

EDADES

2024

ENCUESTA SOBRE ALCOHOL Y OTRAS
DROGAS EN ESPAÑA (EDADES)

Resumen ejecutivo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS	3
2. PRINCIPALES RESULTADOS	4
<i>Consumo por tipo de droga</i>	4
2.1. Bebidas alcohólicas	4
2.2. Tabaco	5
2.3. Cigarrillos Electrónicos	5
2.4. Hipnosedantes con o sin receta	5
2.5. Analgésicos Opioides.....	6
2.6. Cannabis	6
2.7. Cocaína polvo y/o base	7
2.8. Heroína	7
2.9. Éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles	7
2.10. Nuevas sustancias psicoactivas	7
2.11. Policonsumo	8
2.12. Percepción de riesgo	8
2.13. Percepción de disponibilidad	8
2.14 Opiniones sobre cómo resolver el problema de las drogas	9
2.15. Salud Mental	9
2.16. Gráfico de Prevalencias de consumo en los últimos 12 meses por sexo	10

1. INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

En 2024, siguiendo con la serie de periodicidad bienal iniciada en 1995, la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas ha llevado a cabo la decimoquinta edición de la Encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES). Esta encuesta se realiza en todo el territorio nacional, en la población general residente en hogares (15-64 años), y se realiza en el domicilio. En 2024 la muestra fue de 26.878 personas.

El objetivo general de la misma es conseguir información que permita diseñar, desarrollar y evaluar estrategias y políticas dirigidas a prevenir el consumo y a abordar las consecuencias negativas del uso de drogas, del mal uso de las tecnologías y de otras conductas relacionadas.

Los objetivos concretos y comunes a toda la serie de encuestas son conocer:

- La prevalencia de consumo de las distintas drogas psicoactivas y otras conductas relacionadas.
- Las características sociodemográficas de los consumidores.
- Los patrones de consumo de sustancias psicoactivas.
- La disponibilidad de drogas percibida por la población y el riesgo percibido ante diversas conductas de consumo.
- La visibilidad de los problemas de drogas en el lugar donde viven los encuestados.
- La opinión de la población acerca de la importancia de los problemas de drogas y las medidas para reducirlos.
- La evolución temporal (desde 1995) de los aspectos antes expuestos.

2. PRINCIPALES RESULTADOS

A continuación, se presentan los principales resultados de la encuesta EDADES 2024:

Prevalencia de consumo y distribución por edad y sexo

- En la población de 15-64 años, las drogas con mayor prevalencia de consumo, en los últimos 12 meses, son el alcohol (76,5%), el tabaco (36,8%) y el cannabis (12,6%), seguidos de los hipnosedantes con o sin receta (12,0%) y la cocaína polvo y/o base (2,5%). Comparado con 2022, aumenta el consumo de cannabis y disminuyen los consumos de tabaco e hipnosedantes.
- La edad de inicio en el consumo se mantiene estable. El inicio más precoz es para el alcohol (16,4 años) y el tabaco (16,6 años). El más tardío sigue siendo el de los analgésicos opioides con o sin receta (33,9 años) y los hipnosedantes con o sin receta (34,4 años).
- Las prevalencias de consumo en los últimos 12 meses son mayores en el grupo de 15 a 34 años, salvo en el caso de los fármacos con potencial adictivo (hipnosedantes y analgésicos opioides), cuyo uso se incrementa a partir de los 35 años.
- En cuanto a las diferencias por sexo, los datos (consumo últimos 12 meses), confirman un mayor consumo entre los hombres (excepto para los hipnosedantes y los analgésicos opioides). Las mayores diferencias las encontramos en el caso del alcohol, el tabaco, la cocaína y el cannabis.

Consumo por tipo de droga

2.1. Bebidas alcohólicas

- El alcohol sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida. Entre los 15-64 años, el 76,5% ha consumido alcohol en los últimos 12 meses (76,4% en 2022), el 63,5% en los últimos 30 días (64,5% en 2022) y el 10,5% diariamente en los últimos 30 días (9,0% en 2022).

