

ÁGORA

Salud mental y adicciones
Martes 30 de junio de 2026

Retos emergentes en salud mental y adicciones: respuestas desde la salud pública

María Gabriela Barbaglia, MD, PhD
Departament de Prevenció i Atenció a les Drogodependències
Agència de Salut Pública de Barcelona
mgbarbag@aspb.cat



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Índice

1. De una gran epidemia a la diversificación actual de sustancias y patrones

2. Retos emergentes en salud mental y adicciones:

- ✓ Consumo de metanfetamina
- ✓ Chemsex

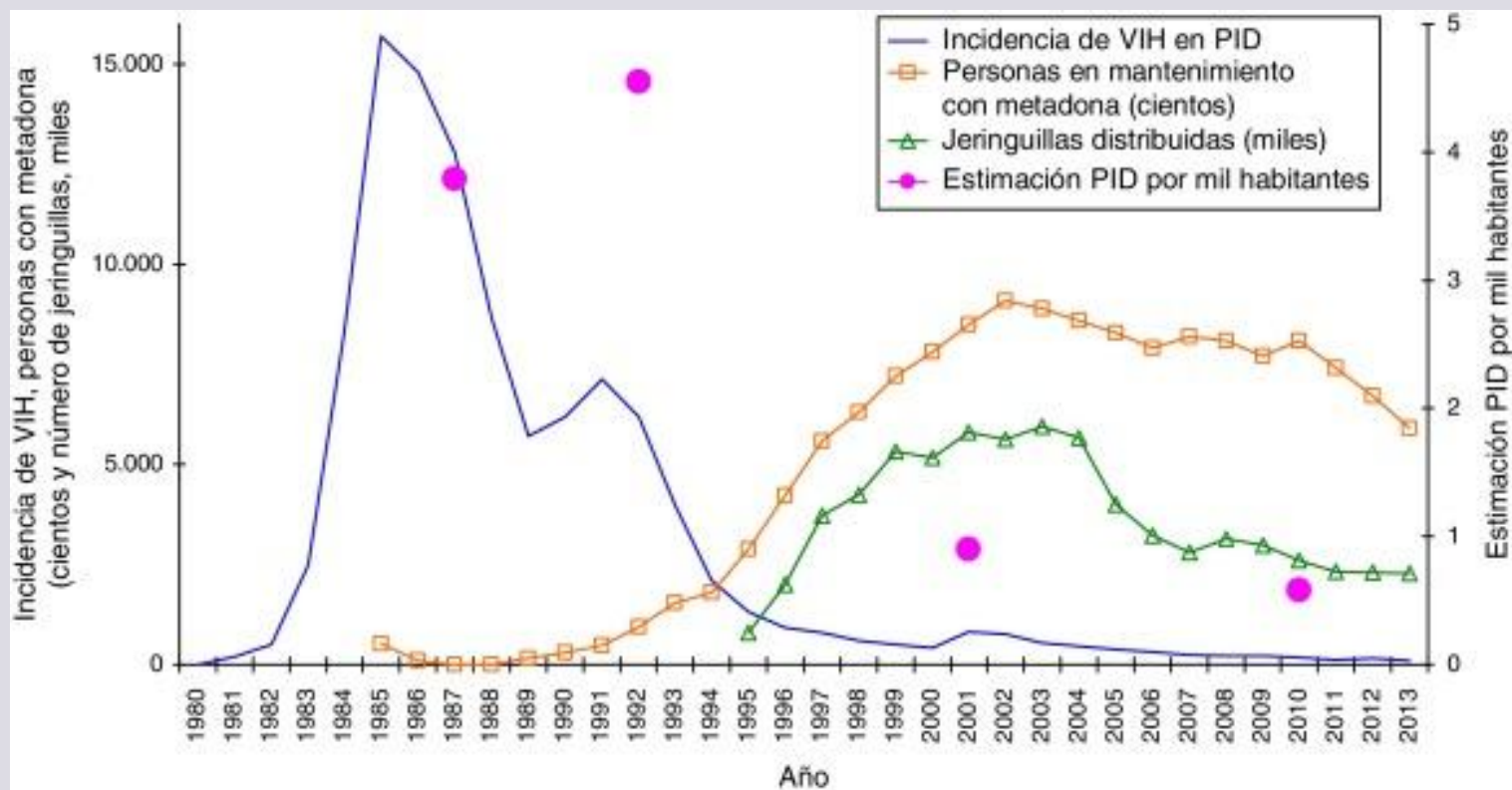
3. Respuestas desde la salud pública:

