

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO
Número de expediente: 2020I006
Entidad: Universidad Autónoma de Barcelona
Tipo de investigación: Estudio multicéntrico, descriptivo, y cuasi experimental
Nombre del proyecto: <i>Diseño, implementación y evaluación de un programa transdiagnóstico para la prevención del consumo y abuso de sustancias (alcohol y cánnabis), de la adicción a internet y del riesgo suicida en jóvenes</i>
IP: Joaquín T. Limonero
Número de anualidades y concesión para cada año: 1ª anualidad: 7.567,20 € 2ª anualidad: 2.651,02 € 3ª anualidad: 5.397,91 € Total concedido: 15.616,13 €
RESUMEN DEL PROYECTO (MÁXIMO 500 PALABRAS): <p>El objetivo de la presente investigación consiste en diseñar, implementar y evaluar un Programa Piloto Transdiagnóstico de Prevención Primaria (PPTPP) para reducir o evitar el abuso de sustancias (alcohol y cánnabis), el uso compulsivo o adicción a internet y el riesgo de conducta suicida en jóvenes de 16 a 25 años pertenecientes a dos colectivos: 1er y 2o curso de bachillerato y de primer y segundo curso de estudios universitarios de grado que no padecen trastornos emocionales o psiquiátricos pero que presentan riesgo de desarrollar conductas adictivas e ideación y conducta suicida. Estos dos colectivos han de afrontar retos importantes en sus vidas, que les generan situaciones de estrés, y un manejo inadecuado de estas emociones puede conducir a estas conductas de riesgo para la salud.</p> <p>Se pretende analizar el papel de la regulación emocional y de otras variables psicológicas y establecer posibles relaciones causales entre ellas para describir su influencia sobre conductas de riesgo para la salud en a través de un estudio multicéntrico con una muestra de unos 1300 estudiantes de bachiller y unos 2200 de universidad a través del diseño multicéntrico de 4 estudios. Una vez conocidos los factores que pueden predecir estas conductas, en especial, el papel de la regulación emocional se diseñará un programa transdiagnóstico grupal de prevención primaria en dónde se participarán dos grupos control y experimental de 60 jóvenes cada uno de ellos tanto de bachillerato como estudiantes de grado universitario: grupo control (sin programa) y experimental (PPTPP), y se evaluará su eficacia teniendo en cuenta la perspectiva de género.</p> <p>Se pretende demostrar que este programa transdiagnóstico grupal de prevención primaria de estas conductas de riesgo para la salud será eficaz para disminuir los factores de riesgo y aumentar los factores protectores. En el desarrollo de este programa se parte de la hipótesis que la inteligencia emocional podría actuar como</p>

un factor protector contra la ideación y la conducta suicida, así como contra el abuso de drogas y del uso compulsivo de internet al favorecer a los sujetos una mejor selección de estrategias de afrontamiento y de regular, de forma más eficiente, sus emociones. De hecho, la inadecuada regulación emocional sería la piedra angular sobre la que pivotarían estas conductas de riesgo para la salud y por tanto el elemento esencial de este programa preventivo.

Desde un punto de vista más aplicado, se desarrollarán dos jornadas divulgativas independientes dirigidas a profesionales de la salud y a profesores de secundaria y bachillerato para difundir los principales resultados.

De acuerdo con la finalidad del proyecto, esperamos contribuir al avance del conocimiento de los programas de prevención primaria del abuso de sustancias, de la adicción a internet y del riesgo suicida al presentar nuestro programa preventivo transdiagnóstico en jóvenes, campo que en la actualidad suscita gran interés en la psicología y en los programas de promoción de la salud. Se espera que el programa se eficaz y genere en los jóvenes un incremento de factores de protección y una disminución de las conductas de riesgo.

Palabras clave: Cannabis, Regulación emocional, Prevención, Jóvenes, Adicción, Internet