

# Tratamiento de las adicciones ayer y hoy

**Prof. Marta Torrens**

Directora Emérita de Adicciones del Hospital del Mar-Barcelona

Catedrática Psiquiatría Universidad Pompeu Fabra y U.Vic-C Cataluña

Coordinadora de Red de Atención Primaria en Adicciones (RIAPAD) del ISCIII

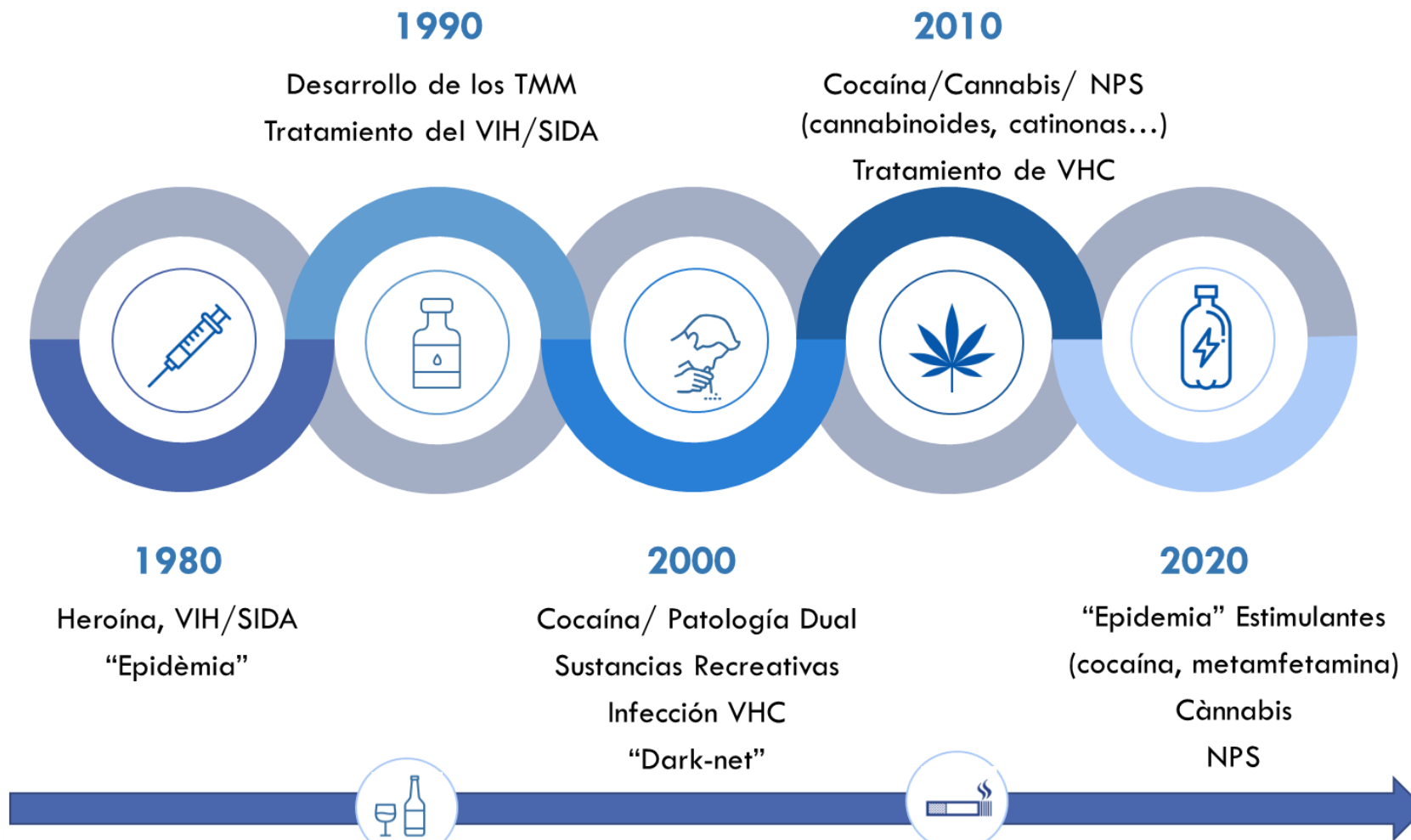
Madrid, 2 de diciembre de 2025



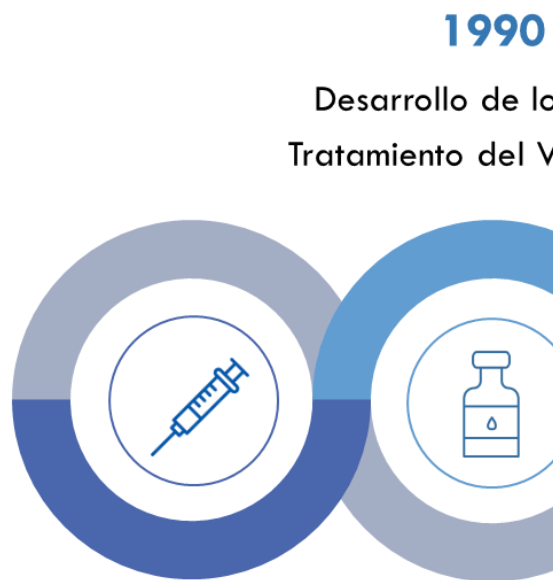
SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

