



# NORBERAK BETETZEKO GALDETEGIA

## ALKOHOLA ETA DROGEI BURUZKO GALDETEGIA ESPAINIAN 2024

Nº DE RUTA .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
NUMERO DE CUESTIONARIO DE LA RUTA.....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
PROVINCIA .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
MUNICIPIO .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
DISTRITO .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
SECCIÓN .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº DE HOGAR EN LA RUTA .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº DE ENTREVISTADOR/A .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Nº DE CUESTIONARIO .....	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

# ALKOHOLA

Alkohola duen edozein substantzia hartzen da edari alkoholuntzat, adibidez:

- **Ardoa, xanpaina, cava**
- **Garagardoa, sagardoa** (kañak, klarak...)
- **Bermuta, jerez ardoa, finoak...**
- **Konbinatuak edo kubatak** (graduazio altuko alkoholun kopak, freskagarri, zukuekin nahasturik daudenak. Mojitoak barne daude)
- **Fruen likoreak** (patxarana, sagar, udare, melokotoi, meloi,... likoreak)
- **Likore gogorrak edo edari destilatua** (Koñaka, brandy, gin, rona, whiskya, orujo krema, tekila, karajiloak)

**A1. Adierazi ea ALKOHOLDUN EDARIREN BAT kontsumitu duzun, nahiz eta behin bakarrik izan, ZURE BIZITZAN NOIZBAIT, eta/edo AZKEN 12 HILABETEETAN, eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN EGUNERO. Kontsumitu baduzu, idatzi dagokion laukian LEHEN ALDIZ ZER ADINETAN kontsumitu zenituen.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	Kontsumitu al duzu <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT?</b>		Kontsumitu al duzu <b>AZKEN 12 HILABETEETAN?</b>		Kontsumitu al duzu <b>AZKEN 30 EGUNETAN?</b>		<b>AZKEN 30 EGUNETAN, EGUNERO</b> kontsumitu al duzu?		<u>Bizitzan lehen aldiz</u> zer ADINETAN kontsumitu zenuten?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>KONTSUMITU DUZU ALKOHOLDUN EDARIREN BAT</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

**A1b. AZKEN 30 EGUNETAN, zenbat aldiz kontsumitu dituzu ALKOHOLDUN EDARIAK?** Markatu lauki bat.

1 - 3 egun	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	30 egun	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
4 - 9 egun	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	Ez dut alkoholun edaririk kontsumitu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
10 - 19 egun	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	Ez dut inoiz alkoholun edaririk kontsumitu	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
20 - 29 egun	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>		

**A2. Adierazi ea MOZKORTU ZAREN nahiz eta behin bakarrik izan, ZURE BIZITZAN NOIZBAIT, eta/edo AZKEN 12 HILABETEETAN, eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN EGUNERO. Mozkortu bazara, idatzi dagokion laukian LEHEN ALDIZ ZER ADINETAN mozkortu zinen.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	Mozkortu al zara <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT?</b>		Mozkortu al zara <b>AZKEN 12 HILABETEETAN?</b>		Mozkortu al zara <b>AZKEN 30 EGUNETAN?</b>		<b>AZKEN 30 EGUNETAN, EGUNERO</b> mozkortu al zara?		<u>Bizitzan lehen aldiz</u> zer ADINETAN mozkortu zinen?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>MOZKORTU ZARA</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

A3. AZKEN 12 HILABETEETAN, ibili al zara **“LITROAK EGITEN”**? Markatu lauki bat.

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0

A4. Jendeak zenbait arrazoiengatik edaten du alkohola. AZKEN 12 HILABETEAK kontuan hartuta, zein izan dituzu **EDATEKO ARRAZOI nagusiak**? Lauki bat edo gehiago marka ditzakezu.

1 <b>Gustatzen zaizulako</b> edan ondoren <b>nola sentitzen zaren</b>	<input type="checkbox"/> 1
2 <b>Dibertigarria</b> delako edo jaiak eta ospakizunak animatzen dituelako	<input type="checkbox"/> 1
3 <b>Mozkortzeko</b> bakarrik	<input type="checkbox"/> 1
4 Gustuko duzun <b>talde bateko kide zarela sentitzeko</b> edo (besteekiko) baztertuta ez sentitzeko	<input type="checkbox"/> 1
5 <b>Lagungari</b> egiten zaizulako <b>deprimituta</b> zaudenean edo <b>dena ahazteko</b> beharra duzunean	<input type="checkbox"/> 1
6 Uste duzulako <b>osasungarria</b> dela edo elikadura orekatuaren parte dela	<input type="checkbox"/> 1

Ez dut alkoholdun edaririk hartu azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz edari alkoholdunik hartu	<input type="checkbox"/> 9

A4a. Azken 12 hilabeteetan **haue**tako **ekintzarenbat egin al duzu?** Galdera bakoitzeko laukitxo bat markatu

	Bai	Ez
<b>Motorra duen ibilgailuren bat (kotxea, motoa...)</b> gidatu al duzu, <u>2 ordu leherago alkohola</u> kontsumitu ondoren	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0
<b>Bizikleta, patineterik</b> (elektrikoa edo ez) erabili al duzu, <u>2 ordu leherago alkohola</u> kontsumitu ondoren	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0

Ez dut alkoholdun edaririk hartu azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz edari alkoholdunik hartu	<input type="checkbox"/> 9

### Hurrengo galderak **AZKEN 30 EGUNEI** bakarrik dagozkie

Erantzun galdera hau (A5) **GIZONA BAZARA BAKARRIK**

A5. AZKEN 30 EGUNETAN, zenbat aldiz hartu dituzu egoera berean **5 edari alkoholdun edo gehiago?** “Egoera” diogunean, pare bat orduko epean edari alkoholdunak elkarren segidan hartzeaz ari gara. Ez utzi kontuan hartu gabe otorduetan hartutako edari alkoholdunak. Jarri lerro gainean egun kopurua.

IDATZI **ZENBAT EGUNETAN HARTU DITUZUN 5 EDARI ALKOHOLDUN EDO GEHIAGO** EGOERA BEREAN: \_\_\_\_\_ egunetan

Ez ditut egoera berean 5 alkoholdun edari edo gehiago hartu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 1
Ez dut alkoholdun edaririk hartu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz edari alkoholdunik hartu	<input type="checkbox"/> 9

**Erantzun galdera hauek (A6 eta A7) EMAKUMEA BAZARA BAKARRIK**

**A6. AZKEN 30 EGUNETAN, zenbat aldiz hartu dituzu egoera berean 4 edari alkoholduen edo gehiago? "Egoera" diogunean, pare bat orduko epean edari alkoholduenak elkarren segidan hartzeaz ari gara.** Ez utzi kontuan hartu gabe otorduetan hartutako edari alkoholduenak. Jarri lerro gainean egun kopurua.

IDATZI **ZENBAT EGUNETAN HARTU DITUZUN 4 EDARI ALKOHOLDUN EDO GEHIAGO** EGOERA BEREAN: \_\_\_\_\_ egunetan

Ez ditut egoera berean 4 alkoholduen edari edo gehiago hartu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 1
Ez dut alkoholduen edaririk hartu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz edari alkoholduenik hartu	<input type="checkbox"/> 9

**A7. HAURDUN egon bazara edo bazaude, kontsumitu edo kontsumitzen al duzu edari alkoholduenik haurdunaldian?** Markatu lauki bat.

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0
Ez naiz inoiz haurdun egon	<input type="checkbox"/> 9

**Hurrengo galderak AZKEN 7 EGUNEI bakarrik dagozkie**

**A8. AZKEN 7 EGUNETAN, zer egunetan kontsumitu duzu edari alkoholduen bat?**

Markatu, asteleheneetik igandera, zer egunetan kontsumitu duzun edari alkoholduen bat azken 7 egunetan. Ez baduzu bat ere edari alkoholduenik kontsumitu, markatu dagokion laukia. Asteleheneetik igandera arteko lauki bat baino gehiago marka ditzakezu.

	Azken 7 egunetan ez dut kontsumitu	Astelehenean	Asteartean	Asteazkenean	Ostegunetan	Ostiralean	Larunbatetan	Igandean
Azken 7 egunetan, zenbat <b>egunetan</b> kontsumitu duzu edari alkoholduen bat?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

**A9. AZKENEKO 7 EGUNETAN, bataz beste, zein izan da ondorengo edarrietatik hartu duzun edalontzi kopurua?** Azkeneko 7 egunetan hartutako edalontzi edota kopa kopurua idatzi; hartu ez baduzu, ipini 0.

