocurría en 2014, comienza a los 14,6 años de media, apenas medio año después de haberlo probado por primera vez.

Sigue descendiendo el porcentaje de estudiantes que vive en hogares donde se fuma a diario: en 1994 este dato se elevaba al 68,2% y en esta edición se sitúa en el 47,8% (49,7% en 2014).

El 20,1% de los alumnos ha utilizado cigarrillos electrónicos alguna vez en su vida, observándose una mayor extensión entre los chicos. Entre los que admiten haber vapeado en alguna ocasión, el 52,6% utilizó cartuchos sin nicotina, el 22,4% con nicotina y el 24,9% admitieron haber utilizado ambos tipos. La proporción de usuarios de cigarrillos electrónicos es considerablemente más alta entre los que fuman tabaco a diario que entre los que no lo hacen.

## **Cannabis**

El cannabis continúa siendo la droga ilegal consumida por un mayor porcentaje de alumnos. En esta edición de ESTUDES se registra un repunte en el consumo de cannabis, levemente al alza para los indicadores de alguna vez en la vida y del último año. No ocurre así con el consumo en el último mes, que baja ligeramente.

Así, el 31,1% (29,1% en 2014) lo ha probado alguna vez en su vida, el 26,3% (25,4% en 2014) en el último año y el 18,3% (18,6% en 2014) en el último mes. El porcentaje de consumidores problemáticos de cannabis -comenzado a medir en 2006 mediante la escala CAST<sup>2</sup>- entre la población de 14 a 18 años que consume cannabis es del 13,3% (13,8 en 2014). Continúa la tendencia descendente desde el máximo de 16,1% registrado en 2012.

La prevalencia de consumo problemático es superior entre los varones y aumenta a medida que lo hace la edad. Este grupo fuma más porros al día (5,4 frente al 3,4 del resto de consumidores) y registra consumos intensivos de alcohol y tabaco mucho mayores que la media de los estudiantes.

En términos históricos, la prevalencia de consumo de cannabis siguió una tendencia creciente desde 1994 hasta 2004, cuando alcanzó su máximo nivel y el 42,7% reconocía haber consumido en alguna ocasión. A partir de aquel año, el porcentaje de consumo comenzó una tendencia descendente, matizada por los datos de las dos últimas encuestas.

Una novedad en esta edición de ESTUDES es que, por primera vez, se ha preguntado a los estudiantes sobre su disposición al consumo de cannabis en

---

<sup>2</sup> La escala CAST es un instrumento de cribado que consiste en 6 preguntas que buscan identificar patrones o conductas de riesgo asociadas al consumo de cannabis en el último año. Se considera consumidores problemáticos a aquellos que han obtenido una puntuación de 4 o más

el hipotético caso de que esta sustancia fuese de comercio legal. Entre los no consumidores, el 12,5% reconoce que, en ese caso, lo probaría.

## **Hipnosedantes**

La prevalencia del consumo de hipnosedantes, con o sin receta, sube respecto a la última encuesta para el consumo en los últimos 12 meses (11,6% frente a 10,8% en 2014), si bien desciende en el indicador de consumo en el último mes (5,9% frente a 6,2% en 2014).

El consumo de hipnosedantes sigue siendo predominantemente femenino. El porcentaje de mujeres que los ha consumido en el último año es de 14,4% frente al 8,8% de los hombres. Las diferencias aumentan con la edad.

El 5,4% de los alumnos admite que, en el último año, ha tomado hipnosedantes sin que se los haya recetado un médico (5,3% en 2014), lo que supone una estabilización respecto a la encuesta anterior. La prevalencia del consumo sin prescripción médica comenzó a crecer a partir de 2002 y alcanzó el valor más elevado en 2010 (10,4%). A partir de 2010 se registró un cambio de tendencia hasta 2014.

## **Cocaína**

Desciende la prevalencia de consumo en todos los indicadores temporales. Se alcanza el mínimo histórico en la proporción de estudiantes de 14 a 18 años que ha consumido cocaína (polvo y/o base) en el último mes (1%). Esta cifra llegó a ser el 3,8% en 2004.

