

**sex** 😊,  
**dro** 😊 **gas**  
**y tú**

let's talk about  
**CHEMSEX**

**2ª edición**

**guía didáctica**

un curso virtual de

**apoy** 😊

colabora con



MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



es un programa de **formación comunitaria integral para el abordaje de la salud sexual y del chemsex**, desde la perspectiva de la diversidad como herramienta de cambio, desarrollado por Apoyo Positivo.

**introducción y conceptos básicos**

**aproximación al chemsex**

**salud sexual y prevención**

**prevención de violencias y salud mental**

# índice

<b>A. fundamentación:</b> .....	<b>4</b>
B. presentación del curso: .....	4
<b>C. ¿qué contenidos forman el curso? .....</b>	<b>5</b>
D. ¿a quién está dirigido este curso? .....	5
<b>E. ¿qué voy a aprender en él?.....</b>	<b>6</b>
F. ¿qué fechas clave debo tener en cuenta?.....	7
<b>G. metodología y procesos de evaluación .....</b>	<b>8</b>
H. plataforma de formación.....	8
<b>I. ¿cómo obtengo el certificado de aprovechamiento?....</b>	<b>9</b>
J. ¿cuáles son los requisitos técnicos del curso? .....	9
<b>K. temporalización del curso:.....</b>	<b>9</b>

## A. fundamentación

El **chemsex** supone un uso sexualizado de chems (drogas como GHB, mefedrona y metanfetamina, entre otras), para facilitar o mejorar la práctica sexual, durante horas, incluso días. En 2015 comenzamos desde Apoyo Positivo a detectar esta problemática y así surge nuestro **programa SEXO, DROGAS Y TÚ**, un proyecto de innovación clínica y social para la respuesta de este fenómeno.

La formación de profesionales sociosanitarios en la detección e intervención de esta problemática es cada vez más necesaria para un abordaje multidisciplinar efectivo.

A su vez, las **competencias culturales y comunitarias**, relacionadas con los principales colectivos afectados por el VIH y otras infecciones, son esenciales de incluir en la capacitación de esos agentes sociosanitarios. La diversidad debe formarse y utilizarse como herramienta de cambio.

## B. presentación del curso

Con esta guía, queremos darte la bienvenida al curso **"Let's Talk About Chemsex"**. Durante el periodo en el que se desarrolla esta acción formativa, trabajarás en diferentes actividades y dinámicas individuales y/o grupales con el objetivo de fomentar la reflexión, asociar y aplicar conocimientos nuevos y reforzar los conocimientos adquiridos durante tu formación previa o tu experiencia laboral, así como ponerlos en práctica.

Además, te invitamos a tomar la iniciativa en tu propio proceso de aprendizaje, manteniendo una comunicación constante y activa con las personas que tutorizan el curso mediante los canales habilitados para ello.

La carga lectiva prevista es de:

**60 h. de formación online en el aula virtual**

**3 h. de tutorías virtuales**

Para el seguimiento del curso, se recomienda:

- ☐ Planificar los tiempos de dedicación del curso para evitar que el trabajo cotidiano impida realizar las tareas de este.
- ☐ Repartir el trabajo on-line en espacios de tiempo no inferiores a una hora.
- ☐ Transmitir las dudas o comentarios que surjan sobre el curso a través de los foros.

## C. ¿qué contenidos forman el curso?

### Tema 1: introducción y conceptos básicos

1. Hecho Sexual Humano
2. Perspectiva de Género
3. Modelos de intervención en educación sexual
4. Prevención y reducción de riesgos y daños

### Tema 2: aproximación al chemsex

1. Relaciones sexuales bajo el consumo de sustancias
2. Estrategias de reducción de riesgos

### Tema 3: salud sexual y prevención

1. La prevención en salud sexual
2. Otras infecciones de transmisión sexual
3. Reducción de riesgos en salud sexual
4. Abordaje integral

### Tema 4. prevención de violencias y salud mental

1. Apps de contactos
2. Violencias y consentimiento
3. Pornografía
4. Relaciones
5. Violencia estructural y exclusión social
6. Salud mental

## D. ¿a quién está dirigido este curso?

**El curso cuenta con 75 plazas por estricto orden de inscripción.** Una vez superadas las plazas quedarán en lista de espera. Se dará prioridad a personas que no han sido seleccionadas en la primera edición.