		AZKENEKO 7 EGUNETAN hartutako alkoholduen edarien kopurua
1 Ardo, xanpain edo cava edalontzi kopurua		_ _
2 Garagardo edo sagardo kaña edo edalontzi kopurua		_ _
3 Bermut edo xerez edalontzi kopurua		_ _
4 Konbinatu edo kubaten edalontzi kopurua		_ _
5 Fruitu-likoreen (patxarana, sagar-likorea) edalontzi kopurua		_ _
6 Likore gogorren (koñaka, ginebra, whisky) edalontzi kopurua		_ _

Ez dut azken 7 egunetan edari alkoholduenik hartu	<input type="checkbox"/> 0
Inoiz ez dut alkoholduen edaririk hartu	<input type="checkbox"/> 9

## DATOZEN GALDERAK EDARI ENERGETIKOEI BURUZKOAK DIRA

**A10. AZKENEKO 30 EGUNETAN edari energetikorik (Red Bull, Burn, Monster...) hartu al duzu?** Erantzun "ez" beste baten edaririk dastatu bakarrik egin baduzu. Markatu lauki bat.

BAI	<input type="checkbox"/>	1
EZ	<input type="checkbox"/>	0

**A11. AZKENEKO 30 EGUNETAN edari energetikorik (Red Bull, Burn, Monster...) alkoholdun edariekin nahasturik hartu al duzu?** Erantzun "ez" beste baten edaririk dastatu bakarrik egin baduzu. Markatu lauki bat.

BAI	<input type="checkbox"/>	1
EZ	<input type="checkbox"/>	0

Orain, berriro ere **AZKEN 12 HILABETEETAN EDARI ALKOHOLDUNEN KONTSUMOARI** buruzko hainbat galdera egingo dizkizugu.

### **Oso garrantzitsua:**

**-AZKEN 12 HILABETEETAN EDARI ALKOHOLDUNIK HARTU EZ BADUZU**, ez erantzun bloke hau eta jo T1-era. (Tabakoa)

**-AZKEN 12 HILABETEETAN EDARI ALKOHOLDUNIK HARTU BADUZU, GALDERA GUZTIAK ERANTZUN BEHAR DITUZU** galdetegi baten parte direlako eta batera aztertu behar ditugulako.

**AU1. Zein maiztasunekin hartzen dituzu edari alkoholdunak?**

Inoiz ez	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetean behin edo birritan	<input type="checkbox"/>	2
2-4 aldiz hilabetean.	<input type="checkbox"/>	3
2-3 aldiz astean	<input type="checkbox"/>	4
Astean 4tan edo gehiagotan.	<input type="checkbox"/>	5

**AU2. Zenbat edari alkoholdun hartzen dituzu normalean?**

1 edo 2	<input type="checkbox"/>	1
3 edo 4	<input type="checkbox"/>	2
5 edo 6	<input type="checkbox"/>	3
7 - 9 bitartean	<input type="checkbox"/>	4
10 edo gehiago	<input type="checkbox"/>	5

**AU3. Ze maiztasunekin hartzen dituzu 6 alkoholdun edari edo gehiago egun bakar batean?**

Inoiz ez	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetean behin edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	2
Hilabetero	<input type="checkbox"/>	3
Astero	<input type="checkbox"/>	4
Egunero edo ia egunero	<input type="checkbox"/>	5

**AU4. Ze maiztasunekin, azken urtean, ez zara gai izan edateari uzteko behin hasi eta gero?**

Inoiz ez	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetan behin edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	2
Hilabetero	<input type="checkbox"/>	3
Astero	<input type="checkbox"/>	4
Egunero edo ia egunero	<input type="checkbox"/>	5

**AU5. Ze maiztasunekin, azken urtean, ez zara gai izan zure betebeharrak egiteko alkohola edan duzulako?**

Inoiz ez	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetan behin edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	2
Hilabetero	<input type="checkbox"/>	3
Astero	<input type="checkbox"/>	4
Egunero edo ia egunero	<input type="checkbox"/>	5

**AU6. Ze maiztasunekin, azken urtean, baraurik edan behar izan duzu aurreko egunean gehiegi edan eta gero?**

Inoiz ez	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetan behin edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	2
Hilabetero	<input type="checkbox"/>	3
Astero	<input type="checkbox"/>	4
Egunero edo ia egunero	<input type="checkbox"/>	5

**AU7. Ze maiztasunekin, azken urtean, izan dituzu alhadurak edan eta gero?**

Inoiz ez.	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetan behin edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	2
Hilabetero	<input type="checkbox"/>	3
Astero	<input type="checkbox"/>	4
Egunero edo ia egunero	<input type="checkbox"/>	5

**AU8. Ze maiztasunekin, azken urtean, ez zara gai izan aurreko gauean gertatutakoa gogoratzeko edaten ibili zinela?**

Inoiz ez	<input type="checkbox"/>	1
Hilabetan behin edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	2
Hilabetero	<input type="checkbox"/>	3
Astero	<input type="checkbox"/>	4
Egunero edo ia egunero	<input type="checkbox"/>	5

**AU9. Zu edota beste norbait, zauritua izan da edaten ibili zarela?**

Ez	<input type="checkbox"/>	1
Bai, baina ez azkeneko urtean.	<input type="checkbox"/>	2
Bai, azkeneko urtean.	<input type="checkbox"/>	3

**AU10. Senide, lagun edota sendagileren batek bere kezka adierazi dizu zure alkoholaren kontsumoaren inguruan? Gehiago ez edateko eskatu dizu?**

Ez	<input type="checkbox"/>	1
Bai, baina ez azkeneko urtean.	<input type="checkbox"/>	2
Bai, azkeneko urtean.	<input type="checkbox"/>	3

**ALKOHOLARI BURUZKO GALDERAK BUKATU DITUZU, ESKERRIK ASKO. MESEDEZ, JARRAI EZAZU IRAKURTZEN ETA ZUK ZEUK ERANTZUTEN DATOZEN GALDERAK; ZALANTZARIK IZAN EZKERO, GALDETU ELKARRIZKETATZAILEARI.**

## TABAKOA

**T1. Adierazi ea ZIGARRORIK EDOTA BESTE TABAKO MOTARIK erre duzun NOIZBAIT, AZKENEKO 12 HILABETEETAN, AZKENEKO 30 EGUNETAN EDOTA EGUNERO, AZKEN 30 EGUNETAN. Erantzuna baiezkoa bada, adierazi zein adinekin erre zenuen LEHEN ALDIZ.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		EGUNERO, AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENG O ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ZIGARRORIK EDOTA BESTE TABAKO MOTARIK, nahiz eta kalada bat edo beste izan</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	

**T2. Noiz izan da zigarro edo beste tabako mota bat erre duzun LEHEN ALDIA?** Markatu lauki bat.

Duela urtebete baino gutxiago	<input type="checkbox"/>	1
Duela urtebete baino gehiago	<input type="checkbox"/>	2
Inoiz ez dut zigarro edo beste tabako motarik erre	<input type="checkbox"/>	9

**T3. AZKEN 30 EGUNETAN, batzbeste, zenbat zigarro erre dituzu, erre duzun egun bakoitzeko?** Idatzi batzbesteko kopurua edo ipini "X" bat dagokion koadroan.

**ZIGARROAK**  
IDATZI KOPURUA: \_\_\_\_\_

Ez dut zigarro edo purorik erre azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/>	0
Ez dut inoiz zigarro edo purorik erre	<input type="checkbox"/>	9

**T4. AZKEN 30 EGUNETAN, zigarroak erre baduzu, zein zigarro mota erre duzu?**

<b>Paketeko</b> zigarroak	<input type="checkbox"/>	1
<b>Biltzeko</b> tabakoa	<input type="checkbox"/>	2
<b>Bi motatakoak</b>	<input type="checkbox"/>	3
Ez dut azken 30 egunetan erre	<input type="checkbox"/>	0
Ez dut inoiz erre	<input type="checkbox"/>	9

- T5. Noizbait egunero erre izan baduzu, zer adin zenuen tabakoa EGUNERO erretzen hasi zinenean?** Jari lerroan zenbat urte zenituen edo markatu dagokion laukian.

IDATZI ADINA: \_\_\_\_\_ URTE

Ez dut inoiz tabakoa egunero erre izan.	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz tabakoa erre.	<input type="checkbox"/> 9

- T6. Noizbait pentsatu duzu erretzeari uztea?**

Bai, eta saiatu naiz	<input type="checkbox"/> 1
Bai, baina ez naiz saiatu	<input type="checkbox"/> 2
Ez dut pentsatu	<input type="checkbox"/> 3
Ez dut erretzen	<input type="checkbox"/> 9

## UR-PIPAK (Shisha-k, hookah, narguile...)

- T7. Adierazi BIZITZAN NOIZBAIT ETA/EDO AZKEN 12 HILABETEETAN UR-PIPAK (SHISHA-k, HOOKAH, NARGUILE...) erabili dituzun.** AZKEN 12 HILABETEETAN UR-PIPAK erabili badituzu, zehaztu egun kopurua eta lehenengo aldiz erabiltzerakoan zenuen adina. Markatu lauki bat galdera bakoitzeko.

