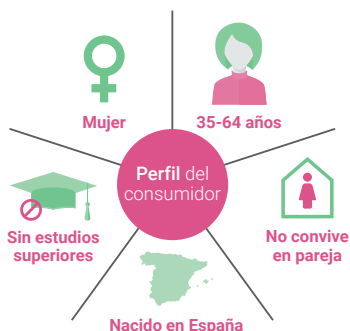
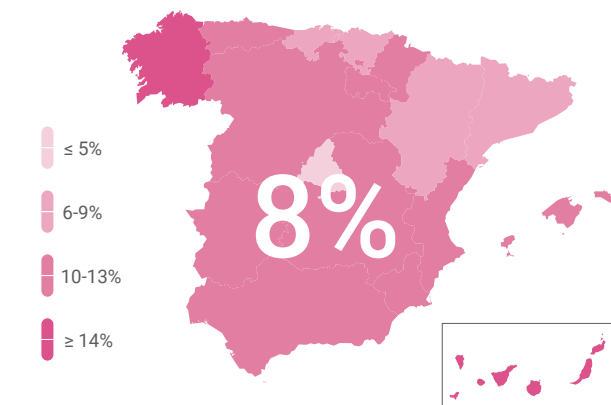
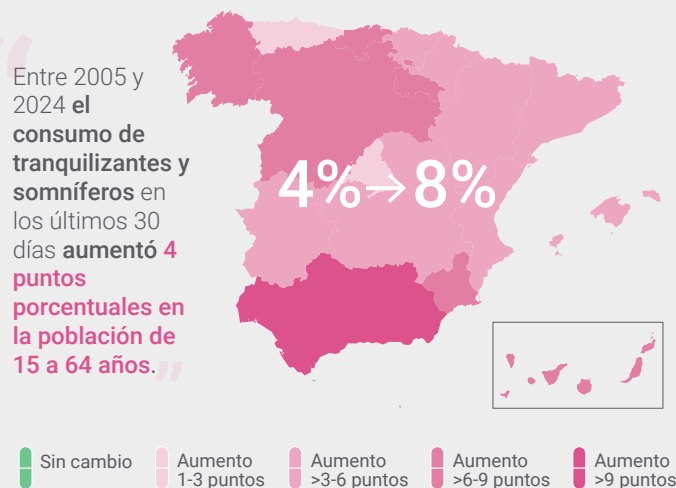


TRANQUILIZANTES Y SOMNÍFEROS EN ESPAÑA

Consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, 2024



Diferencia en el porcentaje de consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, 2005→2024



El uso de tranquilizantes y somníferos siempre debe hacerse bajo supervisión médica y durante el tiempo indicado.



Entre 2015 y 2024 el **consumo de tranquilizantes y somníferos** en los últimos 30 días **aumentó en hombres y mujeres y en todos los grupos de edad.**

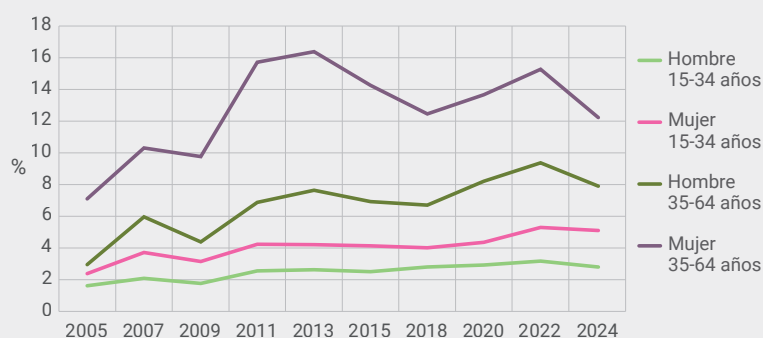
La edad media de inicio en el consumo de tranquilizantes y somníferos en España es de 35 años.



A pesar de que los tranquilizantes y somníferos deben tomarse con prescripción médica, el 4% de la población de 15 a 64 años declaró haberlos consumido sin receta alguna vez en la vida.



Evolución del consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días de 2005 a 2024



Se observa una tendencia ascendente en el consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, especialmente en mujeres de 35 a 64 años, si bien la prevalencia disminuye en todos los grupos en 2024.