- En relación a los consumos intensivos de alcohol, dice haberse emborrachado en el último año, el 14,7% de los españoles de 15 a 64 años; disminuye el porcentaje respecto a 2022 (16,7%). Las borracheras se dan, sobre todo, entre los jóvenes adultos de 15 a 34 años. En esta franja de edad el 29,0% de los hombres y el 19,8% de las mujeres dicen haberse emborrachado alguna vez en los últimos 12 meses.
- El consumo en atracón de alcohol (*binge drinking*) es un patrón de consumo de riesgo que es hoy más frecuente que años atrás en España. El 16,0% dice haber consumido alcohol en forma de atracón en los últimos 30 días, dato similar al obtenido en 2022 (15,4%), esta forma de consumo de riesgo se concentra en las edades de 20 a 29 años.
- La realización de botellón se mantiene estable con respecto al año pasado (7,4% en 2022 y 7,3% en 2024).

2.2. Tabaco

- En 2024 el 66,6% de la población de 15 a 64 años ha consumido tabaco alguna vez en la vida, el 36,8% en el último año, el 33,9% en el último mes y el 25,8% diariamente en el último mes. Evolutivamente todas las prevalencias han disminuido con respecto al 2022.
- Entre los fumadores a diario, el 67,7% se han planteado dejar de fumar, y el 44,1% se lo ha planteado y lo ha intentado.

2.3. Cigarrillos Electrónicos

- El 19,0% de las personas de 15 a 64 años ha consumido cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida, porcentaje superior al obtenido en 2022 (12,1%), y casi el doble del 10,5% de 2020. Se consumen mayoritariamente con nicotina o sin nicotina y sin cannabis.

2.4. Hipnosedantes

- El consumo de hipnosedantes con o sin receta se ha incrementado de nuevo continuando con la tendencia creciente iniciada en 2018 hasta un

27,4% en 2024. En 2024 el 12,0% de las personas de 15 a 64 años los ha consumido en los últimos 12 meses, y la proporción de consumo es mayor entre las mujeres (14,7%) que entre los hombres (9,3%).

- Respecto al consumo no médico o sin receta, el 4,8% de la población de España de entre 15-64 admite haberlos consumido alguna vez en su vida, el 1,8% reconoce haberlos consumido en los últimos 12 meses y, finalmente, menos del 1% admite haberlos consumido en los últimos 30 días.

2.5. Analgésicos Opioides

- En 2024 el 15,2% de las personas de 15 a 64 años los ha consumido alguna vez en la vida, el 6,6% en los últimos 12 meses y el 3,9% en los últimos 30 días. Se aprecia un ligero descenso de consumo con respecto al año 2022. Los analgésicos opioides más consumidos son codeína y tramadol. Las mujeres consumen analgésicos opioides en mayor proporción que los hombres para todos los tramos temporales, de la misma manera también es más frecuente el consumo en los grupos de mayor edad.
- En cuanto al consumo de los analgésicos opioides sin receta, un 2,5% reconoce haberlos consumido alguna vez en la vida sin prescripción médica (2,6% entre los hombres y 2,3% entre las mujeres). Evolutivamente se observa un crecimiento en comparación con los años anteriores. En el resto de tramos temporales el consumo de estos analgésicos sigue siendo residual.

2.6. Cannabis

- El cannabis es la sustancia ilegal con mayor prevalencia de consumo en España entre la población de 15 a 64 años. En 2024 el 43,7% ha consumido cannabis alguna vez en la vida, el 12,6% en los últimos 12 meses, el 10,5% en los últimos 30 días. En 2024 se han incrementado los niveles de consumo ocasional, pero el consumo diario ha disminuido ligeramente pasando de un 2,8% en 2022 al 2,5% en 2024.

- Por edades, la prevalencia del consumo es mayor en el grupo de 15 a 24 años. El 21,9% de los jóvenes de esta edad consumieron cannabis en los últimos 12 meses (25,8% de los chicos y 17,7% de las chicas), el 16,9% en los últimos 30 días (20,1% de los chicos y 13,5% de las chicas).
- La prevalencia del consumo problemático de cannabis ($CAST \geq 4$) en la población de 15 a 64 años es del 1,4% (2,2% de los hombres y 0,7% de las mujeres). Entre la población de 15 a 64 años que ha consumido cannabis en los últimos 12 meses, es del 23,8% (25,8% de los hombres y 19,1% de las mujeres).

2.7. Cocaína polvo y/o base

- En 2024 un 13,3% ha consumido cocaína polvo y/o base alguna vez en la vida, el 2,5% de la población ha consumido cocaína polvo y/o base en los últimos 12 meses y el 1,4% en el último mes. Los datos a lo largo del tiempo muestran estabilidad.

2.8. Heroína

- En 2024, el consumo de heroína parece estabilizado: en 2024 un 0,7% de la población de 15-64 años la ha probado alguna vez en la vida y un 0,1% en el último año.

2.9. Éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles

- Los consumos de éxtasis, anfetaminas, alucinógenos e inhalables volátiles presentan niveles bajos. (Consumo en los últimos 12 meses: 0,7% éxtasis, 0,4% anfetaminas, 0,6% alucinógenos y 0,2% inhalables volátiles).

2.10. Nuevas sustancias psicoactivas

- Desde 2010 se pregunta por estas sustancias en las encuestas periódicas del OEDA. En 2024 el 70,8% de la población de 15 a 64 años nunca ha oído hablar de las mismas, este porcentaje fue superior en 2022 (73,1%). El 2,4% las ha probado alguna vez en la vida.

2.11. Policonsumo

- El 16,8% de la población de 15 a 64 años no ha consumido ninguna sustancia psicoactiva legal o ilegal en los últimos 12 meses, el 44,3% refiere el consumo de una única sustancia, y el 39,0% declara policonsumo (dos o más sustancias). El policonsumo es más prevalente en hombres que en mujeres en todos los grupos de edad.
- El alcohol está presente al menos en el 93,5% de los policonsumos de dos sustancias y el cannabis en el 63,1% de los que han consumido tres sustancias psicoactivas (prácticamente todos consumen además alcohol y tabaco).

2.12. Percepción de riesgo

- La percepción de riesgo es mayor para consumos más frecuentes, y también en las mujeres. Está generalizada la percepción de riesgo para el consumo de sustancias ilegales, así como de tabaco, hipnosedantes y analgésicos opioides. La percepción de riesgo del consumo de alcohol es relativamente baja, a pesar de haberse incrementado de nuevo.
- El 51,0% de la población de 15 a 64 años percibe como un riesgo consumir 5-6 cañas/copas el fin de semana.

2.13. Percepción de disponibilidad

- Al contrario que ocurrió en 2022, se observa un aumento generalizado en la percepción de disponibilidad de las drogas (cannabis, éxtasis, cocaína, heroína e hipnosedantes). Para todas las sustancias, los hombres describen una percepción de disponibilidad mayor que las mujeres.
- La sustancia ilegal que se percibe como más accesible es el cannabis (el 59,0% cree que podría conseguirla fácil o muy fácilmente en 24 horas). En segundo lugar, se sitúa la cocaína polvo (40,6%). Para las demás sustancias, la percepción es muy inferior.

- En cuanto a la obtención sin receta de hipnosedantes y analgésicos opioides, el 30,9% y 26,6%, respectivamente, cree que podría conseguirlos fácil/muy fácilmente en 24 horas.