	BIZITZAN INOIZ erabili dituzu?		AZKEN 12 HILABETEETAN erabili dituzu?		AZKEN 12 HILABETEETAN zehaztu UR-PIPAK erabili dituzun EGUN KOPURUA	Bizitzan lehen aldiz erabiltzerakoan zenuen adina
	Ez	Bai	Ez	Bai		
<b>UR-PIPAK</b> (shisha-k, hookah, narguile...)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	_____ egun	_____ urte

- T7a. BIZITZAN INOIZ UR-PIPAK (SHISHA-k, HOOKAH, NARGUILE...) erabili badituzu, zer nahasketa erabili duzu horiek prestatzeko?** Markatu lauki bat.

Belarrak, harriak, melazak, pastak, kremak, gelatinak edo zapore-emaileak. <b>Tabakoa (nikotina) eta kanabisa (marihuana edo haxixa) kontutan izan gabe</b>	<input type="checkbox"/> 1
<b>Tabakoa (nikotina)</b> arrunta edo zaporeduna	<input type="checkbox"/> 2
<b>Kanabisa</b> (marihuana edo haxixa)	<input type="checkbox"/> 3
<b>Tabakoa</b> (nikotina), normala edo zaporeduna <b>eta kalamua</b> (marihuana edo haxixa)	<input type="checkbox"/> 4
Ez dut inoiz ur-piparik (shisha-k, hookah, narguile...) kontsumitu	<input type="checkbox"/> 9

## ZIGARRO ELEKTRONIKOAK (BAPEATU)

- CE1. Adierazi ea ZIGARRO ELEKTRONIKORIK (bapeatu) erabili duzun NOIZBAIT, AZKENEKO 12 HILABETEETAN, AZKENEKO 30 EGUNETAN EDOTA EGUNERO, AZKENEKO 30 EGUNETAN.** Erantzuna baiezkoa bada, adierazi zein adinekin erre zenuen LEHEN ALDIZ. Markatu lauki bat galdera bakoitzeko.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		EGUNERO, AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ZIGARRO ELEKTRONIKORIK (bapeatu)</b>	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	



**CE2. ZIGARRO ELEKTRONIKORIK (bapeatu) erre baduzu, zein motatako kartutxo edo likido erabiltzen duzu zure zigarro elektronikoa kargatzeko?** Markatu lauki bat.

Kartutxoak edo likidoak <b>nikotinarik eta kannabisa gabeko</b> zigarro elektronikoenetarako	<input type="checkbox"/> 1
Zigarro elektronikoenentzat <b>nikotinadun</b> kartutxo edo likidoak	<input type="checkbox"/> 2
Zigarro elektronikoenentzat <b>kannabisa</b> kartutxo edo likidoak	<input type="checkbox"/> 3
Zigarro elektronikoenetarako kartutxoak edo likidoak <b>nikotinarekin eta kannabisa</b>	<input type="checkbox"/> 4

Ez dut inoiz zigarro elektronikorik erre	<input type="checkbox"/> 9
--	----------------------------

**CE3. ZIGARRO ELEKTRONIKORIK (bapeatu) erre baduzu, kontsumoa murrizteko edo erretzeari uzteko erabiltzen duzu?**

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz zigarro elektronikorik erre	<input type="checkbox"/> 9

## LASAIGARRIAK (nerbioak edo antsietatea baretzeko pilulak) ETA LO-ERAGILEAK (lo egiteko pilulak)

**Sartzen dira:** Hipnotikoak, benzos, trankimazin, rohipnol, tranxilium, diacepam, valium, barbitúricos, lexatin, orfidal, noctamid, benzodiazepinas, zolpidem, stilnox etc.

**Ez dira sartzen:** Valeriana, passiflora, dormidina, melotonina

**TS1. Aderazi ea LASAIGARRI edo LO-ERAGILERIK erabili duzun NOIZBAIT, AZKENEKO 12 HILABETEETAN, AZKENEKO 30 EGUNETAN EDOTA EGUNERO, AZKEN 30 EGUNETAN. Erantzuna baiezkoa bada, adierazi zein adinekin erre zenuen LEHEN ALDIZ.** Markatu lauki bat galdera bakoitzeko.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		EGUNERO, AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>LASAIGARRI</b> edo <b>LO-ERAGILERIK</b> (nerbioak edo antsietatea baretzeko edo lo egiteko medikamenturik)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	

**TS2. Noiz izan da LASAIGARRI edo LO-ERAGILERIK (nerbioak edo antsietatea baretzeko edo lo egiteko medikamenturik) hartu duzun LEHEN ALDIA?** Markatu lauki bat.

Duela urtebete baino gutxiago	<input type="checkbox"/> 1
Duela urtebete baino gehiago	<input type="checkbox"/> 2
INOIZ EZ DUT LASAIGARRI edo LO-ERAGILERIK (nerbioak edo antsietatea baretzeko edo lo egiteko medikamenturik) hartu	<input type="checkbox"/> 9

**TS3. Seinalatu ZER MODUTAN HARTZEN DITUZUN, oro har, LASAIGARRIAK, BAREGARRIAK eta/edo LO ERAGILEAK izeneko sendagaiak.** Aukera bat edo gehiago marka ditzakezu.

1 Sendagileak errezetatutakoa baino <b>dosi handiagoa</b> hartzen dut, sendagileak errezetatutako dosiak ez baitit efekturik egiten	<input type="checkbox"/> 1
2 Sendagileak errezetatutakoa baino <b>dosi txikiagoa</b> hartzen dut	<input type="checkbox"/> 1
3 Sendagileak agindutakoa baino <b>denbora luzeagoan</b> hartzen dut, utziz gero, gaizki sentitzen naizelako	<input type="checkbox"/> 1
4 Sendagileak agindutakoa baino <b>denbora laburragoan</b> hartzen dut	<input type="checkbox"/> 1
5 Sendagileak agindutako <b>kantitatean eta denboran, zehatz,</b> hartzen dut	<input type="checkbox"/> 1
Ez dit sendagileak errezetatu eta niri iruditzen zaidan moduan hartzen dut	<input type="checkbox"/> 8
Ez dut inoiz ez lasaigarririk, ez baregarririk, ez eta lo-eragilerik ere hartu	<input type="checkbox"/> 9

**TS4. Ekarri gogora LASAIGARRIAK, BAREGARRIAK eta/edo LO ERAGILEAK hartu zenitueneko azken aldia: Nola esan zizun sendagileak hartu behar zenituela?** Markatu aukera bat

Sendagileak esan zidan hartzeko <b>jarraibide finko baten</b> arabera (8 ordutik behin, egunean 1...)	<input type="checkbox"/> 1
Sendagileak esan zidan <b>behar nuenean hartzeko.</b>	<input type="checkbox"/> 2
<b>Niri iruditzen zaidan moduan</b> hartzen dut, ez baitit sendagileak errezetatu	<input type="checkbox"/> 3
<b>Ez dut inoiz ez lasaigarririk, ez baregarririk, ez eta lo-eragilerik ere hartu</b>	<input type="checkbox"/> 9

**MEDIKU ERREZETARIK GABEKO LASAIGARRIAK**  
[antsietatea eta urduritasuna baretzeko medikamentuak]  
**ETA ERREZETA GABEKO EDO ERABILERA EZ MEDIKURAKO LO-ERAGILEAK** [lo eaiteko medikamentuak]

**Jarraian datozen galderak medikamentu bereberei egiten diete erreferentzia, baina ERREZETARIK GABE lortutakoak. Hau da:**

- Sendagileak noizbait errezetatu dizkizu, baina inolako kontrolik gabe hartzen jarraitu duzu; medikuak esandakoa baino kantitate handiagoan edo denbora luzeagoan.
- Sendagileak senide bati errezetatu dio eta noizean behin hartzen dituzu.
- Mediku errezetarik gabe lortu dituzu.

**TS5. Adierazi ea ERREZETARIK GABEKO LASAIGARRI edo LO-ERAGILERIK erabili duzun NOIZBAIT, AZKENEKO 12 HILABETEETAN, AZKENEKO 30 EGUNETAN EDOTA EGUNERO, AZKEN 30 EGUNETAN. Erantzuna baiezkoa bada, adierazi zein adinekin hartu zenuen LEHEN ALDIZ.** Markatu lauki bat galdera bakoitzeko.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		EGUNERO, AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ERREZETARIK GABEKO LASAIGARRI edo LO-ERAGILERIK</b> (nerbioak edo antsietatea baretzeko edo lo egiteko medikamenturik)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	

**TS6. AZKENEKO 12 HILABETEETAN, ERREZETARIK GABEKO EDO ERABILERA EZ-SENDAGARRIRAKO LASAIGARRI edo LO-ERAGILERIK (nerbioak edo antsietatea baretzeko edo lo egiteko medikamenturik) hartu dituzu beste honekin batera?** "Batera" esaten dugunean pare bat orduko tartean ari gara. Markatu lauki bat errenkada baikoitzeko.