# Evolución Histórica



# Evolución Histórica



**1980**

Heroína, VIH/SIDA  
"Epidèmia"

**1990**

Desarrollo de lo  
Tratamiento del V

- El consumo de heroína es un problema social "agudo", no es una enfermedad

- Tratamiento

Desintoxicación

+

Programas Libres de Drogas

Naltrexona

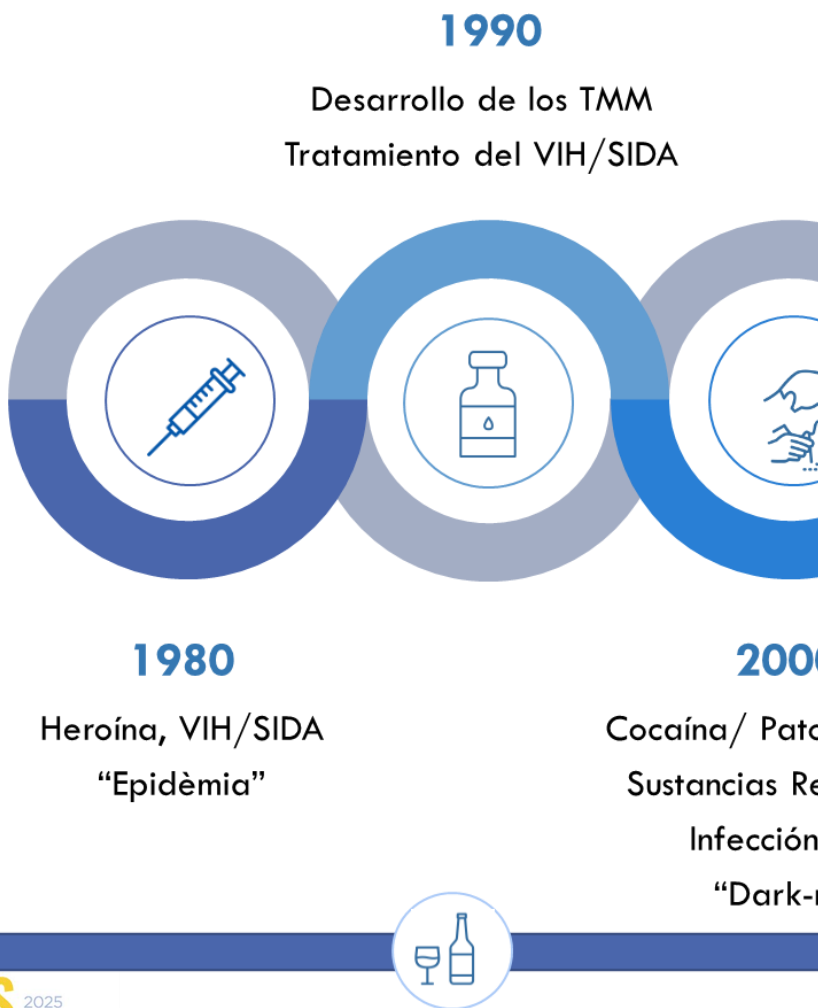
PMM excepcional

- Servicios

Unidades de Desintoxicación

Comunidades Terapéuticas

# Evolución Histórica



- El consumo de heroína es una enfermedad crónica con elevada morbilidad y mortalidad

