



## ANEXO IV

### JUSTIFICACION DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN DROGODEPENDENCIAS

#### MEMORIA CIENTÍFICA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

1ª ANUALIDAD

2ª ANUALIDAD

FINAL

**Número Expediente:** UXXI 2011/0032

**Investigador Principal:** Vicente Martín Sánchez

**Otros Investigadores:**

- Juan Alguacil Ojeda (Universidad de Huelva)
- Carlos Ayán Pérez (Universidad de Vigo)
- Aurora Bueno Cavanillas (Universidad de Granada)
- José María Cancela Carral (Universidad de Vigo)
- Rocío Capelo Álvarez (Universidad de Huelva)
- Miguel Delgado Rodríguez (Universidad de Jaén)
- M<sup>a</sup> Concepción Fariñas Álvarez (Universidad de Cantabria)
- Tania Fernández Villa (Becaria de formación / Universidad de León)
- Eladio Jiménez Mejías (Universidad de Granada)
- Juan José Jiménez Moleón (Universidad de Granada)
- Javier Llorca Díaz (Universidad de Cantabria)
- Ramona Mateos Campos (Universidad de Salamanca)
- Antonio José Molina de la Torre (Universidad de León)
- M<sup>a</sup> Pilar Sanz Hernández (Universidad de León)
- Luis Félix Valero Juan (Universidad de Salamanca)

**Título Proyecto o subproyecto**

*“Cohorte dinámica de estudiantes universitarios para el estudio del consumo de drogas y otras adicciones”.*

**Título Proyecto coordinado en el que se integra** (Sólo en caso de ser un subproyecto)

**Organismo:** Universidad de León

**Centro:** Instituto de Biomedicina

**Departamento:**

**Comunidad Autónoma:** Castilla y León

**Duración:** 3 años



**Fecha de inicio:** 01-01-2011

**Fecha de finalización:** 31-12-2013

**Año Convocatoria:** 2010

**Área Temática:** Epidemiología del consumo de drogas y otras adicciones en estudiantes universitarios.

**Palabras Clave:**

**RESUMEN:** (Objetivo, ámbito de estudio, sujetos de estudio, instrumentalización, resultados, conclusiones. Máximo 2.000 palabras.)

**Objetivo:**

La puesta en marcha de programas de prevención y control del consumo de drogas en universitarios (objetivo 14 del plan de acción sobre drogas 2009-12) requiere conocer la prevalencia e incidencia del consumo de drogas en esta población así como sus determinantes. Los estudios de cohortes son las principales herramientas de la salud pública para este fin. El objetivo del presente proyecto es iniciar una cohorte de universitarios que permita establecer la incidencia, prevalencia y tendencia del consumo de drogas y sus determinantes.

**Metodología:**

**Población objeto:** Estudiantes de primer curso y primera matrícula de las Universidades de Cantabria, Granada, Jaén, León y Vigo (aproximadamente 9.000 estudiantes nuevos por curso).

**Tamaño muestral:** 2200 estudiantes en 2011 y 2200 estudiantes de 2012. Seguimiento a 1500 estudiantes de los 2200 del 2011 en 2013.

**Muestreo:** aleatorio, estratificado y proporcional por Universidad, Campus y Titulación.

**Obtención de los datos:** La información personal necesaria para el contacto con los estudiantes seleccionados como muestra se obtendrá de las secretarías de las universidades, desagregadas por campus, centro y titulación. La información del total de la muestra incluirá las variables sexo, edad y nivel socioeconómico de los padres. La recogida de los datos se realizará mediante un cuestionario on-line autocontestado, a través de la aplicación SphinxOnline, que será enviado a los correos electrónicos institucionales.

**Análisis de resultados:** Dos estudios de prevalencia y uno de incidencia (medición de Odds ratio y riesgos relativos), ajustando por edades, sexo y titulación. Se obtendrá información de prevalencia de unos 2.200 alumnos por cada curso, 4.400 en los dos años y de seguimiento de 1.500 alumnos del primer año.



