

**AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2018.**

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: 2018I037

Entidad: FUNDACIÓ INSTITUT D'INVESTIGACIÓ EN CIENCIAS DE LA SALUT GERMANS TRIAS I PUJOL

Tipo de investigación: Básica

Nombre del proyecto: Combinación de alcohol y bebidas energéticas en patrón de atracón-*binge drinking*: Efectos agudos y diferencias de género

IP: Clara Pérez Mañá

Número de anualidades:

1ª anualidad: 51873 euros

2ª anualidad: 21000 euros

3ª anualidad: 10000 euros

Total concedido: 82873 euros

RESUMEN DEL PROYECTO¹:

El consumo de alcohol es muy frecuente entre los jóvenes españoles (63% en último mes), y en más del 15% de los casos mezclado con bebidas energéticas (ED). El consumo de ED con un es muy popular entre los adolescentes (43% en el último mes), y en un 15%-25% de los casos junto con alcohol. El consumo de alcohol en patrón de atracón-*binge drinking* mezclado con estas bebidas ha aumentado paralelamente. A pesar de que hay estudios que evalúan los efectos de la combinación muy pocos de ellos han comparado ambos géneros o usado este patrón de consumo.

El objetivo es evaluar las diferencias de género en las concentraciones y los efectos agudos del alcohol combinado con ED administradas experimentalmente en un patrón de atracón y en condiciones reales. Metodología: 1) Ensayo clínico factorial cruzado en 32 sujetos sanos Administración de alcohol con ED, alcohol solo, ED sola o placebo. Se determinarán las concentraciones de alcohol y cafeína, los efectos agudos subjetivos, fisiológicos y sobre el rendimiento psicomotor. 2) Estudio observacional naturalístico en jóvenes que consumen alcohol y ED. Se determinarán las concentraciones de alcohol, cafeína y hormonas, los efectos subjetivos y la impulsividad.

OBJETIVOS

1. Evaluar las diferencias de género en las concentraciones de alcohol y de cafeína al consumir alcohol a dosis ajustadas con bebidas energéticas en patrón de atracón-*binge drinking*. (Estudio 1)
2. Evaluar las diferencias de género en los efectos agudos (subjetivos, fisiológicos, rendimiento psicomotor) del consumo de alcohol con bebidas energéticas en patrón de atracón-*binge drinking*. (Estudio 1)
3. Evaluar la influencia del género y la fase del ciclo menstrual-hormonas en el consumo de alcohol con bebidas energéticas en condiciones reales de consumo. (Estudio 2)

APLICABILIDAD:

Estudiar los efectos que produce el alcohol en patrón de atracón-*binge drinking* combinado con ED tiene particular interés porque es un patrón de consumo que se considera de riesgo para desarrollar un trastorno por consumo de alcohol. El consumo combinado de alcohol y ED se ha relacionado con la adopción de conductas de riesgo y puede tener consecuencias fatales (accidentes, agresiones, intoxicaciones), sobretodo en personas poco tolerantes. El consumo de ED además podría ser la puerta de entrada para el consumo de otras sustancias psicoactivas según los resultados de algunas encuestas.

Desafortunadamente el consumo de ED con alcohol es habitual entre jóvenes y adolescentes. Son necesarios estudios que evalúen sus riesgos a corto y largo plazo. Identificar si el género además puede acentuar los peligros potenciales será útil para establecer estrategias de prevención dirigidas.

Los resultados obtenidos del proyecto serán de aplicabilidad a los adolescentes y jóvenes de nuestro país pero también de otros con patrones similares de consumo. Serán la base de estrategias de prevención específicas y

¹ Máximo de 200 palabras

AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2018.

podrán favorecer actitudes favorables para la salud en estos grupos de edad.

PLAN DE DIFUSIÓN DEL PROYECTO

Se prevé la difusión a la ciudadanía a través de los departamentos de comunicación del HUGTiP-IGTP. Se podrán utilizar las páginas web de las instituciones, del grupo de investigación y el noticiario semanal. A nivel local se puede optar por la difusión en programas de salud de Badalona-TV o charlas cortas en colegios e institutos de la zona. Se contactará con la Dirección de Drogodependencias de la Generalitat para programar una campaña e incluir noticias en su web, así como con Energy Control.

Se prevé la difusión a profesionales mediante comunicaciones y posters en congresos científicos y se propondrán mesas redondas sobre el tema para su presentación. También la publicación de varios artículos en revistas internacionales.

PALABRAS CLAVE²

Alcohol, cafeína, género

² Tres palabras clave: sustancia, población diana/muestra, problema de estudio