

# COVID-19 ADICCIONES

#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS

RETENER EL  
CORONAVIRUS  
ES RESPONSABILIDAD  
DE TODOS Y TODAS.  
¡MÉTANSE LAS MASCARILLAS!  
¡PROTEJAN A LOS  
OTROS!

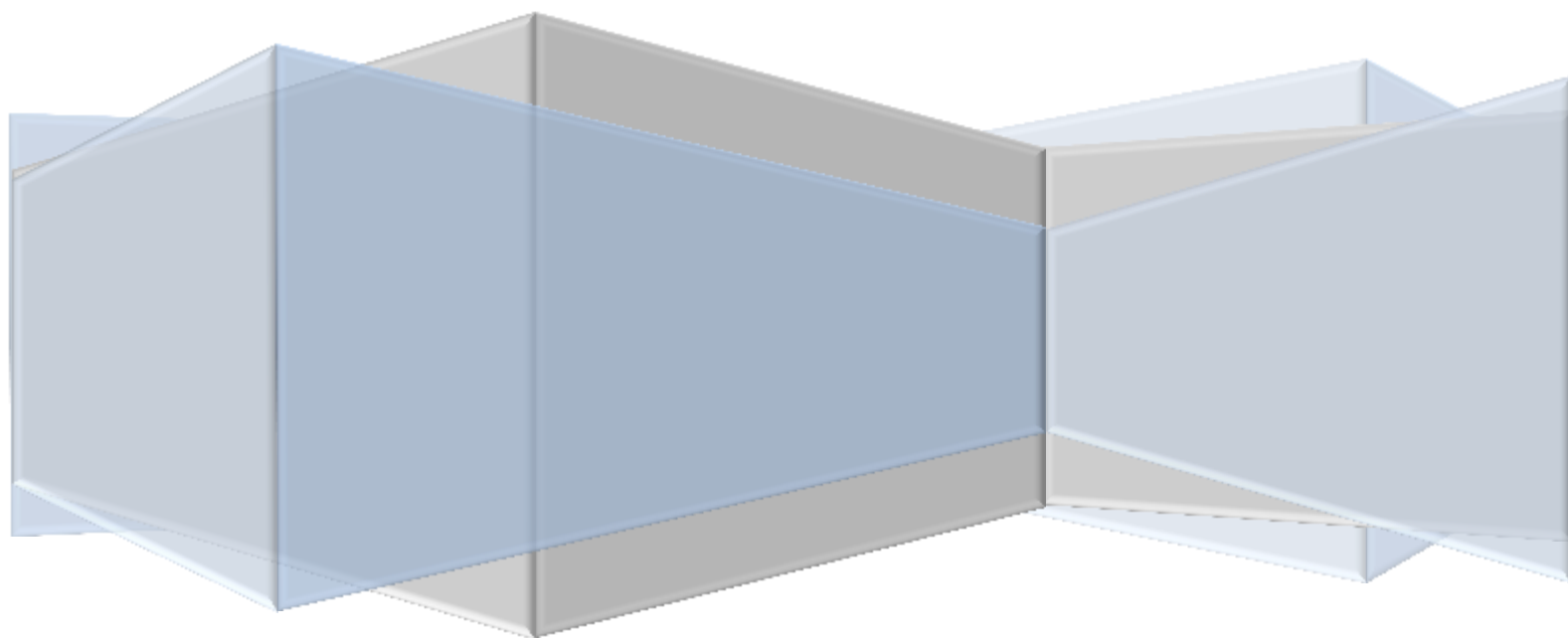


## Enfoque de género ante el COVID-19

La respuesta COVID 19 debe ir dirigida a los más  
vulnerables

*La incorporación de la perspectiva de género en el ámbito de las adicciones. ENA  
2017-2024*

[http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209\\_ESTRATEGIA\\_N.ADICCIONES\\_2017-2024\\_aprobada\\_CM.pdf](http://www.pnsd.mscbs.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209_ESTRATEGIA_N.ADICCIONES_2017-2024_aprobada_CM.pdf)



# Enfoque de género ante el COVID-19

Los brotes de enfermedades afectan a mujeres y hombres de manera diferente, y las epidemias reproducen las desigualdades existentes para mujeres y niñas. Además discriminan grupos como las personas con adicciones.

- La crisis de la COVID-19 está teniendo un serio impacto en la salud y en la seguridad de las mujeres.
- Las mujeres asumen el mayor coste físico y emocional, y tienen un mayor riesgo de contagio por su continua exposición al virus. Según datos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), a escala mundial, las mujeres representan alrededor del 70% de las personas que trabajan en la atención al público en los sistemas sanitarios y sociales.
- La violencia contra las mujeres tiende a aumentar durante cada tipo de emergencia, incluidas las epidemias, siendo una importante amenaza para la salud pública.
- Si bien los datos son escasos, los informes de China, el Reino Unido, los Estados Unidos y otros países sugieren un aumento en los casos de violencia doméstica desde el brote de COVID-19.
- La violencia contra las mujeres puede provocar lesiones y graves problemas de salud física, mental, sexual y reproductiva, incluidas infecciones de transmisión sexual, VIH y embarazos no planificados.
- **Las normas de género también afectan a los hombres que pueden sentir presión ante las dificultades económicas resultantes del brote y la incapacidad para trabajar, causando tensiones y conflictos en el hogar.**