- ✓ Nuevas fuentes de vigilancia
- ✓ Circuitos y programas

4. Conclusiones

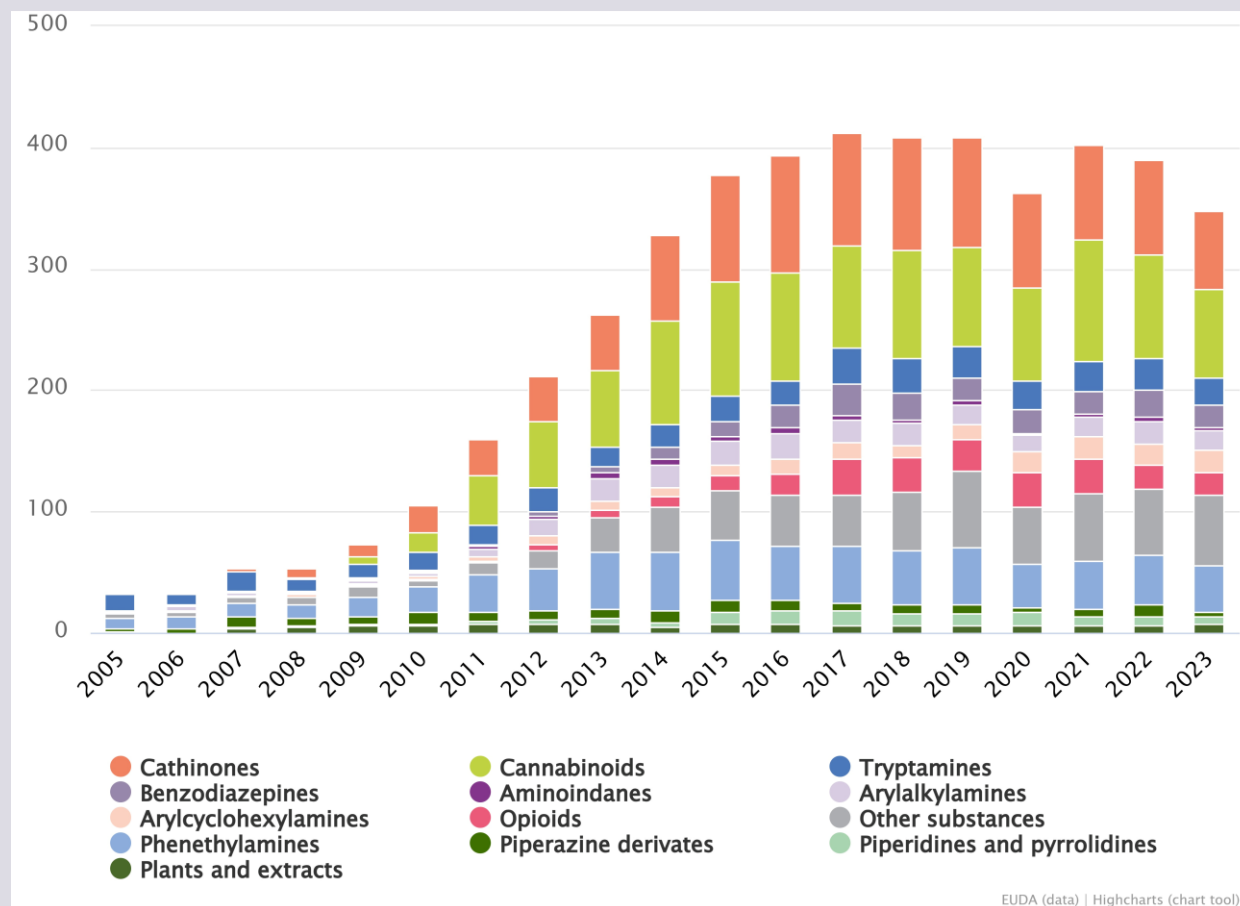
1. De una gran epidemia a la diversificación actual de sustancias y patrones