	EZ	BAI
alkoholarekin?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
legez kanpoko drogekin? (kannabisa, kokaina, heroina...)?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
alkohol legez kanpoko drogekin (kannabisa, kokaina, heroina...) batera?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>

Azkeneko 12 hilabeteetan ez dut errezetarik gabeko edo erabilera ez-sendagarrirako lasaigarri edo lo-eragilerik hartu

Inoiz ez dut errezetarik gabeko edo erabilera ez-sendagarrirako lasaigarri edo lo-eragilerik hartu

0  
 9

**TS7. Ekarri gogora LASAIGARRIAK, BAREGARRIAK eta/edo LO ERAGILEAK ERREZETARIK GABE EDO EZ SENDAGAI GISA hartu zenituen azken aldia (urduritasuna edo antsietatea baretzeko sendagaiak edo lo egiteko sendagaiak) eta hautatu nola eskuratu zenituen.** Markatu aukera bat bakarrik.

1 Niri errezetatutakoa <u>ez</u> zen errezeta mediko baten bidez	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
2 Lagun edo familiako baten bidez	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
3 Trafikatzaile edo pertsona ezezagun baten bidez	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
4 Internet bidez	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
5 Farmazia batean erosi nuen, <b>errezetarik gabe</b>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
6 Beste modu batean eskuratu nuen	<input type="checkbox"/> <sub>6</sub>
Ez dut inoiz ez lasaigarrik, ez baregarrik, ez eta lo-eragilerik ere hartu <u>errezetarik gabe edo ez sendagai gisa erabiltzeko</u>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

## ANALGESIKO OPIOIDEAK

(mina baretzeko sendagaiak, morfina eratorriak)

Sendagai horiek zenbait kausaren ondorio diren **minak tratatzeko erabiltzen dira**, min horiek **intensitate handikoak edo iraupen luzeak direnean edo beste tratamendu batzuei erantzuten ez badiete.**

**HONAKO HAUEK SARTZEN DIRA HOR:** Adolonta, Tramadol, Zaldiar, Enanplus, Tradonal, Algidol, Dolocatil, Codeisan, MST continus, Durogesic, Dolantina, Subuxone, Oxiconona, Fentaniloa eta abar.

**HONAKO HAUEK EZ DIRA HOR SARTZEN:** Parasetamola, Ibuprofenoa, Aspirina, Nolotil, Enantyum, Espidifen eta abar.

**AO1. Adierazi ea ANALGESIKO OPIOIDEAK (mina baretzeko sendagaiak, morfina eratorriak) erabili edo kontsumitu dituzun, nahiz eta behin bakarrik izan, ZURE BIZITZAN NOIZBAIT, eta/edo AZKEN 12 HILABETEETAN, eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN EGUNERO. Kontsumitu badituzu, idatzi dagokion laukian LEHEN ALDIZ ZER ADINETAN kontsumitu zenituen.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	Kontsumitu al duzu <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT</b> ?		Kontsumitu al duzu <b>AZKEN 12 HILABETEETAN</b> ?		Kontsumitu al duzu <b>AZKEN 30 EGUNETAN</b> ?		<b>AZKEN 30 EGUNETAN, EGUNERO</b> kontsumitu al duzu?		Bizitzan lehen aldiz zer ADINETAN kontsumitu zenituen?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ANALGESIKO OPIOIDEAK</b> (mina baretzeko sendagaiak, morfina eratorriak)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

**AO2. Adierazi honako ANALGESIKO OPIOIDE hauefatik (mina baretzeko sendagaiak, morfinatik eratorriak) zein erabili edo kontsumitu duzun ZURE BIZITZAN NOIZBAIT.** Ilara bakoitzean lauki bat baino gehiago markatu behar duzu.

	ZURE BIZITZAN NOIZBAIT	
	Ez	Bai
1 <b>TRAMADOL</b> (Adolonta, Dolpar, Enanplus, Tradonal, Zaldiar...)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
2 <b>KODEINA</b> (Algidol, Analgilasa, Bisoltus, Cod-Efferalgan, Codeisan, Dolmen...)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
3 <b>MORFINA</b> (Dolq, Mst Continus, Oramorph, Sevredol...)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
4 <b>FENTANILOA</b> (Durogesic, Fendivia, Instanyl, Matrifen...)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
5 <b>BESTE BATZUK</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>

**AO3. Adierazi, oro har, ZERTARAKO HASI ZINEN hartzen mota honetako sendagaiak, ANALGESIKO OPIOIDEAK izenekoak (mina baretzeko sendagaiak, morfinatik eratorriak).** Aukera bat baino gehiago marka ditzakezu.

1 <b>Min zorrotza</b>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
2 <b>Min kronikoa</b>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
3 <b>Ebakuntza</b> baten ondoren	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
5 Beste arrazoi batzuk: _____	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Ez dut inoiz analgesiko opioididerik hartu	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

**AO4. Adierazi, oro har, NOLA HARTZEN DITUZUN mota honetako sendagaiak, ANALGESIKO OPIOIDEAK izenekoak (mina baretzeko sendagaiak, morfinatik eratorriak).** Aukera bat edo gehiago marka ditzakezu.

1 Sendagileak errezetatutakoa baino <b>dosi handiagoa</b> hartzen dut, sendagileak errezetatutako dosiak ez baitit efekturik egiten	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
2 Sendagileak errezetatutakoa baino <b>dosi txikiagoa</b> hartzen dut	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
3 Sendagileak agindutakoa baino <b>denbora luzeagoan</b> hartzen dut, utziz gero, gaizki sentitzen naizelako	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
4 Sendagileak agindutakoa baino <b>denbora laburragoan</b> hartzen dut	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
5 Sendagileak agindutako <b>kantitatean eta denboran, zehatz,</b> hartzen dut	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Ez dit sendagileak errezetatu eta niri iruditzen zaidan moduan hartzen dut	<input type="checkbox"/> <sub>8</sub>
Ez dut inoiz analgesiko opioididerik hartu	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

## ANALGESIKO OPIOIDEAK ERREZETARIK GABE EDO EZ SENDAGAI GISA ERABILTZEKO (mina baretzeko sendagaiak, morfinaetik eratorriak)

Ondorengo galdera hauek goian aipatu ditugun sendagai horiei buruzkoak dira, baina **SENDAGILEAREN ERREZETARIK GABE EDO EZ SENDAGAI GISA ERABILTZEKO** eskuratzen diren kasuez arituko gara; hau da:

- Sendagileak zuri noizbait errezetatu zizun, baina hartzen jarraitu duzu, sendagilearen kontrolrik gabe, sendagileak adierazitakoa baino **kanfitate handiagoan edo denbora luzeagoan**.
- Sendagileak **zure familiako beste pertsona bati** errezetatu dio eta zuk noizean behin hartzen duzu
- Sendagilearen errezeta bidez ez, **beste bide batetik** eskuratu duzu

**AO5. Adierazi ea ANALGESIKO OPIOIDEAK ERREZETARIK GABE EDO EZ SENDAGAI GISA ERABILTZEKO kontsumitu dituzun, ZURE BIZITZAN NOIZBAIT, eta/edo AZKEN 12 HILABETEETAN, eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN EGUNERO. Kontsumitu badituzu, idatzi dagokion laukian **LEHEN ALDIZ ZER ADINETAN** kontsumitu zenituen. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.**

	Kontsumitu al duzu <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT</b> ?		Kontsumitu al duzu <b>AZKEN 12 HILABETEETAN</b> ?		Kontsumitu al duzu <b>AZKEN 30 EGUNETAN</b> ?		<b>AZKEN 30 EGUNETAN, EGUNERO</b> kontsumitu al duzu?		Bizitzan lehen aldiz zer ADINETAN kontsumitu zenuten?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ANALGESIKO OPIOIDEAK ERREZETARIK GABE EDO EZ SENDAGAI GISA ERABILTZEKO</b> (mina baretzeko sendagaiak, morfinaetik eratorriak)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

**AO6. Ekarri gogora ANALGESIKO OPIOIDEAK ERREZETARIK GABE EDO EZ SENDAGAI GISA (mina baretzeko sendagaiak, morfinaetik eratorriak) hartu zenituen azken aldia eta hautatu nola eskuratu zenituen. Markatu aukera bat bakarrik.**

1 Niri errezetatutakoa <u>ez</u> zen errezeta mediko baten bidez	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
2 Lagun edo familiako baten bidez	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
3 Trafikatzaile edo pertsona ezezagun baten bidez	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
4 Internet bidez	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
5 Farmazia batean erosi nuen, <b>errezetarik gabe</b>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>
6 Beste modu batean eskuratu nuen	<input type="checkbox"/> <sub>6</sub>
Ez dut inoiz analgesiko opioidetik hartu errezetarik gabe edo ez sendagai gisa erabiltzeko	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