**ARTÍCULOS PUBLICADOS COMO CONSECUENCIA DE LA ACCIÓN:** (Se adjuntarán tres separatas de cada uno de ellos)

Respecto al plan de publicaciones se han escrito dos artículos:

- Cohorte dinámica de estudiantes universitarios para el estudio del consumo de drogas y otras adicciones. Proyecto uniHcos. Aceptado el 9 de Septiembre de 2013 para su publicación en prensa en la Revista Española de Salud Pública.
- Validation of Internet Addiction Test: Spanish version. (Bajo revisión).

Se adjunta a esta memoria el borrador de ambas separatas por triplicado (Ver Material Suplementario).

**MODIFICACIONES DE LA METODOLOGÍA Y PLAN DE TRABAJO SOBRE LOS PROYECTADOS Y SU JUSTIFICACIÓN:**

*Plan de Trabajo Proyectado inicialmente:*

El trabajo se realizará de acuerdo con la temporalización señalada en el siguiente cronograma:

Se realizarán reuniones de coordinación presenciales (P) en Enero de 2011, Junio de 2012 y Noviembre de 2013 y reuniones de coordinación por Video-conferencia (V) en Abril y Octubre de 2011, Enero y Octubre de 2012 y Enero y Abril de 2013.

Distribución de Tareas:

Los investigadores estarán distribuidos en los siguientes nodos:

- Universidad de Cantabria: Javier Llorca, Concepción Fariñas.
- Universidad de Jaén: Miguel Delgado.
- Universidad de León: Vicente Martín, Antonio J. Molina, M<sup>a</sup> Pilar Sanz, Becaria: Tania Fernández
- Universidad de Vigo: José María Cancela, Carlos Ayán Pérez.

CRONOGRAMA	2011				2012				2013			
	Ene-Mar	Abr-Jun	Jul-Sep	Oct-Dic	Ene-Mar	Abr-Jun	Jul-Sep	Oct-Dic	Ene-Mar	Abr-Jun	Jul-Sep	Oct-Dic
Reuniones de coordinación	P	V	V	V	V	P	V	V	V	V		P
Diseño y organización del proyecto	■											
Ensayo piloto con alumnos		■										
Evaluación del ensayo piloto y rediseño			■									
Selección de muestra y Obt. Datos de Contacto Primera Encuesta				■								
Desarrollo de la Primera Encuesta					■							
Análisis de Resultados de Primera Encuesta						■						
Divulgación de Resultados de Primera Encuesta							■					
Selección de muestra y Obt. Datos de Contacto Segunda Encuesta								■				
Desarrollo de la Segunda Encuesta									■			
Análisis de Resultados de Segunda Encuesta										■		
Divulgación de Resultados de Segunda Encuesta											■	
Encuesta de Seguimiento												■
Análisis de Resultados y Divulgación del Seguimiento												■

La coordinación y gestión general del proyecto correrá a cargo del IP.

La distribución de tareas entre los diferentes nodos del proyecto será la siguiente:

- Los investigadores de cada nodo se encargarán de gestionar y coordinar la selección de la muestra en su nodo, así como la obtención de la información oportuna



para el desarrollo de la captación y recaptación de los estudiantes que formen parte de la muestra, y remitirla al nodo de León, para su gestión.

Tras cada uno de los periodos de encuestas, se llevará a cabo el análisis, valoración y discusión inicial de los resultados obtenidos sobre los diferentes aspectos analizados será realizado siguiendo la distribución señalada a continuación:

- Nodo de Cantabria: drogas ilegales y adicción a internet.
- Nodo de Pontevedra: actividad física y actitudes de alimentación, en relación a las diferentes drogas analizadas.
- Nodo de Jaén: alcohol.
- Nodo de León: tabaco y otras conductas adictivas.

A posteriori, se llevará a cabo un análisis conjunto de todos los datos, teniendo en cuenta las conclusiones obtenidas en el análisis previo por los diferentes nodos, en el que participarán los coordinadores de los nodos junto con el becario.

