



## XII Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES) 2017-2018

# Se estabilizan los consumos de todas las drogas excepto del tabaco y del cannabis

- El 7,4% de la población de 15 a 64 años bebe alcohol a diario, la cifra más baja desde que se inició la serie histórica de la encuesta EDADES (1995)
- Se mantiene estable el consumo de hipnosedantes, la única sustancia, junto con los analgésicos opioides, cuyo consumo es mayor en mujeres que en hombres
- El 1,1% de la población de 15 a 64 años ha consumido cocaína en el último mes
- Los consumos de éxtasis, anfetaminas, alucinógenos y heroína se mantienen en niveles inferiores al 0,3% de la población en el último mes
- Crece dos puntos porcentuales la población que consume cannabis en el último mes, pese a aumentar la percepción del riesgo
- Aumenta el consumo de tabaco diario (el 34% de la población)
- En 2017, el 3,5% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero online en el último año
- Disminuye el porcentaje de personas que opinan que la legalización del cannabis ayuda a resolver el problema de las drogas (33,8% en 2017 frente al 37,4% en 2015)

10 de diciembre de 2018. El consumo de todas las drogas, excepto el cannabis y el tabaco, se ha estabilizado en los últimos dos años en la población española de 15 a 64 años, según se desprende de la Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES) 2017-2018, elaborada por la Delegación del Gobierno del Plan Nacional sobre Drogas y que hoy ha publicado el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Los datos de EDADES 2017-2018 confirman que las **drogas consumidas por un mayor porcentaje de personas son las legales**. En primer lugar, el alcohol (el 75,2% de los encuestados lo ha consumido en el último año; el 77,6% lo hacía en 2015) y en segundo lugar el tabaco (el 40,9% ha fumado tabaco en el último año, respecto al 40,2% en 2015). Los hipnosedantes (con o sin receta), son la tercera sustancia (11,1% actual por 12,0% en 2015) y en cuarto lugar se sitúa el cannabis (11,0% por 9,5% en 2015).

El resto de drogas estudiadas tienen unas prevalencias de consumo en el último año por debajo del 2,5% (proporción de población que las consumen). La cocaína se queda en un 2,2%; el éxtasis en un 0,6%; los alucinógenos en un 0,4%; las anfetaminas en un 0,5% y la heroína en un 0,1%, el mismo porcentaje que los inhalables volátiles. Respecto a las nuevas sustancias psicoactivas el 1,1% de los españoles entre 15 y 64 años dice haberlas probado alguna vez en su vida.

Las edades de inicio en el consumo no presentan cambios reseñables. Las sustancias legales (alcohol y tabaco) son las que se prueban a una edad más temprana. Los hipnosedantes son los que se comienzan a consumir a una edad más tardía.

Respecto al sexo, los hipnosedantes y los analgésicos opioides son las únicas sustancias cuyo consumo está más extendido entre las mujeres (en el último año 14,1% frente a 8,1% de hombres para hipnosedantes y 7,4% frente a 5,9% de hombres para analgésicos opioides). En el caso del cannabis el porcentaje de hombres que lo consume duplica ampliamente al de mujeres (15,4% frente a 6,6%) y en el caso de la cocaína esta diferencia por sexo incluso llega a triplicarse (3,4% hombres y 1,0% mujeres).

El patrón de policonsumo continúa estando muy extendido. Se concentra en hombres de 25 a 34 años e incluye muy frecuentemente (en el 90% de los casos) el consumo de alcohol y cannabis.

## **MENORES DE EDAD**

Aumenta ligeramente el consumo de drogas entre el grupo de población de 15 a 17 años. En el último año, el 60% de los menores encuestados ha consumido alcohol (58% en la anterior edición de la encuesta) y el 25,4% tabaco (20,6% en 2015).

El 14,3% de los menores de 18 años han consumido cannabis en el último año (12,6% en 2015), cifra que duplica al porcentaje de consumidores de cannabis mayores de 45 años (7,8%).

Los hipnosedantes (con o sin receta), alcanzan el 1,7% de prevalencia en este grupo de edad, mientras que estimulantes como el éxtasis y la cocaína se sitúan en el 0,6% y 1,5% respectivamente.

## ADICCIONES COMPORTAMENTALES

En base a la Estrategia 2017-2024 del Plan Nacional sobre Drogas se incluyen preguntas relacionadas con las adicciones comportamentales, como es el uso compulsivo de internet y la ludopatía.

En relación al **uso compulsivo de internet**, se utilizó como método de estimación la escala CIUS (Compulsive Internet Use Scale) cuyo análisis ha permitido observar que tanto en 2015 como en 2017 un 2,9% de la población de 15 a 64 años, aproximadamente 906.000 personas, han hecho un uso compulsivo de internet.

Respecto al **juego con dinero online**: en 2017 el 3,5% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero online en el último año. El perfil de estos jugadores es el de un hombre, de 25 a 34 años y el juego más practicado online son las apuestas deportivas.