La edad media del primer consumo es de 15,1 años. En cuanto al género, los hombres consumen en mayor proporción que las mujeres en todos los grupos de edad.

## **Éxtasis, anfetaminas y metanfetaminas**

Aumentan las prevalencias de consumo para las 3 sustancias respecto a 2014, aunque las cifras son bajas y siguen muy lejos de los máximos que se registraron a principios de siglo.

El 2,3% de los estudiantes de 14 a 18 años ha tomado éxtasis alguna vez en su vida, el 1,6% en el último año y el 0,6% en el último mes. En el caso de las anfetaminas, el 1,7% alguna vez en la vida, el 1,2% en el último año y el 0,5% en el último mes. Y para la metanfetamina, los datos señalan el 1,4% alguna vez en la vida, el 1% en el último año y el 0,4% en el último mes.

## **Heroína**

El porcentaje de quienes han probado la heroína entre los estudiantes de 14 a 18 años se sitúa por debajo del 1%. Desde 1994 ninguna medición ha superado esta cifra. La edad media de inicio de consumo en 2016 es de 14 años, igual a la registrada en 2014.

## Nuevas sustancias psicoactivas (NSPs)

El 4,5% de los alumnos (4,7% de los chicos y 4,3% de las chicas) reconoce haber consumido sustancias de este tipo alguna vez en la vida y el 3,1% en los últimos 12 meses. Esto supone un leve aumento con respecto al 2014, cuando el 4% de los estudiantes había consumido alguna vez en la vida y el 2,8% en el último año.

La mayoría de los consumidores de NSPs en los últimos doce meses son chicos (53,8%). Todas las prevalencias de NSPs son inferiores al 1% para el indicador “alguna vez en la vida”: spice 0,9%, ketamina 0,6%, mefedrona 0,5% y salvia 0,6%.

Se observa un amplio desconocimiento acerca de este tipo de drogas: poco más de la mitad de los estudiantes (53,7%) manifiesta haber oído hablar de ellas. La obtención de estas sustancias es mayoritariamente a través de amigos (53,7%), *camellos* (34,5%) y en fiestas (27,3%); internet es un canal de acceso mucho menos relevante (5,3%).

## Internet

El uso compulsivo de internet ha crecido hasta el 21% entre los estudiantes de 14 a 18 años<sup>3</sup>. Esto supone un 4,6% más que en la anterior edición de ESTUDES. Se advierte una mayor prevalencia entre las chicas (23,8%) que entre los chicos (18,3%). A los 16 años es cuando se presentan las cifras más altas en el uso compulsivo de internet (22,3%).

## Juego de dinero

El 6,4% de los estudiantes de 14 a 18 años ha jugado dinero en internet alguna vez en el último año (9,8% en 2014), con una diferencia significativa en función del género: 10,2% entre los chicos y 2,5% entre las chicas. El 13,6% de los entrevistados ha jugado dinero fuera de internet en los 12 meses anteriores a la encuesta. Se observa el mismo patrón de género: 21,6% en el caso de los chicos y 5,4% en el de las chicas.

**Ficha técnica de la encuesta:** La decimosegunda edición de la Encuesta sobre Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES) se ha elaborado a partir de 35.369 cuestionarios respondidos por estudiantes de 14 a 18 años de 1.726 aulas correspondientes a 863 centros educativos públicos y privados. La muestra se recoge en toda España y es representativa a nivel nacional, con un margen de error del 0,5% para un nivel de confianza del 95,5%. El trabajo de campo se desarrolló entre el 18 de noviembre de 2016 y el 8 de marzo de 2017. Esta encuesta está promovida y financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y cuenta con la colaboración de las Comunidades y Ciudades Autónomas. ESTUDES se realiza cada dos años desde 1994.

<sup>3</sup> Para medir este comportamiento se utiliza la escala CIUS (*The Compulsive Internet Use Scale*), que se basa en 14 preguntas hasta totalizar 56 puntos máximos. Se considera uso compulsivo una puntuación de 28 o superior.