La divulgación de los resultados será realizada a través de presentaciones en congresos y artículos científicos en cuya redacción participarán fundamentalmente los coordinadores de nodos y el becario.

Asignación de tareas para el becario a cargo del proyecto:

Desarrollar el cuestionario en el formato Sphinx y ubicarlo en el servidor online de encuestas.

Mantenimiento y actualización de la página WEB y los perfiles en Facebook y Tuenti del proyecto de investigación.

Gestionar la información de contacto de las personas seleccionadas como muestra, poner en marcha los procesos de captación y recaptación, y controlar el adecuado funcionamiento.

Evaluar las tasas de respuesta a través cada una de las vías de captación.

Generar y realizar el control de calidad de las bases de datos para su análisis por los distintos nodos.

Participar en el análisis y discusión de los datos que corresponden al nodo de León.

Participar en el análisis y discusión de los datos globales del estudio.

Participar en la elaboración de los informes y en la redacción de artículos científicos y ponencias a congresos.

***Modificaciones del Plan de trabajo durante la primera anualidad del proyecto:***

Las actividades previstas en el cronograma inicial para la primera anualidad del proyecto se retrasaron por problemas administrativos y por complicaciones con la plataforma online utilizada para la realización de encuestas.

Para la discusión de aspectos relacionados con el proyecto, los datos de los alumnos y la encuesta se realizaron reuniones telefónicas desde el nodo coordinador (León) y el resto de nodos participantes, a excepción de la Universidad de Vigo y la Universidad de Cantabria, en las cuales se tuvo que hacer una reunión presencial por problemas burocráticos con las administraciones.



Las actividades cumplidas en la primera anualidad del proyecto fueron las siguientes:

Enero – Marzo del 2011: Se realizó el diseño, organización del proyecto y una amplia búsqueda bibliográfica de artículos y cuestionarios relacionados para la creación de la encuesta. A su vez, durante este tiempo, se hicieron propuestas para la creación de un acrónimo y un logotipo que permitiera identificar fácilmente el estudio y animase a los alumnos a participar. El nombre elegido finalmente fue “Proyecto uniHcos”, que hace referencia a Universitarios, Hábitos de vida y Cohorte de seguimiento. También se generó el Alta de los ficheros correspondientes en la Agencia Española de Protección de Datos para cumplir la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD).

Marzo – Octubre de 2011: Se creó de la encuesta en la plataforma SphinxOnline® y se hicieron pruebas con los correos institucionales de los nodos participantes para solventar posibles errores en la recepción del cuestionario. Durante este tiempo, se cursó la petición de las direcciones de correo electrónico de los alumnos a los cuales va destinada la encuesta en los rectorados y secretarías de cada universidad participante, motivo administrativo fundamental que retrasó el inicio del estudio.

También se crearon diferentes perfiles en redes sociales:

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/Proyecto-uniHcos/187472184628598>

Tuenti: <http://www.tuenti.com/#m=Profile&func=index>

Twitter: <https://twitter.com/unihcos>

Así como de un web blog (<http://unihcos.blogspot.com/>) y una página web oficial (<http://www.unihcos.com>) con el fin de tener diferentes vías de acceso a información en un futuro.

Noviembre del 2011 – Junio del 2012: Se solventaron errores en las preguntas de la encuesta y en la recepción de los correos electrónicos y se comenzó el lanzamiento de la misma a estudiantes universitarios no pertenecientes a primer curso con el fin de validar el cuestionario. Se estableció como periodo de fin de recogida de información Febrero del 2012, alcanzando en este caso un total de 639 encuestas.

#### ***Modificaciones del Plan de trabajo durante la segunda anualidad del proyecto:***

La creación de la primera cohorte se retrasó por los motivos citados en el apartado anterior (problemas con la plataforma de creación de encuestas online y problemas burocráticos para conseguir los datos de los estudiantes).

La captación de estudiantes de primer curso y primera matrícula de Grado se llevó a cabo entre Febrero – Julio del 2012, no alcanzándose los datos esperados (291 encuestas).