En relación con el **juego con dinero presencial**: en 2017 un 59,5% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero presencial en el último año. Hay mayor proporción de hombres que de mujeres que juegan con dinero presencial, y este tipo de juego está directamente relacionado con la edad de la población, a mayor edad más personas juegan con dinero de manera presencial. Los juegos más habituales son las loterías a las que jugó un mayor porcentaje de personas (94%) seguidas de las loterías instantáneas con un 22,1% y las quinielas de fútbol y/o quinigol (16,4%).

## DATOS MÁS SIGNIFICATIVOS DE CONSUMO POR SUSTANCIA

### Alcohol.

Las prevalencias de consumo de esta sustancia alguna vez en la vida, durante el último año y durante el último mes permanecen estabilizadas desde 2005: El 91,2% de las personas de 15 a 64 años han consumido bebidas alcohólicas alguna vez en la vida, el 75,2% en el último año, el 62,7% en el último mes y el 7,4% diariamente en el último.

La cifra de **consumidores diarios** de alcohol (7,4%) es la más baja de toda la serie de encuestas sobre drogas a población general española, cuyo inicio data de 1995.

En 2017 también desciende el porcentaje de consumidores alguna vez en la vida (93,2% en 2015), en el último año (77,6 en 2015%) y diariamente en el último mes (9,3% en 2015).

Entre la población de 15 a 64 años que ha consumido bebidas alcohólicas en la última semana, la cerveza cuenta con la mayor proporción de consumidores seguida del vino y cubatas.

Respecto a los consumos intensivos de alcohol el 5,1% de la población de 15 a 64 años (aproximadamente 1.600.000 personas, entre las cuales 1.200.000 son hombres y 400.000 son mujeres) ha realizado un **consumo de riesgo** (ESCALA AUDIT  $\geq 8$ ), valor que permanece estable desde 2009 (4,8% en 2009 y 5,0% en 2013). El 18,6% reconoce haberse **emborrachado en el último año**, aumenta el porcentaje respecto a 2015 (16,8%). El 7,1% se ha **emborrachado en el último mes** (6,5% en 2015).

Se considera **binge drinking o consumo en atracón**: consumir 5 o más bebidas alcohólicas en una ocasión de aproximadamente 2 horas en hombres y 4 o más bebidas alcohólicas en una ocasión de aproximadamente 2 horas en mujeres. En 2017 el 15,1% de la población de 15 a 64 años reconoce haber hecho binge drinking en los últimos 30 días, dato inferior al observado en 2015 (17,9%).

### Tabaco.

En 2017 el 69,7% de la población de 15 a 64 años reconoce haber fumado alguna vez en la vida, el 40,9% en el último año, el 38,8% en el último mes y el 34,0% diariamente en el último mes (3,6 puntos porcentuales más que en 2011).

Entre los fumadores, 2 de cada 3 se han planteado dejar de fumar y de éstos, 2 de cada 3 lo ha intentado.

**Cigarrillos electrónicos.** En 2017, el 8,8% de la población de 15 a 64 años (9,6% de los hombres y 8,1% de las mujeres) ha usado cigarrillos electrónicos (con o sin nicotina) alguna vez en la vida, el 3% en el último año y el 1,5% en el último mes.

### Hipnosedantes.

Se estabiliza el consumo de hipnosedantes. Los datos reflejan que el 20,8% de la población de 15 a 64 años los ha probado alguna vez en la vida, el 11,1% en el último año, el 7,5% en el último mes y el 5,9% los consume a diario.

Este conjunto de sustancias se comienza a consumir, a una edad muy tardía (34,4 años) y es la única droga estudiada, junto con los analgésicos opioides, cuyo consumo está más extendido entre las mujeres (14,1% en el último año) que entre los hombres (8,1% en el último año). El tramo de edad que presenta mayor proporción de consumidores es el de las mujeres de 55 a 64 años.

### Analgésicos opioides.

Este año por primera vez se ha introducido en la encuesta EDADES un módulo específico referente al consumo de analgésicos opioides. En 2017, el 14,5% de la población española de 15 a 64 años ha consumido analgésicos opioides alguna vez en la vida, el 6,7% los ha consumido en el último año y el 2,9% los ha consumido en el último mes. Los analgésicos opioides más consumidos son codeína, tramadol y morfina. La mayoría de los consumidores (95,7%) los obtuvieron con receta médica y más de la mitad los tomó por dolor agudo (65%).

Las mujeres consumen analgésicos opioides en mayor proporción que los hombres para todos los tramos temporales (alguna vez en la vida, último año y último mes).