- Tratamiento

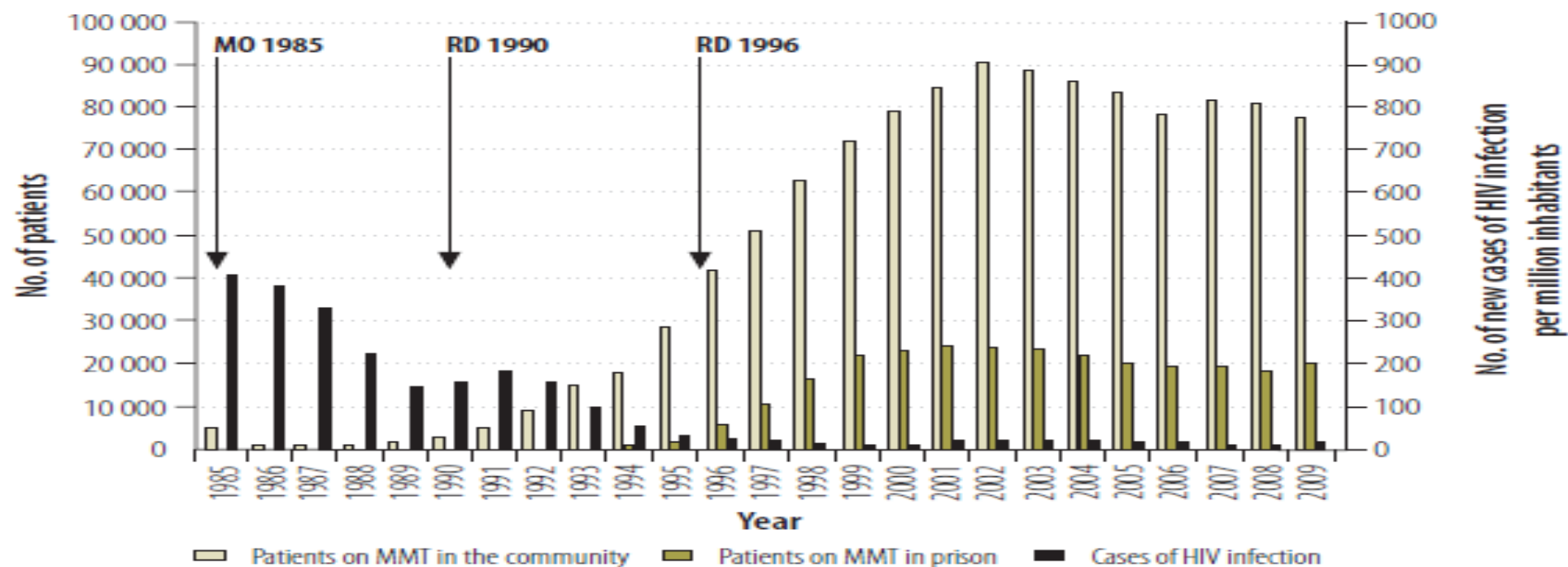
Desarrollo de T. M. Metadona

- Servicios

Centros ambulatorios con Dispensación Metadona

Unidades de Desintoxicación  
Comunidades Terapéuticas

**Fig. 1. Patients on methadone maintenance treatment (MMT) in Spain, both in the community (1985–2009) and in prison (1992–2009), with reference to legislation and new cases of HIV infection related to illicit drug injection per million population**



HIV, human immunodeficiency virus; MO, ministerial order; RD, royal decree.

The data were obtained from the Delegación del Gobierno para el Plan Nacional Sobre Drogas and Barrio G et al.<sup>5,10,11</sup>

## Box 1. **Summary of main lessons learnt**

- Moral concepts and prejudices that hinder legislation and interfere with the implementation of OAMT have been more influential in the treatment of opioid dependence than the scientific evidence.
- To attend public health needs, OAMT should be integrated in harm reduction programmes, primarily in prisons and other public facilities.
- Longitudinal studies are needed to detect unmet needs and evaluate the impact and suitability of OAMT interventions.

OAMT, opioid agonist maintenance treatment.

## Methadone maintenance treatment in Spain: the success of a harm reduction approach

Marta Torrens,<sup>a</sup> Francina Fonseca,<sup>a</sup> Claudio Castillo<sup>a</sup> & Antonia Domingo-Salvany<sup>b</sup>

**Problem** During the 1980s, Spain had very strict laws limiting access to opioid agonist maintenance treatment (OAMT). Because of this, mortality among people who used illicit opioids and other illicit drugs was high. Spain was also the European country with the highest number of cases of acquired immunodeficiency syndrome transmitted through illicit drug injection.