Incidencia de infección por VIH, personas en TMM, jeringuillas distribuidas y estimación de personas inyectoras. España 1980-2013



1. De una gran epidemia a la diversificación actual de sustancias y patrones

Nuevas sustancias psicoactivas (NPS) reportadas al sistema de alerta temprana europeo (2005-2024)



1. De una gran epidemia a la diversificación actual de sustancias y patrones



En todos lados

Las drogas están presentes en todas las sociedades y en cualquier lugar



A todas las personas

Son accesibles para cualquiera, sin importar su perfil.



Todas las sustancias

Pueden adoptar muchas formas y sustancias diferentes.



2. Reto emergente: *metanfetamina*

Consumo inhalado. Elevada potencia estimulante, alta capacidad adictiva, intensa euforia

Perfiles: chemsex, sinhogarismo, inmigración, mujeres cis y personas transgénero

Impacto agudo y crónico en salud mental: psicosis inducida, ansiedad, depresión y conducta suicida

Atención urgente de psiquiatría, servicios de patología dual y plazas residenciales de urgencia

Consumo de metanfetamina y seguridad



COMMENTARY |  Open Access | 

Keeping stimulant-induced psychosis in sight

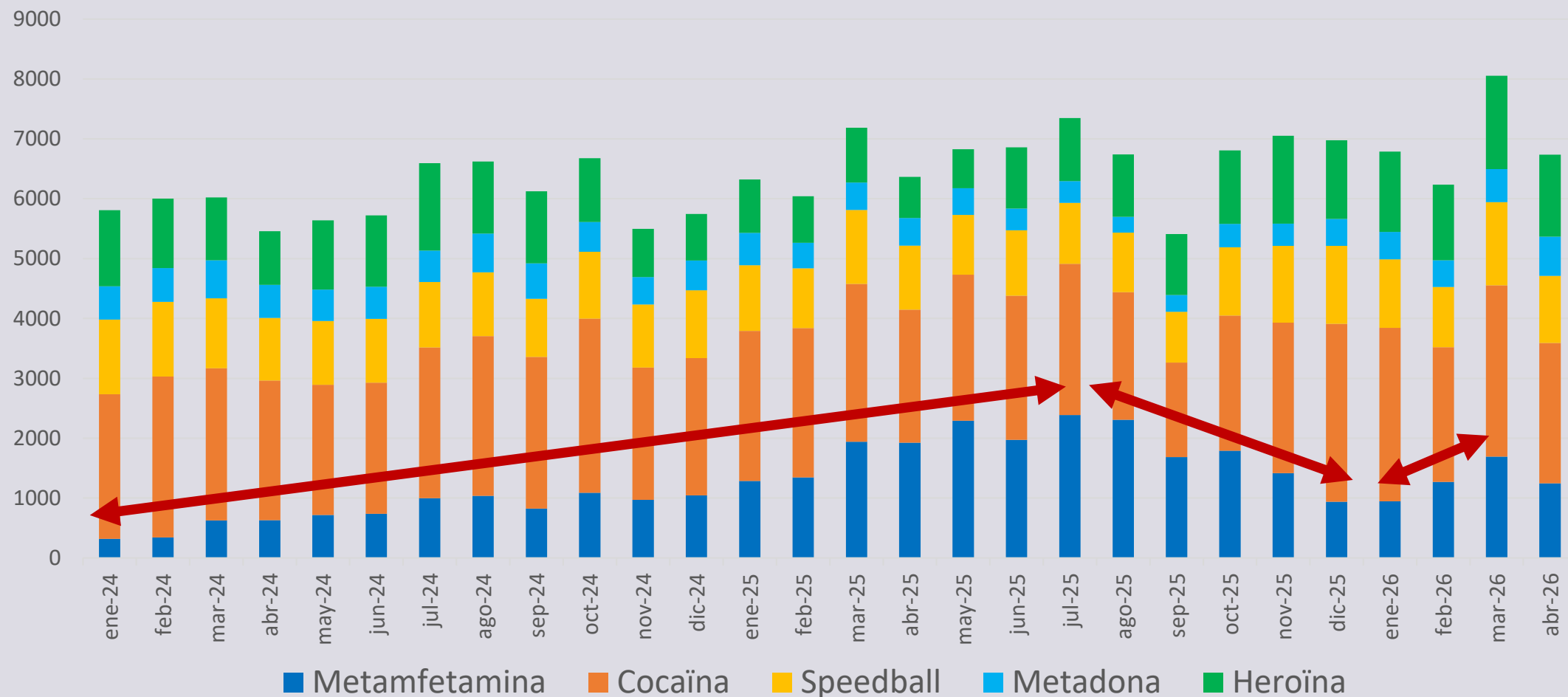
[Shalini Arunogiri](#) First published: 02 June 2026 | <https://doi.org/10.1111/add.70497> | [VIEW METRICS](#)Accessibility issue? [Request accessibility update.](#)**Funding information** S.A. is supported by an Australian National Investigator Grant (GNT2008193).COMMENTARY |  Open Access | 

