

Investigador Principal: Vicente Martín Sánchez

Nº Expediente: 2013/034

Entidad: Universidad de León.- E.U. Ciencias de la Salud

Tipo de investigación: Epidemiológica.

Nombre del Proyecto: Cohorte dinámica de estudiantes universitarios para el estudio del consumo de drogas y otras adicciones.

Nº de anualidades: 3

1ª Anualidad: 33.005 €

2ª Anualidad: 15.168 €

3ª Anualidad: 30.705 €

Importe total: 78.878 €

RESUMEN

El Plan de Acción sobre Drogas 2013-2016, establece en su objetivo N°11 la Investigación y Mejora del Conocimiento en materia de Consumo de Drogas y Otras Adicciones. Este consumo se engloba dentro de los principales determinantes de la salud, junto a otros estilos de vida como la inadecuada alimentación y el sedentarismo. Los hábitos de vida, se adquieren a edades tempranas, pero el comienzo de la etapa universitaria se asocia a cambios (independencia del ambiente familiar, nuevos horarios, nuevas amistades, etc.) que pueden repercutir en la adquisición, mantenimiento y/o consolidación de estilos de vida en ocasiones inadecuados, pudiendo provocar problemas de salud futuros. Para analizar el comportamiento de los hábitos de vida durante la etapa universitaria se requiere de estudios de seguimiento, con el fin de evaluar los estilos de vida al inicio y observar cambios a lo largo del tiempo.

El presente proyecto, que es continuación del proyecto uniHcos (Código: 2010|145), tiene como objeto analizar la evolución en el consumo de alcohol, tabaco, drogas ilegales y otras adicciones, sus factores determinantes y los posibles efectos sobre la salud en estudiantes universitarios a partir del reclutamiento de tres nuevas cohortes (2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016) de estudiantes de primer año y primera matrícula de Grado y hacer el seguimiento bienal de las cohortes establecidas en el estudio uniHcos (2011-2012 y 2012-2013) y de la que se iniciará en 2013-2014.

OBJETIVO GENERAL

Analizar la evolución en el consumo de alcohol, tabaco, drogas ilegales y otras adicciones, sus factores determinantes y los posibles efectos sobre la salud en estudiantes universitarios a partir del reclutamiento de tres nuevas cohortes (2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016) de estudiantes de primer año y primera matrícula de Grado y hacer el seguimiento bienal de las cohortes establecidas en el estudio uniHcos (2011-2012 y 2012-2013) y de la que se iniciará en 2013-2014.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Estimar la prevalencia y factores asociados del consumo de alcohol, tabaco, drogas ilegales y otras adicciones en estudiantes universitarios de primer año y primera matrícula.
- Conocer las modificaciones en los patrones de consumo de alcohol, tabaco, drogas ilegales y otras adicciones tras el seguimiento bienal. Analizando la incidencia de los consumos durante dicho periodo así como su cesación.
- Analizar las diferencias por género y titulación (Ciencias de la Salud vs. Otras) del consumo de alcohol, tabaco, drogas ilegales y otras adicciones y su evolución durante la etapa universitaria.
- Estudiar la relación del consumo de alcohol, tabaco, drogas ilegales y otras adicciones con los problemas de salud existentes a priori y los desarrollados durante el seguimiento de la cohorte.