**Approach** The rapid spread of human immunodeficiency virus (HIV) infection among people using heroin led to a shift from a drug-free approach to the treatment of opioid dependence to one focused on harm reduction. A substantial change in legislation made it possible to meet public health needs and offer OAMT as part of harm reduction programmes in the public health system, including prisons.

**Local setting** Legislative changes were made throughout the country, although at a different pace in different regions.

**Relevant changes** Legal changes facilitated the expansion of OAMT, which has achieved a coverage of 60%. A parallel reduction in the annual incidence of HIV infection has been reported. Reductions in morbidity and mortality and improved health-related quality of life have been described in patients undergoing OAMT.

**Lessons learnt** The treatment of opioid dependence has been more heavily influenced by moral concepts and prejudices that hinder legislation and interfere with the implementation of OAMT than by scientific evidence. To fulfil public health needs, OAMT should be integrated in harm reduction programmes offered primarily in public facilities, including prisons. Longitudinal studies are needed to detect unmet needs and evaluate programme impact and suitability.

Abstracts in عربي, 中文, Français, Русский and Español at the end of each article.



# Evolución Histórica

1990

Desarrollo de los TMM  
Tratamiento del VIH/SIDA



1980

Heroína, VIH/SIDA  
“Epidèmia”

2000

Cocaína/ Patología D  
Sustancias Recreativas  
Infección VHC  
“Dark-net”

Implementación de políticas de reducción de daños:

- Provisión/ Intercambio de jeringas
  - Provisión Naloxona
  - Espacios de consumo supervisado
  - Vacunas
- 
- La adicción es una enfermedad crónica con tendencia a recidiva con elevada morbilidad y mortalidad y cambiante en el tiempo según accesibilidad a distintas sustancias

1985 40 AÑOS 2025  
PNSD



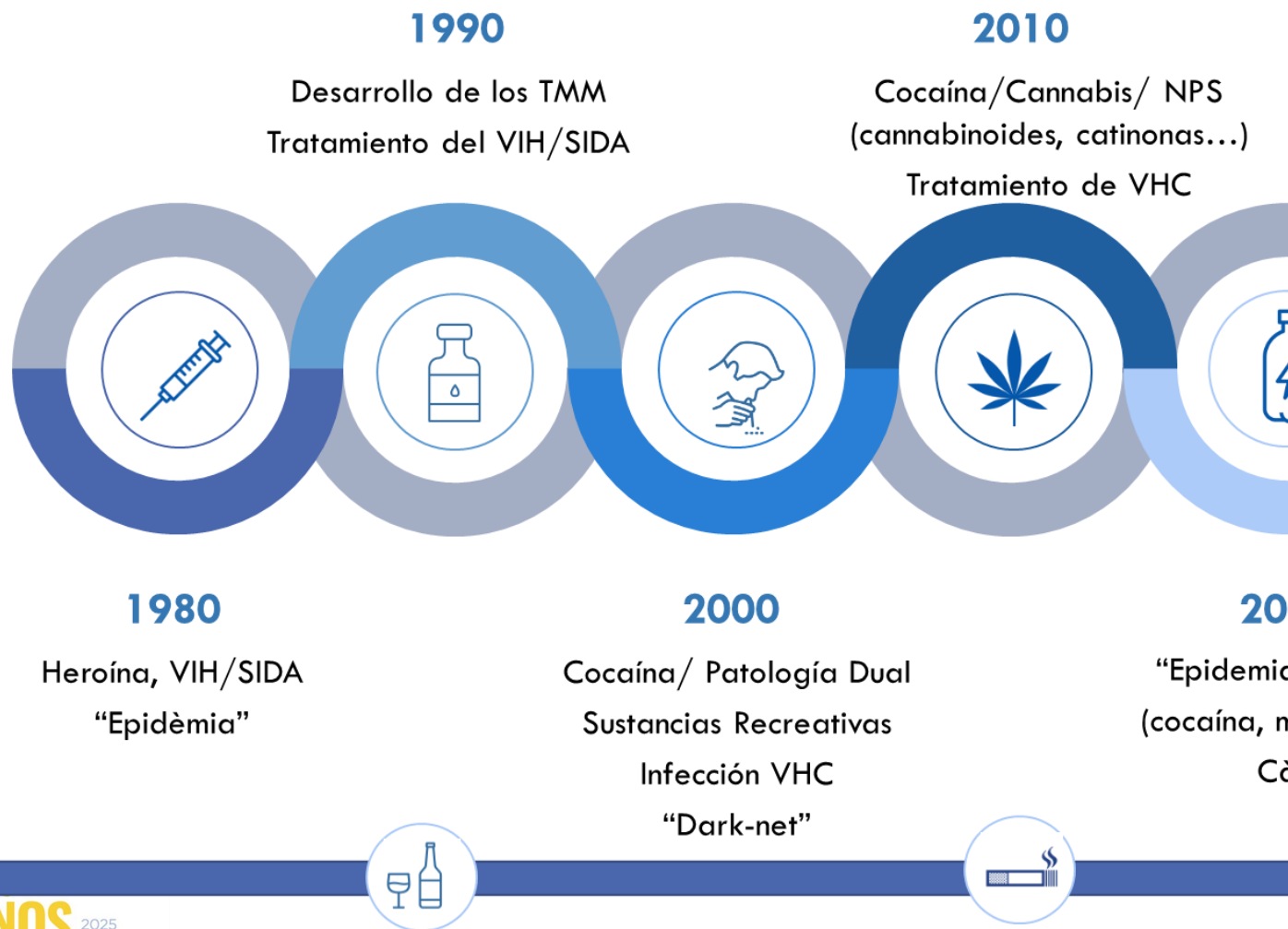
MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