Toward a public health and prevention-oriented approach to stimulant-induced psychosis

[Anne Bouthillier](#), [Heidar Sharafi](#), [Adam Bisaga](#), [Didier Jutras-Aswad](#) First published: 25 June 2026 | <https://doi.org/10.1111/add.70529> | [VIEW METRICS](#)Accessibility issue? [Request accessibility update.](#)**Funding information** CHUM Foundation.

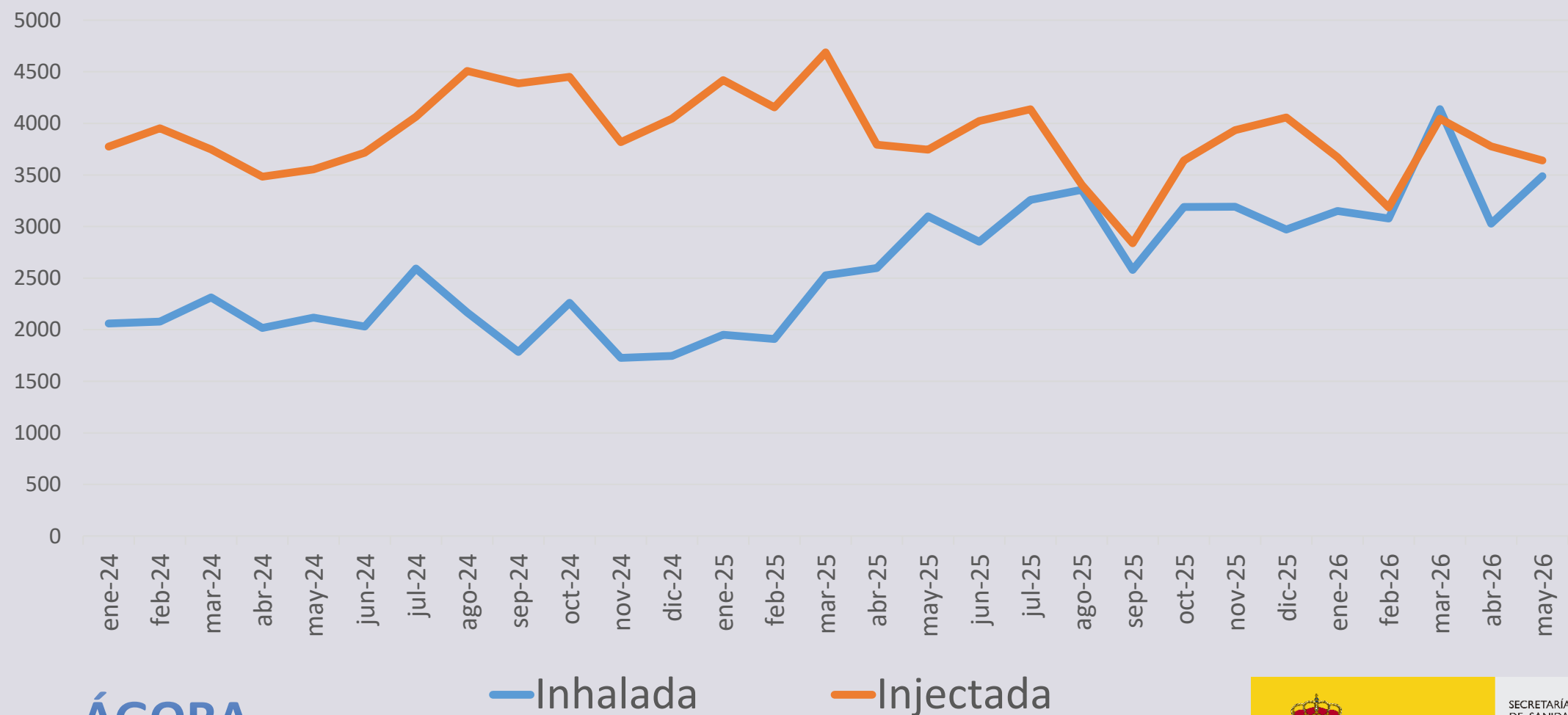
Consumos en espacios de consumo supervisado por sustancia

Barcelona, 2024 a abril 2026



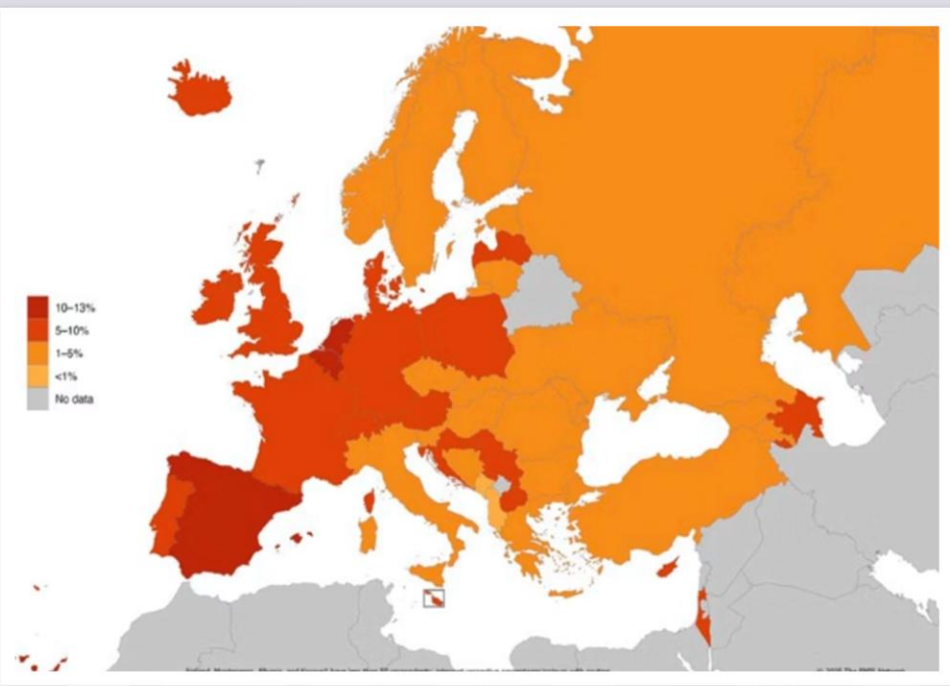
Consumos en espacios de consumo supervisado por tipo de vía

Barcelona, 2024 a abril 2026



2. Reto emergente: *chemsex*

EMIS España-2024: 12% practicó
chemsex en 4 semanas anteriores



Elevada carga de morbilidad psiquiátrica asociada

Policonsumo: estimulantes, potenciadores sexuales, depresores, etc.

Estigma: homofobia, seropositividad, *slamming*

Trauma e ideación suicida

Insuficiente adecuación de los servicios de atención.
Falta de intervenciones en prevención.

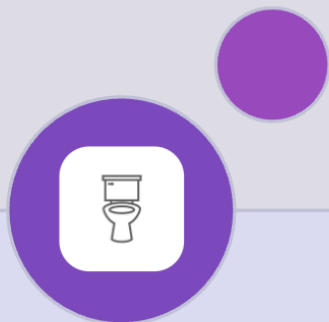
Modelo heredado *servicios actuales*

- Consumo principal de opiáceos por vía inyectada
- Efectos depresores
- Tratamiento específico y crónico
- Espacios post-consumo reducidos
- Coordinación asistencial en salud mental
- Limitada perspectiva interseccional

Modelo necesario *adaptación urgente*

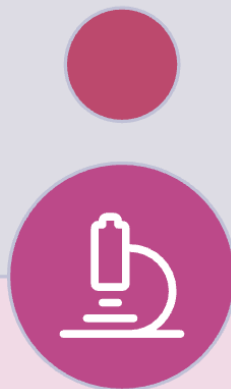
- Policonsumo, psicoestimulantes y vía inhalada
- Conducta disruptiva, cuadros psicóticos, patología dual
- Sin tratamientos específicos
- Cambios estructurales en los servicios
- Atención integral de la salud mental
- Perspectiva interseccional

3. Respuesta desde la salud pública: *nuevas fuentes de vigilancia*



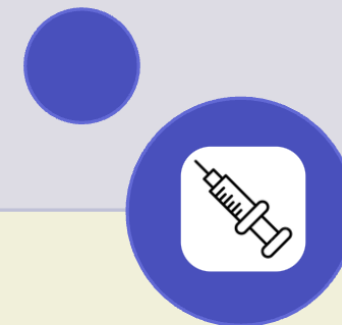
**Análisis de
aguas
residuales
(WBE)**

Huizer, M. et al. Water Research (2021)



**Testeo de
drogas
(Drug checking)**

Maghsoudi, N. al. Addiction (2021)



**Análisis del
contenido de
jeringuillas**

Néfau, T. et al. Int J. Drug Policy (2015)

3. Respuesta desde la salud pública: *circuitos y programas*

Programa de abordaje al fenómeno del chemsex en Barcelona 2025-2028

Programa PEERs o de intervención directa con iguales

Mesas de coordinación de recursos: chemsex, metanfetamina, etc.

Circuito de derivación de psicosis inducidas por metanfetamina desde los recursos de REDAN a las urgencias hospitalarias

Plazas de urgencia en el CRI Galena: 2 plazas mujeres (10 días) y 1 plaza perfil chemsex/metanfetamina (72h)

4. Conclusiones

Los nuevos retos emergentes exigen **adaptar los modelos de atención sanitaria y social** actuales. De manera de evitar que **problemas de salud pública se transformen exclusivamente en problemas de seguridad**.

Es necesaria una **respuesta integrada**, con **perspectiva interseccional**, de los retos emergentes y que aborde **la salud mental y las adicciones**, preservando la especificidad de cada ámbito.

La **vigilancia epidemiológica de drogas** debe acompañar esta **transición de modelos**, incorporando **nuevas técnicas en los sistemas de alerta temprana** que permitan respuestas ágiles y oportunas para reducir riesgos y daños.

Agradecimientos

Equipo DEPAD:

Montse Bartroli, Cate Clotas, Amaia Garrido, Mariona Ferrer, Elisa

Puigdomènech, Dolores Ruiz, Natàlia Almató y Maria Ana Ruiz.

ÁGORA

Salud mental y adicciones
Martes 30 de junio de 2026

Retos emergentes en salud mental y adicciones: respuestas desde la salud pública

María Gabriela Barbaglia, MD, PhD
Departament de Prevenció i Atenció a les Drogodependències
Agència de Salut Pública de Barcelona
mgbarbag@aspb.cat