[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30823-o/fulltext?dgcid=raven\\_jbs\\_etoc\\_email](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30823-o/fulltext?dgcid=raven_jbs_etoc_email)

<https://www.who.int/reproductivehealth/topics/violence/en/>

## ALCOHOL, DROGAS Y ABUSO DOMÉSTICO EN EL CONTEXTO DE LAS RESTRICCIONES DE COVID-19

**El alcohol y otras drogas no son el origen de abuso doméstico.**

La investigación (Gadd et al., 2019; Graham et al., 2011) muestra que el consumo de alcohol puede:

- Aumentar el riesgo de perpetrar abuso doméstico
- Aumentar el riesgo de ser víctima de abuso doméstico
- Aumentar la gravedad del abuso doméstico



### Alcohol y abuso doméstico en el contexto de las restricciones de Covid-19

- ✓ Actualmente no hay datos sobre el impacto de Covid-19 en el abuso doméstico relacionado con el alcohol.
- ✓ El bloqueo y el impacto del aislamiento social sirven para aumentar el riesgo de experimentar problemas físicos, sexuales y otras formas de abuso dentro del hogar, donde el abuso ya existe, particularmente cuando el alcohol es un factor.
- ✓ Las imágenes de estanterías de alcohol desnudas en los supermercados muestran de alguna manera que el consumo de alcohol en casa aumenta durante esta pandemia de Covid-19 cuando los pubs y otros lugares sociales que venden alcohol están cerrados.
- ✓ Las víctimas son menos capaces de buscar apoyo de los servicios de tratamiento. Si bien algunos servicios todavía están en funcionamiento durante esta pandemia, los dispositivos han tenido que restringir el contacto, incluidos los grupos de apoyo.
- ✓ Las víctimas de abuso que usan alcohol u otras drogas tienen menos probabilidades de acceder a un refugio seguro debido a las restricciones de movimiento.

<https://www.womensaid.org.uk/information-support/what-is-domestic-abuse/>

## RECOMENDACIONES

### GARANTIZAR SERVICIOS EFICACES DE DROGAS DURANTE LA PANDEMIA

- Asegurar que la respuesta a COVID-19 no reproduzca ni perpetúe normas de género dañinas, prácticas discriminatorias y desigualdades.
- Es importante reconocer que las normas, roles y relaciones sociales, culturales y de género influyen en la vulnerabilidad de las mujeres y los hombres a la infección, la exposición y el tratamiento.
- Asegurar que se preste mucha atención a la salud y los derechos sexuales y reproductivos durante COVID-19.
- Asegurar que los gobiernos y las instituciones de salud consideren los efectos directos e indirectos de la edad, el sexo y el género.
- Priorizar la recopilación de datos desglosados por edad y sexo precisos y completos para comprender cómo COVID-19 impacta a los individuos de manera diferente, en términos de prevalencia, tendencias y otra información importante.
- No se pueden ignorar los riesgos de violencia que enfrentan las mujeres y sus hijos durante la actual crisis COVID-19.
- Los sistemas de salud tienen un papel importante que desempeñar para garantizar que los servicios para las mujeres que han sufrido violencia permanezcan seguros y accesibles durante el brote de COVID-19.
- Hay que maximizar la posibilidad de identificación temprana.
- Policía, profesionales de la salud, trabajadores sociales, vecinos, amigos y otros miembros de la familia son claves para la detección de cualquier signo de abuso doméstico, particularmente en el contexto del consumo de alcohol.

## RECURSOS

- ✓ COVID-19: A Gender Lens technical brief protecting sexual and reproductive health and rights, and promoting gender equality

[https://www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/COVID-19\\_A\\_Gender\\_Lens\\_Guidance\\_Note.pdf](https://www.unfpa.org/sites/default/files/resource-pdf/COVID-19_A_Gender_Lens_Guidance_Note.pdf)

<https://www.unwomen.org/es/news/stories/2020/4/statement-ed-phumzile-violence-against-women-during-pandemic>

- ✓ Guía "7 pasos para construir un plan de abordaje de las violencias sexuales en espacios de ocio nocturno" de Fundación Salud y Comunidad. Financia Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

- ✓ Entrada en la web: <https://www.drogasgenero.info/guia-7-pasos-para-construir-un-plan-de-abordaje-de-las-violencias-sexuales-en-espacios-festivos/>

- ✓ Publicación en facebook: <https://www.facebook.com/ObservatorioNoctambulas/photos/a.1085448708251261/2646607178802065/>

- ✓ Briefing: Alcohol and domestic abuse in the context of Covid-19 restrictions  
<https://www.womensaid.org.uk/information-support/what-is-domestic-abuse/>

- ✓ Guía de facilitación de acceso a las medidas para mujeres que estén sufriendo violencia de género en situación de permanencia domiciliaria del estado de alarma por COVID-19

Ante la situación de confinamiento durante el estado de alarma por COVID19, los servicios para las mujeres víctimas de violencia de género han sido declarados esenciales. La atención integral está 100% garantizada. Estamos contigo, #TodoSaldráBien.

<https://www.mscbs.gob.es/ssi/covid19/mujeres/home.htm>