# Evolución Histórica



- Relevancia comorbilidad psiquiátrica/ Patología Dual
- Problema existencia de redes de Salud Mental/Adicciones
- Estabilización de políticas de reducción de daños

*Substance Use & Misuse*, 47:1–10, 2012  
Copyright © 2012 Informa Healthcare USA, Inc.  
ISSN: 1082-6084 print / 1532-2491 online  
DOI: 10.3109/10826084.2012.663296

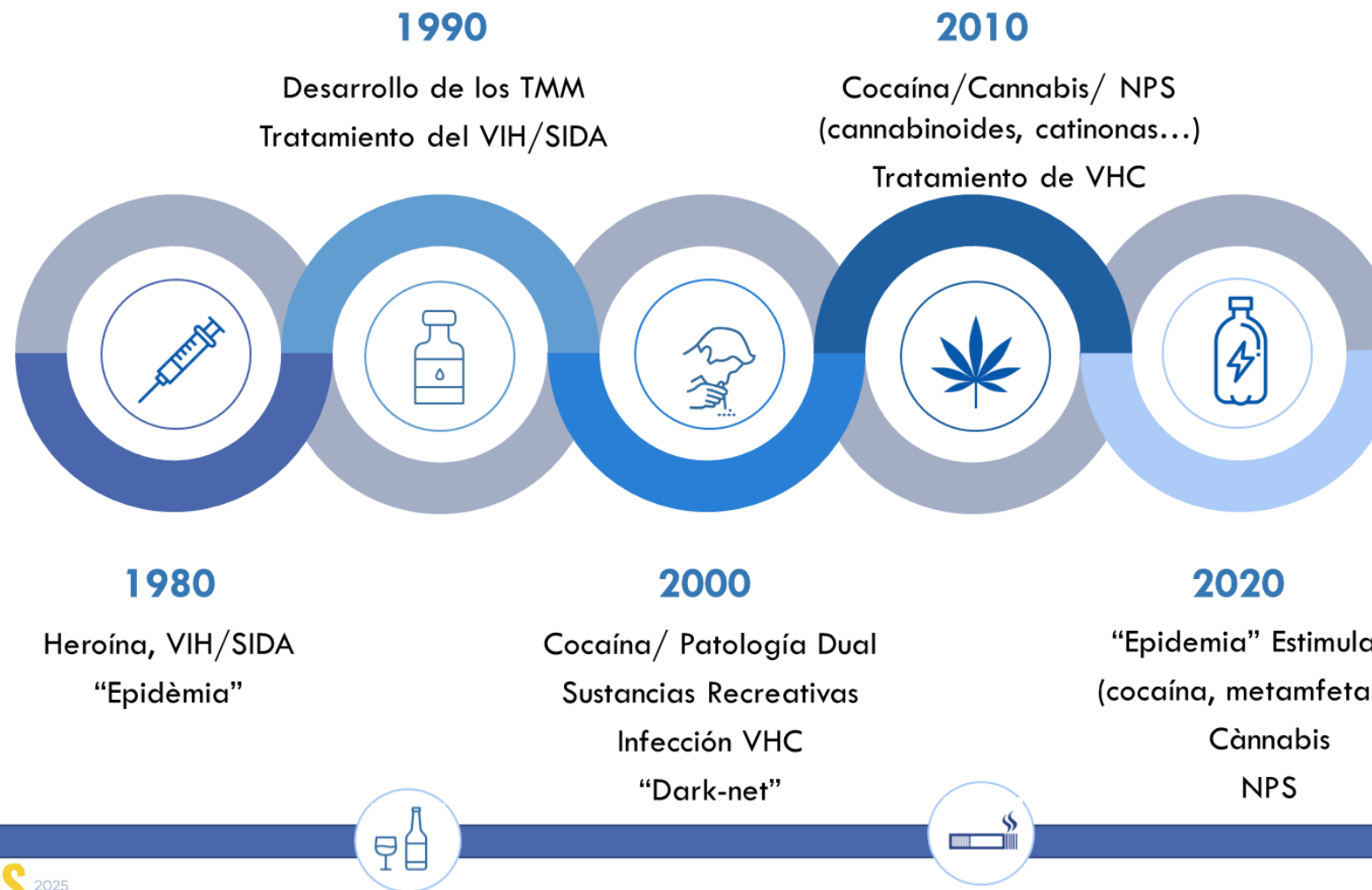
**informa**  
healthcare

ORIGINAL ARTICLE

## **Psychiatric Co-Morbidity and Substance Use Disorders: Treatment in Parallel Systems or in One Integrated System?**

Marta Torrens<sup>1,2</sup>, Paola C. Rossi<sup>1</sup>, Roser Martinez-Riera<sup>1</sup>, Diana Martinez-Sanvisens<sup>1</sup>  
and Antoni Bulbena<sup>1,2</sup>