**AMAITU DITUZU LASAIGARRIEI, BAREGARRIEI ETA/EDO LO ERAGILEEI eta ANALGESIKO OPIOIDEEI BURUZKO GALDERAK. MILA ESKER. ORAIN, JARRAITU IRAKURTZEN ETA ONDORENGO GALDERAK ERANTZUTEN ETA ZALANTZAREN BAT BADUZU, KONTSULTATU ELKARRIZKETATZAILEARI EDOZEIN UNETAN.**

## BESTE SUBSTANTZIA BATZUK

### JARRAIAN, ERANTZUN MESEDEZ, BESTE SUBSTANTZIA HAUEI BURUZKO GALDEREI:

- **HAXIXA EDO MARIHUANA** [kannabis, belarra, txokolatea, peta, haxix-olio]
- **KOKAINA - HAUTSA** [kokaina, perikoa, farlopa, kokaina klorhidratoa]
- **TRINKOA** [kokaina trinkoa, kokaina trinko erara, sukaldatutako kokaina, basukoa, bolitxeak, kraka, arroka]
- **ESTASIA EDO BESTE DROGA SINTETIKO BATZUK** (adibidez: pastiak, pilulak edo kristala)
- **ANFETAMINAK EDO SPEEDA** (anfetak)
- **HALUZINOGENOAK** (LSD, azidoa, tripiak, ondo nagikoak, ketamina, special-K, ketolar, imalgene)
- **HEROINA** (zaldia)
- **INHALATZEKO LURRUNKORRAK** (poppers, kola, pegamentua, disolbagarriak, nitritoak, gasolina)
- **GHB** (extasi likidoa, gammahidroxi butirato, X-likidoa, gamma-OH)
- **METANFETAMINA** (meth, ice, crystal)
- **ONDDO MAGIKOAK**

## KALAMUA – MARIHUANA – HAXIXA

(haxix-olioa, txokolatea, porroa, kostoa, belarra)

**M1a. Nahiz eta bizitzan behin bakarrik izan, KANABISA, MARIHUANA edo HAXIXA (Haxix-olioa, txokolatea, porroa, kostua, belarra) inoiz kontsumitu dituzu?**

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0

**M2a. Zein da KANABISA, MARIHUANA edo HAXIXA LEHEN ALDIZ konstumitzerakoan zenuen ADINA?**

Ziur ez bazaude, idatzi gutxi gorabeherako adina. Idatzi zenbaki argiekin erroaren gainean edo markatu laukia.

ZEHAZTU ADINA: \_\_\_\_\_ URTE

Ez dut inoiz kanabisa, marihuana edo haxixa kontsumitu	<input type="checkbox"/> 1
--	----------------------------

**M3. Noiz kontsumitu zenituen KANNABIS, MARIHUANA edo HAXIXA LEHEN ALDIZ? Markatu lauki bat.**

URTEBETE EDO GUTXIAGO	<input type="checkbox"/> 1
URTEBETE BAINO GEHIAGO	<input type="checkbox"/> 2
EZ DUT INOIZ KANNABIS, MARIHUANA EDO HAXIXIK KONTSUMITU	<input type="checkbox"/> 9

**M3a. AZKEN 12 HILABETEETAN, zenbat aldiz kontsumitu dituzu KANABISA, MARIHUANA edo HAXIXA?**

Gogoratu: 12 hilabete = 52 aste = 365 egun

1 - 3 egun	<input type="checkbox"/> 1	30 - 150 egun	<input type="checkbox"/> 5
4 - 9 egun	<input type="checkbox"/> 2	150 egun baino gehiago	<input type="checkbox"/> 6
10 - 19 egun	<input type="checkbox"/> 3	Ez dut kanabisa, marihuana edo haxixa kontsumitu azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/> 0
20 - 29 egun	<input type="checkbox"/> 4	Ez dut inoiz kanabisa, marihuana edo haxixa kontsumitu	<input type="checkbox"/> 9

**M3b. AZKEN 30 EGUNETAN, zenbat aldiz kontsumitu dituzu KANABISA, MARIHUANA edo HAXIXA?**

1 - 3 egun	<input type="checkbox"/> 1	30 egun	<input type="checkbox"/> 5
4 - 9 egun	<input type="checkbox"/> 2	Ez dut kanabisa, marihuana edo haxixa kontsumitu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 0
10 - 19 egun	<input type="checkbox"/> 3	Ez dut inoiz kanabisa, marihuana edo haxixa kontsumitu	<input type="checkbox"/> 9
20 - 29 egun	<input type="checkbox"/> 4		

**M4. AZKEN 30 EGUNETAN, KANNABIS, MARIHUANA edo HAXIXA kontsumitu duzunean, batzbeste zenbat PORRO erre dituzu EGUN BEREAN?** Beste pertsona baten petari kalada batzuk soilik eman badizkiozu, ez kontutan hartu erre duzunik.

|\_\_|\_\_| porro

EZ DUT KANNABISA, MARIHUANA EDO HAXIXARIK KONTSUMITU AZKEN 30 EGUNETAN	<input type="checkbox"/> 0
EZ DUT INOIZ KANNABISA, MARIHUANA EDO HAXIXIK KONTSUMITU	<input type="checkbox"/> 9

**M5. AZKENEKO 30 EGUNETAN, HAXIXA, KANNABISA EDO MARIHUANA ERRE DUZUNEAN, zer hartu duzu gehienbat?** Markatu lauki bat.

Gehienbat marihuana ( <b>belarra</b> )	<input type="checkbox"/> 1
Gehienbat haxixa ( <b>txokolatea</b> )	<input type="checkbox"/> 2
<b>Bi motak</b>	<input type="checkbox"/> 3
Ez dut haxix edo marihuanarik erre azkeneko 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz haxix edo marihuanarik erre	<input type="checkbox"/> 9

**M6. AZKENEKO 30 EGUNETAN, HAXIXA, KANNABISA EDO MARIHUANA ERRE DUZUNEAN, nola hartu duzu?** Aukera bat baino gehiago ipini ditzakezu.

<b>Porro</b> bezala	<input type="checkbox"/> 1
Ur-pipak, bongak, <b>katxinbak</b> , shishak erabiliz	<input type="checkbox"/> 1
<b>Zigarro elektronikoak</b> erabiliz.	<input type="checkbox"/> 1
<b>Pastelak</b> , galletak, txupitoak janez	<input type="checkbox"/> 1
Ez dut haxix edo marihuanarik erre azkeneko 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz haxix edo marihuanarik erre	<input type="checkbox"/> 9

**M7. AZKENEKO 30 EGUNETAN, HAXIXA, KANNABISA EDO MARIHUANA erre duzunean, TABAKOAREKIN nahastu duzu?** Markatu lauki bat.

Bai  1  
Ez  0

Ez dut haxix edo marihuanarik erre azkeneko 30 egunetan	<input type="checkbox"/> 0
Ez dut inoiz haxix edo marihuanarik erre	<input type="checkbox"/> 9

**M8. HAXIXA, KANNABISA EDO MARIHUANAREN** kontsumoa legezkoa balitz, probatuko zenuke?  
Markatu lauki bat.

BAi	<input type="checkbox"/>	1
Ez	<input type="checkbox"/>	0

Dagoeneko probatu dut	<input type="checkbox"/>	2
-----------------------	--------------------------	---

**M9. AZKEN 30 EGUNETAN KALAMUA, MARIHUANA edo HAXIXA** kontsumitu duzunean, nondik lortu duzu? Aukera bat baino gehiago marka ditzakezu.

1 Neure landaketa batetik	<input type="checkbox"/>	1
2 Kalamu-klub batetik (edo kalamu-erabiltzaileen elkarte batetik)	<input type="checkbox"/>	1
3 Kalamu-produktuak saltzen dituzten denda batetik (grow shop, head shop...)	<input type="checkbox"/>	1
4 Trafikatzaile edo gamelu (saltzaile) baten eskutik	<input type="checkbox"/>	1
5 Lagun baten eskutik	<input type="checkbox"/>	1
6 Internetetik	<input type="checkbox"/>	1
Ez dut kalamurik, marihuanarik eta haxixik kontsumitu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/>	0
Ez dut inoiz kalamurik, marihuanarik eta haxixik kontsumitu	<input type="checkbox"/>	9

**MESEDEZ, ERANTZUN DATOZEN GALDEREI AZKENEKO 12 HILABETEETAN  
KANNABISA, MARIHUANA edo HAXIXA hartu baduzu,  
Kanabisa erabili ez baduzu, joan C1a galderara**

**Galderetako batzuk antzekoak irudituko zaizkizu, baina DENAK ERANTZUN BEHAR DITUZU nazioarteko galdetegi baten barruan daudelako eta elkarrekin aztertu behar ditugulako.**

Ez dut haxix edo marihuanarik erre azkeneko 12 hilabeteetan → C1a galderara pasa.

