

**AYUDAS ECONÓMICAS PARA EL DESARROLLO DE PROYECTOS DE
INVESTIGACIÓN SOBRE ADICCIONES EN EL AÑO 2021**

DATOS BÁSICOS DEL PROYECTO

Número de expediente: 2021I009

Entidad: UNIVERSIDAD DE SANTIAGO

Tipo de investigación: Epidemiología

Nombre del proyecto:

Consumo de tabaco, cannabis y alcohol: un programa de deshabituación para las mujeres embarazadas y sus parejas (PROGRAMA TACABAL) - Plurianual

IP: Leonor Varela Lema

Número de anualidades y concesión para cada año:

1ª anualidad: 39.604€

2ª anualidad: 9.385€

3ª anualidad: 11.302€

Total concedido: 60.291

RESUMEN DEL PROYECTO (MÁXIMO 500 PALABRAS):

Las consecuencias fetales derivadas del consumo de drogas durante el embarazo suponen un importante problema de salud pública en nuestro país. Existe suficiente evidencia sobre los efectos adversos y teratogénicos derivados de la exposición prenatal a drogas, en el crecimiento y desarrollo del feto que pueden perdurar durante toda su vida. Sin embargo, a pesar de ello, un porcentaje importante de mujeres siguen consumiendo estas sustancias. De hecho, la prevalencia de consumo en nuestro país es superior a la de otros países de nuestro entorno (14%-37,2%). En 2012, se estimaba que un 45% de mujeres consumía alcohol durante el embarazo y un 5% de las mujeres cannabis. No se descarta que este porcentaje sea mayor en la actualidad, teniendo en cuenta el aumento del consumo de cannabis en todo el mundo. Sabemos que dos tercios del consumo de cannabis durante la gestación se produce junto al tabaco y que estas mujeres son más propensas también al alcohol. Su abordaje es prioritario, y los datos apuntan a que es importante planificar estrategias que abarquen el consumo combinado de estas sustancias. En este sentido, el principal propósito de este estudio es desarrollar un programa integral estructurado (incluyendo tratamiento cognitivo-conductual y farmacológico si la dependencia así lo requiere) orientado al cese del consumo de tabaco, cannabis y alcohol entre mujeres embarazadas y sus parejas para ser llevado a cabo por matronas, por el importante rol de apoyo que estas pueden desempeñar en el proceso de abandono de la mujer gestante. Como objetivo secundario se propone valorar el grado de conocimiento y la percepción inicial de riesgo que tienen las gestantes y sus parejas sobre estas drogas.

Este programa se desarrollará en base a los resultados de una revisión sistemática y a la puesta en marcha de grupos focales. En los grupos focales participarán responsables de programas asistenciales, profesionales sanitarios, mujeres embarazadas y sus parejas. Se contactará con las principales Sociedades, Asociaciones y Federaciones nacionales para intentar implicar a los diferentes líderes de opinión en estos campos.

La efectividad del programa se evaluará a través de un ensayo clínico aleatorizado, de carácter multicéntrico, que contará con la participación de 7 centros de atención primaria de Galicia y un centro de Cataluña. Por un lado, se evaluará la efectividad en cuanto a la abstinencia de consumo de la gestante y su pareja, y por otro, su impacto en la salud del recién nacido. Este ensayo servirá también para evaluar el grado de percepción de riesgo y la satisfacción de las embarazadas, sus parejas y los profesionales sanitarios con el programa de cesación. Actualmente no existe ninguna investigación que aborde el diseño de un programa integral que abarque las tres sustancias de mayor consumo, evaluando la efectividad en base a indicadores objetivos como pueden ser la cotinina y Δ -9-tetrahydrocannabinol (THC) en saliva o niveles sanguíneos de ALT/GPT. En este sentido, la información derivada de este proyecto puede resultar de gran utilidad para guiar la práctica clínica de diferentes profesionales y también para alimentar a los Planes Autonómicos.