

Si usted o alguien de su entorno tiene problemas con las **drogas u otras adicciones** y necesita información o ayuda, puede consultar la página web de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas

<https://pnsd.sanidad.gob.es/>



Si tiene o ha tenido **ideas de suicidio** en los últimos 12 meses, es aconsejable que consulte cuanto antes a su personal médico de atención primaria o centro sanitario más cercano.

En caso de emergencia, riesgo inminente o intento consumado llamar al:

Teléfono de emergencias 112

Si tiene pensamientos, ideaciones o riesgo de conducta suicida, o es familiar o allegado a personas que se encuentran en esta situación llame a:

Línea de atención a la conducta suicida 024

Teléfono de la esperanza 717 003 717 / 914590055*

Puede encontrar información de ayuda en las siguientes páginas webs:

<http://papageno.es/>, www.consaludmental.org,

<https://www.despuesdelsuicidio.org/>, <https://www.redaipis.org>,

<https://telefonodelaesperanza.org/>

*El coste de la llamada a estos números será el estipulado por la compañía de servicios de telecomunicaciones que tenga contratado la persona que llame