

Conclusiones

- 1.** El tratamiento de las adicciones debe ocuparse de las variables psicológicas, biológicas y socio-familiares en las que se desenvuelve la persona.
- 2.** Las intervenciones psicológicas ocupan un rol central en el tratamiento de las adicciones, siendo de primera elección en casi todas las adicciones. El tratamiento psicológico es muy eficaz en el tratamiento de las adicciones.
- 3.** Los psicólogos y psicólogas ocupan un papel central en los recursos destinados al tratamiento de las adicciones.
- 4.** Las intervenciones psicológicas en adicciones deben emplear estrategias y procedimientos contrastados que son los que sostienen su eficacia. La creatividad del/la terapeuta solo debería desarrollarse a partir de componentes esenciales del tratamiento psicológico. Las intervenciones psicológicas deben llevarse a cabo en el contexto de un modelo conceptual sustentado en investigaciones solventes.
- 5.** La adherencia es un excelente predictor del éxito del tratamiento, sabiendo que su componente esencial es la alianza terapéutica entre psicólogo/a y paciente.
- 6.** La presión asistencial en los recursos puede empujar a los profesionales a buscar intervenciones de las que se espera una rápida respuesta terapéutica, como sucede con el uso de la medicación. Si bien está indicada la utilización de algunos fármacos, no debemos esperar resultados satisfactorios solo con la toma de medicación o cuando ésta se convierte en el eje vertebrador de la actuación terapéutica.
- 7.** La prescripción o uso inadecuado de psicofármacos no solo propicia adicciones iatrogénicas, sino que también torpedea el desarrollo de procesos psicológicos necesarios para que la persona pueda superar el trastorno adictivo.
- 8.** La recuperación de una psicopatología como la adicción requiere tiempo por lo que cualquier medida que pretenda obtener resultados inmediatos, como por ejemplo el solo uso de fármacos o la actuación de personas del entorno del paciente sin que éste se implique suficientemente, suele fracasar.
- 9.** Variables implicadas en la adicción y su recuperación como por ejemplo: autoeficacia, toma de decisiones, creencias relacionadas con el consumo, constancia, autoevaluación, motivación, autocontrol, autorregulación, gestión emocional, afrontamiento de recaídas, afrontamiento del deseo de consumo, identidad de grupo; y un buen número de psicopatologías comórbidas, sólo pueden abordarse con intervenciones psicológicas.
- 10.** El componente esencial de la terapia de las adicciones comportamentales es la intervención psicológica. La evidencia científica indica que los mecanismos cognitivos y de aprendizaje difieren del resto de adicciones, siendo necesario abordajes terapéuticos diferentes.
- 11.** Todo indica que existen múltiples intervenciones psicológicas con base en la evidencia y vínculos con los sustratos neurobiológicos que son eficaces para tratar las adicciones. Disponemos de estudios clínicos que muestran la eficacia de intervenciones neuropsicológicas de entrenamiento y remediación cognitiva como una aproximación complementaria a las intervenciones psicológicas disponibles.
- 12.** El tratamiento de los pacientes con patología dual exige un abordaje holístico e integrador que intervenga simultáneamente sobre la psicopatología de la adicción y otras comórbidas. El tratamiento psicológico ocupa un papel central en el abordaje de esta comorbilidad.