**M10. Ze maiztasunekin gertatu zaizu deskribatzen den egoera hauetakoren bat AZKENEKO 12 HILABETEETAN?** "X" ipini ilara bakoitzean; guztira 6 "X" ipini behar dituzu 6 koadrodun ilara daudelako.

	Inoiz	Ia inoiz	Noizean behin	Maiz	Oso maiz
1 Eguerdia baino lehen kannabisik erre duzu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Bakarrik egonda, kannabisik erre duzu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Kannabisa erretzean, memoria arazorik izan duzu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Lagun edo senideek kannabis gutxiago erre beharko zenukeela esan dizute?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Kannabisa erretzeari uzten saiatu zara lortu gabe?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Arazorik izan duzu zure kannabis (eztabaida, borroka, istripu, eskolan emaitza txarrak,...) kontsumoaren eraginez? Zeintzuk? /...../	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**M11. AZKEN 12 HILABETEETAN, HAXIX EDO MARIHUANAREN (kannabisa, belarra, txokolatea, peta, kostoa, haxix-olioa) KONTSUMOA UZTEKO EDO MURRIZTEKO TRATAMENDURIK HASI DUZU?**

Bai	<input type="checkbox"/>	1
Ez	<input type="checkbox"/>	0

## KOKAINA-HAUTSA

[kokaina, perikoa, farlopa, kokaina klorhidratoa]

**C1a. Nahiz eta bizitzan behin bakarrik izan, KOKAINA-HAUTSA inoiz kontsumitu duzu** (Kokaina, perikoa, farlopa, kokaina-klorhidratoa)?

Bai	<input type="checkbox"/>	1
Ez	<input type="checkbox"/>	0

**C1b. Zein da KOKAINA-HAUTSA LEHEN ALDIZ kontsumitzerakoan zenuen ADINA?**

Ziur ez bazaude, idatzi gutxi gorabeherako adina. Idatzi zenbaki argiekien lerroaren gainean edo markatu laukia.

ZEHAZTU ADINA: \_\_\_\_\_ URTE

Ez dut inoiz kokaina-hautsa kontsumitu	<input type="checkbox"/>	1
--	--------------------------	---

**C2. Noiz kontsumitu duzu KOKAINA HAUTSA LEHEN ALDIZ?** Markatu lauki bat.

Duela urtebete edo gutxiago	<input type="checkbox"/>	1
Duela 1 urte baino gehiago	<input type="checkbox"/>	2
Ez dut inoiz kokaina hautsa kontsumitu	<input type="checkbox"/>	9

**C2a. AZKEN 12 HILABETEETAN, zenbat aldiz kontsumitu duzu KOKAINA-HAUTSA?**

Gogoratu: 12 hilabete = 52 aste = 365 egun

1 - 3 egun	<input type="checkbox"/>	1	30 - 150 egun	<input type="checkbox"/>	5
4 - 9 egun	<input type="checkbox"/>	2	150 egun baino gehiago	<input type="checkbox"/>	6
10 - 19 egun	<input type="checkbox"/>	3	Ez dut kokaina-hautsa kontsumitu azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/>	0
20 - 29 egun	<input type="checkbox"/>	4	Ez dut inoiz kokaina-hautsa kontsumitu	<input type="checkbox"/>	9

**C2b. AZKEN 30 EGUNETAN, zenbat aldiz kontsumitu duzu KOKAINA-HAUTSA?**

1 - 3 egun	<input type="checkbox"/>	1	30 egun	<input type="checkbox"/>	5
4 - 9 egun	<input type="checkbox"/>	2	Ez dut kokaina-hautsa kontsumitu azken 30 egunetan	<input type="checkbox"/>	0
10 - 19 egun	<input type="checkbox"/>	3	Ez dut inoiz kokaina-hautsa kontsumitu	<input type="checkbox"/>	9
20 - 29 egun	<input type="checkbox"/>	4			

## KOKAINA-TRINKOA

[kokaina trinkoa, kokaina trinko erara, sukaldatutako kokaina, basukoa, bolitxeak, kraka, arroka]

- B1. KOKAINA- TRINKOA** (kokaina trinkoa, kokaina trinko erara, sukaldatutako kokaina, basukoa, bolitxeak, kraka, arroka) hartu duzu **NOIZBAIT**, **AZKENEKO 30 EGUNETAN** edo **AZKENEKO 12 HILABETEETAN**? Erantzuna baiezkoa bada, esan **ZEIN ADINEKIN** hartu zenuen **LEHENENGO ALDIZ**. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>KOKAINA- TRINKOA</b> (kokaina trinkoa, kokaina trinko erara, sukaldatutako kokaina, basukoa, bolitxeak, kraka, arroka)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	

- B2. Zein izan da ESTASIA edo BESTE DROGA SINTETIKO BATZUK** (pastiak, pilulak, kristala, MDMA) hartu duzun **LEHENENGO ALDIA**? Markatu lauki bat.

Urtebete edo gutxiago	<input type="checkbox"/> 1
Urtebete edo gehiago	<input type="checkbox"/> 2
Ez dut inoiz estasirik kontsumitu	<input type="checkbox"/> 9

## ESTASIA EDO BESTE DROGA SINTETIKO BATZUK

[pastiak, pilulak edo kristala]

- E1. ESTASIA** (pastiak, pilulak, kristala, MDMA) hartu duzu **NOIZBAIT**, **AZKENEKO 30 EGUNETAN** edo **AZKENEKO 12 HILABETEETAN**? Erantzuna baiezkoa bada, esan **ZEIN ADINEKIN** hartu zenuen **LEHENENGO ALDIZ**. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ESTASIA edo BESTE DROGA SINTETIKO BATZUK</b> (pastiak, pilulak, kristala, MDMA)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	

## ANFETAMINAK EDO SPEEDA

[anfetak]

- Sp.1. ANFETAMINAK edo SPEEDA** (anfetak) hartu dituzu **NOIZBAIT**, **AZKENEKO 30 EGUNETAN** edo **AZKENEKO 12 HILABETEETAN**? Erantzuna baiezkoa bada, esan **ZEIN ADINEKIN** hartu zenuen **LEHENENGO ALDIZ**. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>ANFETAMINAK EDO SPEEDA</b> (anfetak)	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	

## HALUZINOGENOAK

[LSD, azidoa, tripiak, onddo nagikoak, ketamina, special-K, ketolar, imalgene]

**Alu1.** HALUZINOGENOAK (LSD, azidoa, tripiak, onddo nagikoak, ketamina, special-K, ketolar, imalgene) hartu dituzu NOIZBAIT, AZKENEKO 30 EGUNETAN edo AZKENEKO 12 HILABETEETAN? Erantzuna baiezkoa bada, esan ZEIN ADINEKIN hartu zenuen LEHENENGO ALDIZ. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>HALUZINOGENOAK</b> (LSD, azidoa, tripiak, onddo nagikoak, ketamina, special-K, ketolar, imalgene)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

## HEROINA

[zaldia]

**H1.** HEROINA hartu duzu NOIZBAIT, AZKENEKO 30 EGUNETAN edo AZKENEKO 12 HILABETEETAN? Erantzuna baiezkoa bada, esan ZEIN ADINEKIN hartu zenuen LEHENENGO ALDIZ. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>HEROINA</b> (zaldia)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

## INHALATZEKO LURRUNKORRAK

[kola, pegamentua, disolbagarriak, poppers, nitritoak, gasolina]

**InV1.** INHALATZEKO LURRUNKORRAK (kola, pegamentua, disolbagarriak, poppers, nitritoak, gasolina) hartu dituzu NOIZBAIT, AZKENEKO 30 EGUNETAN edo AZKENEKO 12 HILABETEETAN? Erantzuna baiezkoa bada, esan ZEIN ADINEKIN hartu zenuen LEHENENGO ALDIZ. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>INHALATZEKO LURRUNKORRAK</b> (kola, pegamentua, disolbagarriak, poppers, nitritoak, gasolina)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

## GHB

[extasi likidoa, gammahidroxi-butirato, X-likidoa, gamma-OH]

**GHB1. GHB (extasi likidoa, gammahidroxi-butirato, X-likidoa, gamma-OH) hartu duzu NOIZBAIT, AZKENEKO 30 EGUNETAN edo AZKENEKO 12 HILABETEETAN? Erantzuna baiezkoa bada, esan ZEIN ADINEKIN hartu zenuen LEHENENGO ALDIZ.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>GHB</b> (extasi likidoa, gammahidroxi-butirato, X-likidoa, gamma-OH)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

## METANFETAMINA

[meth, ice, crystal]

**MET1. METANFETAMINA (meth, ice, crystal) hartu duzu NOIZBAIT, AZKENEKO 30 EGUNETAN edo AZKENEKO 12 HILABETEETAN? Erantzuna baiezkoa bada, esan ZEIN ADINEKIN hartu zenuen LEHENENGO ALDIZ.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>METANFETAMINA</b> (meth, ice, crystal)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

