

ENCUESTA SOBRE IMPACTO DEL COVID-19 EN LAS PAUTAS DE CONSUMO DE DROGAS, LOS DAÑOS Y LOS SERVICIOS DE DROGAS

INTRODUCCIÓN

El brote del COVID 19 y las medidas implantadas para contener y mitigar la epidemia (autoaislamiento, cuarentena, confinamiento, encierro) han supuesto unos retos sin precedentes de los servicios que prestan atención a las personas que consumen drogas. Algunas informaciones indican posibles cambios en las pautas de consumo de drogas y en la forma en que las personas obtienen sus drogas.

OBJETIVO

El principal objetivo de este estudio es comprender mejor el impacto del COVID-19 en las pautas de consumo de drogas, los daños y la prestación de servicios.

METODOLOGÍA

Breve encuesta dirigida a los profesionales de la Red de Centros de Asistencia a Drogodependientes de la Comunidad de Madrid. Se realizó del 28 de abril de 2020 al 4 de mayo de 2020. La encuesta incluye una serie de preguntas sobre los posibles cambios detectados en el uso de los servicios, así como en los patrones y frecuencia de consumo de los usuarios (anexo I).

RESULTADOS

Han respondido a la encuesta 35 profesionales de los que 28 pertenecían a un Centro de Asistencia a Drogodependientes y los otros 8 a otros servicios.

De los profesionales que han respondido a la encuesta 32 (91,4%) refieren que han detectado cambios en el patrón de consumo de los usuarios que atienden.

Los principales cambios detectados han sido la disminución del consumo, detectado por el 77,1% de los profesionales y el aumento del consumo, referido por el 42,9% (tabla 1).

El 20,0% de los profesionales indican que se ha producido un aumento en el consumo de alcohol y el 11,4% refiere un incremento en el consumo de medicamentos psicoactivos.

Siete profesionales han señalado el aumento en el consumo de tabaco (20,0%) y 17 profesionales (48,6%) refieren la disminución del consumo de cannabis. También 4

profesionales señalan un cambio en el consumo de sustancias ilegales con su sustitución por un incremento en el uso de TICs.

Tabla 1.- Tipo de cambios detectados en el patrón de consumo

	Número	Porcentaje
Aumento del consumo	15	42,9
Disminución del consumo	27	77,1
Cambio de una sustancia por otra	7	20,0
Cambio en la frecuencia de consumo	7	20,0
Cambio en la vía de consumo	1	2,9
Aumento del consumo de alcohol	7	20,0
Aumento del consumo de medicamentos psicoactivos	4	11,4

Respecto a los motivos para dichos cambios, la mayoría de los profesionales refieren las dificultades para conseguir las sustancias como el principal motivo (74,1%), seguido de la ansiedad o el estrés debido al confinamiento (51,4%). Un 8,6% de los profesionales señalan la dificultad de acceso al material de inyección y un 5,7% la disminución de la demanda.

Los cambios en los servicios que han señalado los profesionales han sido principalmente el paso de una atención presencial a una atención telefónica, mediante WhatsApp, video llamadas, etc. También se ha indicado una mayor presencia en redes sociales, la realización de talleres online, la adaptación de horarios y la mayor coordinación con otros servicios comunitarios.

Algunos profesionales refieren las dificultades especiales que han detectado en las intervenciones con los adolescentes y los jóvenes que presentan un menor acceso a través de las llamadas de teléfono y unas demandas en horario nocturno o de madrugada.

También señalan algunos profesionales que debido a la situación de confinamiento ha disminuido la prioridad concedida al consumo, centrándose las demandas en los problemas de convivencia o el afrontamiento de la nueva situación. También se reconoce el agradecimiento de los pacientes por atenderlos en estas circunstancias.

El 48,6% de los profesionales encuestados refieren que han detectado casos de covid-19 entre sus pacientes. El número de pacientes covid-19 detectados ha oscilado entre 0 y 12 con una media de 1,6 casos (DT: 2,5). La mediana de pacientes atendidos por los

profesionales, en el período comprendido entre el 14 de marzo y el 4 de mayo, ha sido de 46 pacientes.

Cuando se ha preguntado a los profesionales si consideran necesario realizar una encuesta a sus pacientes para conocer los cambios en el patrón de consumo, el 57,1% ha contestado afirmativamente; pero menos de la mitad la consideran factible (42,9%).