La segunda cohorte establecida durante el año académico 2012-2013 se comenzó en Octubre del 2012 y finalizó en Julio del 2013, recogándose 1190 encuestas.

Un cambio importante en la planificación de trabajo respecto a la primera anualidad fue la incorporación de tres nuevos nodos, que permitirán aumentar la muestra de alumnos en un futuro.



- La Universidad de Granada, con tres nuevos investigadores; Dña. Aurora Bueno Cavanillas, D. Eladio Jiménez Mejías y D. Juan José Jiménez Moleón.
- La Universidad de Huelva, con D. Juan Alguacil Ojeda y Dña. Rocío Capelo Álvarez como investigadores.
- La Universidad de Salamanca, bajo la dirección de Dña. Ramona Mateos Campos y Luis Félix Valero Juan.

Así como la incorporación en la Universidad de León de M<sup>a</sup> Pilar Sanz Hernández y en la Universidad de Cantabria de M<sup>a</sup> Concepción Fariñas Álvarez, que desarrollarán labores de tratamiento y discusión de los datos en los nodos correspondientes.

***Durante la tercera anualidad:***

Se realizaron reuniones telefónicas de coordinación con todos los nodos a excepción de la Universidad de Salamanca, en la cual hubo que realizar una reunión presencial en Agosto de 2013 para solventar problemas administrativos con los correos de los estudiantes.

Por los motivos citados a lo largo de toda la memoria, ha sido imposible llevar a cabo el seguimiento de la primera cohorte en la última etapa del estudio, pero sí se han realizado análisis descriptivos de las dos cohortes establecidas, así como de las 639 encuestas que se utilizaron para validar el cuestionario online.

Dña. M<sup>a</sup> Concepción Fariñas Álvarez cursa baja como investigadora en el proyecto a lo largo de este periodo.

Por parte de todos los nodos participantes se están realizando los primeros análisis descriptivos sobre los diferentes aspectos recogidos en la encuesta, habiéndose repartido el trabajo de la siguiente forma:

- Nodo de Cantabria: Hábitos Sexuales
- Nodo de Granada: Enfermedades, Consumo de Medicamentos y Uso de Servicios Sanitarios. Accidentabilidad Vial.
- Nodo de Jaén: Ayuda metodológica para el diseño de los diferentes artículos.
- Nodo de Huelva: Descripción y control de pérdidas en el seguimiento de las cohortes.
- Nodo de León: Trastornos de la conducta alimentaria. Consumo de Alcohol, Tabaco y otras drogas. Uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Riesgo de trastornos mentales.
- Nodo de Salamanca: Enfermedades, Uso de Medicamentos y Uso de Servicios Sanitarios en el seguimiento de la cohorte.
- Nodo de Vigo: Actividad física.

Hasta el momento se han realizado análisis sobre el consumo de alcohol y drogas ilegales, así como otros hábitos de vida (accidentabilidad vial, uso de Internet, consumo de medicamentos) y problemas de salud relacionados (Salud Mental, dolor de espalda, salud percibida y trastornos de la conducta alimentaria).



Durante el curso académico 2012 – 2013 se realizó una reunión telefónica con todos los nodos para el reparto de las líneas de investigación y la elaboración de propuestas de análisis de datos, creándose un Comité de Dirección para mejorar la coordinación entre los diferentes centros y un Grupo de Trabajo para elaborar la encuesta de seguimiento de la cohorte. Por otro lado, se ha generado una dinámica de trabajo presentando resúmenes semanales de la evolución del proyecto desde el nodo de León que son enviados a todos los investigadores. En el Material Suplementario adjunto a esta memoria se puede observar el último resumen presentado.

Para mejorar la publicidad del proyecto, se ha puesto en marcha la página web oficial del estudio ([www.unihcos.com](http://www.unihcos.com)) que junto con los perfiles creados en las redes sociales y el web blog permitirá informar sobre los resultados obtenidos en el estudio.