## ONDDO MAGIKOAK

**SM1. ONDDO MAGIKOAK hartu dituzu NOIZBAIT, AZKENEKO 30 EGUNETAN edo AZKENEKO 12 HILABETEETAN? Erantzuna baiezkoa bada, esan ZEIN ADINEKIN hartu zenuen LEHENENGO ALDIZ.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	NOIZBAIT?		AZKENEKO 12 HILABETEETAN?		AZKENEKO 30 EGUNETAN?		ZENBAT URTEREKIN HARTU ZENUEN LEHENENGO ALDIZ?
	EZ	BAI	EZ	BAI	EZ	BAI	
<b>ONDDO MAGIKOAK</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

## SUBSTANTZIA BERRIAK

**NS1. Gaur egun, eskuragarri daude droga ilegalen (kalamua, kokaina, estasia...) efektua imitatzen duten SUBSTANTZIA BERRIAK.**

Substantzia berri horiek (keta, spice, cannabinoide sintetikoak, marihuana sintetikoa, miau miau, flakka, superman, katinonak, mefedrona, fentaniloen deribatuak, metoxetamina, NBOMe, ayahuasca, kratom...) belar, pilula, hauts, likido, intsentsu eta beste hainbat modutan eskura daitezke.

Erantzun substantzia berri horiei buruzko ondorengo galdera hauek. Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

Entzun al duzu substantzia berri horiei buruzko zerbait?		Kontsumitu al dituzu <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT?</b>	
Ez	Bai	Ez	Bai
<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>

**NS2. Ondorengo substantzia hauekin, adierazi ea ZURE BIZITZAN NOIZBAIT kontsumitu dituzun.** Markatu lauki bat galdera eta ilara bakoitzeko.

	Kontsumitu al duzu <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT?</b>	
	Ez	Bai
<b>KETAMINA</b> (K, Ketolar, Special K, K bitamina, k hautsa ere esaten zaio)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>SPICE</b> (spice drugs, cannabinoide sintetikoak, marihuana sintetikoa)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>MEFEDRONA</b> (miau-miau, 4-MMC, burbuila urdinak, catmef ere esaten zaio)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>AYAHUASCA</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>KOKAINA ARROSA</b> (2CB, Nexus, Pantera arrosa)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>FLAKKA</b> (Alfa-PVP)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>ÓXIDO NITROSO</b> (gas de la risa)	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
<b>FENTANILOA</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>

Ez dut inoiz substantzia berri hauetako bat ere kontsumitu <sub>9</sub>

## TRATAMENDUAK

**TR1. Ezagutzen al duzu AZKENEKO 12 HILABETEETAN HEROINA edo LEGEZ KANPOKO BESTE DROGARIK injektatu duen norbait?**

Bai, ezagutzen dut norbait <sub>1</sub>

Ez, ez dut inor ezagutzen <sub>0</sub>

**TR2. Mesedez, asma ezazu izen bat ezagutzen duzun eta AZKENEKO 12 HILABETEETAN HEROINA edo LEGEZ KANPOKO BESTE DROGARIK injektatu duen pertsonarentzat eta gero, haietako bakoitzarentzat, erantzun ondorengo taulako galderei.**

Zailtasunik baduzu galderei erantzuteko, eskatu laguntza elkarrizketatzaileari. Berak azalduko dizkizu hobeto egin beharrekoak.

Asmatutako izena		<u>Legez kanpoko drogarik injektatu du AZKENEKO 12 HILABETEETAN?</u>			<u>Heroina hartu du AZKENEKO 12 HILABETEETAN?</u>			<u>Legez kanpoko drogen erruz tratamendu anbulatoriorik hasi al du AZKENEKO 12 HILABETEETAN?</u>			<u>Tratamendu hori heroinaren erruz hasi al zuen?</u>		
		BAI	EZ	EZ DAKI	BAI	EZ	EZ DAKI	BAI	EZ	EZ DAKI	BAI	EZ	EZ DAKI
01	_____	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
02	_____	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
03	_____	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
04	_____	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>
05	_____	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

Ez dut ezagutzen AZKENEKO 12 HILABETEETAN heroína edota legez kanpoko drogarik injektatu duen inor

<sub>9</sub>

## JOKOA DIRUAREKIN

**Diruarekin jokoan online (Interneten) aritzea** da gailu pertsonal baten bidez (telefono mugikorra, ordenagailua, Tableta etab.) ausazko jokoak edo apustuak egiteko aukera eskaintzen duten webguneetara edo aplikazioetara sartzea, dirua irabazteko helburuarekin.

**Diruarekin jokoan modu presentzialean (Internetetik kanpo) aritzea** da ausazko jokoetan edo apustuetan espezializatutako establezimenduetara fisikoki joatea edo tabernetan edo ostalaritzako beste establezimenduetan apustuak egiteko terminalak erabiltzea, dirua irabazteko helburuarekin

**Erantzun J1 galderak AZKEN 12 HILABETEETAN DIRUAREKIN JOKOAN ibili bazara. Azken 12 hilabeteetan diruarekin jokoan ibili ez bazara, pasatu INT1 galderara.**

Ez naiz diruarekin jokoan ibili azken 12 hilabeteetan → Pasatu INT1 galderara

**J1. Erantzun (bai/ez) ea AZKEN 12 HILABETEETAN gertatu zaizun hemen deskribatuko ditugun gauzetatik zerbaiz. Lerro bakoitzean markatu lauki bat.**

	BAI	EZ
<b>Gero eta diru kantitate handiagoa</b> jokatzeko beharra izan duzu lortu nahi zenuen kitzikapena lortzeko.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>Urduri edo artega</b> egon zara <b>jokoan gutxiago aritzen</b> edo jokoa uzten <b>saiatu</b> zarenean.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Behin baino gehiagotan <b>saiatu</b> zara jokoa <b>kontrolatzen, gutxiago aritzen edo uzten</b> , baina ez duzu inoiz lortu.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Askotan izan duzu <b>burua apustueta</b> n (adibidez, apustuekin iraganean izandako esperientziak gogora ekartzen, hurrengo apustua planifikatzen, apustuak egiteko dirua nola lortu pentsatzen...).	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Askotan jokatu duzu <b>desosegua sentitu</b> izan duzunean (adibidez, errua, antsietatea, depresioa).	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Apustueta dirua galdu ondoren, <b>beste egun batean berriro jokatu duzu, irabazten saiatu</b> eta horrela, galdutako dirua berreskuratzeko.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>Gezurretan</b> aritu izan zara jokoarekiko duzun inplikazioa ezkutatzeko.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
<b>Harreman garrantzitsuren bat, lana</b> edo ikasketei edo ibilbide profesionalari lotutako aukerak <b>galdu edo arriskuan jarri dituzu</b> jokoa dela eta.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Besteengana jotzen duzu <b>diru bila</b> jokoak sorrarazi dizun finantza-egoera larria arintzeko.	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>

**J2. AZKEN 12 HILABETEETAN, zenbatean behin JOKATU DUZU DIRUA? Zutabe bakoitzean markatu lauki bat.**

	Online (Interneten)	Modu presentzialean (Internetetik kanpo)
Hilean egun batean edo gutxiagotan	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Hilean 2-4 egunetan	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
Astean 2-5 egunetan	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
Astean 6 egunetan edo gehiagotan	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
Ez naiz diruarekin jokoan ibili azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Ez dut inoiz dirurik jokatu	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

**J3. Zer adin zenuen LEHEN ALDIZ dirua jokatu zenuenean?**

Jari lerroetan zenbat urte zenuen edo markatu dagokion laukia.