**Los principales criterios / perfiles de selección para participar en el curso online "Let's talk about chemsex" son:**

- Profesionales de organizaciones comunitarias de atención a las adicciones.
- Profesionales de organizaciones comunitarias LGBTQ+ que atienden a personas usuarias de chemsex

- Profesionales de atención del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Profesionales sociosanitarios del ámbito público (médicos, psicólogos/as, enfermeras, educadores/as sociales, trabajadores/as sociales y orientadores sociolaborales, etc.).
- Estudiantes de universidades relacionadas con el ámbito social (psicología, sociología, trabajo social, másteres drogodependencias, másteres sexología, etc.) y/o colegios profesionales.
- Asociaciones de Jóvenes LGTBIQ+.

## E. ¿qué voy a aprender en este curso?

Para esta acción formativa, se establecen los siguientes objetivos:

### CONOCIMIENTOS

El alumnado aprenderá a adquirir y ampliar **conocimientos y competencias en recursos de salud sexual y respuesta al VIH y otras ITS desde la diversidad**, con una educación sexual afectiva actualizada y rigurosa, y **especialización en el abordaje al chemsex**, que les permita ser los futuros líderes del movimiento de respuesta a esta área esencial de la salud de las personas.

### HABILIDADES

- Dotar a los profesionales sociosanitarios, a través de un mejor conocimiento y comprensión de las distintas diversidades, de las herramientas necesarias para una intervención más respetuosa e inclusiva.
- Formar a profesionales para un abordaje del chemsex de manera integral.
- Establecer espacios de colaboración y aprendizaje conjunto para fomentar una respuesta coordinada en salud sexual y salud mental con especial interés en el chemsex.

## F. ¿qué fechas clave debo tener en cuenta?

Fecha de desarrollo de la acción formativa: del **19 de octubre al 10 de diciembre de 2023**.

### contenidos teóricos

del 16 al 29 de octubre	Tema 1: Contenidos teóricos, foro y ejercicio práctico.
del 23 al 29 de octubre	Cuestionario autoevaluación Tema 1.
del 30 de oct. al 12 de noviembre	Tema 2: Contenidos teóricos, foro y ejercicio práctico.
del 6 al 12 de noviembre	Cuestionario autoevaluación Tema 2.
del 13 al 26 de noviembre	Tema 3: Contenidos teóricos, foro y ejercicio práctico.
del 20 al 26 de noviembre	Cuestionario autoevaluación Tema 3.
del 27 al 10 de diciembre	Tema 4: Contenidos teóricos, foro y ejercicio práctico.
del 4 al 10 de diciembre	Cuestionario autoevaluación Tema 4.

### tutorías online

#### Tema 1 y 2

Lunes 13 noviembre 16:00-17:30

#### Tema 3 y 4

Lunes 04 diciembre 16:00-17:30

## G. metodología y procesos de evaluación

El curso se desarrollará íntegramente en la plataforma virtual de Apoyo Positivo: <https://campus.apoyopositivo.org/login/login-image/>

### **NO SE PODRÁN DESCARGAR LOS MATERIALES FORMATIVOS.**

El proceso de aprendizaje de los contenidos teóricos estará acompañado de actividades prácticas, y compartidas en los foros virtuales, que van a promover, en todo momento, la reflexión sobre los aspectos tratados en cada tema.

El alumnado deberá superar 5 preguntas tipo test de cada módulo para la superación del curso, y para una mayor profundización por parte del alumnado, se facilitará bibliografía y otros recursos complementarios.

**El curso de 60 horas de duración contará con 2 tutorías virtuales al finalizar cada módulo formativo en las que se debatirá sobre algunas cuestiones vistas en los temas previos a la sesión.**

Asimismo, se podrá consultar cualquier duda con el equipo docente, tanto a través de Moodle como del correo electrónico [formacion@apoyopositivo.org](mailto:formacion@apoyopositivo.org) y [juventud@apoyopositivo.org](mailto:juventud@apoyopositivo.org).