# Evolución Histórica



1985 **40 AÑOS** 2025  
**PNSD**

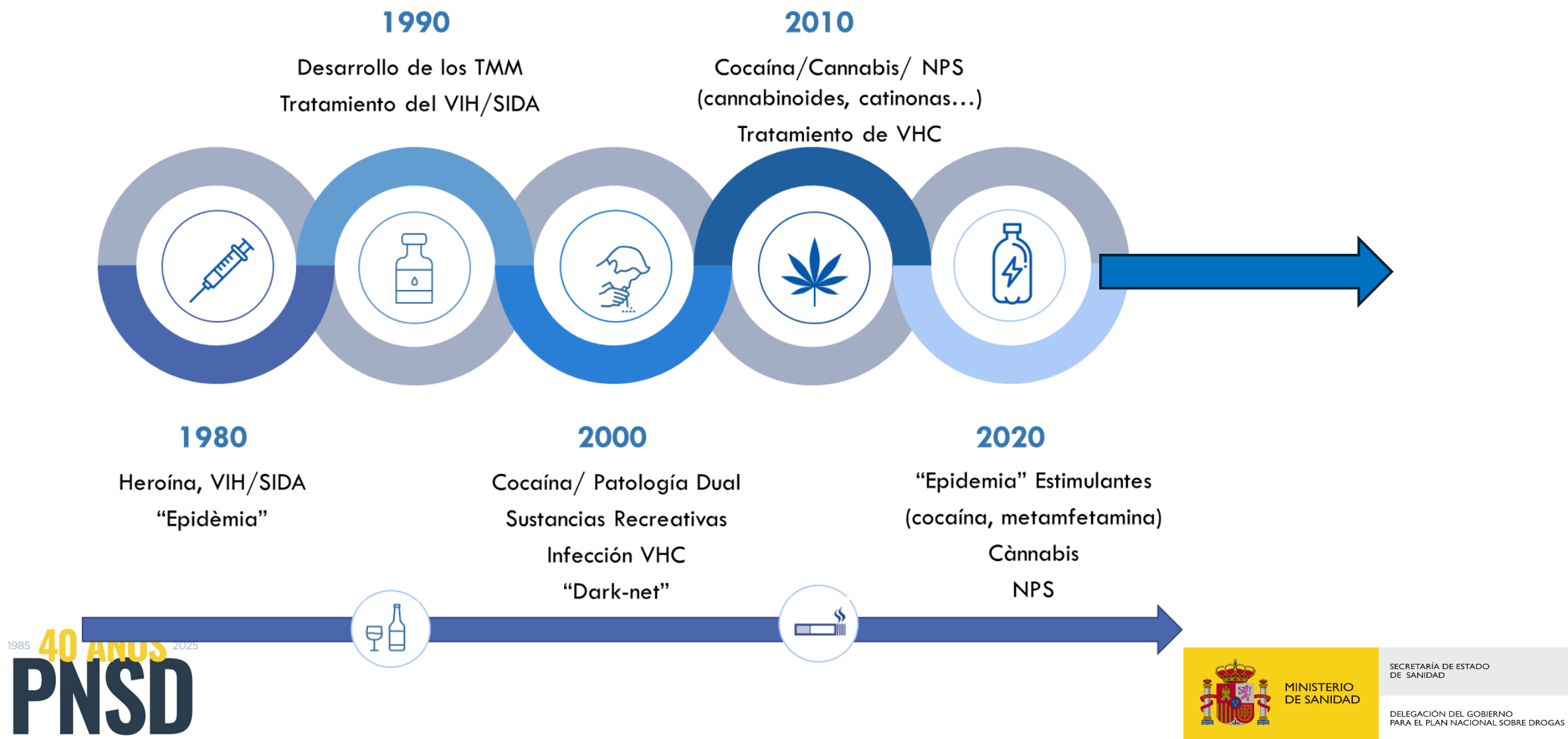


MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS











# Evolución Histórica





*Article*

# An International, Multidisciplinary Consensus Set of Patient-Centered Outcome Measures for Substance-Related and Addictive Disorders

Nicola Black <sup>1</sup>, Sophie Chung <sup>2</sup>, Calvert Tisdale <sup>1,\*</sup> , Luz Sousa Fialho <sup>2</sup>, Apinun Aramrattana <sup>3</sup> , Sawitri Assanangkornchai <sup>4</sup> , Alex Blaszczyński <sup>5</sup>, Henrietta Bowden-Jones <sup>6,7</sup>, Wim van den Brink <sup>8</sup> , Adrian Brown <sup>9</sup>, Qiana L. Brown <sup>10</sup>, Linda B. Cottler <sup>11</sup>, Maury Elsassner <sup>12</sup>, Marica Ferri <sup>13</sup> , Maria Florence <sup>14</sup>, Ralitza Gueorguieva <sup>15</sup>, Ryan Hampton <sup>16</sup>, Suzie Hudson <sup>17</sup>, Peter J. Kelly <sup>18</sup>, Nicholas Lintzeris <sup>19</sup>, Lynette Murphy <sup>20</sup>, Abhijit Nadkarni <sup>21,22</sup> , Joanne Neale <sup>23</sup> , Daniel Rosen <sup>24</sup>, Hans-Jürgen Rumpf <sup>25</sup>, Brian Rush <sup>26</sup> , Gabriel Segal <sup>27</sup>, Gillian W. Shorter <sup>28,29</sup> , Marta Torrens <sup>30</sup> , Christopher Wait <sup>31</sup>, Katherine Young <sup>2</sup> and Michael Farrell <sup>1</sup>

# Evolución Histórica

1990

Desarrollo de los TMM  
Tratamiento del VIH/SIDA

2010

Cocaína/Cannabis/ NPS  
(cannabinoides, catinonas...)

Tratamiento de VHC

Adicción, enfermedad mental con tendencia a  
recidiva con elevada morbilidad/mortalidad y  
cambiante en tiempo

Heroína, VIH/SIDA

“Epidèmia”

Cocaína, Patología Dual

Sustancias Recreativas

Infección VHC

“Dark-net”

Epifenomeno Comorbidades

(cocaína, metamfetamina)

Cànnabis

NPS

1985 **40 AÑOS** 2025  
**PNSD**



MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

# Tratamiento de las adicciones ayer y hoy .... y mañana?

**Prof. Marta Torrens**

Directora Emérita de Adicciones del Hospital del Mar-Barcelona

Catedrática Psiquiatría Universidad Pompeu Fabra y U.Vic-C Cataluña

Coordinadora de Red de Atención Primaria en Adicciones (RIAPAD) del ISCIII

Madrid, 2 de diciembre de 2025



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS