



JUSTIFICACION DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN EN DROGODEPENDENCIAS

MEMORIA CIENTÍFICA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

1ª ANUALIDAD	2ª ANUALIDAD	3ª ANUALIDAD	MEMORIA FINAL	X
--------------	--------------	--------------	---------------	---

Número Expediente: 2012/131

Investigador Principal: José Ramón Fernández Hermida

Equipo de investigación: Roberto Secades Villa, José Pedro Espada Sánchez, Jin H. Yoon, José Luis Carballo Crespo, Olaya García Rodríguez, Sergio Fernández Artamendi y Víctor Martínez Loredo

Título del Proyecto o subproyecto: Predictores del abuso de alcohol en adolescentes

Título del Proyecto coordinado en el que se integra (Sólo en caso de ser un subproyecto):

Organismo: Universidad de Oviedo

Centro: Unidad de Investigación sobre Conductas Adictivas. Facultad de Psicología

Departamento: Psicología

Comunidad Autónoma: Asturias

Duración: 3 años

Fecha de inicio: enero 2013

Fecha de finalización: diciembre 2015, prorrogado hasta Mayo 2016

Año Convocatoria: 2012

Área Temática: Visión integrada del consumo de alcohol en jóvenes

Palabras Clave: Factores de riesgo, abuso de alcohol, adolescentes

RESUMEN: (Objetivo, ámbito de estudio, sujetos de estudio, instrumentalización, resultados, conclusiones. Máximo 2.000 palabras.)

El alcohol es la sustancia más consumida entre los jóvenes españoles, con una de las tasas más elevadas de la Unión Europea. Este consumo se caracteriza por un inicio temprano durante los primeros años de la adolescencia que a menudo deriva en un tipo de patrón de consumo excesivo conocido como *binge drinking*. Dadas las graves consecuencias del abuso de alcohol a estas edades esta situación supone un grave problema de salud pública. Una de las actuaciones prioritarias en esta materia es la realización de programas de prevención e intervención temprana



del uso y abuso de drogas en la adolescencia. Este tipo de actuaciones adquiere una gran ventaja si se dispone de indicadores que detecten a los grupos e individuos de riesgo. En este sentido, una de las variables más estrechamente relacionadas con el consumo abusivo es la impulsividad. A pesar de ello, aún se desconoce el rol exacto que la impulsividad juega en la aparición del consumo temprano y el consumo abusivo durante la adolescencia, y en qué medida el uso de alcohol puede afectar a las conductas impulsivas. Avanzar en el estudio de la relación entre estas dos variables desde una perspectiva longitudinal permitiría mejorar el diagnóstico precoz y las actividades orientadas a la prevención del consumo de drogas en adolescentes, así como desarrollar intervenciones tempranas para esta población.

El presente proyecto pretende evaluar la influencia de la impulsividad sobre la transición del consumo de alcohol al consumo abusivo, con especial referencia al *binge drinking*, así como las consecuencias que estos consumos pueden tener en las conductas impulsivas. Los objetivos generales que se persiguen son los siguientes:

- Analizar el rol de la impulsividad en la transición del uso al consumo excesivo de alcohol en la adolescencia
- Analizar las consecuencias de los patrones de consumo temprano y abusivo de alcohol en la impulsividad que exhiben los adolescentes.
- Analizar la interacción entre las variables psicosociales, la impulsividad y el consumo abusivo de alcohol durante la adolescencia.

Para dar respuesta a estos objetivos se ha utilizado una batería informatizada de pruebas de autoinforme y conductuales que se ha aplicado en tres olas a una cohorte inicial de 1730 adolescentes, que fueron reclutados en 22 institutos tanto en Asturias como en Alicante. La batería informatizada fue construida con procedimientos de control y feedback con el fin de reducir la inconsistencia en las respuestas o en blanco.

Los autoinformes recabaron diferentes tipos de información: datos sociodemográficos, medida de infrecuencia, uso de sustancias, RAPI, estilos parentales y medidas de impulsividad autoinformadas (BIS – Barrat Impulsiveness Scale 11 A - e ImpSS – Escalas de impulsividad y búsqueda de sensaciones de Zuckerman). El BIS como el ImpSS fueron estudiados psicométricamente en este proyecto, tanto desde el punto de vista de su fiabilidad, consistencia interna como de su validez, con resultados que confirman su idoneidad para el estudio de la impulsividad autoinformada en población adolescente. Las medidas conductuales fueron el Delay Discounting y el Stroop Test. Ambas tareas fueron también sometidas a estudio tanto desde el punto de vista de su estabilidad temporal como de su validez predictiva.



La primera oleada se aplicó en el año 2013 - 2014, la segunda en el 2014 - 2015, y la tercera en el 2015 – 2016.

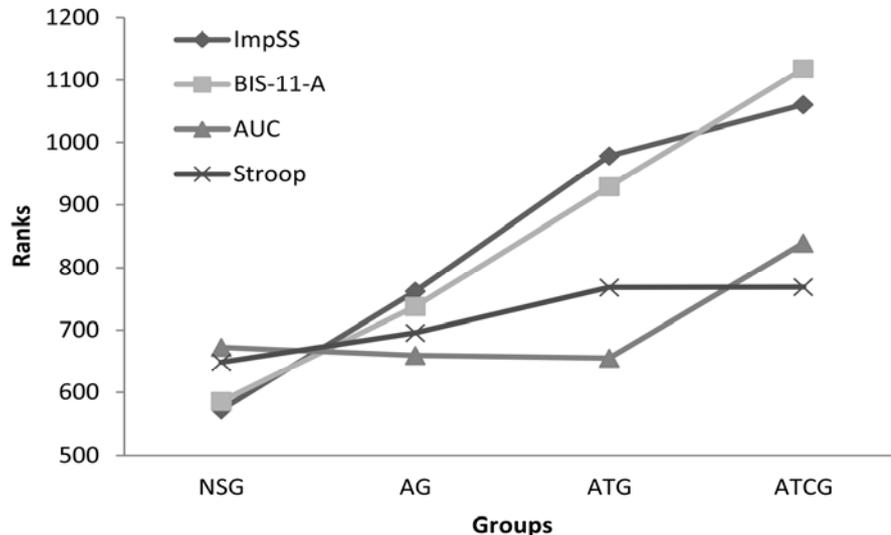
Los principales hallazgos, una vez analizados los datos obtenidos en el proyecto, permiten dar respuesta a los tres objetivos generales.

En lo que se refiere al primer y segundo objetivos, se han analizado desde una doble perspectiva transversal y longitudinal.

La impulsividad se relaciona transversalmente con un inicio temprano en el uso de sustancias, no sólo de alcohol sino también de tabaco y cánnabis. Estas diferencias aparecen tanto en la impulsividad autoinformada (BIS-11-A e ImpSS) como en la reflejada por las tareas conductuales (Descuento por Demora). En concreto, la impulsividad medida a través del BIS fue significativamente diferente entre los grupos de consumo, tanto en los varones como entre las mujeres (grupo sin consumo: 57/59; grupo de uso de alcohol: 61/64; uso de alcohol y tabaco: 70/73; y grupo de alcohol, tabaco y cánnabis: 74/81). La impulsividad medida a través del ImpSS mostró diferencias análogas entre grupos, excepto entre los grupos ATG (alcohol y tabaco) y ATCG (alcohol, tabaco y cannabís). La tarea conductual únicamente mostró diferencias con el último grupo (AUC: .074, en comparación a .158 de media en el resto de grupos), siendo el consumo de cannabís, una sustancia ilegal, el aparente factor diferencial. A la luz de estos resultados, parece que las pruebas de impulsividad autoinformada son más sensibles que las conductuales a la hora de relacionarlas con el consumo de sustancias. Este hecho se puede apreciar gráficamente (Gráfico 1), donde además se muestra el patrón de consumo por parte de los adolescentes, caracterizado por la adición acumulativa de sustancias. El gráfico 1 representa los niveles crecientes de impulsividad y su relación significativa con los diferentes patrones de consumo reciente a edades muy tempranas (13 años de media).



Gráfico 1.



Con respecto a los datos longitudinales hay resultados con seguimientos de uno y dos años.

Al año, el estudio de la relación entre la impulsividad y el consumo apunta a la capacidad predictiva de la impulsividad autoinformada sobre el uso y abuso de alcohol. Tanto para la detección de la presencia de intoxicaciones como de consumos por atracción o abuso de alcohol, el BIS mostró buena sensibilidad (67.3 - 75%) y especificidad (83.4 - 85.4%). El autoinforme ImpSS también mostró resultados significativos (sensibilidad: 73.9 - 81.3%; especificidad: 63.5 - 67.1%).

A los dos años, y en base a modelos de ecuaciones estructurales, se han encontrado relaciones significativas, tanto en los autoinformes como en la tarea de Descuento por Demora en diversas variables de consumo (tabla 1). Más específicamente, las escalas autoinformadas de impulsividad mostraron índices significativos a lo largo de los diferentes puntos de evaluación, indicando una predicción moderada pero significativa tanto de la presencia de borracheras, como de la puntuación en la escala de problemas asociados al consumo (RAPI) o el uso de cánnabis en el último mes. En cuanto a la tarea de Descuento por Demora, y consistentemente con los análisis transversales, la relación significativa se halló en el consumo de cánnabis en el último mes.

El análisis de la relación inversa (influencia del uso y abuso de alcohol en la impulsividad), no arroja ninguna relación estadísticamente significativa, por lo que parece que el consumo de alcohol a estas edades y cantidades no influye sobre la impulsividad.



Tabla 1.

	Primera evaluación			Segunda evaluación			Tercera evaluación		
	Borracheras	RAPI	Cánnabis	Borracheras	RAPI	Cánnabis	Borracheras	RAPI	Cánnabis
BIS	.240***	.247***	-.134***	.091**	.125***	-.085**	.137***	.118***	.051
Imp	.191***	.193***	.178***	.123***	.134***	.144***	.572***	.091**	.122***
SS	.150***	.146***	.017***	.107***	.148***	.093**	.167***	.117***	.168***
Logk	.059	.024	.040	-.017	.026	.001	.022	.058	.077*

* P ≤ .05 ** P ≤ .01 *** P ≤ .001

Dentro de las variables psicosociales, nos hemos centrado en el estudio de la relación entre los estilos parentales, la impulsividad y el consumo. En concreto se analizó la influencia del estilo parental percibido por los adolescentes en su consumo de alcohol, y también la relación entre estilos parentales e impulsividad. Los análisis realizados mostraron que aquellos adolescentes que perciben a sus padres como autoritarios (bajo afecto y alto control), son los que más consumos exhiben en los análisis transversales. Sin embargo, a nivel longitudinal, aquellos adolescentes que perciben a sus padres como “negligentes” (con bajo control y bajo afecto), tenían mayor probabilidad de desarrollar Trastorno por Uso de Alcohol, según DSM5, dos años más tarde (Odd ratio: 2.14; 95% IC: 1.18-3.86, $p = .012$). El resto de estilos parentales no se relacionaron con un riesgo incrementado de uso o abuso de alcohol u otras sustancias. La explicación de esta variación podría estar precisamente en que aquellos padres negligentes, con bajo control y afecto, ante los consumos de sus hijos aumentan el control ejercido sobre ellos sin modificar su nivel de afecto, pasando a desarrollar un estilo autoritario. Dado que son estilos parentales percibidos, quizá esta explicación sea más fiel a la visión del adolescente que al estilo realmente ejercido por sus progenitores.

En relación con la impulsividad, parece haber un escalamiento entre el nivel de impulsividad medido con el BIS y el ImpSS, por un lado, y los distintos estilos parentales de mayor a menor impulsividad de la siguiente forma: autoritario, negligente, autoritativo e indulgente.

Como conclusión, y desde un punto de vista global, los datos analizados en el presente proyecto apuntan a una relación unidireccional entre la impulsividad (en sus diferentes facetas) y el uso o abuso de sustancias, tanto de alcohol como de cánnabis. Los resultados muestran cómo la impulsividad y búsqueda de sensaciones son factores de riesgo para el abuso de sustancias, mientras que este uso abusivo no parece relacionarse con cambios en los niveles previos de impulsividad o búsqueda de sensaciones. Una variable importante a tener en cuenta además de la impulsividad son los estilos parentales, ya que se relacionan



con el consumo y la impulsividad. El análisis de estas relaciones apuntan a diversas hipótesis que deben ser más estudiadas en el futuro.

ARTÍCULOS PUBLICADOS, PONENCIAS, COMUNICACIONES, LIBROS/CAPÍTULOS, TESIS DOCTORALES, TRABAJOS DE GRADO Y CUALQUIER OTRA PRODUCCIÓN CIENTÍFICA GENERADA COMO CONSECUENCIA DE LA ACCIÓN: Se adjuntará una separata en papel de cada uno de ellos junto con la memoria técnica de la anualidad correspondiente y se remitirá una copia en formato digital a pndinvestigacion@msssi.es para el fondo bibliográfico de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas.

Artículos

Fernández-Artamendi, S., Martínez-Loredo, V., Fernández-Hermida, J.R., F., & Carballo, J.L. (en preparación). **Multiple impulsivity measures predict prospective substance involvement in adolescents.**

Martínez-Loredo, V., Fernández-Hermida, J.R., Fernández-Artamendi, S., & Carballo, J.L. (En preparación). **Long-term reliability and stability of behavioral measures of impulsivity among adolescents.**

Martínez-Loredo, V., Fernández-Artamendi, S., Weidberg, S., Pericot-Valverde, I., López-Núñez, C., Fernández-Hermida, J.R., & Secades-Villa, R. (2016). **Parenting styles and alcohol use among adolescents: A longitudinal study.** *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 6, 27-36.

Fernández-Artamendi, S., Martínez-Loredo, V., Fernández-Hermida, J.R., & Carballo, J.L. (2016). **The Impulsive Sensation Seeking (ImpSS): Psychometric properties and predictive validity regarding substance use with Spanish Adolescents.** *Personality and Individual Differences*, 90, 163-168. Doi: 10.1016/j.paid.2015.11.003 [JCR Impact Factor 2013: 1.861].