COMENTARIOS

Los resultados obtenidos en este estudio son similares a los referidos a nivel europeo. Así en la encuesta realizada por el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (EMCDDA)¹ para valorar el impacto de la enfermedad por coronavirus en los servicios de atención a los pacientes con drogodependencia, los resultados preliminares sugieren que se ha producido una disminución de la disponibilidad de dichos servicios en los dos primeros meses de la pandemia, tanto en los que proporcionan tratamiento como en los de reducción de daños. Algunos servicios han tenido que cerrar y otros han restringido el acceso. Los servicios que han continuado atendiendo a pacientes han tenido que implementar medidas de higiene y distanciamiento social que han supuesto un importante reto en algunos de ellos. También se ha señalado el uso del móvil y las plataformas on-line para mitigar las dificultades de la asistencia presencial.

Los principales retos detectados han sido: el acceso a suficiente equipo de protección personal para los profesionales, informar a los pacientes sobre los riesgos de la covid-19, el manejo de los pacientes infectados y la preocupación de los profesionales por la vulnerabilidad a la infección, la ayuda a los pacientes más marginales para el acceso a los servicios higiénicos esenciales, los retos relacionados con el uso de tecnología remota (teléfono y video), la escasez de profesionales, los problemas relacionados con el acceso de nuevos clientes y la demanda de tratamiento de sustitución y la necesidad de reducir los posibles riesgos asociados a la adaptación rápida de las prácticas normales de trabajo.

En relación con las implicaciones relacionadas con la búsqueda de ayuda por parte de los pacientes, en el análisis de la información proporcionada por cuatro países respecto a la demanda de tratamiento entre enero y marzo de 2020, se observa una disminución

¹ European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction (EMCDDA). EMCDDA Trendspotter briefing. Impact of COVID-19 on drug services and help-seeking in Europe.
https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/13073/EMCDDA-Trendspotter-Covid-19_Wave-1-2.pdf

tanto de los nuevos tratamientos como de los tratamientos en marcha. Esto incluye una caída global de más del 50% en los pacientes que utilizan opioides durante este período.

El estudio también recoge algunas de las innovaciones adoptadas por los servicios de atención a drogodependientes en respuesta a la pandemia de covid-19. Cuando se pregunta a los expertos sobre qué cambios consideran que podría ser beneficioso mantener una vez que pasara la primera onda de la crisis, los más citados han sido la mayor flexibilidad de los tratamientos de opioides de sustitución y el futuro uso potencial de la telemedicina.

Anexo I

Impacto del COVID-19 en las pautas de consumo de drogas, los daños y los servicios de drogas

La encuesta va dirigida a los **profesionales** de los servicios de asistencia a drogodependientes.

Tipo de recurso al que pertenece:

CAID/CAD Hospital Reducción daño Otro.....

1.- ¿Ha percibido cambios en el patrón de consumo de drogas de los usuarios que atiende?

No Sí

En caso afirmativo, ¿qué cambios ha detectado? *(puede señalar más de una respuesta)*

- Aumento del consumo de
- Disminución del consumo de
- Cambio depor
- Cambio en la frecuencia de consumo.....
- Cambio en la vía de consumo.....
- Aumento del consumo de alcohol
- Aumento del consumo de sustancias legales (medicamentos psicoactivos)
- Otros:

3.- ¿Cuál/cuales de los siguientes aspectos considera que han motivado dicho cambio?

- Disminución de la oferta
- Disminución de la demanda
- Dificultad de conseguir la sustancia
- Estrés/ansiedad debido al confinamiento
- Dificultad de acceso al material de inyección
- Otros:

4.- ¿Qué cambios ha observado en el uso de servicios por parte de los usuarios?

5.- ¿Ha detectado casos de covid-19 entre los pacientes que atiende?

No Sí

En caso afirmativo ¿podría indicar el número de casos que ha detectado?

6.- ¿Considera que sería necesario realizar una encuesta a los usuarios para conocer los cambios en el patrón de consumo? No Sí

En caso afirmativo, ¿cree factible realizarla a sus pacientes? No Sí

7.- Número aproximado de pacientes atendidos desde el 14 de marzo de 2020

Fecha de realización de la encuesta.....