2.14 Opiniones sobre cómo resolver el problema de las drogas

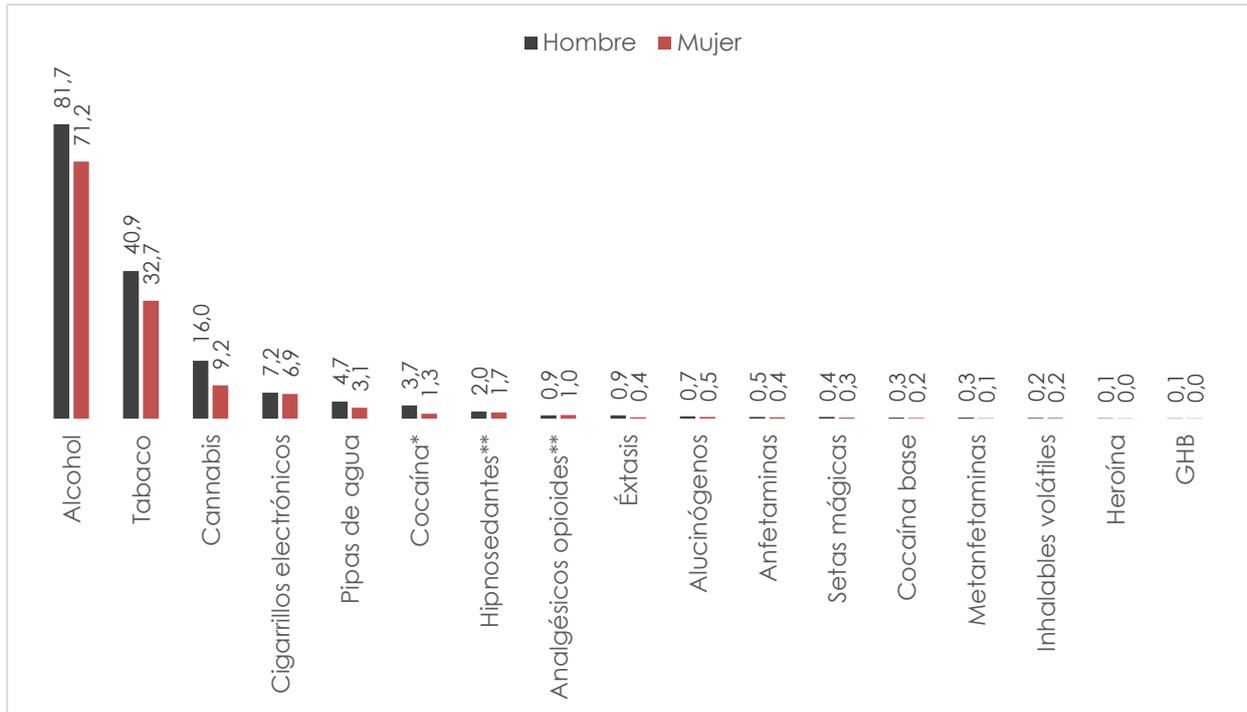
- La ciudadanía considera que las medidas más importantes para resolver el problema de las drogas son las formativas (88,3%), tratamiento voluntario a los consumidores (81,3%), y las campañas publicitarias (79,7%). Entre las medidas menos populares se encuentran la legalización de todas las drogas (el 23,1% considera que sería una medida muy importante) y la legalización del cannabis (35,5%).

2.15. Salud Mental

- En la encuesta EDADES 2022 se incluyeron una serie de preguntas relacionadas con el riesgo de suicidio, con el objetivo de mejorar el conocimiento de las percepciones relativas a este problema en nuestra sociedad. Por otra parte, con el cuestionario se incluyó un folleto informativo con teléfonos y páginas web de ayuda para aquellas personas con problemas con drogas o adicciones o personas que han tenido ideas de suicidio.
- En 2024 el 2,2% de la población de 15 a 64 años ha pensado en suicidarse, el 1,6% lo ha planeado y el 0,5% dice que lo ha intentado. El porcentaje es superior en las mujeres en lo que respecta a tener ideas de hacerlo e intentarlo. Evolutivamente se ha observado un aumento en todas las prevalencias.
- Los individuos con riesgos de este tipo consumen todas las sustancias psicoactivas en mayor medida que la población general, y tienen mayor posibilidad de haber padecido algún tipo de patología psiquiátrica.

2.16. Gráfico de Prevalencias de consumo en los últimos 12 meses por sexo

Prevalencia de consumo de sustancias psicoactivas en los últimos 12 meses en la población de 15 a 64 años, según sexo (%). España, 2024.



Fuente: OEDA.DGPNSD. Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EDADES)

*polvo y/o base

** Con o sin receta