

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y OTRAS
DROGAS EN ESPAÑA (EDADES),
1995-2022

EDADES 2022

Resumen Ejecutivo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS.....	3
2. PRINCIPALES RESULTADOS.....	4
<i>Consumo por tipo de droga.....</i>	<i>4</i>
2.1. Bebidas alcohólicas.....	4
2.2. Tabaco.....	5
2.3. Cigarrillos Electrónicos.....	5
2.4. Hipnosedantes con o sin receta.....	5
2.5. Analgésicos Opioides.....	5
2.6. Cannabis.....	6
2.7. Cocaína polvo y/o base.....	6
2.8. Heroína.....	7
2.9. Éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles.....	7
2.10. Nuevas sustancias psicoactivas.....	7
2.11. Policonsumo.....	7
2.12. Percepción de riesgo.....	8
2.13. Percepción de disponibilidad.....	8
2.14. Acciones para resolver el problema de las drogas.....	8
2.15. Adicciones comportamentales.....	9
2.16. Salud Mental.....	9
2.17. Gráfico de Prevalencias de consumo en los últimos 12 meses por sexo.....	10

1.INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

En 2022, siguiendo con la serie de periodicidad bienal iniciada en 1995, la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas ha llevado a cabo la decimocuarta edición de la Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES). Esta encuesta se realiza en todo el territorio nacional, en la población general residente en hogares (15-64 años), y se realiza en el domicilio. En 2022 la muestra fue de 26.344 personas.

El objetivo general de la misma es conseguir información que permita diseñar, desarrollar y evaluar estrategias y políticas dirigidas a prevenir el consumo y a abordar las consecuencias negativas del uso de drogas, del mal uso de las tecnologías y de otras conductas relacionadas.

Los objetivos concretos y comunes a toda la serie de encuestas son conocer:

- La prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y otras conductas relacionadas.
- Las características sociodemográficas de los consumidores.
- Los patrones de consumo de sustancias psicoactivas.
- La disponibilidad de drogas percibida por la población y el riesgo percibido ante diversas conductas de consumo.
- La visibilidad de los problemas de drogas en el lugar donde viven los encuestados.
- La opinión de la población acerca de la importancia de los problemas de drogas y las medidas para reducirlos.
- La evolución temporal (desde 1995) de los aspectos antes expuestos.

2. PRINCIPALES RESULTADOS

A continuación, se presentan los principales resultados de la encuesta EDADES 2022:

Prevalencia de consumo y distribución por edad y sexo

- En la población de 15-64 años, las drogas con mayor prevalencia de consumo, en los últimos 12 meses, son el alcohol (76,4%), el tabaco (39,0%) y los hipnosedantes con o sin receta médica (13,1%), seguidos del cannabis (10,6%) y la cocaína polvo y/o base (2,4%). Comparado con 2020, aumenta el consumo de hipnosedantes y disminuyen ligeramente los consumos de tabaco y alcohol.
- La edad de inicio en el consumo se mantiene estable. El inicio más precoz es para el alcohol (16,5 años) y el tabaco (16,6 años). El más tardío sigue siendo el de los analgésicos opioides con o sin receta (35,3 años) y los hipnosedantes con o sin receta (35,0 años).
- Las prevalencias de consumo en los últimos 12 meses son mayores en el grupo de 15 a 34 años, salvo en el caso de los fármacos con potencial adictivo (hipnosedantes y analgésicos opioides), cuyo uso se incrementa a partir de los 35 años.
- En cuanto a las diferencias por sexo, los datos (consumo últimos 12 meses), confirman un mayor consumo entre los hombres (excepto para los hipnosedantes y los analgésicos opioides). Las mayores diferencias las encontramos en el caso del alcohol, el tabaco, la cocaína y el cannabis.

Consumo por tipo de droga

2.1. Bebidas alcohólicas

- El alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida. Entre los 15-64 años, el 76,4% ha consumido alcohol en los últimos 12 meses (77,2% en 2020), el 64,5% en los últimos 30 días (63,0% en 2020) y el 9,0% diariamente en los últimos 30 días (8,8% en 2020).
- En relación a los consumos intensivos, dice haberse emborrachado en el último año, el 16,7% de los españoles de 15 a 64 años; disminuye el porcentaje respecto a 2020 (19,4%). Las borracheras se dan, sobre todo, entre los jóvenes adultos de 15 a 34 años. En esta franja de edad el 35,4% de los hombres y el 24,1% de las mujeres dicen haberse emborrachado alguna vez en los últimos 12 meses, y el 6,4% en el último mes (6,8% en 2020).

- El consumo en atracón de alcohol (binge drinking) es un patrón de consumo de riesgo que es hoy más frecuente que años atrás en España. El 15,4% dice haber consumido alcohol en forma de atracón en los últimos 30 días, dato similar al obtenido en 2020 (15,4%), esta forma de consumo de riesgo se concentra en las edades de 20 a 24 años.
- El consumo en botellón parece haber disminuido respecto al pasado. El 7,4% dice haberlo hecho en el último año (9,9% en 2020, y 12,6% en 2013).

2.2. Tabaco

- En 2022 el 69,6% de la población de 15 a 64 años ha consumido tabaco alguna vez en la vida, el 39,0% en el último año, el 37,2% en el último mes y el 33,1% diariamente en el último mes.
- Entre los fumadores a diario, el 64,2% se han planteado dejar de fumar, y el 41,9% se lo ha planteado y lo ha intentado.

2.3. Cigarrillos Electrónicos

- El 12,1% de las personas de 15 a 64 años ha consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, porcentaje superior al obtenido en 2020 (10,5%), y casi el doble del 6,8% de 2015. El grupo de 15 a 24 años es el que presenta la mayor prevalencia de consumo: el 18,8% lo ha consumido alguna vez en la vida y el 9,1% en el último año. La prevalencia de consumo alguna vez en la vida es mayor en hombres para todos los tramos de edad.

2.4. Hipnosedantes con o sin receta

- El consumo de hipnosedantes con o sin receta se ha incrementado de nuevo continuando con la tendencia creciente iniciada en 2018 hasta un 23,5%. En 2022 el 13,1% de las personas de 15 a 64 años los ha consumido en los últimos 12 meses, y la proporción es mayor entre las mujeres (16,0%) que en los hombres (10,3%).

2.5. Analgésicos Opioides

- En 2018 en la encuesta EDADES se preguntó a nivel nacional y por primera vez sobre el uso de analgésicos opioides. En 2022 el 15,8% de las personas de 15 a 64 años los ha consumido alguna vez en la vida, el 6,8% en los últimos 12 meses y el 4,0% en los últimos 30 días. Se

aprecia un incremento en su consumo, atribuible a una mayor prescripción médica. Los analgésicos opioides más consumidos son tramadol y codeína.

- El 56,5% de la población de 15 a 64 años que ha consumido analgésicos opioides alguna vez en la vida declara que comenzó a tomarlos por dolor agudo.
- Las mujeres consumen analgésicos opioides en mayor proporción que los hombres para todos los tramos temporales (alguna vez en la vida, últimos 12 meses y últimos 30 días). También es más frecuente el consumo en los grupos de mayor edad.

2.6. Cannabis

- El cannabis es la sustancia ilegal con mayor prevalencia de consumo en España entre la población de 15 a 64 años. En 2022 el 40,9% ha consumido cannabis alguna vez en la vida, el 10,6% en los últimos 12 meses, el 8,6% en los últimos 30 días y el 2,8% a diario en el último mes. En los últimos años el consumo ocasional parece estable, pero el consumo diario se ha incrementado a un 2,8% en 2022 desde un 1,7% en 2007.
- Por edades, la prevalencia del consumo es mayor en el grupo de 15 a 24 años. El 22,6% de los jóvenes de esta edad consumieron cannabis en los últimos 12 meses (27,2% de los chicos y 17,8% de las chicas), el 17,1% en los últimos 30 días (21,5% de los chicos y 12,5% de las chicas).
- La prevalencia del consumo problemático de cannabis ($CAST \geq 4$) en la población de 15 a 64 años es del 1,9% (3,0% de los hombres y 0,8% de las mujeres). En las de 15 a 64 años que ha consumido cannabis en los últimos 12 meses, es del 21,5% (24,2% de los hombres y 15,4% de las mujeres). Evolutivamente estos porcentajes se mantienen bastante estables en la población en los últimos años.

2.7. Cocaína polvo y/o base

- En 2022 un 12% ha consumido cocaína polvo y/o base alguna vez en la vida, el 2,4% de la población ha consumido cocaína polvo y/o base en los últimos 12 meses y el 1,4% en el último mes. Los datos a lo largo del tiempo muestran una cierta estabilidad del consumo, que en los adultos jóvenes es bastante inferior al de hace quince años.

- Atendiendo al consumo en los últimos 12 meses, el consumo es mayor entre los hombres que en las mujeres (3,6% frente a 1,1% respectivamente), y las prevalencias más altas se registran en hombres de 35 a 44 años, con una prevalencia total del 5,3%.
- La edad media de inicio de consumo de cocaína polvo se sitúa en los 21,1 años.

2.8. Heroína

- En esta encuesta, el consumo de heroína parece estabilizado: en 2022 un 0,6% de la población de 15-64 años la ha probado alguna vez en la vida y un 0,1% en el último año.
- La edad media de inicio es de 21,2 años, con cierta disminución respecto al año 2020 (22,6 años).

2.9. Éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles

- Los consumos de éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles presentan niveles relativamente bajos. (Consumo en los últimos 12 meses: 0,8% éxtasis, 0,6% anfetaminas, 0,6% alucinógenos y 0,2% inhalables volátiles).

2.10. Nuevas sustancias psicoactivas

- Desde 2010 se pregunta por estas sustancias en las encuestas periódicas del OEDA. En 2022 el 73,1% de la población de 15 a 64 años nunca ha oído hablar de las mismas, este porcentaje fue del 81,1% en 2020. El 1,9% las ha probado alguna vez en la vida. El consumo es más frecuente entre los varones de 25 a 34 años (4,5%).

2.11. Policonsumo

- El 15,5% de la población de 15 a 64 años no ha consumido ninguna sustancia psicoactiva legal o ilegal en los últimos 12 meses, el 43,6% refiere el consumo de una única sustancia, y el 40,9% declara policonsumo (dos o más sustancias). En concreto, el 28,1% dice haber consumido dos sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses, el 9,5% afirma haber tomado tres y el 3,2% señala el consumo de cuatro o más sustancias psicoactivas.
- El policonsumo es más prevalente en hombres que en mujeres en todos los grupos de edad.

- El alcohol está presente al menos en el 94,4% de los policonsumos de dos sustancias y el cannabis en el 61,4% de los que han consumido tres sustancias psicoactivas (prácticamente todos consumen además alcohol y tabaco).

2.12. Percepción de riesgo

- Como viene sucediendo en encuestas previas, la percepción de riesgo es mayor para consumos más frecuentes, y también en las mujeres. Está generalizada la percepción de riesgo para el consumo de sustancias ilegales, así como de tabaco, hipnosedantes y analgésicos opioides. La percepción de riesgo del consumo de alcohol es relativamente baja, a pesar de haberse incrementado.
- Aproximadamente un 65% de la población de 15 a 64 años percibe como un riesgo jugar con dinero semanalmente, dato que se ha visto reducido con respecto al 2020.

2.13. Percepción de disponibilidad

- Al igual que ocurría en 2020, se observa un descenso generalizado en la percepción de disponibilidad de las drogas (cannabis, éxtasis, cocaína, heroína e hipnosedantes). Este descenso continúa una tendencia iniciada hace una década.
- Para todas las sustancias, los hombres describen una percepción de disponibilidad mayor que las mujeres.
- La sustancia ilegal que se percibe como más accesible es el cannabis (el 56,9% cree que podría conseguirla fácil o muy fácilmente en 24 horas). En segundo lugar, se sitúa la cocaína polvo (40,3%). Para las demás sustancias, la percepción es muy inferior. Estas percepciones reproducen en cierto modo la frecuencia de consumo.
- En cuanto a la obtención sin receta de hipnosedantes y analgésicos opioides, el 27,9% y 26,0%, respectivamente, cree que podría conseguirlos fácil/muy fácilmente en 24 horas.

2.14 Opiniones sobre cómo resolver el problema de las drogas

- La ciudadanía considera que las medidas más importantes para resolver el problema de las drogas son las formativas (88,3%), tratamiento voluntario a los consumidores (81,6%), y las campañas publicitarias (79,6%). Entre las medidas menos populares se encuentran la

legalización de todas las drogas (el 19,7% considera que sería una medida muy importante) y la legalización del cannabis (33,8%). Estas dos últimas opciones han perdido apoyo con respecto al año 2020 (en que eran de 24,8% y 36,5% respectivamente).

2.15. Adicciones comportamentales

- En base a la Estrategia 2017-2024 del Plan Nacional sobre Drogas (PNSD), en la encuesta EDADES 2020 y posteriores, se incluyeron una serie de preguntas relacionadas con las adicciones comportamentales, como el trastorno por juego con dinero. También se incluyeron preguntas relativas a otras conductas de interés que no están reconocidas como adicciones, como el uso compulsivo de internet.
- El 58,1% de la población de 15 a 64 años ha jugado con dinero online y/o presencial en los últimos 12 meses, el 57,4% de forma presencial (59,2% de los hombres y 55,5% de las mujeres) y el 5,3% de forma online (8,0% de los hombres y 2,5% de las mujeres), observándose un descenso de la frecuencia del juego con respecto a 2020 (el 64,2% jugaron con dinero online y/o presencial, el 63,6% de forma presencial, y el 6,7% online).
- A partir de los resultados de la encuesta EDADES 2022 se estima que el 1,7% de la población española de 15 a 64 años podría presentar un patrón de posible juego problemático o un trastorno del juego (DSM-5 ≥ 1). El valor es superior en los hombres que en las mujeres (2,4% en hombres vs 0,9% en mujeres) y ha disminuido con respecto a 2020, cuando dicha prevalencia fue del 2,2%.
- En concreto, el 1,3% de personas realizarían un posible juego problemático (DSM-5 ≥ 1 y < 4) y un 0,4% presentarían un posible trastorno del juego (DSM-5 ≥ 4).
- El 3,5% de la población dice hacer un uso compulsivo de internet (CIUS ≥ 28 puntos). Aunque esto no se reconoce como adicción, tiene interés monitorizarlo. Es casi igual en mujeres que en hombres (3,6% vs 3,4% respectivamente), y se aprecia un ligero descenso en este indicador (3,7% en 2020).

2.16. Salud Mental

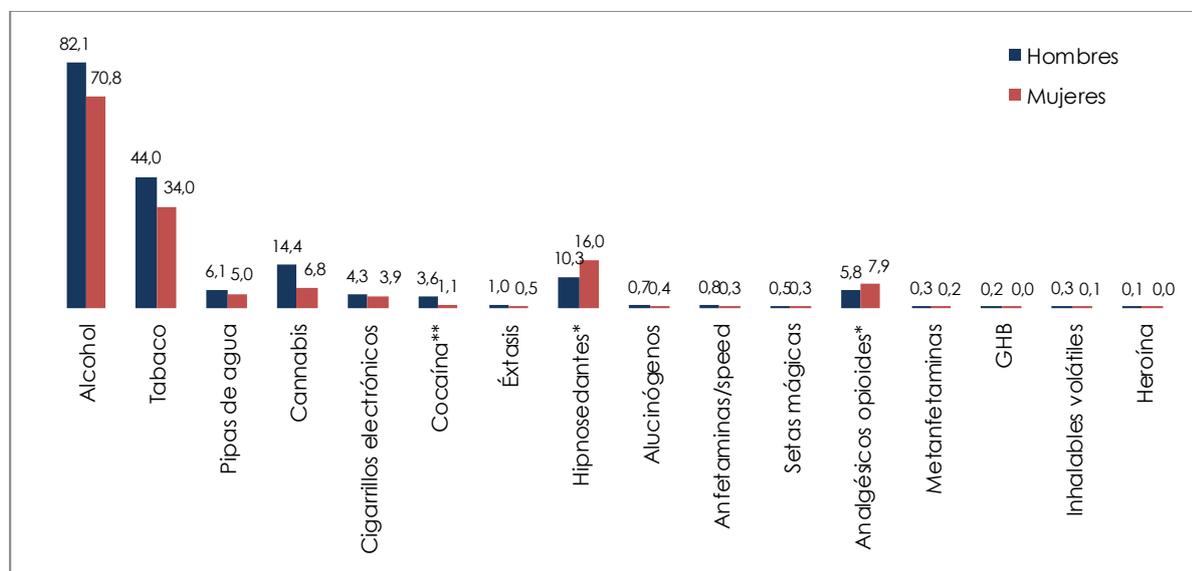
- En la encuesta EDADES 2022 se incluyeron una serie de preguntas relacionadas con el riesgo de suicidio, con el objetivo de mejorar el conocimiento de las percepciones relativas a este problema en nuestra sociedad. Por otra parte, con el cuestionario se incluyó un folleto

informativo con teléfonos y páginas web para aquellas personas con problemas con drogas o adicciones o personas que han tenido ideas de suicidio.

- En 2022 el 1,9% de la población de 15 a 64 años ha pensado en suicidarse, el 1,0% lo ha planeado y el 0,4% dice que ha hecho un intento. El porcentaje es superior en las mujeres en lo que respecta a tener ideas de hacerlo y planearlo, en cambio no se observan diferencias por género en los intentos de suicidio.
- Los individuos con riesgos de este tipo consumen todas las sustancias psicoactivas en mayor medida que la población general, y tienen mayor posibilidad de haber padecido algún tipo de patología psiquiátrica.

2.17. Gráfico de Prevalencias de consumo en los últimos 12 meses por sexo

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2022.



Fuente: OEDA.DGPNSD. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

**polvo y/o base
* Con o sin receta

