

# TRANQUILIZANTES Y SOMNÍFEROS EN ESPAÑA

## Consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, 2024

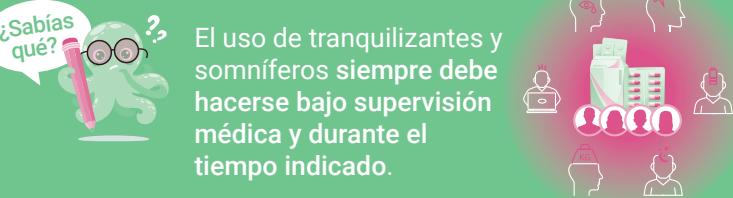
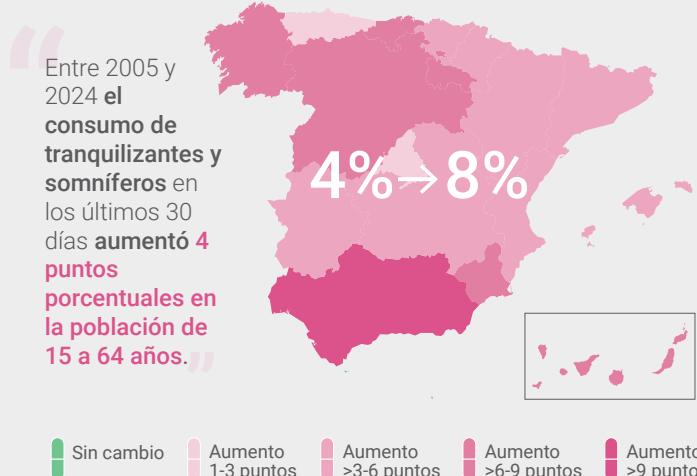


Entre 2015 y 2024 el **consumo de tranquilizantes y somníferos** en los últimos 30 días **aumentó** en hombres y mujeres y en todos los grupos de edad.

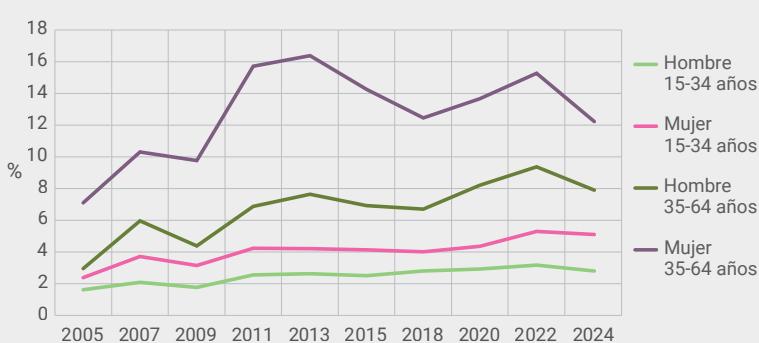
La edad media de inicio en el consumo de tranquilizantes y somníferos en España es de 35 años.

A pesar de que los tranquilizantes y somníferos deben tomarse con prescripción médica, el 4% de la población de 15 a 64 años declaró haberlos consumido sin receta alguna vez en la vida.

## Diferencia en el porcentaje de consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, 2005→2024



## Evolución del consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días de 2005 a 2024



Se observa una tendencia ascendente en el consumo de tranquilizantes y somníferos en los últimos 30 días, especialmente en **mujeres de 35 a 64 años**, si bien la prevalencia disminuye en todos los grupos en 2024.