Martínez-Loredo, V., Fernández-Hermida, J.R., Fernández-Artamendi, S., Carballo, J.L. & García-Rodríguez, O. (2015). **Spanish adaptation and validation of the Barratt Impulsiveness Scale for early adolescents (BIS-11-A).** *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 15, 274-282. Doi: 10.1016/j.ijchp.2015.07.002 [JCR Impact Factor 2014: 2.850].

Martínez-Loredo, V., Fernández-Hermida, J.R., Fernández-Artamendi, S., Carballo, J.L., García-Cueto, E. & García-Rodríguez, O. (2015). **Relationship between self-reported impulsivity, behavioral impulsivity and annual prevalence of substance use among early adolescents.** *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*. Doi: 10.1186/s13011-015-0019-0 [JCR Impact Factor 2014: 1.230].

Comunicaciones orales y ponencias



Martínez Loredo, V. (Octubre, 2016). **Impulsivity and Sensation seeking as substance involvement predictors**. Comunicación oral presentada en el Seventh EUSPR Conference. Berlin, Alemania.

Martínez Loredo, V. (Marzo, 2016). **Impulsividad y búsqueda de sensaciones: un estudio longitudinal sobre el uso de sustancias en adolescentes**. Comunicación oral presentada en el XXLIII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Alicante (Comunidad Valenciana).

Martínez-Loredo, V. (Julio, 2015). **Delay Discounting and alcohol abuse among early adolescents**. Comunicación oral presentada en el I International Congress of Psychobiology. Oviedo, (Asturias).

López-Núñez, C. (Junio, 2015). **Delay Discounting and alcohol abuse among early adolescents**. Comunicación oral presentada en el 77th Annual Meeting of the College on Problems of Drug Dependence. Phoenix, Arizona, EE.UU.

Fernández-Artamendi, S. (Marzo, 2015). **El papel de la impulsividad en la iniciación del uso de drogas en adolescentes**. Comunicación oral presentada en el XXLIII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Logroño (La Rioja).

Fernando, M., Becoña, E., Secades-Villa, R., García-Rodríguez, O., Martínez-Loredo, V. (Septiembre, 2014). **Relación entre impulsividad y consumo de drogas**. En J. R. Fernández-Hermida. Simposio sobre Factores de personalidad y consumo de sustancias. IX Congreso Iberoamericano de Psicología. Lisboa, Portugal.

Fernández Artamendi, S., (Junio, 2014). **Impulsivity and early onset of alcohol and cigarette use in adolescents**. Comunicación oral presentada en el 76th Annual Meeting of The College on Problems of Drug Dependence. San Juan, Puerto Rico, EE.UU.

Pósters

López-Núñez, C. (Junio, 2016). **Impulsivity, Sensation Seeking and substance use among adolescents: a longitudinal research**. Póster presentado en la 78th Annual Meeting of The College on Problems of Drug Dependence. Palm Springs, California, EE.UU.

López-Núñez, C. (Junio, 2016) **Impulsivity, Sensation Seeking and substance use among adolescents: a longitudinal research**. Póster presentado en el NIDA International Forum. Palm Springs, California, EE.UU.

Martínez-Loredo, V. (Diciembre, 2015) **Predictors of Alcohol Abuse in Adolescents**. Poster presentado en las V Jornadas Doctorales de la Universidad de Oviedo. Mieres (Asturias).

Martínez Loredo, V. (Noviembre, 2015). **Reliability and temporal stability of two behavioral impulsivity tasks among adolescents**. Poster presentado en el I International Congress of Clinical and Health Psychology with Children and Adolescents. Madrid (Madrid).



Martínez-Loredo, V. (Octubre, 2015) **One year prospective association between impulsivity and drug involvement among adolescents.** Poster presentado en el Sixth EUSPR Conference. Ljubljana, Eslovenia.

Martínez-Loredo, V. (Marzo, 2015) **Relación entre impulsividad y abuso de alcohol en adolescentes.** Poster presentado en las XXII Jornadas Nacionales de Sociodrogalcohol. Logroño (La Rioja).

Martínez-Loredo, V. (Octubre, 2014). **Relationship between parenting styles and impulsivity.** Poster presentado en la Fifth EUSPR Conference. Palma de Mallorca (Islas Baleares).

Martínez-Loredo, V. (Abril, 2014) **Relación entre impulsividad y consumo temprano de drogas.** Poster presentado en las XLI Jornadas Nacionales de Sociodrogalcohol. Sevilla (Andalucía).

Trabajos Fin de Grado

González González, M. (2014). **Estilos Parentales y consumo de sustancias en adolescentes** (sin publicar). Universidad de Oviedo, Asturias.

Alonso Collado, T. (2015). **Factores de riesgo y protección asociados con el consumo de sustancias en jóvenes de acuerdo con el género** (sin publicar). Universidad de Oviedo, Asturias.

Sánchez Coca, I. (2015). **Estilos parentales y consumo de alcohol en jóvenes** (sin publicar). Universidad de Oviedo, Asturias.

Trabajos Fin de Máster

Martínez-Loredo, V. (2015). **Comparative analysis in a Delay Discounting task for the assessment of impulsivity** (sin publicar). Universidad Nacional de Educación a Distancia, Madrid.

Lamas Martínez, N. (2016). **Efecto Modulador del género en la relación entre estilos parentales y consumo de drogas en adolescentes** (sin publicar). Universidad de Oviedo, Asturias.

OBJETIVOS

PLANTEADOS: (Transcribir los del proyecto original)

Los objetivos generales del proyecto son los siguientes

1. Analizar el papel de la impulsividad en la transición del uso al consumo abusivo de alcohol en la adolescencia
2. Analizar las consecuencias de los patrones de consumo temprano y abusivo de alcohol sobre la impulsividad en los adolescentes.
3. Analizar las relaciones que se establecen entre las variables psicosociales, la impulsividad y el consumo abusivo de alcohol durante la adolescencia.



Estos objetivos generales se dividen en varios objetivos específicos

1. Analizar las diferencias en el grado de impulsividad en función del tipo y cantidad de sustancias consumidas.
2. Validar la tarea de *Delay Discounting* como instrumento para la evaluación de la impulsividad en adolescentes.
3. Analizar la interrelación entre las diversas medidas de impulsividad y las posibles implicaciones teóricas para la demarcación de los componentes de este constructo.
4. Analizar la validez predictiva de las diferentes medidas de impulsividad sobre la aparición del consumo temprano y los distintos consumos abusivos de alcohol, con especial atención al *binge drinking*.
5. Determinar el grado de estabilidad y de cambio evolutivo en la impulsividad durante la adolescencia.
6. Evaluar los efectos del consumo temprano y el consumo abusivo de alcohol en la adolescencia sobre la impulsividad.
7. Estudiar la interacción entre variables sociodemográficas (sexo) y psicosociales (variables familiares), la impulsividad y el consumo abusivo de alcohol
8. Analizar las consecuencias sociales, académicas y personales del consumo abusivo de alcohol durante la adolescencia

ALCANZADOS: (Ordenar de igual forma que los planteados. En el caso de proyectos coordinados, el coordinador deberá describir además el desarrollo de la coordinación entre subproyectos en este año, y los resultados de dicha coordinación con relación a los objetivos globales del proyecto).

- 1) La impulsividad autoinformada parece estar claramente relacionada con el consumo temprano de sustancias. Cuanto menos normativo es el consumo de una sustancia, más impulsivos son sus consumidores. En el caso del BIS-A y el ImpSS, que se utilizan en esta investigación, los jóvenes de 13 años se ordenan en impulsividad de menor a mayor en los siguientes grupos: Nunca ha consumido ninguna sustancia, Ha consumido alguna vez alcohol, Ha consumido alguna vez alcohol y tabaco, y ha consumido alguna vez alcohol, tabaco y cannabis. Dado que los sujetos evaluados se mueven entre 12 y 14 años, es poco probable que el consumo haya modelado su respuesta de impulsividad, ya que se encuentran en la fase inicial del uso de sustancias. Parece, por tanto, que la impulsividad es un rasgo que aumenta el riesgo de consumo temprano. La impulsividad conductual es menos sensible al gradiente de normatividad de las drogas. Aunque ambas pruebas (*Delay Discounting* y *Stroop Test*) muestran la misma tendencia que los resultados autoinformados, sin embargo sólo encuentran que las puntuaciones de los consumidores que ya usan tres sustancias (alcohol, tabaco y cannabis) son significativamente más altas que las de los demás.
- 2) La prueba de *Delay Discounting* parece útil para detectar a nivel transversal impulsividad conductual que guarde una relación significativa con el consumo temprano. En relación con la estabilidad temporal de la prueba y



los cambios evolutivos de la impulsividad medida a través de este instrumento, el Delay Discounting parece ser una tarea con alta consistencia interna y buena estabilidad temporal, teniendo en cuenta el periodo evolutivo de medición, caracterizado por cambios importantes en las variables de personalidad. Por otro lado, el Stroop, muestra resultados parecidos cuando se utiliza como medición los tiempos de reacción (RT) y no los errores cometidos en el bloque de interferencia. Como recomendación a investigaciones futuras y aplicaciones prácticas se apunta a una preferencia por medidas de interferencia basadas en RT y no en los errores.

- 3) Resulta evidente que ambas formas (autoinformada y conductual) de medir la impulsividad obtienen resultados que indican o bien una diferente sensibilidad, o bien una medición de aspectos diferentes del mismo rasgo. La interrelación es baja entre modalidades, pero alta entre las diferentes medidas de la misma modalidad. Esto apunta a que ambas tareas están midiendo características de impulsividad diferentes.
- 4) La validez predictiva en relación con el consumo temprano parece moderada, a tenor de los tamaños del efecto encontrados entre el uso de sustancias y las medidas de impulsividad utilizadas en la primera ola. Sin embargo, cuando se analizan los datos un año más tarde con el instrumento de evaluación más potente (BIS-11-A), se evidencia una buena capacidad para identificar el uso de sustancias, consumo intensivo y consumo problemático de alcohol. En concreto, este instrumento servía para identificar aquellos sujetos con la prevalencia mensual de alcohol, tabaco y cánnabis, así como prevalencia mensual de borracheras, *binge drinking* y presencia de problemas asociados al consumo de alcohol
- 5) En cuanto a la estabilidad evolutiva de la impulsividad, se ve cómo en los adolescentes que no han consumido durante el periodo entre la primera y la segunda toma de datos, ésta tiende a disminuir tal y como muestra la evidencia, si bien los cambios en los niveles de impulsividad son de baja magnitud. Centrándose en las pruebas conductuales, vistas como estado-dependiente, se ve cómo también a través de estos instrumentos se evidencia un descenso en los niveles de impulsividad tanto en lo referente al descuento por demora como a la inhibición de respuesta preponderante.
- 6) Los primeros datos longitudinales analizados muestran que la impulsividad y búsqueda de sensaciones predice el consumo y abuso de alcohol por parte de los adolescentes. En concreto, tanto la escala BIS como las dos subescalas Imp y SS del instrumento de Zuckerman predicen el consumo de alcohol, las borracheras en el último mes, y los problemas asociados al consumo evaluados a través del RAPI, tanto desde la primera recogida de datos a la segunda, como de ésta a la tercera. Por su parte las tareas conductuales no han superado el nivel de significación como predictoras de ninguna variable de consumo a nivel longitudinal, a excepción del Descuento por demora en relación con el cánnabis (ver objetivo 2). Tampoco se ha visto una influencia en los niveles de impulsividad a través del uso intensivo o abusivo de alcohol, indicando una falta de influencia recíproca.



7) Y 8) Algunos análisis actuales indican que el estilo parental está relacionado con la impulsividad. Concretamente, parece que el estilo parental que más se relaciona con la baja prevalencia de uso es el indulgente, caracterizado por bajo control y alto afecto parental. Estos resultados contrastan con los de contextos anglosajones donde parece que el estilo más protector es el autoritativo. En cuanto al estilo parental más relacionado con el uso de sustancias, se encuentran resultados idénticos en ambos contextos cuando se estudia de manera transversal, siendo el autoritario el estilo más relacionado con tal uso. Sin embargo, cuando se trata de analizar el estilo que predice un abuso posterior, éste sería el negligente, caracterizado por bajo control y bajo afecto. Por otro lado, la impulsividad también se relaciona con los estilos parentales, siendo los adolescentes más impulsivos los que declaran que sus padres tienen un estilo autoritario y los menos impulsivos los que tienen un estilo más autoritativo. El análisis longitudinal sobre la relación entre variables psicosociales (familiares), sociodemográficas (sexo) y el consumo serán llevados a cabo junto con las consecuencias psicosociales del consumo abusivo de alcohol. Para ello, se está explorando el mejor abordaje

METODOLOGÍA Y PLAN DE TRABAJO

PROYECTADO:

Durante el año 2015 se ha proyectado realizar las siguientes tareas:

- 1) Última recogida de datos
- 2) Análisis de datos
- 3) Difusión de resultados

EJECUTADO:

Todas las tareas previstas se han ejecutado o están en proceso.

Además de las tareas previstas en el proyecto se ha añadido una nueva tarea de recogida de datos en una segunda oleada. Eso significa volver a tener otro conjunto completo de datos en un momento temporal diferente (un año después), con lo que se dispondrá de forma más temprana de datos de carácter longitudinal. Debido a la cantidad de estudiantes que han repetido curso y se encuentran en diversas clases, el procedimiento de evaluación ha requerido más tiempo debido a la dificultad para el contacto con los centros. Sin embargo, la recogida de datos adicional se ha realizado correctamente, lo que ha permitido tener ya algunos resultados longitudinales, demostrando la estabilidad temporal de las pruebas conductuales antes de la última evaluación planificada. Esto ha permitido alcanzar el objetivo específico 5 antes de lo previsto. Dado que el proyecto termina justo en el momento de la última recogida de información, los resultados y conclusiones finales se demorarán en el tiempo.

Exceptuando esta actividad, no ha existido ninguna alteración significativa con



respecto al plan previsto.

ACTIVIDADES

PROYECTADAS:

Las actividades a realizar este año están centradas en el análisis final de toda la información recogida a lo largo del desarrollo del proyecto, y publicación de los resultados obtenidos en congresos nacionales e internacionales como en el Seventh EUSPR Conference, así como en revistas científicas de impacto.

EJECUTADAS:

Este año se van a explotar los datos procedentes de las tres oleadas de evaluación, lo que permitirá tener visión global de la relación existente entre impulsividad y consumo de alcohol y otras sustancias. Como consecuencia de los análisis realizados se harán presentaciones en los siguientes congresos nacionales e internacionales:

López-Núñez, C., Martínez-Loredo, V., Fernández Artamendi, S., Fernández Hermida, J.R., Pericot Valverde, I., Weidberg, S., & Secades-Villa. Impulsivity, Sensation Seeking and substance use among adolescents: a longitudinal research. Póster presentado en la 78th Annual Meeting of The College on Problems of Drug Dependence. 11-16 Junio, 2016. Palm Springs, California, EE.UU.

Martínez Loredo, V., López-Núñez, C., Fernández-Artamendi, S., Pericot-Valverde, I., & Fernández-Hermida, J. R. Impulsividad y búsqueda de sensaciones: un estudio longitudinal sobre el uso de sustancias en adolescentes. XXIII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Alicante (Comunidad Valenciana). 10 -12 Marzo, 2016.

Martínez-Loredo, V. & Fernández-Hermida, J.R. Predictors of Alcohol Abuse in Adolescents. Poster presentado en las V Jornadas Doctorales de la Universidad de Oviedo. 17 -18 diciembre, 2015. Mieres (Asturias).

Martínez Loredo, V., Fernández Artamendi, S., González-Roz, A. & Secades-Villa, R. Reliability and temporal stability of two behavioral impulsivity tasks among adolescents. Poster presentado en el I International Congress of Clinical and Health Psychology with Children and Adolescents. 19t- 21 Noviembre, 2015. Madrid. El poster ha sido galardonado con el premio "Joven Investigador" ofrecido por Editorial Pirámide.

Martínez-Loredo, V., Fernández Artamendi, S. García Rodríguez, O. & Secades-Villa, R. One year prospective association between impulsivity and drug involvement among adolescents. Poster presentado en el Sixth EUSPR Conference. 22 - 24 Octubre, 2015. Ljubljana, Eslovenia.

Martínez-Loredo, V., López-Núñez, C., García-Rodríguez, O. & Fernández Hermida, J.R. Delay Discounting and alcohol abuse among early adolescents. I International Congress of Psychobiology. 15 -17 Julio, 2015. Oviedo, Asturias, España.



López-Núñez, C., Weidberg, S., Martínez-Loredo, V., Pericot Valverde, I. & Fernández Hermida, J.R. Delay Discounting and alcohol abuse among early adolescents. 77th Annual Meeting of the College on Problems of Drug Dependence. 13 -18 Junio, 2015. Phoenix, Arizona, EE.UU.

Fernández-Artamendi, S; Martínez-Loredo, V., & Fernández-Hermida, J.R. El papel de la impulsividad en la iniciación del uso de drogas en adolescentes. XXLII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Logroño (La Rioja). 12 -14 Marzo, 2015. . El póster fue galardonado con el premio “Dr. Francesc Freixa Santfeliú”.

Martínez-Loredo, V., Weidberg, S., García Rodríguez, O. Fernández Artamendi, S. & Fernández Hermida, J.R. Relación entre impulsividad y abuso de alcohol en adolescentes. Poster presentado en las XXLII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. 12 -14 Marzo, 2015. Logroño (La Rioja).

Se han hecho seis artículos que se han remitido, o se remitirán en breve, a diversas revistas internacionales con índice de impacto, habiendo sido aceptados para publicación cuatro de ellos, otro se encuentra en proceso de valoración y el último en proceso de redacción.

EN CASO DE FINANCIACIÓN DE ESTANCIA AVALADA POR EL NIDA:

- **Objetivos alcanzados:**

- **Actividades realizadas vinculadas con el proyecto:**

- **Duración de la estancia:**

APLICABILIDAD Y UTILIDAD PRÁCTICA DE LOS RESULTADOS EN EL ÁREA DE LAS DROGODEPENDENCIAS. (En caso de memoria final)

El estudio de los factores de riesgo que facilitan el consumo temprano de sustancias y los problemas asociados con ese consumo, tiene un valor relevante a la hora de diseñar programas de prevención y en la confección de protocolos de detección asociados a programas de prevención indicada.

La impulsividad ha mostrado ser un factor de riesgo con un peso moderado en la predicción de problemas de consumo de sustancias en jóvenes. En ese sentido, este trabajo ha mostrado la utilidad de determinados instrumentos, como el BIS o el ImpSS, así como de procedimientos conductuales, como el Delay Discounting, a la hora de valorar la impulsividad en adolescentes españoles.