#### **OBJETIVOS PLANTEADOS** :(Transcribir los del proyecto original)

La etapa universitaria tiene un gran interés en la iniciación, mantenimiento y consolidación de los estilos de vida, especialmente del consumo de drogas, tanto legales como ilegales. Muchos de los determinantes de la iniciación y mantenimiento de esos hábitos son susceptibles de ser modificados por las políticas de prevención y control que se puedan poner en marcha. Detectar esos determinantes es imprescindible para poder poner en marcha eficientes programas de prevención y control. Los estudios de cohortes son los estudios epidemiológicos analíticos que mayor poder de detección de asociaciones causales, son sin embargo, estudios que requieren de importantes esfuerzos en recursos y largos tiempos de estudio y seguimiento.

El presente proyecto tiene por objeto iniciar una cohorte dinámica y multicéntrica de estudiantes universitarios de primer curso y primera matrícula para analizar el consumo de drogas y otras adicciones, sus determinantes y sus efectos en la salud. Son objetivos específicos para el presente proyecto:

- Estimar la prevalencia y factores asociados al consumo de drogas y otras adicciones en los estudiantes universitarios de nuevo ingreso.
- Conocer las modificaciones en los patrones de consumo de drogas y otras adicciones ocurridas tras dos años de permanencia en la universidad.
- Analizar las diferencias en los patrones de consumo y su evolución en la universidad entre hombres y mujeres.
- Analizar las diferencias en los patrones de consumo y su evolución en la universidad entre estudiantes de ciencias de la salud y/o de la educación y el resto de titulaciones.
- Validar herramientas informáticas y de recogida de la información en materia de consumo de drogas y otras adicciones.

Otro objetivo propuesto en este proyecto es un plan formativo de una becaria que inicialmente es diplomada de enfermería, y que lleva trabajando dos años con el equipo investigador de la Universidad de León en labores de gestión y organización de proyectos de investigación. En el periodo que dura el proyecto, se pretende que esta persona adquiera los estudios necesarios para alcanzar el título de doctor y pueda aumentar su formación en materia de drogodependencias.



**OBJETIVOS CONCRETOS ALCANZADOS:** (Ordenar de igual forma que los planteados. En el caso de proyectos coordinados, el coordinador deberá describir además el desarrollo de la coordinación entre subproyectos en este año, y los resultados de dicha coordinación con relación a los objetivos globales del proyecto)

Durante la primera anualidad del proyecto, se realizó una intensa búsqueda bibliográfica en materia de drogodependencias y se generó la encuesta en la plataforma Sphinxonline®, que estuvo formada finalmente por 373 ítems distribuidos en 19 secciones:(Ver Material Suplementario)

- Características Demográficas
- Características Académicas
- Características Físicas
- Estado de Salud
- Uso de Servicios Sanitarios
- Accidentes y limitaciones de la vida diaria
- Riesgo de lesiones por Accidentes de tráfico
- Consumo de Medicamentos
- Integración social
- Bienestar y Estrés Laboral
- Función Familiar
- Actividad Física
- Descanso
- Hábitos Sexuales
- Alimentación y Hábitos Alimentarios
- Uso de Internet
- Hábito Tabáquico
- Alcohol
- Drogas

Durante la primera etapa, se hicieron pruebas del cuestionario para solventar errores en la recepción de los correos o en la comprensión de las preguntas, utilizando una muestra de conveniencia de 639 alumnos universitarios de segundo curso en adelante y cualquier tipo de titulación, con el fin de validar el cuestionario.

Posteriormente, se establecieron dos cohortes (cursos académicos 2011-2012 y 2012-2013) que estuvieron formadas por 292 y 1190 estudiantes respectivamente, encontrándose las siguientes tasas de participación:

	Envios	Respuestas	Tasa de Respuesta(%)
<b>1ª Cohorte</b>	10133	292	2,9
<b>2ª Cohorte</b>	29247	1190	4,1
<b>Global</b>	39380	1482	3,8

Los datos recogidos hasta marzo del 2013 han permitido llevar a cabo ocho trabajos de Fin de Máster en relación a las diferentes temáticas del estudio (Ver Material suplementario).



- Análisis del riesgo de problemas de salud mental en estudiantes universitarios: proyecto uniHcos. Alumna: Tamara García Valbuena. Universidad de León.

- Prevalencia del consumo de drogas ilegales en estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos. Alumna: Lucía Díaz Castro. Universidad de León.

- Prevalencia del riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos. Alumna: Leticia Martínez González. Universidad de León.

- Prevalencia del consumo intensivo de alcohol en estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos. Alumna. Verónica González Villaverde. Universidad de León.

- Prevalencia del dolor de espalda en estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos. Alumna. Arrate Pinto Carral. Universidad de León.

- Salud Percibida y utilización de Servicios Sanitarios por estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos. Alumna: Nora Mimun Haddu. Universidad de Granada. (no se dispone de copia)

- Salud Percibida y Consumo de medicamentos en estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos. Alumna: María Belén Hidalgo Fernández. Universidad de Granada. (no se dispone de copia)

- Asociación entre el consumo de alcohol y drogas y estilos de conducción de riesgo en jóvenes universitarios. Proyecto uniHcos. Alumno: Miguel Medina. Universidad de Granada. (no se dispone de copia)

A su vez, Dña. María Pilar Sanz Hernández, investigadora del proyecto uniHcos en el nodo de León, ha iniciado también su tesis doctoral titulada “Prevalencia de los patrones de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Proyecto uniHcos”.

En cuanto al plan formativo, la becaria (Dña. Tania Fernández Villa) que había cursado la adaptación al Grado de Enfermería durante el primer periodo del proyecto, ha finalizado sus estudios en el Máster en Innovación en Ciencias Biomédicas y de la Salud de la Universidad de León y actualmente está matriculada en el Doctorado de Biomedicina en dicha Universidad.

Los datos recogidos durante el primer periodo del estudio permitieron la elaboración de su Trabajo de Fin de Máster, titulado “Análisis del uso de Internet y otras conductas adictivas en estudiantes universitarios: Proyecto uniHcos” y que versa su objetivo en cómo el uso – abuso de Internet en población universitaria puede estar relacionado con conductas adictivas. (Ver Material suplementario)

Actualmente, se encuentra matriculada en los estudios de Doctorado en Biomedicina de la Universidad de León, durante los cuales realizará su Tesis Doctoral titulada “Patrones de uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación en estudiantes universitarios” siguiendo la temática iniciada en los estudios de Máster.



Finalmente, los análisis resultantes han permitido una amplia repercusión mediática en diferentes Congresos regionales, nacionales e internacionales. A continuación se detallan todas las comunicaciones y pósters que han sido presentados:

- Universitarios y Hábitos de Vida: Cohorte de Seguimiento. Proyecto uniHcos. Tipo póster. XXX Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. Octubre 2012. Santander.

- Uso o Abuso de Internet en Estudiantes universitarios. Estudio multicéntrico. Tipo póster. XXX Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. Octubre 2012. Santander.

- Prevalencia de problemas de salud mental en universitarios españoles. Comunicación oral. XXX Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. Octubre 2012. Santander.

- Internet ¿Una nueva Adicción?”, presentada en el 5º Encuentro de Investigación Metis de Enfermería de Castilla y León, celebrado en Palencia en Octubre de 2012.

- Consumo de Medicamentos en una población universitaria. Estudio uniHcos. Póster. XVII Congreso Nacional – VI Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Cartagena. Junio 2013.

- Patologías percibidas, diagnosticadas y tratadas en una población de universitarios. Estudio uniHcos. Póster. XVII Congreso Nacional – VI Congreso Internacional de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. Cartagena. Junio 2013.

- Validación y Análisis psicométrico de la versión en castellano del Internet Addiction Test. Comunicación Oral. Congreso Ibero-americano de Epidemiología y Salud Pública. Granada. Septiembre 2013. (Premio a una de las 10 mejores comunicaciones orales presentadas por personal investigador joven)

- Riesgo de Trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios. Proyecto uniHcos. Comunicación Oral. Congreso Ibero-americano de Epidemiología y Salud Pública. Granada. Septiembre 2013.