## H. plataforma de formación

El curso "**Let's talk about chemsex**" se desarrolla por completo en nuestra **plataforma de formación virtual Moodle de Apoyo Positivo**, permitiendo una comunicación virtual permanente a través de:

- ☐ Cafetería: Espacio de presentaciones
- ☐ Tablón de avisos: en el que se darán los avisos relacionados con el funcionamiento del curso
- ☐ Soporte técnico: en el que se dará solución a los posibles problemas informáticos
- ☐ Foros de contenidos teóricos básicos (Uno por cada tema): en los que se debatirá sobre el contenido teórico y se compartirán las actividades propuestas en cada tema.



- ☐ Foros de contenidos complementarios (Uno por cada tema): en los que se debatirá sobre los recursos complementarios básicos y se compartirán artículos, material audiovisual, etc.
- ☐ Enlaces de las tutorías que se realizarán a través de Google Meet.
- ☐ Cuestionario de satisfacción.

## I. ¿cómo obtengo el certificado?

- ☐ Aprobar el cuestionario final de cada tema con una puntuación mínima 5 puntos.
- ☐ Asistir a una de las dos tutorías online.
- ☐ Completar el cuestionario de satisfacción.

## J. ¿cuáles son los requisitos técnicos del curso?

Los requisitos técnicos necesarios para la realización del curso son los siguientes:

- ☐ Dispositivo con acceso a Internet (ordenador o tableta).
- ☐ Lector de archivos pdf, tipo Acrobat Reader.
- ☐ Uso de Google Meet para las sesiones de videoconferencia
- ☐ Navegador:

<b>Google Chrome</b>	<b>30.0</b>	<b>La más reciente</b>
<b>Mozilla Firefox</b>	<b>25.0</b>	<b>La más reciente</b>
<b>Apple Safari</b>	<b>6</b>	<b>La más reciente</b>
<b>Microsoft Internet Explorer</b>	<b>9</b>	<b>La más reciente</b>
<b>Microsoft Edge</b>	<b>Cualquiera</b>	<b>La más reciente</b>

## K. temporalización del curso

**Tema 1: Introducción y conceptos básicos:** del 16 - 29 octubre inclusive

**Tema 2: aproximación al chemsex:** del 30 octubre - 12 noviembre inclusive

**Tutoría Tema 1 y 2:** lunes 13 noviembre 16:00-17:30 (Google Meet)

**Tema 3: salud sexual y prevención:** del 13 - 26 noviembre inclusive

**Tema 4. prevención de violencias y salud mental:** del 27 noviembre - 10 diciembre inclusive

**Tutoría Tema 3 y 4:** lunes 04 diciembre 16:00-17:30 (Google Meet)

## curso online: let's talk about chemsex

### **Elaboración de contenidos y formación:**

Joaquín Negro (Apoyo Positivo)

### **Equipo de revisión:**

Almudena García (Apoyo Positivo)

Amanda Rodríguez (Apoyo Positivo)

Eduardo Romero (Apoyo Positivo)

Fuensanta Pastor (Apoyo Positivo)

Iosu Azqueta (Apoyo Positivo)

Javier Curto (Apoyo Positivo)

Juan Francisco Cabrera (Apoyo Positivo)

Lorena Ibarguchi (Apoyo Positivo)

Pablo Barrio (Apoyo Positivo)

Jorge Garrido (Apoyo Positivo)

**Año de publicación: 2023.**



Licencia de Reconocimiento-No Comercial  
Sin Obra Derivada CC BY-NC-ND

**Las opiniones vertidas en este documento no son necesariamente las de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas o las del Ministerio de Sanidad.**

**sex** 😊,  
**dro** 😞 **gas**  
**y tú**

let's talk about  
**CHEMSEX**

**2ª edición**

**guía didáctica**

un curso virtual de

**apoy** 😊

colabora con



MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS