

# ÁGORA

“Salud mental y adicciones: retos para la acción públicas”

Martes 30 de junio de 2026

## INFANCIAS, ADOLESCENCIAS Y ADICCIONES

SITUACIÓN ACTUAL, PROPUESTAS Y RETOS

**IRENE GARCÍA HOYOS**

Psiquiatra infantil y de la adolescencia.

Servicio Madrileño de Salud



MINISTERIO  
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO  
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

# SITUACIÓN ACTUAL

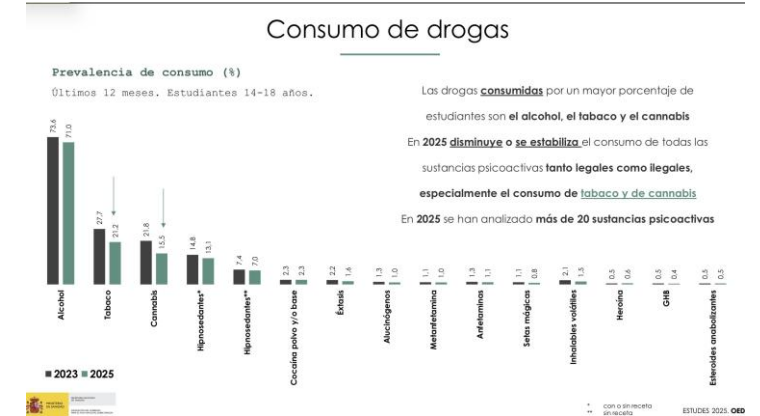
Los indicadores muestran un cambio de escenario

## Consumo de sustancias

- ↓ Alcohol
- ↓ Tabaco
- ↓ Cannabis

## Salud mental y conductas emergentes

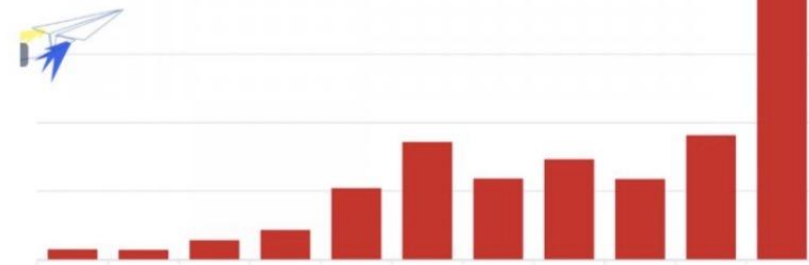
- ↑ Uso problemático de Internet
- ↑ Redes sociales
- ↑ Juego online
- ↑ Autolesiones



## Peticiones de Ayuda sobre autolesiones (2011-2021) Informe Teléfono/Chat ANAR 2021

Datos extraídos teniendo en cuenta el motivo principal y los motivos asociados.

Nota: El dato de las consultas por ideaciones y/o intentos de suicidio se ha extraído quitando las duplicidades, ya que gran cantidad de consultas incluyen ambas categorías.



Estas barras representan la evolución de las peticiones de ayuda sobre autolesiones de 2011 a 2021 a la [Fundación ANAR](#). "Las autolesiones se han multiplicado por 56 en los últimos 13 años (con una tasa de crecimiento de **+5.514%**), pasando de 57 casos atendidos a través de las Líneas de Ayuda en 2009 a 3.200 en 2021", avisa el informe de esta organización sin ánimo de lucro que ayuda a niños y adolescentes en riesgo.

# SITUACIÓN ACTUAL

## La época de la alta velocidad

- hiperconectividad
- inmediatez
- algoritmos
- multitarea
- recompensa inmediata
- atención fragmentada

### Ideas clave

- Respuestas rápidas al malestar.
- Mayor disponibilidad de objetos de satisfacción.
- Menor tolerancia a la espera y a la frustración.

La lógica de la alta velocidad promueve respuestas rápidas frente al malestar.

# PROPUESTAS

## clínicas y terapéuticas

El desarrollo psicológico exige tiempo y la superación progresiva de dificultades.

Infancia



Rutinas



Lenguaje



Aprendizaje



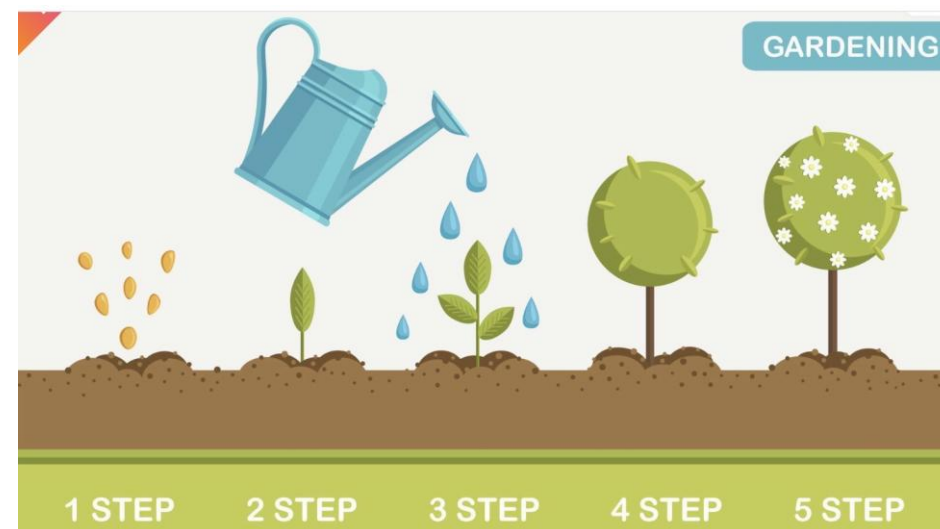
Frustración



Adolescencia



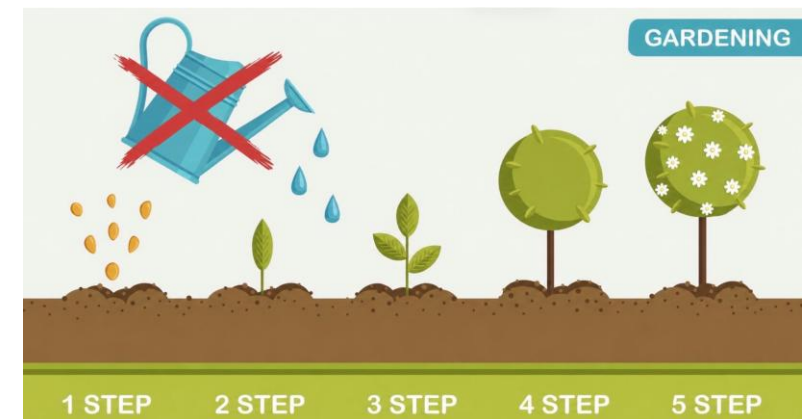
Identidad



# PROPUESTAS

## clínicas y terapéuticas

El desarrollo psicológico exige tiempo y la superación progresiva de dificultades.



# PROPUESTAS

## clínicas y terapéuticas

Tratamiento

- ☐ Sin demanda propia
- ☐ Aislamiento
- ☐ Recuperar la palabra

Escucha



Comprensión



Construcción de demanda



Entrevista motivacional



Cambio

# RETOS

Patología dual

Laguna asistencial

Niño (<12 años)

Uso problemático  
de pantallas  
videojuegos  
RRSS

No existen dispositivos  
específicos

Llegada tardía  
a los recursos

# BIBLIOGRAFIA

## Bibliografía

- Observatorio Español de las Drogas y las Adicciones (2025). Alcohol, tabaco y drogas ilegales en España. Informe 2025.
- Pereiro, C.; Fernández, J. J. (2018). Guía de adicciones para especialistas en formación.
- Salomone, L. D. (2013). El silencio de las drogas.
- Sinatra, E. (1994). Sujeto, goce y modernidad.
- García Hoyos, I. (2023). Adicciones en adolescentes, patologías del acto de la época. Punto de Fuga. Dossier nº 10.