- Relación entre salud percibida y consumo de medicamentos en una población universitaria. Estudio uniHcos. Póster. Congreso Ibero-americano de Epidemiología y Salud Pública. Granada. Septiembre 2013.

- Diferencias de género en las patologías sentidas, diagnosticadas y tratadas en una población universitaria. Estudio uniHcos. Póster. Congreso Ibero-americano de Epidemiología y Salud Pública. Granada. Septiembre 2013.



En lo que resta de año, se presentarán también las siguientes comunicaciones orales como resultado de algunos Trabajos de Fin de Máster realizados:

- Riesgo de Trastornos de la Conducta Alimentaria en estudiantes universitarios. Proyecto uniHcos. VII Congreso Regional de Enfermería de Castilla y León. Salamanca. Octubre 2013.
- Consumo de alcohol en estudiantes universitarios. Proyecto uniHcos. VII Congreso Regional de Enfermería de Castilla y León. Salamanca. Octubre 2013.

En el Material Suplementario, se pueden encontrar las publicaciones realizadas en diferentes periódicos durante el último curso académico, que pueden visualizarse electrónicamente en las redes sociales y en el blog (<http://unihcos.blogspot.com.es/>) y además se ha creado una página web oficial de información del proyecto que aún tiene partes en construcción (<http://www.unihcos.com>)

Respecto al plan de publicaciones, dos artículos han sido escritos:

- Cohorte dinámica de estudiantes universitarios para el estudio del consumo de drogas y otras adicciones. Proyecto uniHcos. Aceptado para su publicación en prensa en la Revista Española de Salud Pública.
- Validation of Internet Addiction Test: Spanish version. Está bajo revisión en la revista European Journal of Public Health.

#### **APLICABILIDAD Y UTILIDAD PRÁCTICA DE LOS RESULTADOS EN EL ÁREA DE LAS DROGODEPENDENCIAS.** (En caso de memoria final)

Los análisis descriptivos de los datos del proyecto uniHcos permitirán conocer el estado actual del consumo de drogas (tabaco, alcohol, otras drogas) en los estudiantes universitarios y su relación con otras conductas (uso de medicamentos, enfermedades, uso de servicios sanitarios, riesgo de trastornos mentales, hábitos sexuales, riesgo de trastornos de la conducta alimentaria, etc).

Además, el trabajo realizado por la becaria en formación, Tania Fernández Villa, ha permitido validar al español el Internet Addiction Test, que podrá ser utilizado en futuros estudios para conocer la problemática relacionada con el uso – abuso de Internet en población universitaria. Aunque la Adicción a Internet no está considerada como tal en ningún manual diagnóstico (CIE-10, DSM-V), el atractivo de la red podría incluso compararse con las propiedades reforzadoras de las sustancias adictivas, motivo por el cual, algunos estudios han llegado a describir síntomas o perfiles psicológicos derivados del uso excesivo de Internet, similares a los producidos en personas adictas a sustancias, habiendo sido descrita en la bibliografía científica una relación con el consumo de alcohol y otras drogas, aspecto que sería importante tener en cuenta en futuras líneas de investigación.

#### **PATENTES U OTROS RESULTADOS EXPLOTABLES COMERCIALMENTE QUE SEAN CONSECUENCIA DEL PROYECTO.** (En caso de memoria final)



**OTRAS SUBVENCIONES O AYUDAS RECIBIDAS PARA ESTE PROYECTO:**

origen, cantidad, en qué se aplica

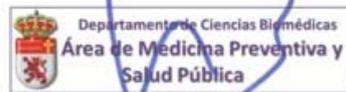
Se han incorporado fondos propios del Grupo de Investigación en Salud Comunitaria de la Ule y del Área de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Ule.

**OTRAS CONSIDERACIONES QUE SE DESEE HACER CONSTAR**

**En esta fecha se remite también por correo electrónico, a la dirección [pndinvestigación@msps](mailto:pndinvestigación@msps) la presente memoria.**

**En León, a 13 de Septiembre de 2013**

FIRMA



Vicente Martín Sánchez