### Cannabis.

El cannabis es la sustancia ilegal más consumida en la población española. En 2017 empezaron a consumir 223.000 personas (casi la mitad son menores) frente a los 159.000 que iniciaron en 2015. Respecto al porcentaje de consumidores, el 35,2% de la población de 15 a 64 años ha consumido cannabis alguna vez en la vida, el 11,0% lo ha consumido en el último año, el 9,1% en el último mes y el 2,1% diariamente en el último mes (en 2015: 31,5% alguna vez, 9,5% últimos 12 meses, 7,3% últimos 30 días y 2,1% diariamente). Se estima que, en 2017, 647.000 personas (519.000 hombres y 128.000 mujeres) han consumido cannabis diariamente.

Respecto a los **consumidores problemáticos de cannabis**, es decir, aquellos que puntúan 4 o más en la escala CAST, el 1,6% de la población y el 15,9% de los que han consumido en el último año han realizado un consumo problemático de cannabis. Son valores inferiores a los detectados en 2015 (1,8% y 21,2% respectivamente). Se estima que, en 2017, 496.828 personas ha realizado un consumo problemático de cannabis. La prevalencia entre hombres triplica a la de mujeres y el grupo de edad más afectado es el de 15 a 24 años.

### Cocaína.

En 2017 las prevalencias de consumo indican que el 10,3% de la población de 15 a 64 años ha consumido cocaína alguna vez en la vida, el 2,2% la ha consumido en el último año y el 1,1% en el último mes. El consumo se da mayoritariamente en hombres (3 de cada 4 consumidores) con una edad media de 36,6 años. Respecto a los nuevos consumidores, en 2017 empezaron a consumir esta sustancia 85.000 personas.

### Heroína.

El consumo sigue estabilizado en niveles muy bajos. En 2017 el 0,6% de la población de 15 a 64 años ha probado la heroína alguna vez en la vida y el

0,1% en el último año y en el último mes. El perfil del consumidor es el de un hombre mayor de 35 años.

### **Éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles.**

Se observa una estabilización del consumo en el último año en ambos sexos. Las prevalencias de consumo en el último año se sitúan por debajo del 0,7% para éxtasis (0,6%), anfetaminas (0,5%), alucinógenos (0,4%) e inhalables (0,1%). El consumo de alucinógenos alguna vez en la vida aumenta respecto a la encuesta anterior (4,5% en 2017 y 3,8% en 2015).

### **Nuevas sustancias psicoactivas (NSP).**

El 1,1% de la población de 15 a 64 años ha probado alguna vez en su vida alguna NSP; disminuye el porcentaje desde el 3,4% de la encuesta anterior. Son consumos experimentales realizados mayoritariamente por hombres de 25 a 44 años.

## **UTILIDAD DE LAS ACCIONES CONTRA LAS DROGAS**

La educación en las escuelas (90%), las campañas publicitarias (83,6%) y el control policial y aduanero (83,1%) continúan siendo las acciones preferidas por la población de 15 a 64 años. La legalización de las drogas es la medida elegida por una menor proporción de la población; el 33,8% sí considera importante la legalización del cannabis, lo que supone un descenso respecto al 37,4% de la anterior encuesta EDADES. Este porcentaje además se concentra entre los consumidores de cannabis, especialmente entre los que tienen un consumo problemático (CAST $\geq$ 4).

## **NOTA METODOLÓGICA**

*Ficha técnica de la encuesta: La decimosegunda edición de la Encuesta sobre Alcohol y otras Drogas en España (EDADES) se ha elaborado sobre 21.249 cuestionarios válidos respondidos por población general de 15 a 64 años residente, en hogares, en España. La muestra se recoge en toda España y es representativa a nivel nacional. El trabajo de campo se desarrolló entre 2017 y 2018. Esta encuesta está promovida y financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y cuenta con la colaboración de las Comunidades y Ciudades Autónomas. EDADES se realiza cada dos años desde 1995.*

*Como novedades, en esta edición de la encuesta, se ha incluido un módulo sobre analgésicos opioides (incluyendo razones de consumo, modos de consumo y modos de obtención de estos medicamentos) y un módulo sobre juego (incluyendo juego online y presencial, tipos de juego, cantidad mayor de dinero gastada en un día y escala DSM-V para valorar el juego problemático).*

*Asimismo se han incluido otra serie de módulos que ya habían sido incluidos en años anteriores tales como: un módulo sobre uso de internet (escala CIUS para valorar el uso compulsivo de internet "Compulsive Internet Use Scale"), un módulo específico sobre "nuevas sustancias psicoactivas", un módulo especial sobre cannabis, que incluye preguntas sobre consumo problemático (escala CAST "Cannabis Abuse Screening Test"), tipo de cannabis consumido (hachís o marihuana) mezclado o no con tabaco y modo de consumo, un módulo sobre cigarrillos electrónicos con o sin nicotina y un módulo específico sobre el uso de hipnosedantes sin receta médica o para uso no médico, que explora la prevalencia y las características del consumo de este tipo de sustancias (razones del consumo, modo de obtención y consumo junto con otras drogas).*