Este hallazgo de investigación básica necesita ser replicado y si se confirman los resultados, estos instrumentos y procedimientos podrían incorporarse en



protocolos de detección de jóvenes en riesgo de presentar problemas por consumo de sustancias, antes de que pudieran presentarse dichos problemas.

TRANSFERENCIA Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS A LA CIUDADANÍA: ACCIONES LLEVADAS A CABO. (En caso de memoria segunda anualidad y final)

López-Núñez, C., Martínez-Loredo, V., Fernández Artamendi, S., Fernández Hermida, J.R., Pericot Valverde, I., Weidberg, S., & Secades-Villa. Impulsivity, Sensation Seeking and substance use among adolescents: a longitudinal research. Póster presentado en la 78th Annual Meeting of The College on Problems of Drug Dependence. 11-16 Junio, 2016. Palm Springs, California, EE.UU.

Martínez Loredo, V., López-Núñez, C., Fernández-Artamendi, S., Pericot-Valverde, I., & Fernández-Hermida, J. R. Impulsividad y búsqueda de sensaciones: un estudio longitudinal sobre el uso de sustancias en adolescentes. XXIII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Alicante (Comunidad Valenciana). 10 -12 Marzo, 2016.

Martínez-Loredo, V. & Fernández-Hermida, J.R. Predictors of Alcohol Abuse in Adolescents. Poster presentado en las V Jornadas Doctorales de la Universidad de Oviedo. 17 -18 diciembre, 2015. Mieres (Asturias).

Martínez Loredo, V., Fernández Artamendi, S., González-Roz, A. & Secades-Villa, R. Reliability and temporal stability of two behavioral impulsivity tasks among adolescents. Poster presentado en el I International Congress of Clinical and Health Psychology with Children and Adolescents. 19t- 21 Noviembre, 2015. Madrid.

Martínez-Loredo, V., Fernández Artamendi, S. García Rodríguez, O. & Secades-Villa, R. One year prospective association between impulsivity and drug involvement among adolescents. Poster presentado en el Sixth EUSPR Conference. 22 - 24 Octubre, 2015. Ljubljana, Eslovenia.

Martínez-Loredo, V., López-Núñez, C., García-Rodríguez, O. & Fernández Hermida, J.R. Delay Discounting and alcohol abuse among early adolescents. I International Congress of Psychobiology. 15 -17 Julio, 2015. Oviedo, Asturias, España.

López-Núñez, C., Weidberg, S., Martínez-Loredo, V., Pericot Valverde, I. & Fernández Hermida, J.R. Delay Discounting and alcohol abuse among early adolescents. 77th Annual Meeting of the College on Problems of Drug Dependence. 13 -18 Junio, 2015. Phoenix, Arizona, EE.UU.

Fernández-Artamendi, S; Martínez-Loredo, V., & Fernández-Hermida, J.R. El papel de la impulsividad en la iniciación del uso de drogas en adolescentes. XXII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. Logroño (La Rioja). 12 -14 Marzo, 2015.

Martínez-Loredo, V., Weidberg, S., García Rodríguez, O. Fernández Artamendi, S. & Fernández Hermida, J.R. Relación entre impulsividad y abuso de alcohol en



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

adolescentes. Poster presentado en las XXLII Jornadas Nacionales de Socidrogalcohol. 12 -14 Marzo, 2015. Logroño (La Rioja).

Se han hecho seis artículos que se han remitido, o se remitirán en breve, a diversas revistas internacionales con índice de impacto, habiendo sido aceptados para publicación cuatro de ellos, otro se encuentra en proceso de valoración y el último en proceso de redacción.

PATENTES U OTROS RESULTADOS EXPLOTABLES COMERCIALMENTE QUE SEAN CONSECUENCIA DEL PROYECTO. (En caso de memoria final)

OTRAS SUBVENCIONES O RECURSOS (INCLUIDOS FONDOS PROPIOS) QUE FINANCIAN ESTE PROYECTO O PENDIENTES DE RESOLUCIÓN: importe, procedencia y aplicación

SUBVENCIONES O AYUDAS SOLICITADAS PARA ESTE PROYECTO Y NO CONCEDIDAS: organismo, convocatoria y cantidad.

OTRAS CONSIDERACIONES QUE SE DESEE HACER CONSTAR:

En esta fecha se remite también por correo electrónico, a la dirección pndinvestigacion@msssi.es la presente memoria y copia de toda la producción científica generada como consecuencia del proyecto.

En Oviedo a 24 de Junio de 2016

NOMBRE Y FIRMA DEL INVESTIGADOR PRINCIPAL

José Ramón Fernández Hermida