Idatzi zer **adin** zenuen **lehen aldiz** dirua **online (Interneten)** jokatu zenuenean: \_\_\_\_\_ urte

<sub>9</sub>

Idatzi zer **adin** zenuen **lehen aldiz** dirua **online (Interneten)** jokatu zenuenean: \_\_\_\_\_ urte

<sub>9</sub>

**J4. AZKEN 12 HILABETEETAN, zer jokotan JOKATU DUZU DIRUA? Markatu lauki bat edo gehiago.**

	Online (Interneten)	Modu presentzian (Internetetik kanpo)
Loteria, loteria primitiboa, bonoloto, once kupoiak, eurojackpot joko aktiboa, 7/39	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Bat-bateko loteriak (hazka egin eta urratzekoak)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Futboleko kinielak eta/edo Quinigol	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Kiroletako apustuak	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Zaldi-lasterketetako apustuak	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Slot-ak, ausazko makinak/makina txanponjaleak	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Karta-jokoak diruarekin (pokerra, musa, blackjack...)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Bingoa	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Bideo-jokoak	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Kasinoko jokoak	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Jokolekuetako jokoak		<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Balore-burtsa	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Apustu ekonomikoak egitea eskatzen duten lehiaketak (telebista, irratia, prentsa)	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
Kriptotxanponak, trading-a	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	

Ez naiz diruarekin jokoan ibili azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Ez dut inoiz dirurik jokatu	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>

**J5. AZKEN 12 HILABETEETAN, zein izan da egun bakarrean JOKOAN GASTATU DUZUN DIRU kantitate handiena? Zutabe bakoitzean markatu lauki bat.**

	Jokatu dudun dirua online (Interneten)	Jokatu dudun dirua modu presentzian (Internetetik kanpo)
6 euro baino gutxiago	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>
6 € eta 30 € artean	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>
31 € eta 60 € artean	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>
61 € eta 300 € artean	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
300 € baino gehiago	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>5</sub>

Ez naiz diruarekin jokoan ibili azken 12 hilabeteetan	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>
Ez dut inoiz dirurik jokatu	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>9</sub>



## INTERNET

Hurrengo galderak, **INTERNETen erabilerari** buruzkoak dira; hain zuzen, Internet, txateatzeko, mezu elektronikoak, WhatsApp-ak bidaltzeko edo jasotzeko, sare sozialak erabiltzeko, diruarekin edo gabe jokoan aritzeko, musika entzun edo deskargatzeko, bideoak ikusi edo deskargatzeko, erosketak egiteko, etxerako lanak egiteko edo lan egiteko erabiltzeari buruzkoak.

**INT1. Adierazi ea INTERNET erabili duzun ZURE BIZITZAN NOIZBAIT, eta/edo AZKEN 12 HILABETEETAN, eta/edo AZKEN 30 EGUNETAN.** Galdera bakoitzeko markatu lauki bat.

	Erabili al duzu INTERNET <b>ZURE BIZITZAN NOIZBAIT?</b>		Erabili al duzu INTERNET <b>AZKEN 12 HILABETEETAN?</b>		Erabili al duzu INTERNET <b>AZKEN 30 EGUNETAN?</b>	
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai
<b>INTERNETEN erabilera</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>

**INT 1a. Zehaztu zenbat ordu erabili duzun DIBERTIMENDUZ INTERNET aste barruko (astelehenetik ostiralera) egun batean eta asteburuko (larunbata edo igandea) egun batean batez beste.** Internet dibertimenduz erabili ez baduzu, markatu 0 ordu. Erabilera-orduak 0 eta 24 bitartekoak dira, eta minutuak 0 eta 60 bitartekoak.

/\_/\_/\_/ Ordu /\_/\_/\_/ Minutu **ASTEKO** egun batean (astelehenetik ostiralera)

/\_/\_/\_/ Ordu /\_/\_/\_/ Minutu **ASTEBURUKO** egun batean (larunbata edo igandea)

**INT2. Irakurri ondorengo baieztapen hauek; INTERNETEN erabilerari buruzkoak dira (txateatzea, mezu elektronikoak eta WhatsApp-ak jasotzea eta bidaltzea, sare sozialak erabiltzea, diruarekin edo gabe jokoan aritzea, musika entzun edo deskargatzea, bideoak ikusi edo deskargatzea). Adierazi ea zenbatean behin gertatzen zaizkizun ondorengo egoera hauek. (Ez hartu aintzat Interneten etxerako lanak edo lan egiteko erabiltzen duzun denbora, baizik Interneten dibertsiorako erabiltzen duzun denbora bakarrik adierazi). Lerro bakoitzean markatu lauki bat.**

	INOIZ EZ	OSO GUTXITAN	NOIZBAIT	MAIZ	OSO MAIZ
1 Zer maiztasunekin egin zaizu zaila Internetera konektatuta zeudenean <b>Internet erabiltzeari uztea?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
2 Zer maiztasunekin jarraitu duzu Internetera <b>konektatuta nahiz eta utzi nahi izan?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
3 Zer maiztasunekin esaten dizute gurasoek edo lagunek Interneten <b>denbora gutxiago pasatu behar zenukeela?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
4 Zer maiztasunekin <b>nahiago izaten duzu Internetera konektatu</b> denbora beste pertsona batzuekin igarotzea baino (gurasoak, lagunak...)?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
5 Zer maiztasunekin <b>egiten duzu lo gutxiago</b> Internetera konektatuta zaudelako?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
6 Zer maiztasunekin konturatzen zara <b>Interneti buruz pentsatzen ari zarela</b> , nahiz eta konektatuta ez egon?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
7 Zer maiztasunekin egoten zara Internetera <b>konektatzeko irrikan?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
8 Zer maiztasunekin pentsatzen duzu <b>Internet gutxiago erabili behar zenukeela?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
9 Zer maiztasunekin <b>saiatu zara</b> Internetera konektatuta <b>denbora gutxiago</b> egoten, baina ez duzu lortu?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
10 Zer maiztasunekin saiatzen zara <b>lana presaka amaitzen</b> Internetera konektatu ahal izateko?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
11 Zer maiztasunekin <b>uzten dituzu zure betebeharrak bete gabe</b> (etxerako lanak, familiarekin egotea...) nahiago duzulako Internetera konektatu?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
12 Zer maiztasunekin <b>konektatzen zara</b> Internetera <b>"triste"</b> zaudenean?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
13 Zer maiztasunekin <b>konektatzen zara</b> Internetera <b>penak edo sentimendu negatiboak ahazteko?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
14 Zer maiztasunekin sentitzen zara <b>urduri, frustratuta edo suminduta, Internet erabili ezin baduzu?</b>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>
15 Zer maiztasunekin sentitu dituzu <b>jazarpena edo mehatxua</b> , edo zer maiztasunekin uste duzu Internet bidez <b>bullyinga</b> egin dizutela?	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>2</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>3</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>4</sub>

Ez dut inoiz INTERNET erabili <sub>9</sub>

## Pornografia

**POR1. ADIERAZI PORNOGRAFIA ERABILI EDO IKUSI IZAN DUZUN.** Ez gehitu zuk bilaketa egin gabe, bilaketetan azaltzen zaizkizun orrialdeak. Erabili baduzu, idatzi dagokion laukia lehen aldiz erabilitakoan zenbat urte zenituen.

	Inoiz?		AZKEN 12 HILABETEOTAN noizbait?		AZKEN 30 EGUNOTAN noizbait?		Lehen aldiz erabili edo ikusi zenueneko ADINA
	Ez	Bai	Ez	Bai	Ez	Bai	
<b>PORNOGRAFIA</b> erabili edo begiratu duzu	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>0</sub>	<input type="checkbox"/> <sub>1</sub>	_____

**POR2. ADIERAZI PORNOGRAFIA NOZBAIT ERABILI EDO IKUSI DUZUN, ETA NOREKIN.** Ez gehitu zuk bilaketa egin gabe, bilaketetan azaltzen zaizkizun orrialdeak. Erantzun bat baino gehiago.

Bakarrik	<input type="checkbox"/> 1
Bikotearekin	<input type="checkbox"/> 1
Lagunak	<input type="checkbox"/> 1
Ez dut sekula pornografia ikusi	<input type="checkbox"/> 0

## OSASUNA

**S1. ZURE BIZITZAKO UNEREN BATEAN, honako hauek diagnostikatu dizkizute:**  
Markatu dagozkizun guztiak.

1 Ludopatia (arazoak <b>jokoarekin</b> )	<input type="checkbox"/> 1
2 <b>Antsietatea</b>	<input type="checkbox"/> 1
3 <b>Depresioa</b>	<input type="checkbox"/> 1
4 Insomnia (lotarako arazoak)	<input type="checkbox"/> 1
5 <b>Drogen</b> (substantzia psikoaktiboak) kontsumoagatiko asaldura	<input type="checkbox"/> 1
Aipatutakoetatik bat ere ez	<input type="checkbox"/> 9

**S2. Azken 12 hilabeteetan inoiz zure buruaz beste egitea pentsatu duzu?**

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0
Nahiago du ez erantzun	<input type="checkbox"/> 9

**S3. Azken 12 hilabeteetan, zure buruaz beste nola egingo zenuke edota egitea pentsatu al duzu?**

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0
Nahiago du ez erantzun	<input type="checkbox"/> 9

**S4. Azken 12 hilabeteetan, zure buruaz beste egiten saiatu zara?**

Bai	<input type="checkbox"/> 1
Ez	<input type="checkbox"/> 0
Nahiago du ez erantzun	<input type="checkbox"/> 9

**AUTO BETETZEKO GALDEKETA AMAITU DUZU.  
GUTUN-AZALEAN SARTU ETA EMAN ELKARRIZKETATZAILEARI.  
MILA ESKER ZURE PARTE-HARTZEAGATIK.**

**ELKARRIZKETATZAILE: “ARRISKUAK ETA BESTE GAIAK” GALDEKETA BLOKERA PASA ELKARRIZKETATZAILEAREN  
KOADERNOAN**

