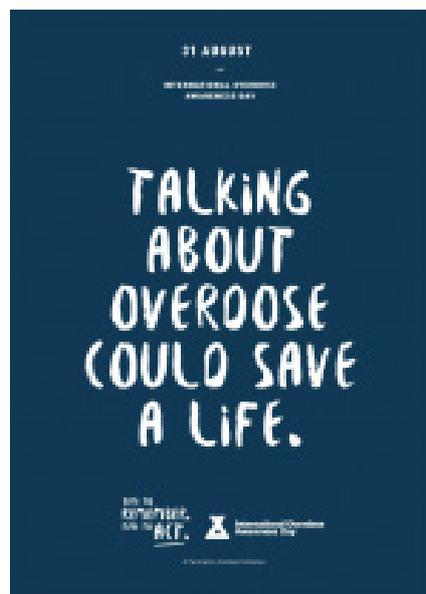


# SOBREDOSIS

Día internacional, 31 de agosto

Informar supone avanzar en equidad  
en salud que es justicia social para todos.

Informar, Educar, Prevenir.



# SOBREDOSIS

## ÚNETE A LA CONVERSACIÓN

El 31 de agosto el Día Internacional de Concienciación sobre Sobredosis, desde @PNSDgob @OverdoseDay @EMCDDA.

### Mensajes clave:

- La sobredosis puede afectar a cualquier persona.
- Toda víctima de una sobredosis es el hijo, la hija, la madre, el padre, el hermano o la hermana de alguien.
- El consumo de drogas es un problema de salud.

#EndOverdose & # IOAD2021



## Recuerda: Las sobredosis nos pueden afectar a todos, a tu hijo, a tu hija....

Los consejos de salud falsos y la información errónea se han disparado durante la pandemia COVID-19 afectando a las poblaciones más vulnerables, además de alimentar la desconfianza en la capacidad de las instituciones democráticas para dar una respuesta efectiva. Por ello, informar supone avanzar en equidad en salud que es justicia social para todos.

**La crisis del coronavirus demuestra que la cultura científica debe ser una piedra angular de la comunicación.** Cuando se abordan temas tan sensibles como son las cuestiones de salud, estamos más obligados que nunca a hacerlo con el objetivo de contribuir con contenidos que atiendan las necesidades de información.

Sin embargo, en redes sociales han circulado bulos sobre curas falsas como la de beber alcohol puro contra el coronavirus. La mejor manera de luchar contra la desinformación es, precisamente, la educación, el pensamiento crítico, la formación y la investigación.

# Hablamos sobre.....

## • Opioides sobredosis

Los opioides se utilizan habitualmente para el tratamiento del dolor, e incluyen fármacos como la morfina, el fentanilo y el tramadol.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/opioid-overdose>

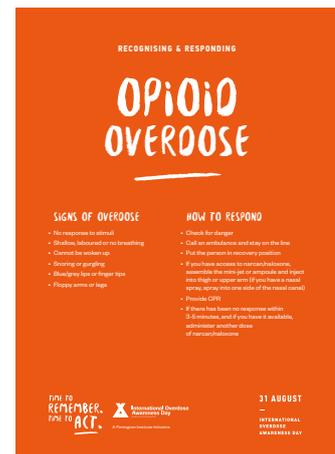
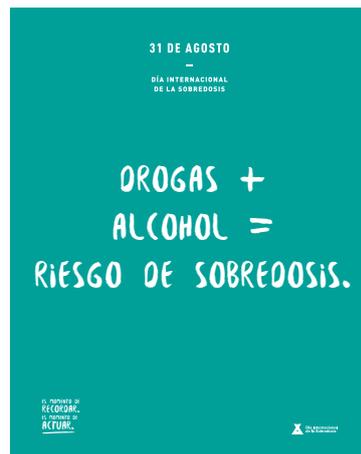
Aumento de las muertes por sobredosis durante la pandemia covid-19: Más de 87,000 estadounidenses han muerto de sobredosis de drogas durante un período de 12 meses que terminó en septiembre de 2020.

## • Entender los riesgos de sobredosis de alcohol

Los síntomas de la sobredosis de alcohol incluyen confusión; dificultad para permanecer consciente; vómito; convulsiones; problemas para respirar; ritmo cardíaco lento; piel fría y húmeda; respuestas entorpecidas, como falta del reflejo de náusea (que evita la asfixia); y temperatura corporal extremadamente baja. **La sobredosis de alcohol puede resultar en daño permanente del cerebro o la muerte.**

Consumir alcohol y otras drogas en conjunto intensifica sus efectos individuales y podría producir una sobredosis incluso con cantidades moderadas de alcohol.

Cualquier persona que consume mucho alcohol demasiado rápido puede estar en peligro de una sobredosis de alcohol.



## INDICADOR MORTALIDAD

- La mortalidad relacionada con el consumo de sustancias psicoactivas es un indicador relevante para conocer la magnitud y el impacto sanitario y social de este importante problema de salud pública.
- En la actualidad España cuenta con dos fuentes de información principales que permiten recabar datos sobre mortalidad secundaria a consumo de drogas: el Registro Específico de Mortalidad por reacción a aguda a drogas del Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (OEDA) de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y el Registro General de Mortalidad del Instituto Nacional de Estadística (INE).

El Registro Específico de Mortalidad por reacción aguda a drogas tiene como objetivo recoger información sobre muertes con intervención judicial en las que la causa directa y fundamental de la muerte es una reacción adversa aguda tras el consumo no médico de sustancias psicoactivas (sustancias que no han sido prescritas por un médico o, si lo han sido, se han administrado incorrectamente), e intencional (inducido por la búsqueda de efectos psíquicos o la existencia de dependencia o aquel que se realiza con intencionalidad suicida).

Se habla de reacción aguda y no de "sobredosis", porque no siempre puede asegurarse que la causa de la muerte sea una sobredosis farmacológica, pudiendo estar implicados varios mecanismos fisiopatológicos de naturaleza tóxica, alérgica o de otro tipo.

- En 2019 las principales sustancias detectadas en los **819 fallecimientos por reacción aguda tras el consumo de sustancias psicoactivas en los que se dispone de información toxicológica son hipnosedantes en el 66,8% de los casos, cocaína en el 60,3% , opioides en el 59% y cannabis en el 25,5%.**

**El alcohol sólo se registra cuando aparece junto con otra sustancia y nunca cuando aparece como sustancia única,** habiéndose detectado en el 39,7% de los casos.

- En relación a otros opioides de uso terapéutico, en 2019 se han notificado 19 fallecimientos con presencia de fentanilo (10 en 2018) y 81 fallecimientos con presencia de tramadol (41 en 2018).
  - **Los opioides, identificados como sustancia única en los fallecidos, vienen manteniendo una tendencia general descendente que se ha estabilizado en torno al 2%.**
- Los hipnosedantes, en 2019 y al igual que en años previos, se detectan en su mayoría junto con otras sustancias, generalmente opiáceos, cocaína y alcohol.

- El cannabis viene mostrando una presencia cada vez mayor entre los fallecidos de los últimos años, apareciendo habitualmente.

Número de defunciones por consumo de sustancias psicoactivas (estimación nacional). España, 1983-2019.



FUENTE: Estimación del Observatorio Español de la Droga y las Adicciones (OEDA) para el total de España a partir de datos del Registro Específico de Mortalidad del OEDA y datos del Registro General de Mortalidad del INE (Instituto Nacional de Estadística).

**Fuente:**

[https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2020\\_Informe\\_Indi\\_mortalidad.pdf](https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/2020_Informe_Indi_mortalidad.pdf)